

Actualidades epidemiológicas acerca de la infección por VIH en el mundo

(Epidemiological news about HIV infection in the world)

Patricia Trujillo Linares,* María del Carmen Gorbea Robles*

RESUMEN

El SIDA es una enfermedad infecciosa viral causada por el VIH (virus de inmunodeficiencia humana). Se transmite por vía sexual, el consumo de drogas intravenosas, transfusión de sangre, hemoderivados, o por transmisión perinatal. El número de personas infectadas por VIH cada día es mayor. En 1986, la OMS estimaba que había 100,000 casos de SIDA en el mundo y 5 a 10 millones de personas infectadas, y los investigadores estimaron que para ese año el número anual de defunciones por SIDA sería de 1.7 millones, como cifra máxima (para el 2006); sin embargo, en el 2001 se notificaron 3 millones de defunciones por el SIDA. En 20 años se han infectado más de 60 millones de personas, la mitad entre 15 y 24 años. Se estima que en la actualidad 11.8 millones de personas entre 15 y 24 años viven con el VIH, cifra que representa el 30% del total de las personas que viven con SIDA.

Palabras clave: SIDA, VIH, epidemiología, inmunodeficiencia, América Latina.

SUMMARY

AIDS is an infectious illness due to the HIV (Human Immunodeficiency Virus) transmitted by sexual via, the use of intravenous drugs, blood transfusion or by perinatal transmission. The number of infected people who acquire daily the infection has been growing. In 1986, the OMS estimated 100,000 cases of AIDS in the world and from 5 to 10 million of infected people. Investigators projected that the annual number of deaths related to AIDS would be 1.7 millions during 2006, nevertheless in 2001 there were notified 3 million people of deaths by AIDS. In 20 years more than 60 million people have been infected, half of them in between of 15 to 24 years age; just now it's in this group of age is estimated that 11.8 million old are living with HIV; in other words: 30% of the total world population have AIDS.

Key words: AIDS, HIV, human immunodeficiency, epidemiology, Latin America.

El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) es una enfermedad infecciosa causada por el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) y la infección por VIH/SIDA se ha extendido en el mundo para convertirse en una pandemia que afecta a la población de todos los continentes. Se estima que en el mundo 33.2 millones de personas están infectadas por el VIH y el África Subsahariana es la región más afectada, con una prevalencia de 5.0%,¹ y aunque otras regiones registran índices de prevalencia, son 10 a 20 veces menores, como en el Caribe donde la prevalencia es de 1%, o en Amé-

rica Latina donde alcanza 0.5%; en México, en años recientes es de 0.3%.^{2,3}

El Programa de las Naciones Unidas contra el VIH/SIDA, conocido como ONUSIDA, estimó en 2007,¹ como ya se mencionó, que había en el mundo 33.2 millones (entre 30.6-36.1 millones) de personas que vivían con el VIH/SIDA;¹ de los cuales 30.8 millones (28.2-33.6 millones) eran adultos: 15.4 millones (13.9-16.6 millones) mujeres y 2.5 millones (2.2-2.6 millones) menores de 15 años (*Cuadro 1*); es pertinente señalar que entre una y otra estimación la diferencia llega a 16% menos que la cifra divulgada por ONUSIDA/OMS en 2006, que para ese año estimó que había 39.5 millones (34.7-47.1 millones) de personas infectadas; tales diferencias podrían ser atribuidas al perfeccionamiento de los métodos estadísticos para estimar las tendencias.

* Servicio de Pediatría del Hospital de Infectología "Dr. Daniel Méndez Hernández" CMN "La Raza". México, D.F.

MUJERES CON VIH

En cuanto a las diferencias por sexo, entre 2001 y 2007 hubo entre varones y mujeres un número similar de nuevas infecciones, de tal manera que el número estimado de 15.4 millones de mujeres con VIH fue 1.6 millones más que los 13.8 millones estimados en el año 2007. En África Subsahariana había, aproximadamente, 61% de mujeres adultas con VIH y en el Caribe hay 43%. En América Latina, Asia y Europa Oriental, el número de mujeres adultas con VIH ha aumentando de manera exponencial, como enfermedad de transmisión heterosexual. Por otro lado, en Europa Oriental y Asia Central se estimaba en que en 2007 había 26% de las mujeres con esta enfermedad, por lo que aumentó en 3% con respecto a lo reportado en el 2001.¹

