

Condición clínica al nacer los niños de madres con edad avanzada

(Clinical condition of the children at birth in mothers with older age)

Elvira Valenzo Catalán,* Ma. del Socorro Peña Alejandro**

RESUMEN

Objetivo: Identificar los problemas de salud de los recién nacidos de madres con edad avanzada. Se sabe que los niños de mujeres más viejas tienen más riesgo de padecer enfermedades con relación a diversas condiciones maternas adversas, como el retraso del crecimiento intrauterino del feto y, por ende, prematuridad al nacer, entre otros factores.

Métodos: Se desarrolló un estudio retrospectivo en recién nacidos de mujeres en edad avanzada que nacieron entre marzo de 2012 y febrero de 2013 e ingresaron al área de neonatología.

Resultados: En el lapso de estudio, 59 niños nacieron de mujeres más viejas e ingresaron al Servicio de Neonatología del Hospital (ISSSTE). La edad promedio de las madres fue de 38.8 años y de éstas, ocho fueron primigestas, 14 con enfermedad hipertensiva del embarazo y 11 con diabetes mellitus; en 29 de ellas los niños nacieron de manera prematura y en 27 de éstos hubo retraso en el crecimiento intrauterino, 41 tuvieron dos o más factores clínicos de riesgo.

Conclusión: Los embarazos de mujeres de edad avanzada implican *per se* serios problemas de salud para ellas y para los niños, ya que en éstos la prematuridad es la principal causa de hospitalización.

Palabras clave: Hijos de madres de edad avanzada, prematuridad, retraso en crecimiento intrauterino.

SUMMARY

Objective: To identify the health problems of newborns of elderly mothers. Children of elderly women have more chance of having illnesses caused by adverse conditions, such as intrauterine growth retardation and prematurity, risk factors including maternal conditions.

Methods: Retrospective, cross-sectional descriptive study, newborns elderly women born between March 2012 and February 2013 and entered the area of neonatology.

Results: In the study period 59 children born to elderly women and admitted to the hospital neonatology (ISSSTE); the average age of mothers was 38.8 years, and of these eight were primiparous; 14 cases of hypertensive disease of pregnancy and 11 of diabetes mellitus; in 29 of these children were born prematurely and 27 of these were intrauterine growth retardation, 41 had two or more clinical risk conditions.

Conclusion: Pregnancies elderly women *per se* involve serious health problems for them as well as for children; children as prematurity was the leading cause of hospitalization.

Key words: Children of older mothers, prematurity, intrauterine growth retardation.

Se sabe que el embarazo y el parto son procesos naturales, pero en determinadas condiciones la mujer gestante tiene mayores riesgos de complicaciones que dan

lugar a la morbilidad y mortalidad materna y perinatal, y desde hace algún tiempo es cada vez más frecuente el embarazo de mujeres mayores de 40 años que se consideran embarazos de alto riesgo para la mujer y su hijo, así como asociándose también a un mayor riesgo de defectos en el desarrollo y crecimiento de los niños.¹ Por eso, la Federación Internacional de Ginecólogos y Obstetras (FIGO) define la «edad materna avanzada» cuando la mujer es mayor de 35 años, y entre otros factores plantea una serie de enfermedades asociadas con la edad avanzada como:² los trastornos hipertensivos y

* Residente en Neonatología, Universidad La Salle.

** Jefa del Servicio de Neonatología. Hospital Regional «Gral. Ignacio Zaragoza», ISSSTE.

la diabetes durante la gestación, dado que estos problemas de salud en la mujer dan lugar al retraso en el crecimiento intrauterino, la prematuridad y el nacimiento por cesárea; por otro lado, también estos niños suelen tener una puntuación baja del Apgar y riesgo de fallecer.

Por eso es que a partir de los 35 años se considera que la mujer tiene un mayor riesgo de que su hijo vaya a nacer con el síndrome de Down u otras alteraciones cromosómicas, es por eso que algunos autores mencionan que el riesgo aumenta con la edad de la madre, por lo que se estima: un niño en 1,000 en la mujer de 34 años o menos, uno de cada 365 entre los 35 y los 39 años, uno de cada 109 entre 40 y 44 años y uno de cada 30 a partir de los 45 años;³ por otra parte parece que la fecundidad en México ha disminuido, pues en el 2011 se estimaba una tasa de 39.9 por mil entre las mujeres de 35 a 39 años, de 10.5 por mil entre las de 40 a 44 años y de 1.3 nacimientos por mil en las mujeres de 45 a 49 años;⁴ cabe pues resaltar que el embarazo en las mayores de 40 años plantea un alto riesgo,^{5,6} es por eso que en este estudio se tiene especial interés en dar a conocer los riesgos de los niños de madres en edad avanzada.

