

Embarazo en las adolescentes y su concepto semántico de amor, sexo y embarazo

(Teenage pregnancy and semantic meaning of love, sex and pregnancy)

Humberto Trejo-Lucero,* Juan Torres-Pérez,* Irais Temahuaya-Frances*

RESUMEN

Objetivo: Conocer el significado semántico del amor, sexo y embarazo en las adolescentes embarazadas.

Material y métodos: A 807 adolescentes embarazadas se les aplicó un cuestionario con tres preguntas acerca de su concepto de amor, sexo y embarazo.

Resultados: El 12% no conocían los métodos anticonceptivos, el 70% dijeron no haber planeado el embarazo; el 21.3% tuvieron complicaciones. De éstas, el 16.1% dijeron tener un significado negativo de la palabra amor, el 20% para sexo, y el 20.6% para embarazo. Las que planearon el embarazo fue con el propósito de tener un bebé, lo que parece indicar que este concepto se desarrolla a temprana edad.

Conclusiones: De acuerdo con las redes semánticas en este estudio, el significado del amor tuvo una escasa riqueza semántica, el significado de sexo tuvo mayor número de palabras definitorias, siendo éste «la necesidad biológica para la reproducción», que obtuvo el mayor peso semántico, y el embarazo ocupó el segundo lugar en cuanto a riqueza semántica; sin embargo, fue la felicidad la que tuvo mayor peso semántico.

Palabras clave: Adolescentes, significado de las palabras embarazo, amor, sexo.

ABSTRACT

***Aim:** To know the semantic meaning pregnant teenagers give to love, sex and pregnancy.*

***Material and methods:** A questionnaire with three stimulus questions was administered to 807 pregnant teenagers.*

***Results:** 12.0% do not know any contraceptive method. 70.0% did not plan the pregnancy. 21.3% faced pregnancy-related complications. 16.1% out of the former stated they had a negative meaning about love; 20% had a negative meaning about sex; and 20.6% had a negative meaning about pregnancy. The ones who planned the pregnancy wanted to have a baby; which might indicate this group develops motherhood needs at an early age.*

***Conclusions and arguments:** Hence, semantic meaning for the word «love» is scarce. Contrary, the meaning of the word «sex» had several meanings, from which «biological need for reproduction» was the most defining one. «Pregnancy» has the second position for semantic richness; and the most defining meaning for such term is happiness.*

Key words: Teenagers, meaning pregnancy, love, sex.

De acuerdo con Amezúa E,¹ la sexualidad expresa múltiples necesidades: placer, ternura, amor, reproducción, identificación gregaria, entre muchas otras cosas; sin embargo, no todos tenemos el mismo concepto de la sexualidad, por lo cual, le damos diversos significados a esta palabra. Para los adolescentes, este vocablo repre-

senta una serie de transformaciones corporales, tanto en lo individual como en lo colectivo: las que a su vez, promueven el desarrollo de nuevos conceptos y de respuestas, tanto de índole psicológica como del comportamiento social. Es así que el tema de la sexualidad en el contexto social de los adolescentes tiene diferentes significados: muchos de éstos son generados por creencias y por valores personales, o de índole colectiva, lo que confiere a éste tema cierta complejidad.

Basta mencionar que la adolescencia corresponde a un grupo de jóvenes en la etapa de transición de su vida, lo que impacta en la población mundial; a este respecto,

* Departamento de Investigación. Hospital Materno Perinatal «Mónica Pretelini», Instituto de Salud del Estado de México.

Este artículo puede ser consultado en versión completa en <http://www.medigraphic.com/rmp>

en América Latina y el Caribe, la población corresponde a jóvenes entre 11 y 19 años de edad (20%).² Por otra parte, cabe mencionar que en los núcleos de población dedicados a las labores agrícolas, el embarazo en edades tempranas no da lugar a conflictos entre la sociedad de las jóvenes; en contraste con lo que acontece en las sociedades industrializadas, donde la población es predominantemente urbana.³

Si bien, hay desacuerdo en la población acerca del empleo de los anticonceptivos como favorecedores del incremento de la promiscuidad sexual, los que defienden esta opinión señalan que la pérdida de temor al embarazo por el uso de anticonceptivos, seguros y confiables ha dado lugar al aumento de adolescentes con relaciones sexuales activas,³ por lo que el empleo de anticonceptivos ha aumentado significativamente; a pesar de esto, hay un número significativo de jóvenes, en particular del estrato socioeconómico bajo y del sector rural, que no emplea anticonceptivos.⁴ Por otra parte, cabe mencionar que algunas mujeres aun conociendo los métodos anticonceptivos, no los usan por diversas razones.⁵