EL VIH EN MENORES DE 15 AÑOS

En los niños, la principal forma de infección por este virus es la transmisión madre-hijo. Se estimaba que en 2001 había en el mundo 1.5 millones (1.3-1.9 millones) de niños con VIH, cifra que aumentó en 2007 a 2.5 millones (2.2-2.6 millones).¹ Entre los factores asociados a esta forma de transmisión, se menciona: el incremento en la madre y la disminución de los linfocitos T CD4+; también se relaciona con la presencia de corioamnionitis, la ruptura de membranas durante el parto y el parto vaginal (comparado con nacimiento por cesárea).⁴

No obstante, el aumento en los casos estimados entre 2001 y 2007, el número de niños con nuevas infecciones disminuyó de 460,000 en 2001 a 420,000 en 2007; aunque las defunciones en los niños (que habían aumentado de 330,000 en 2001 a 360,000 en 2005, empezaron a disminuir, pues el número de fallecimientos estimado para 2007 fue de 330,000).

EL VIH EN AMÉRICA LATINA

La epidemia en América Latina se encuentra estable y la transmisión del VIH sigue incidiendo en la población con mayor riesgo de exposición: sexo servidores (as), hombres que tienen sexo con hombres, personas adictas y el uso de drogas inyectables.

En 2007 la estimación de nuevas infecciones por VIH en América Latina fue de 100,000, variando entre 47,000-220,000; esta cifra aumentó en 1.6 millones variando entre 1.4 y 1.9 millones de personas con VIH.¹ En 2007 se estima que fallecieron por SIDA 58,000 (con cifras extremas entre 49,000-91,000), lo que pudiera tener relación con el hecho de que en los varones hispanoamericanos es común que las relaciones sexuales se hagan sin

protección, factor importante en la diseminación de esta infección en Bolivia, Chile, Ecuador, Perú, el Salvador, Guatemala, Honduras, México, Nicaragua y Panamá.²

En Brasil, con la tercera parte del total de casos de VIH en América Latina, había en 2005 620,000 con VIH-1 (con una cifra mínima de 370 mil y una máxima de un millón). Inicialmente, en ese país la epidemia incidía sobre todo entre los varones que acostumbran tener sexo con hombres, luego crecieron los casos de usuarios de drogas endovenosas y después se multiplicó en toda la población; mientras tanto, aumentó el número de mujeres infectadas, atribuyéndose al comportamiento de parejas bisexuales, aunque las relaciones de hombres con hombres parecen ser la causa de la mitad de las infecciones por VIH. Una información positiva es que la transmisión con drogas intravenosas ha disminuido en algunas ciudades del Brasil, aparentemente como consecuencia del cambio de drogas inyectables al de drogas inhalantes; a este cambio también se atribuye la disminución de la mortalidad entre drogadictos, según informes de ONUSIDA y OMS.²

En México, la epidemia abarca principalmente a personas que tienen relaciones heterosexuales (46.5%), los hombres homosexuales (27.7%), los hombres bisexuales (27.7%) y por transfusiones (4%); en niños es por transmisión perinatal (0.20%). Cabe señalar que la causa se menciona como "desconocida" en una frecuencia (1.1%) y para conocer mejor la magnitud de la transmisión del VIH es posible acceder a la dirección electrónica SS/DGE, Registro Nacional de Casos de SIDA que tiene datos hasta noviembre de 2007.⁴

Si bien hay una baja prevalencia de VIH reportada por las autoridades sanitarias de México en 2007,⁵ los estados más afectados son: Veracruz, Estado de México, Jalisco, Chiapas, Oaxaca, Baja California, Puebla, Distrito Federal, Michoacán y Guerrero, mientras los que registran menor incidencia entre 1983 a 2007 son Zacatecas, Hidalgo, Guanajuato, Coahuila, San Luis Potosí, Aguascalientes, Querétaro, Durango, Sonora y Sinaloa. En éstos, el grupo más afectado es el de hombres entre edades de 15-44 años, y el de menor frecuencia el de menores de 15 años. Cabe resaltar que las cifras reportadas deben tomarse con reserva y la prevalencia de la infección en la mujer parece que seguirá aumentando: en 2007 los casos de VIH/SIDA reportados en hombres fue de 2,852 (79%) vs 754 (21%) en las mujeres; esto quiere decir que en México se infecta una mujer por cada cuatro hombres; es oportuno mencionar que del total de casos registrados en el país entre 1983-2007, 111,084 han sido en personas adultas⁵ y que en las mujeres parece ser que el subregistro es aún alto.

