

**EDITORIAL**

El camino a una nueva etapa en la historia de la salud

The road to a new stage in the history of healthcare

Sánchez González Jorge M*

Los objetivos de desarrollo sostenible (ODS) y la agenda de salud sostenible para los años 2018 a 2030, que han promulgado los organismos internacionales en conjunto, promueven un enfoque integrado de la salud y el desarrollo, enfatizan la equidad y la sostenibilidad, destacando sin duda, entre otros, la importancia de la resistencia bacteriana, de la que se publican constantemente investigaciones en todo el orbe; asimismo, se han incrementado los estudios sobre la interacción de la salud humana y los animales, como ha sido el caso del papel de las zoonosis en el origen de las últimas pandemias.

Una de las preocupaciones prioritarias en el enfoque de «Una salud» son los riesgos que afectan a los sistemas de los que depende la sociedad: salud, agricultura y ganadería, y medioambiente. El propósito de esta política sobre «Una salud» es fomentar la coordinación y la colaboración entre los diferentes marcos de gobernanza de los programas de salud humana, animal, vegetal y medioambiental con el propósito de mejorar la prevención y la preparación para los retos actuales y futuros a la salud en la interfaz entre los seres humanos, los animales y el medioambiente. OMS/OPS.¹

Este enfoque multisectorial de «Una salud» debe abordar la interconexión entre los determinantes sociales, medioambientales y económicos de la salud para estar en consonancia con los ODS, de lo cual estaremos

profundizando en próximos números. En este marco, hoy día se enfatiza la colaboración y trabajo interdisciplinario entre los profesionales de la salud aludidos en el concepto de «Una Salud». La interacción de la medicina de laboratorio y la medicina del deporte se manifiesta como una virtuosa asociación que suma a estos objetivos.²

Se reconoce que la adopción de estilos de vida saludables representa el medio más importante para la promoción de la salud, la protección específica de enfermedades y, sin duda, el diagnóstico y tratamiento oportuno. Es así como la medicina de laboratorio adopta un papel fundamental para establecer la delicada línea entre la salud y la enfermedad. Nada como conocer el amplio espectro de posibilidades que nos ofrece en la actualidad el conocimiento, la metodología y el uso de la tecnología racional, la ciencia de datos, para el diagnóstico y pronóstico de la salud de las personas, desde las etapas primarias de la concepción, el desarrollo postnatal, hasta las etapas subsecuentes de la vida hasta la tercera edad, estableciendo diferencias entre hombres y mujeres y caracterizar mejor la bioquímica y fisiología humana.³

Es así como, vinculada a la medicina del deporte, la medicina de laboratorio ofrece el conocimiento de las respuestas (cambios agudos producidos por el ejercicio y las adaptaciones a cambios crónicos en la biología humana), para dar un mejor consejo en la práctica de la actividad física, la cual se ha reconocido como

* Centro Universitario de Estudios de la Salud de Aguascalientes (CUESA).

Correspondencia:

Jorge M Sánchez
González

E-mail: juevesm@gmail.com



Citar como: Sánchez GJM. El camino a una nueva etapa en la historia de la salud. Rev Mex Patol Clin Med Lab. 2022; 69 (1): 4-5. <https://dx.doi.org/10.35366/108001>

una de las acciones más importantes para preservar la salud y como tratamiento, a través del ejercicio, de diversas enfermedades transmisibles y no transmisibles.

El conocimiento de las enfermedades metabólicas, hormonales, cardiovasculares, neurológicas, emocionales, entre muchas otras, son adecuadamente monitorizadas por los estudios que de manera cotidiana nos ayudan a comprender mejor los procesos y determinantes de la salud, para atender los esquemas de salud a través de la enfermedad curativa, la que se desplaza rápidamente hacia la prevención.⁴

La medicina de laboratorio y la medicina del deporte convergen de manera estrecha para entender, desde su perspectiva, esta relación de agente, huésped y medio ambiente, para establecer objetivos y políticas de salud con acciones específicas, lo cual da seguridad en la salud para los practicantes de actividad física y también para los atletas de alto rendimiento. Esto permitirá trascender para dejar un legado a las generaciones que nos habrán de suceder, a través de la generación y aplicación del nuevo conocimiento que se obtiene por medio de las actividades de investigación de estas dos especialidades de la medicina, así como preservar el sueño de alcanzar una mejora en la calidad de vida.⁴

En este número se presentan datos derivados de la investigación que aspiran a ofrecer evidencia sobre la práctica de actividad física, verificación, seguimiento y evaluación del ejercicio y deporte mediante los procedimientos validados por la patología clínica, así como avanzar en la obtención de valores de referencia en nuestra población.

REFERENCIAS

1. FAO. Joint Tripartite (FAO, OIE, WHO), Statement Tripartite and UNEP support OHHLEP's definition of "One Health". [1 December 2021]. Available in: <https://www.fao.org/3/cb7869en/cb7869en.pdf>
2. OPS 590 CONSEJO DIRECTIVO, 73a sesión del comité regional de la OMS para las Américas UNA SALUD: un enfoque integral para abordar las amenazas para la salud en la interfaz entre los seres humanos, los animales y el medioambiente. CD59/9 [20 de julio del 2021]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/cd599-salud-enfoque-integral-para-abordar-amenazas-para-salud-interfaz-entre-seres.#:~:text=El%20prop%C3%B3sito%20de%20esta%20pol%C3%ADtica,a%20la%20salud%20en%20la>
3. OPS/OMS. Patógenos multirresistentes que son prioritarios para la OMS. [4 Mar 2021] Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/4-3-2021-patogenos-multirresistentes-que-son-prioritarios-para-oms>
4. Riebe D, Ehrman JK, Liguori G, Magal M. American College of Sports Medicine's guidelines for exercise testing and prescription, Guidelines for exercise testing and prescription. 2018, 10th ed., Wolters Kluwer Ed. Philadelphia, PA, USA.

www.medigraphic.org.mx