Entre otras cosas, si convertirse en madre es un acontecimiento significativo, el ser madre durante la adolescencia es una experiencia impactante: por el hecho de que adoptar el rol de madre sin tener todavía la madurez psicológica necesaria.⁶ Por otra parte, el significado de ser madre se instituye en la sociedad, convencionalmente; aunque, casi siempre ocurre como consenso grupal o social, ya que es un código de información que concierne a un objeto en particular, y ante el cual tiene como respuesta un comportamiento particular.

Por otra parte, es pertinente señalar que el significado psicológico de ser padres depende de indicadores, normas morales, creencias, conceptos, mitos y ritos; por lo que puede dar lugar a conductas con significados particulares.⁷

Estimulados por este tema, se pensó pertinente incursionar desde una perspectiva de la psicología social, por lo que este trabajo exploratorio pretende responder a la pregunta: ¿Qué características semánticas tiene el embarazo en las adolescentes, y cuál es su relación con el amor y el sexo?

MATERIAL Y MÉTODOS

Con el propósito de conocer el significado semántico que tienen las adolescentes embarazadas acerca del *amor, sexo y embarazo*, y a su vez, identificar alguna variable de riesgo para los embarazos no deseados, se investigó acerca del lugar donde ocurrió la primera experiencia sexual, si se ingerían bebidas alcohólicas, y/o se consumían drogas; así como el conocimiento y empleo de métodos anticonceptivos. Para dar respuesta al pro-

pósito de esta investigación, se diseñó una encuesta no probabilística de casos consecutivos.

Se encuestaron 807 adolescentes embarazadas que acudieron a solicitar servicio médico en el Hospital Materno Perinatal «Mónica Pretelini» del Instituto de Salud del Estado de México (HMPMP). Fue así que, previa información del proyecto, se solicitó el consentimiento informado a las jóvenes encuestadas; la información se obtuvo como respuesta a un cuestionario. El análisis de los datos se hizo de acuerdo a la estadística descriptiva y, una vez revisadas las respuestas, se calcularon las medidas de resumen (proporciones) y medidas de tendencia central (promedio, moda y mediana); como medidas de dispersión se registró el rango y se calculó la desviación estándar; además de calcular el coeficiente de correlación lineal simple, con la fórmula producto momento de Pearson.

Se aplicó un cuestionario para medir las variables sociodemográficas, el cual incluía tres preguntas de estímulo en relación con el significado semántico de tres palabras: amor, sexo y embarazo, las que, después, fueron analizadas con la técnica de «Redes Semánticas Naturales».⁷

El protocolo para la investigación fue aprobado por el Comité de Investigación y Bioética en Salud, del hospital.

RESULTADOS

El promedio de edad de las adolescentes fue de 16.7 ± 1.4 años: con un rango de 11 a 19, mediana de 17 y moda de 17; de las encuestadas, 489 (60.7%) vivían en unión libre, 181 (22.4%) eran casadas y 136 (17%) eran solteras.

Su promedio de escolaridad fue de 8.7 ± 2 años, con una mediana y moda de 9; 736 (91%) de ellas profesaban la religión católica. Por otra parte, de ellas, 694 (87%) se dedican a las labores del hogar; y, en ellas, 325 (40%) de sus parejas trabajan como empleados remunerados: 169 (21%) como trabajadores por cuenta propia. En cuanto a la percepción económica de ambos, su ingreso mensual promedio era de $2,965.03 \pm 1,671.35$ pesos, con una moda de 2,000, y un rango de 400 a 12,100 pesos. En cuanto a los antecedentes ginecoobstétricos, dijeron tener de uno a tres embarazos.

Con respecto al lugar que ocupan entre sus hermanos fue de 2.7 ± 1.7 , como promedio, con un rango de 1 a 11 hermanos; por otra parte, todas procedían de familias compuestas por 5.5 ± 1.9 integrantes, como promedio, con una moda de 5, y un rango de 2 a 12.

De los padres varones de estas adolescentes, 294 (36.4%) trabajaban por cuenta propia, y 25 (3.1%) tenían un grado universitario; en tanto que, 441 (55%) madres se dedicaban a las labores del hogar, y 2 (0.2%) tenían grado universitario; en 297 (36.8%) casos, ambos

padres trabajaban; y 30 (3.7%) de las jóvenes vivían en pareja, donde ambos trabajaban.