Cuadro I. Estadísticas regionales del VIH y el SIDA, 2001 y 2007.

Adultos y niños que vivían con el VIH	Nuevas infecciones por el VIH en adultos y niños	Prevalencia en adultos (%)	Defunciones de adultos y niños por SIDA
África Subsahariana 22.5 millones 2007 [20.9 millones-24.3 millones]* 20.9 millones 2001 [19.7 millones-23.6 millones]	1.7 millones [1.4 millones-2.4 millones] 2.2 millones [1.7 millones-2.7 millones]	5.0% [4.6%-5.5%] 5.8% [5.5%-6.6%]	1.6 millones [1.5 millones-2.0 millones] 1.4 millones [1.3 millones-1.9 millones]
Oriente Medio y África del Norte 380,000 2007 [270,000-500,000] 300,000 2001 [220,000-400,000]	35,000 [16,000-65,000] 41,000 [17,000-58,000]	0.3% [0.2%-0.4%] 0.3% [0.2%-0.4%]	25,000 [20,000-34,000] 22,000 [11,000-39,000]
Asia Meridional y Sudoriental 4.0 millones 2007 [3.3 millones-5.1 millones] 3.5 millones 2001 [2.9 millones-4.5 millones]	340,000 [180,000-740,000] 450,000 [150,000-800,000]	0.3% [0.2%-0.4%] 0.3% [0.2%-0.4%]	270,000 [230,000-380,000] 170,000 [120,000-220,000]
Asia Oriental 800,000 2007 [620,000-960,000] 420,000 2001 [350,000-510,000]	92,000 [21,000-220,000] 77,000 [4,900-130,000]	0.1% [< 0.2%] < 0.1% [< 0.2%]	32,000 [28,000-49,000] 12,000 [8,200-17,000]
Oceanía 75,000 2007 [53,000-120,000] 26,000 2001 [19,000-39,000]	14,000 [11,000-26,000] 3,800 [1,100]	0.4% [0.3%-0.7%] 0.2% [3,000-5,600]	1,200 [< 500-2,700] < 500 [0.1%-0.3%]
América Latina 1.6 millones 2007 [1.4 millones-1.9 millones] 1.3 millones 2001 [1.2 millones-1.6 millones]	100,000 [47,000-220,000] 130,000 [56,000-220,000]	0.5% [0.4%-0.6%] 0.4% [0.3%-0.5%]	58,000 [49,000-91,000] 51,000 [44,000-100,000]
Caribe 230,000 2007 [210,000-270,000] 190,000 2001 [180,000-250,000]	17,000 [15,000-23,000] 20,000 [17,000-25,000]	1.0% [0.9%-1.2%] 1.0% [0.9%-1.2%]	11,000 [9,800-18,000] 14,000 [13,000-21,000]
Europa Oriental y Asia Central 1.6 millones 2007 [1.2 millones-2.1 millones] 630,000 2001 [490,000-1.1 millones]	150,000 [70,000-290,000] 230,000 [98,000-340,000]	0.9% [0.7%-1.2%] 0.4% [0.3%-0.6%]	55,000 [42,000-88,000] 8,000 [5,500-14,000]
Europa Occidental y Central 760,000 2007 [600,000-1.1 millones] 620,000 2001 [500,000-870,000]	31,000 [19,000-86,000] 32,000 [19,000-76,000]	0.3% [0.2%-0.4%] 0.2% [0.1%-0.3%]	12,000 [< 15,000] 10,000 [< 15,000]
América del Norte 1.3 millones 2007 [480,000-1.9 millones] 1.1 millones 2001 [390,000-1.6 millones]	46,000 [38,000-68,000] 44,000 [40,000-63,000]	0.6% [0.5%-0.9%] 0.6% [0.4%-0.8%]	21,000 [18,000-31,000] 21,000 [18,000-31,000]
Total 33.2 millones 2007 [30.6 millones-36.1 millones] 29.0 millones 2001 [26.9 millones -32.4 millones]	2.5 millones [1.8-4.1 millones] 3.2 millones [2.1 millones-4.4 millones]	0.8% [0.7%-0.9%] 0.8% [0.7%-0.9%]	2.1 millones [1.9 millones-2.4 millones] 1.7 millones [1.6 millones-2.3 millones]

Fuente: ONUSIDA/OMS diciembre 2007 *Los intervalos de las estimaciones presentadas en este cuadro, que están basadas en la mejor información disponible, definen los márgenes dentro de los cuales se encuentran los datos reales.