MÉTODOS

Se planeó un estudio acerca de los niños recién nacidos cuya madre era mayor de 35 años, todos nacidos en el Hospital Regional «Gral. Ignacio Zaragoza» del ISSSTE, que ingresaron al Servicio de Neonatología entre marzo de 2012 a febrero de 2013. Se excluyeron los recién nacidos de mujeres añosas no nacidos en el hospital y aquéllos que ingresaron al servicio sin alguna enfermedad neonatal. De los expedientes se obtuvo información acerca de la edad de gestación, calculada por Capurro o Ballard, considerando como recién nacidos prematuros los menores de 36.6 semanas, de término a los de 37 a 42 semanas y como postérmino a los mayores de 42 semanas, también se registró el sexo, el peso corporal asociando éste según la edad de gestación, considerándolo en peso bajo, adecuado y alto de acuerdo con los criterios de García Jurado. Por otra parte, el Apgar menor de cinco a los cinco minutos fue considerado bajo. La información numérica obtenida de los niños se analizó de acuerdo con la estadística descriptiva, empleando el programa Microsoft Excel 2010 y STATA (*Data Analysis and Statistical Software*). El estudio fue aprobado por el Comité de Investigación y Ética del hospital.

RESULTADOS

En el lapso de estudio nacieron en el hospital 1,201 niños, de éstos 106 (8.8%) fueron de mujeres añosas y

59 requirieron hospitalización: 33 (56%) del sexo femenino y 26 (44%) del masculino, la media de edad en las madres fue de 38.8 años con un rango de 35 a 49 años y con una escolaridad entre media y superior; por otra parte, más de la mitad de las madres habían tenido antes tres o más partos y únicamente ocho (13.5%) eran primigestas con un grado de escolaridad elevado y en cuatro de éstas su fecundación fue *in vitro*; sólo en seis casos (10%) el niño nació por vía vaginal y en 53 (89.8%) fue por cesárea.

En cuanto a los antecedentes con relación a la salud de las madres, 14 tuvieron hipertensión durante el embarazo y 11 diabetes mellitus.

Tomando en cuenta el peso para su edad de gestación en los niños, 27 de ellos tuvieron al nacer peso bajo, en 30 su peso fue normal y sólo dos niños registraron un peso alto al nacer, relacionados con la fetopatía diabética.

En la figura 1 se observa que 29 (49%) fueron niños prematuros y la mayoría con prematurez tardía, en el cuadro I se pueden ver las principales complicaciones patológicas, en 41 de los niños se encontraron entre dos a seis problemas asociados; entre ellos cuatro tu-

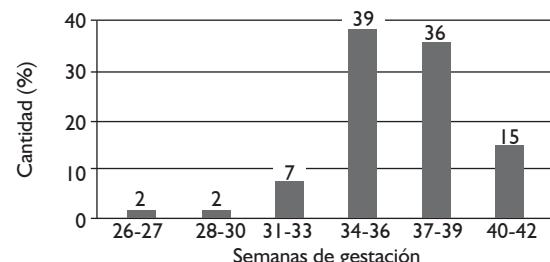


Figura 1. Edad de gestación de los niños al nacer.

Cuadro I. Condición clínica de los 59 niños al nacer.

Condición clínica	n
Prematurez	29
Peso bajo	27
Apgar bajo	17
Síndrome de dificultad respiratoria	15
Síndrome de adaptación pulmonar	14
Hijo de madre con enfermedad hipertensiva	14
Hijo de madre diabética	11
Taquipnea transitoria del recién nacido	6
Malformaciones y/o cromosomopatías	6
Riesgo de sepsis	5
Hijo de madre con enfermedad tiroidea	3
Trauma obstétrico	1

vieron el síndrome de Down y en dos hubo malformaciones: en uno por bridas amnióticas y en otro por malformación anorrectal.

DISCUSIÓN

En el sentido histórico de este hospital ocurren cerca de 9% de embarazos de mujeres con edad avanzada, en cambio Cleary-Goldman⁷ informa que reporta 35% de éstos en países subdesarrollados.

La mayoría de las madres de este estudio tenían una educación entre media y superior, en las que ocho de ellas eran primigestas; son características que reflejan cambios socioculturales y el progreso médico.

Por otro lado, este estudio parece coincidir con lo informado por O'Reilly,² quien señala que el riesgo de complicaciones fetales aumenta con relación a la edad de la madre.