En cuanto al promedio de edad en la aparición de la menarquía, éste fue de 12.3 ± 1.2 años, el rango de edad de aparición fue entre los 9 a 17 años; cabe mencionar que 435 (54%) de las encuestadas dijeron que nunca habían hablado con sus padres acerca de temas como el embarazo y/o la sexualidad, y 393 (48.7%) vivían en la casa de sus suegros, mientras que 264 (32.7%) lo hacían en la casa de los abuelos maternos, sólo 26 (3.2%) tenían casa propia.

En lo que atañe a los anticonceptivos, 97 (12%) no sabían de éstos, y 615 (54.4%) mencionaron haber recibido información en la escuela; 261 (23%) dijeron saber de éstos por sus padres, 155 (14%) se enteraron por los medios de comunicación, y 43 (3.9%) dijeron saber de éstos por los centros de atención médica del sector salud. Por otra parte, 165 (63%) de las jóvenes informaron de los métodos anticonceptivos; en contraste con 96 (37%) de los padres.

«La pastilla del día siguiente», o de emergencia, no era conocida por 459 (57%) de las adolescentes, y 94 (27%) que dijeron conocerla no sabían cómo se usaba, mientras que 96 (27.6%) la emplearon inadecuadamente.

Las jóvenes de este estudio tuvieron su primera relación sexual a los 15.6 ± 1.2 años, y habían contado con una a siete parejas previas a su presente embarazo. Del total de las encuestadas, 559 (70%) dijeron no haber planeado el embarazo. Ante la pregunta: «Si no planeaste tú embarazo ¿por qué te embarazaste?», y las subsecuentes respuestas, agrupadas por el método de la sinonimia de Redes Semánticas Naturales (*Cuadro 1*), se obtuvo la siguiente información: de las que planea-

Cuadro 1. Si no planeaste tú embarazo ¿por qué te embarazaste?

Respuesta:	Número	%
Por no usar anticonceptivos	366	65.5
Por deseo sexual	54	9.7
Me falló el anticonceptivo	38	6.8
No sabe	35	6.2
Por tonta	20	3.6
Por creer en mi pareja	15	2.7
Por usar mal el anticonceptivo	12	2.1
Por no conocer los anticonceptivos	11	2.0
Pensé que ja mí no me pasaría!	6	1.1
Por violación	2	0.4
Total	559	100.0

Fuente: Encuesta directa.

ron su embarazo, 109 (44%) «querían tener un bebé», 84 (33.9%) «ella y él también querían un bebé», y por último, 25 (10%) «querían formar una familia»; es oportuno mencionar que 762 (94.4%) de ellas estuvieron bajo control prenatal; también, 464 (57.5%) dijeron que antes de embarazarse no usaban ningún método anticonceptivo, y en las que sí lo usaban, el empleo del condón ocupó el primer lugar, en 198 (51.3%); seguido de las «pastillas», en 71 (18.3%), y hasta 30% dijeron que usaban al mismo tiempo más de un método.

Respecto a la decisión del método anticonceptivo que usarían, ésta fue tomada en pareja (52%), y la decisión fue tomada por cuenta propia en un 33.2% de las mujeres; mientras que los varones decidieron en 13.5% de los casos.

De las encuestadas, 172 (21.3%) cursaron con complicaciones durante el embarazo, y de ellas, la más frecuente fue la amenaza de aborto en 113 (66.0%); la preeclampsia en 40 (23.2%); una cursó con aborto, y 43 (5.3%) tuvieron enfermedades asociadas al embarazo, de las cuales la más frecuente fue la infección de vías urinarias (65.1%).

En cuanto a las respuestas agrupadas para reconocer la sinonimia investigada mediante redes semánticas ante la pregunta ¿Qué es el amor para ti?, se obtuvieron las siguientes respuestas, las cuales aparecen en el *Cuadro 2*; así se encontró que 5 (16.1%) de las jóvenes dijeron que el significado de la palabra amor fue negativo, porque tuvieron complicaciones durante el embarazo.

De las jóvenes encuestadas, ante la pregunta acerca del lugar donde tuvieron su primera relación sexual dijeron que había sido en la casa de los padres del novio, en 451 de éstas (56%); en un hotel, 183 (23%); en la casa de los padres de ella, en 73 (9%), y en un automóvil, en 13 (1.7%).