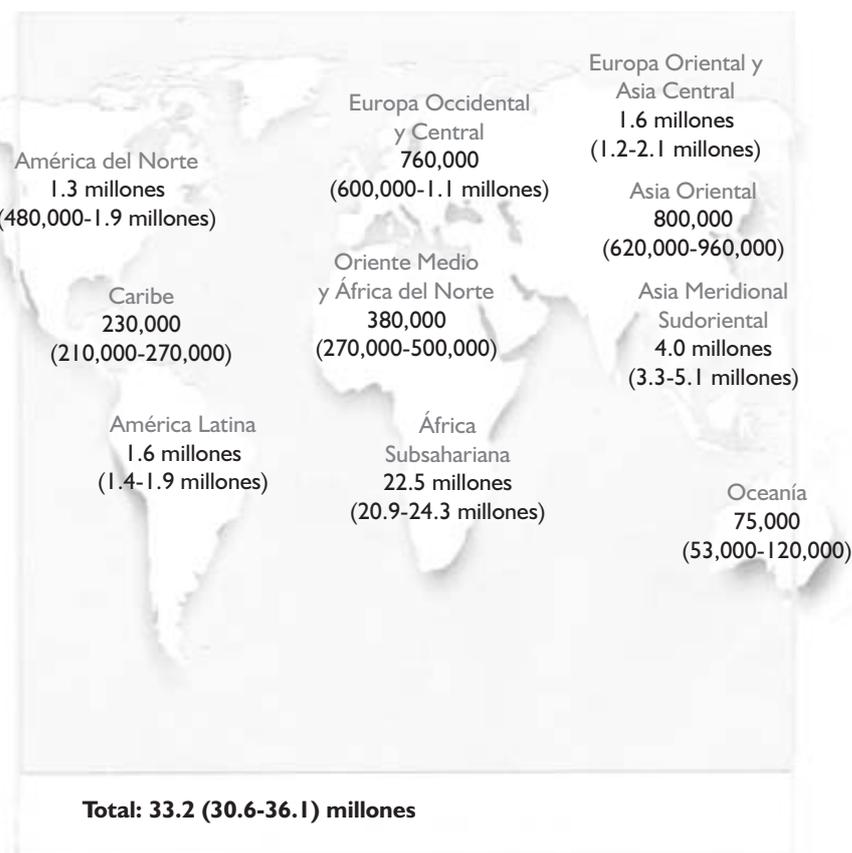


Figura 1. Número de adultos y niños que vivían en el mundo con VIH en 2007.

En resumen, durante los últimos 20 años se han infectado por este virus más de 60 millones de personas, la mitad de éstas en edades de 15 y 24 años y hay 11.8 millones de personas enfermas de VIH entre 15 y 24 años (Figura 1). Las consecuencias de la actual pandemia son particularmente graves en los países en vías de desarrollo y todo parece indicar que aumentará en los próximos años conforme aumenten las personas infectadas y se incrementen las enfermedades comúnmente asociadas con el VIH. Los altos índices de infección entre personas cada vez más jóvenes, parecen indicar el fracaso de las sociedades contemporáneas para proteger a los niños, lo que pone en riesgo el futuro de la humanidad, pues un paciente afectado por el VIH afecta directamente a la familia y a la sociedad en que vive, pues repercute en el sistema sanitario y en la economía no sólo de su familia, sino de su país.

Referencias

1. Situación de la epidemia de SIDA de 2007. <http://data.unaids.org/pub/EPISlides/2007>.
2. ONUSIDA. Informe sobre la epidemia mundial de SIDA 2006. http://data.unaids.org/pub/GlobalReport/2006/2006_es.pdf.
3. Magis RC, Bravo-García E, Uribe ZP. Dos décadas de epidemia de SIDA en México. <http://www.salud.gob.mx/conasida/pdf/dosdecadas.pdf>.
4. Mandell GL, Bennett JE, Dolin R. *Enfermedades infecciosas, principios y prácticas*. 6ª ed. Madrid: El Sevier. 2006: 1465-76.
5. CONASIDA, Secretaría de Salud, México. Epidemiología, (cifras al 15 de noviembre de 2007). <http://www.Salud.gob.mx/unidades/conasida>.

Correspondencia:
 María del Carmen Gorbea Robles
 Sociedad Mexicana de Pediatría
 Tehuantepec Núm. 86-503,
 Col. Roma Sur México, D.F.
 Smp1930@prodigy.net.mx