



## Periodoncia basada en evidencia

Alondra Ruiz Gutiérrez\*

La periodoncia basada en evidencia (PBE) proviene del término «medicina basada en evidencia» acuñado por Gordon Guyatt, proceso cuyo objetivo es obtener y aplicar la mejor evidencia científica en el ejercicio de la práctica clínica cotidiana. Para ello, se requiere utilizar concienzuda, juiciosa y explícitamente las mejores evidencias disponibles en la toma de decisiones. Este modelo se sustenta en la medicina teórica basada en la experimentación y la medicina práctica basada en verificación o validación. Con la llegada del siglo XX, la medicina experimental se transformó y hoy en día la investigación clínica a través de los ensayos clínicos, junto con la epidemiología clínica, la investigación básica y el desarrollo de Internet son de gran importancia para lo que hoy conocemos como PBE.

Este nuevo paradigma da un valor alto a la experiencia clínica, pero vinculada con la mejor evidencia científica publicada sobre un problema concreto. Para ello, el examen de la evidencia sobre la cual se fundamenta la práctica es determinante para efectuar diagnósticos y tratamientos más efectivos y eficientes donde el trato humano contemple los



problemas, derechos y preferencias del paciente a la hora de tomar decisiones clínicas sobre su cuidado.

En el pasado, hemos podido observar cómo la práctica clínica y la investigación científica parecen dos caminos separados o corriendo en paralelo sin puntos de encuentro; sin embargo, en la actualidad, debido a los avances tecnológicos de acceso a la información, ha cambiado drásticamente nuestro panorama, ahora global. Como periodoncistas mexicanos, la actualización constante es necesaria para fortalecer el pensamiento crítico; al mismo tiempo, es importante no sólo quedarnos como consumidores de información. En este sentido, el modelo de PBE favorece el planteamiento de preguntas de investigación bajo el método científico, que nos permitan contribuir a la generación y divulgación de la Investigación en Periodontología. La Revista Mexicana de Periodontología está comprometida a brindar un espacio para el intercambio de ideas donde la investigación y la clínica convivan.

Correspondencia:  
E-mail: [alondra\\_crg@hotmail.com](mailto:alondra_crg@hotmail.com)

\* Cirujano Dentista. Especialidad en Periodoncia. Doctorado en Investigación Clínica.