Con respecto al significado sexo y embarazo, las respuestas que dieron se agruparon en las siguientes modalidades (*Cuadros 3 y 4*).

También se les pidió que definieran: ¿Qué sintieron cuando supieron que estaban embarazadas?, 495 (61.3%) dijeron sentirse felices; 151 (18.7%) mencionaron triste-

Cuadro 2. Define con una palabra: ¿Qué es el amor para ti?

Respuesta	Número	%
Felicidad	503	62.3
Compromiso	260	32.2
Significado negativo	31	3.8
Respeto	23	1.6
Total	807	100.0

Cuadro 3. Define empleando una palabra: ¿Qué es el sexo?

Respuesta	Número	%
Necesidad biológica para la reproducción	202	25.0
Placer	199	24.7
Acto de amor	136	16.8
No sabe explicarlo	51	6.3
Significado negativo	45	5.6
Intimidad	37	4.6
Cariño	32	4.0
Hermoso	26	3.2
Deseo	19	2.4
Confianza	17	2.1
Otros	43	5.3
Total	807	100.0

Cuadro 4. Define empleando una palabra: ¿Qué significa para ti el embarazo?

Respuesta	Número	%
Felicidad	302	37.4
Responsabilidad	144	17.8
Amor	118	14.6
Crianza	103	12.8
Significado negativo	68	8.4
Dar vida	49	6.1
Formar una familia	30	2.9
Total	807	100.0

Cuadro 5. Análisis de la relación entre algunas variables usando el coeficiente de correlación de Pearson.

Coeficiente	r
El significado de amor y su asociación con la ocupación de las encuestadas	-1
El significado de sexo y su asociación con la ocupación de las encuestadas	1
El significado de embarazo y su asociación con el estado civil	1
El significado de embarazo y su asociación con la ocupación de las encuestadas	-1
El significado de embarazo y su asociación con la ocupación del padre.	1
El significado de embarazo y su asociación con: «en la casa de quién viven»	1
El significado de embarazo y su asociación con las complicaciones durante el mismo	-1
La ocupación de las encuestadas y su asociación con la ocupación de sus parejas	-1
La ocupación de las encuestadas y su asociación con el conocimiento de los métodos anticonceptivos	-1
La ocupación de las encuestadas y su asociación con el conocimiento de la pastilla del día siguiente	-1
La ocupación de las encuestadas y su asociación con la edad de la primera relación sexual	1
Enfermedades asociadas al embarazo y su asociación con: «¿Cómo se sintieron cuando supieron que estaban embarazadas?»	-1

za, 79 (9.8%) dijeron sentirse preocupadas, 60 (7.4%) con temor, y 22 (2.7%) señalaron estar confundidas.

El coeficiente de correlación de Pearson, para conocer la relación entre las diferentes variables, mostró las siguientes correlaciones con su respectivo valor (*Cuadro 5*).

De las 136 solteras, 21 (15.4%) dijeron que fue decisión de ambos permanecer en sus hogares de origen y seguir manteniendo la relación. También dijeron recibir apoyo por parte de su pareja para continuar con el embarazo. Por otra parte, 115 (84.6%) de las adolescentes solteras no tuvieron ninguna relación de pareja, puesto que ellas decidieron embarazarse porque «querían tener un bebé»: 12 (10.4%). De este último subgrupo, 32 (28%) tuvieron complicaciones durante el embarazo, 22 (19.1%) tenían un concepto negativo del amor, y 39.1% mencionaron sentirse felices cuando supieron que estaban embarazadas.

Con base en la experiencia que estaban viviendo, se pidió a las encuestadas un mensaje para otras adolescentes con el objeto de ayudarles a evitar un embarazo no deseado, habiendo respondido lo siguiente (*Cuadro 6*).

DISCUSIÓN

Es conveniente mencionar la razón de nuestro interés por hacer esta investigación: en nuestro hospital se atienden anualmente, en promedio, 7,300 mujeres por eventos obstétricos, y de éstos, 1,875 (26%) son en mujeres menores de 19 años; también se sabe, por estudios previos, que 98% de las adolescentes que se embarazan cursan con algún grado de depresión,⁸ y 50% son víctimas de violencia sexual por parte de su pareja; por otra parte, otros autores⁹ mencionan que 47.3% de las jóve-

Cuadro 6. ¿Qué mensaje les darías a compañeras adolescentes para evitar un embarazo no deseado?

