

Accidentes en el hogar: una responsabilidad compartida

(Accidents in the home: a shared responsibility)

Leopoldo Vega Franco*

Con el tiempo todo cambia, muchos de los lectores tienen aún la idea transmitida generacionalmente por sus padres, de que el hogar es un sitio ideal para vivir exento de peligros para los padres, para los hijos y otros miembros de la familia; sin embargo, es cada vez es más frecuente escuchar o leer que el hogar es el lugar más peligroso para los niños pequeños: lo que es motivo de preocupación de las autoridades de países como EUA y organismos como Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF), ya que en años recientes se han hecho recomendaciones para evitar que los niños sean expuestos a peligros dentro de su casa en su interés por explorar el estrecho espacio de su hogar, y tener alguna consecuencia para su salud y eventualmente para su vida.

Es por esta razón que me ha parecido razonable estimular a los lectores a conocer las medidas de prevención de los peligros que hay en la casa donde la familia convive. A este respecto, hace ya algunos años toqué este tema en una editorial y ahora, al buscar información por Internet empleando la frase: «el lugar más peligroso para los niños es su casa», tuve como respuesta varios sitios en los que en la red se hace mención a esta frase. En primer término, encontré la página de un periódico reciente (elporvenir.com.mx) con el título «Afganistán es el lugar más peligroso para nacer»,¹ por lo que al mencionar como fuente original de este título al Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, que basa su afirmación en el hecho de que 70% de la población afgana no tiene acceso al agua potable y resalta la situación que prevalece en las escuelas para niñas, calificando este hecho como dramático. Otras respuestas, hacían mención de los peligros que hay en el hogar,

en este país como en muchos otros que se equiparan con los peligros en el hogar y fuera de éste. Pero esta apreciación general, en la que se considera el hogar como el más peligroso para los niños, lejos de la mala suerte de aquellos que viven en un país en constante guerra (como en Afganistán), es lógico suponer que es la respuesta de la red incluyendo causas de aquello que significa peligro para los niños, es pues, una verdad.

Por otra parte, entre otras respuestas obtenidas en la mencionada búsqueda por la red, me encontré la preocupación del gobierno de los EUA expresado en el mes de julio de 2011² en el que menciona que «El hogar generalmente es el lugar más seguro para los niños, pero a veces también es uno de los más peligrosos»; mencionando también que muchas familias procuran tener la precaución de un plan para desastres o catástrofes, pero no toman en cuenta los peligros que acechan a los niños en su hogar: como causa de envenenamientos o intoxicaciones por múltiples productos químicos con los que convivimos en el hogar, además de haber otros incidentes como quemaduras y los que ocasionan problemas de «ahogo». En este mismo sentido la CDC (Centro para el Control de las Enfermedades) de los EUA, informaron (julio de 2011) que los envenenamientos y las intoxicaciones son factibles, pero a su vez prevenibles; resaltando también que hay niños que en su casa se envenenan o intoxican por productos como los usados en la higiene personal, cosméticos, líquidos de limpieza o medicamentos. Por eso es importante hacer notar que los padres deben tener control de los riesgos para sus hijos en el hogar y procurar siempre que aquellos se encuentren fuera del alcance de sus hijos: sobre todo de los riesgos que representan las sustancias químicas peligrosas.

A este respecto el sitio MedlinePlus.gov aconseja medidas para prevenir el envenenamiento accidental, que me parecen razonables: 1) Almacenar los productos químicos y de limpieza en lugares fuera del alcance de los niños. 2) Cerrar los envases que tienen sustancias químicas, especialmente cuando éstas puedan estar al alcance

* Editor RMP.

de los niños. 3) No transferir líquidos a otros recipientes sin que éstos sean etiquetados correctamente. 4) Siempre leer las etiquetas de los productos potencialmente venenosos antes de usarlos.

En cuanto a las quemaduras (una de las causas principales de lesiones en los niños), se informa que en los EUA «todos los días hay alrededor de 435 niños y adolescentes que acuden a salas de emergencia por quemaduras, en tanto que dos de ellos pierden la vida por estas lesiones».

La importancia de estas observaciones hechas por la CDC es que algunas de sus recomendaciones para evitar las quemaduras en los niños son: 1) No dejar ollas calientes al alcance de los niños, ya sea en la cocina o estufa y no permitir que jueguen en lugares cercanos a superficies donde se cocinan alimentos. 2) Regular la temperatura del calentador de agua a 48.9 °C para evitar que los pequeños se quemen con el agua caliente de la ducha o la bañera. 3) Tener un plan de escape en caso de incendio para que los niños sepan lo que tienen que hacer. 4) Asegurar que los detectores de humo en el hogar funcionen adecuadamente.

Para evitar los «ahogos» en los niños, hace notar que no sólo en la piscina de la casa es el único lugar donde se pueden ahogar, ya que también tienen el mismo peligro en bañeras fijas o portátiles para los bebés, así como otros recipientes que contengan agua; menciona también que los padres o tutores deben evitar «ahogos» de niños en su hogar supervisándolos siempre, en todo momento y recomendando además: 1) Evitar que niños pequeños estén al cuidado de otros niños. 2) No dejar recipientes de agua al alcance de los niños pequeños. 3) Aprendiendo a dar reanimación cardiopulmonar (como una medida deseable entre los miembros de la familia).

Por todos estos señalamientos, es que en años recientes se dice que el hogar es el sitio más peligroso

para los niños preescolares y escolares,³ ya que en ellos ocurren cerca de 40% de los accidentes que hay en el hogar y que generalmente ocurren entre las 16:00 y las 20:00 horas, cuando los niños ya hicieron sus tareas y están jugando o en actividades de entretenimiento.

Si bien todo lo aquí señalado indica la frecuencia de accidentes en los niños, cabe mencionar que entre los factores que propician estos accidentes, la Dra. Martínez Ibarra³ informó en 2006, que en su experiencia durante las vacaciones escolares, los niños atendidos en el hospital por accidentes aumentan 30%, destacando la importancia de la prevención de los accidentes en ellos dentro de la casa, involucrando en la prevención a los padres y a las autoridades de salud; esta autora, entre otros consejos, menciona proteger las escaleras de la casa, no dejar los juguetes tirados y que haya siempre alguien al cuidado de los niños; además, sugiere la responsabilidad de los padres para conocer el margen de seguridad de los juguetes de sus hijos. También menciona que los accidentes más frecuentes en los niños son por caídas: sean a nivel del suelo a cierta altura, como en las escaleras. Es pues razonable, que en el ejercicio de la pediatría hay que estar atentos a todo aquello que permita prever los accidentes en los niños, sean éstos por omisión o comisión, dentro de la casa, procurando como pediatras aconsejar a los padres las medidas preventivas para evitar estos incidentes.

Referencias

1. Afganistán es el lugar más peligroso para nacer: UNICEF - El Porvenir. www.elporvenir.com.mx/notas.asp?nota_id=354054
2. ¿Cómo proteger a niños de los peligros de casa? GobiernoUSA.gov. www.usa.gov "Página principal" Artículos del Gobierno de 2011.
3. La Crónica de Hoy. La casa es el lugar más peligroso para los niños. www.cronica.com.mx/nota.php?id_nota=260328