



## Editorial. Lo que nos ha enseñado esta pandemia

### *Editorial. What this pandemic has taught us*

Zamora Palma Alberto\*

**D**urante el transcurso de esta pandemia nos dimos cuenta de que a pesar de la buena o mala educación que hemos recibido en la vida, hacíamos nuestras actividades de manera irresponsable, nos aglomerábamos, tocábamos superficies sin lavarnos las manos, tosíamos y estornudábamos sin tener consideración de la persona que teníamos a un lado.

Aprendimos que no hemos aprendido, es decir, no hemos desarrollado la capacidad de tomar experiencia de las epidemias pasadas y recientes en otros países. Nos dimos cuenta de que no estábamos preparados para enfrentar a un virus que nos enseñara que éramos más ignorantes de lo que pensábamos, que nos tomó por asalto, tal como pasó en su momento con la tuberculosis, el VIH y otros virus respiratorios. De igual manera, nos hizo ver que no sabíamos emplear las herramientas diagnósticas moleculares, a tener miedo nuevamente de hacer necropsias y que no sabíamos usar los nuevos y viejos medicamentos para tratar al nuevo enemigo de la humanidad. Que las personas que trabajamos en el sector de la salud, no somos héroes, que también sentimos terror cuando nos dan el resultado de un examen positivo y que nos morimos más fácilmente que el resto de la población, sin importar el conocimiento acumulado que poseamos, los títulos universitarios, la buena voluntad y el amor que tengamos hacia los pacientes.

Nos enseñó que no basta la riqueza y el poder de los países en el mundo para estar protegido contra los nuevos patógenos, y que los malos ejemplos de los líderes pueden tener consecuencias graves sobre la población.

Aprendimos a valorar la interacción con la humanidad, ¿quién pensaría que sentiríamos tanta tristeza por ver morir a personas que no conocemos, de otras razas y países, cuando antes no los queríamos cerca de nosotros, no queríamos que cruzaran por nuestro país y menos queríamos estrechar su mano?

Aprendimos a extrañar las horas incansables de clases en la facultad y de horas de trabajo en el hospital, el laboratorio o la oficina, en pocas palabras, a extrañar nuestra rutina. A valorar a nuestros seres queridos cuando antes estábamos hartos de tantos abrazos y besos, y que en caso de que uno de ellos entrara a un hospital, era mejor despedirse a tiempo que no despedirse jamás. Comprendimos que deberíamos estar unidos, el personal de salud, de limpieza, el policía, el comerciante, los empresarios, para trabajar en conjunto contra el virus.

Estamos viviendo tiempos difíciles, inéditos y de gran incertidumbre general, no sabemos con exactitud cuándo esto se va a terminar, pero lo que sí sabemos es que inexorablemente lo debemos enfrentar con unión, fuerza e inteligencia por el bien de toda la humanidad.

\* Editor de la Revista Mexicana de Patología Clínica y Medicina de Laboratorio. Federación Mexicana de Patología Clínica.

#### Correspondencia:

**Zamora Palma Alberto**

#### E-mail:

alberto100@hotmail.com  
alberto.zamora@medigraphic.com

Recibido:  
15/08/2020  
Aceptado:  
04/09/2020



**Citar como:** Zamora PA. Editorial. Lo que nos ha enseñado esta pandemia. Rev Mex Patol Clin Med Lab. 2020; 67 (2): 68. doi: 10.35366/95548