



Educación a las madres para combatir obesidad infantil

Carlos Humberto Flores-Silva^{1,*}

¹ Alumno de Medicina Humana, Facultad de Medicina, Universidad Privada Antenor Orrego, Trujillo, La Libertad, Perú.

Al editor:

Por medio de la presente me permito hacer un comentario acerca del artículo *Acceleration of BMI in Early Childhood and Risk of Sustained Obesity* publicado en la revista *New England Journal of Medicine*.¹

Dentro de los factores de riesgo que pueden ocasionar obesidad infantil se encuentran: la dieta, el estilo de vida y los factores genéticos.^{2,3}

Como se observó en el estudio, la ganancia de peso ocurre entre los dos y seis años de edad, esto es debido a que en el crecimiento de un lactante, específicamente en el peso, se da un aumento exponencial que se ve lentificado hacia los dos años,⁴ por lo que se percibe una falsa idea de reducción de peso y se tiende a aumentar la alimentación del paciente.

En una tesis realizada por una compañera de nuestra universidad se afirma que la percepción de las madres con respecto al peso de sus hijos influye en la progresión de la obesidad, debido que tienden a infravalorar el peso de sus vástagos durante el control de crecimiento en la consulta y por lo tanto empiezan a sobrealimentarlos sin registro alguno, lo que culmina

en un desbalance nutricional y en un incremento de su IMC.⁵

En conclusión, deben plantearse estrategias de comunicación dirigidas a las madres por parte de los médicos pediatras para evitar la sobrealimentación en sus hijos y así prevenir la obesidad infantil.

REFERENCIAS

1. Geserick M, Vogel M, Gausche R, Lipek T, Spielau U, Keller E et al. Acceleration of BMI in early childhood and risk of sustained obesity. *N Engl J Med*. 2018; 379 (14): 1303-1312.
2. Redsell SA, Edmonds B, Swift JA, Siriwardena AN, Weng S, Nathan D et al. Systematic review of randomised controlled trials of interventions that aim to reduce the risk, either directly or indirectly, of overweight and obesity in infancy and early childhood: Systematic review obesity prevention interventions. *Matern Child Nutr*. 2016; 12 (1): 24-38.
3. Barilla Center for Food & Nutrition. *Healthy growth and nutrition in children*.
4. Guardabassi V, Mirisola A, Tomasetto C. How is weight stigma related to children's health-related quality of life? A model comparison approach. *Quality of Life Research*. 2018; 27 (1): 173-83.
5. Vigo LA. *Percepción y conocimientos de las madres sobre el estado nutricional asociado a sobrenutrición en niños de 3 a 5 años –Simbal– 2018*. Universidad Privada Antenor Orrego; 2018.

* Correspondencia: CHFS, cfloress7@upao.edu.pe

Conflicto de intereses: El autor declara que no tiene.

Citar como: Flores-Silva CH. Educación a las madres para combatir obesidad infantil. *Rev Mex Pediatr*. 2018; 85(5):187. [Education for mothers to fight childhood obesity]