El riesgo más frecuente encontrado en este estudio fue la prematuridad tardía (34 a 36 semanas), tal como ha sido informado por Osorno,⁸ quien menciona que el embarazo en mujeres mayores de 35 años es un factor de riesgo asociado con el nacimiento de niños prematuros. De tal manera que esto explica que 17 niños del estudio registraran un índice de Apgar bajo.

Con respecto a la restricción del crecimiento intrauterino, otros autores⁹ informan que es la segunda causa de morbilidad en los embarazos de mujeres más de 40 años (40%), este autor comenta que a mayor edad de la madre la repercusión en el crecimiento fetal se incrementa.

El embarazo en las mujeres de edad avanzada suele asociarse con enfermedades crónicas como la hipertensión, tal vez la más frecuente, guarda cierta relación con la restricción del crecimiento intrauterino y la prematuridad, lo que ha sido ampliamente descrito por Gómez Gómez¹⁰ como aconteció en este estudio. Respecto a la diabetes mellitus, la frecuencia de ésta ha sido informada por Forsbach¹¹ en 7% de los casos.

Por otra parte, se informa¹² que en las madres de edad avanzada aumenta el riesgo de tener hijos con alteraciones cromosómicas, por lo que cabe mencionar que cuatro de los niños de este estudio tuvieron síndrome de Down, es decir, con una frecuencia de uno por cada 21 niños.

De los 59 niños, 18 ingresaron al área de hospitalización con un solo diagnóstico y en el resto de éstos tuvieron dos o más problemas, sólo en un niño se registraron seis condiciones de riesgo, lo que dio lugar a una atención médica de mayor complejidad.

Los embarazos de mujeres con edad avanzada implican serios problemas de salud, tanto para las madres como para los recién nacidos, por lo que es necesario concientizar a estas mujeres acerca de los riesgos: adoptando cuidados particulares y con el seguimiento del embarazo en las instituciones especializadas, ya que la maternidad es un derecho de todas las mujeres, por lo que deben estar conscientes de su responsabilidad.

Referencias

1. Hernández-Cabrera JH, Hernández-Hernández D, García-León L, Rendón-García S, Dávila-Albuerner B, Suárez-Ojeda R. Resultados perinatales y maternos en los embarazos en edad madura. *Rev Cubana Obstet Ginecol.* 2003; 29 (2): 28-29.
2. O'Reilly G. Embarazo en mujeres de 40 años de edad y mayores. *Clin Obstetrici Ginecología.* 2009; (2): 293-309.
3. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. Instituto Nacional de Salud Pública. México. Disponible en: <http://www.ensanut.insp.mx>
4. Heffner LJ. Advanced maternal age. How old is too old? *N Engl J Med.* 2007; 351: 1927-1929.
5. Escartín CM, Vega MG, Torres CO, Manjarrez QC. Estudio comparativo de los hijos de madres adolescentes y adultas de comunidades rurales del estado de Querétaro. *Ginecol Obstet Mex.* 2011; 79 (3): 131-136.
6. Melo M, Ávila M, Villa-Guillén M, Villanueva D, Murguía-de Sierra T. Pronóstico perinatal en los extremos de la vida reproductiva. Experiencia del Grupo Neosano en México. *Bol Med Hosp Infant Mex.* 2010; 66 (Supl. I): S43-S44.
7. Cleary-Goldman J, Malone FD, Vidaver J, Ball RH et al. Impact of maternal age on obstetric outcome. *Obstet Gynecol.* 2005; 105: 983-990.
8. Osorno-Covarrubias L, Rupay-Aguirre GE. Factores maternos relacionados con prematuridad. *Ginecol Obstet Mex.* 2008; 76 (9): 526-536.
9. Amaro-Hernández F, Pérez-Yulexi MR, Mejías-Álvarez NM, Cardoso-Núñez O, Betancourt-Nápoles R. Repercusión de la edad materna avanzada sobre el embarazo, el parto y el recién nacido. *Archivo Médico de Camagüey [Internet].* 2006 [acceso 18 de junio de 2014]; 10 (6). Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=211117906006>.
10. Gómez-Gómez M, Danglot-Banck C. El neonato de madre con preeclampsia-eclampsia. *Rev Mex Pediatr.* 2008; 73 (2): 82-88.
11. Forsbach G, Vázquez-Lara J, Álvarez-García C, Vázquez-Rosales J. Diabetes y embarazo en México. *Rev Invest Clin.* 2008; 50: 227-231.
12. Nazer J, Cifuentes L, Águila A, Ureta P, Bello MP, Melibosky R. Edad materna y malformaciones congénitas. Un registro de 35 años 1970-2005. *Rev Med Chile.* 2009; 135: 1463-1469.

Correspondencia:
Elvira Valenzo Catalán
E-mail: vivi_valenzo@hotmail.com