Respuesta	Número	%
Emplear un método anticonceptivo	560	69.4
Pensar las consecuencias antes de tener relaciones sexuales	130	16.1
Abstinencia sexual	49	6.1
Que primero disfruten su vida	30	3.7
Tener sexo con responsabilidad	28	3.5
Conocer bien a su pareja antes de tener sexo	10	1.2
Total	807	100.0

nes ceden de manera incongruente a la petición sexual por temor a perder a su pareja.

En cuanto a la información, bajo la perspectiva de las redes semánticas, el significado del amor tiene un destacado número de palabras definitorias, bastante uniformes; sin embargo, en este estudio se pudieron obtener sólo cuatro conjuntos.

Para el significado de la palabra sexo, las jóvenes refirieron un mayor número de palabras definitorias, de éstas, «la necesidad biológica para la reproducción» fue la que obtuvo un mayor peso semántico; seguida de «embarazo», que ocupó el segundo lugar en cuanto a la riqueza semántica, puesto que se obtuvieron siete conjuntos o grupos que reflejan el centro del significado del concepto, es «la felicidad» la que ocupa el mayor peso semántico.

La formación de los conjuntos, con relación a las diez palabras definitorias, las que obtuvieron mayor frecuencia de aparición, para lo cual se tuvo el cuidado de no confundir los términos que tienen que ver con la denotación del significado de ellos, con los que tiene la parte connotativa o afectiva. Así, para cada una de las palabras: amor, sexo y embarazo, se confirmaron estas tres preguntas principalmente con palabras connotativas.

Por otra parte, aunque las adolescentes que no planearon el embarazo representaron un grupo mayoritario; las que respondieron haberlo planeado, lo hicieron con el propósito de tener un bebé: lo que parece indicar que este grupo de encuestadas pudo haber tenido, desde temprana edad, el deseo de la maternidad.

Es pertinente mencionar que la ingesta de alcohol durante las relaciones sexuales suele ser un factor importante: dado el tipo de población, pensamos que podríamos considerarlo como variable de riesgo de embarazo no deseado. Es así que el riesgo para el embarazo no deseado, en este estudio, fue el no emplear anticonceptivos; no el desconocimiento de éstos. Llama también la atención que las adolescentes investigadas parecen haber adquirido, principalmente en la escuela y luego por los padres, información acerca de los anticonceptivos.

Referencias

1. Amezúa E. La sexología como ciencia: esbozo de un enfoque coherente del hecho sexual humano. *Revista Española de Sexología* 1979; 1: 17-28.
2. Peláez MJ. Salud sexual y reproductiva de adolescentes y jóvenes: una mirada desde la óptica de los derechos humanos. *Rev Cubana Obstet Ginecol* 2008; 34 (2).
3. Peláez MJ. Consideraciones del uso de anticonceptivos en la adolescencia. *Rev Cubana Obstet Ginecol* 1996; 22 (1).
4. González AE, Molina GT, Montero A, Martínez NV, Leyton MC. Comportamientos sexuales y diferencias de género en adolescentes usuarios de un sistema público de salud universitario. *Rev Med Chile* 2007; 135 (10).
5. Collado ME, González-Forteza C, Pick S. Predictores de conocimientos sobre embarazo en adolescentes. En: *La psicología Social en México*. Vol. VI. México: AMEPSO; 1996: 169-173.
6. Papalia D. *Psicología del desarrollo. De la infancia a la adolescencia*. México: McGraw Hill/Latinoamérica; 1993.
7. Valdez MJL. Las redes semánticas naturales. Uso y aplicaciones en psicología social. 4^{ta} ed. México: Universidad Autónoma del Estado de México; 2005.
8. Trejo-Lucero H, Torres-Pérez J, Medina-Jiménez MA, Briones-Garduño JC, Meneses-Calderón J. Depresión en adolescentes embarazadas que acuden a un hospital perinatal. *Rev Mex Pediatr* 2009; 76 (1): 9-12.
9. Trejo LH, Meneses CJ, Torres PJ, Medina JMA, Briones GJC. Embarazo en adolescentes, violencia intrafamiliar y depresión. *Horizontes. Órgano Informativo del Consejo de Población del Estado de México* 2008; (14): 36-51.

Correspondencia:
Humberto Trejo-Lucero
Paseo Tollocan s/n,
Col. Moderna de la Cruz,
Toluca, México
Tel. 01-722-213-0722
E-mail: htrejolucero@prodigy.net.mx