



Las complicaciones: lo más grave de la diabetes. La diabetes mata sin distinción

Francisco Aguilar Rebolledo*

* Director Médico Centro
Integral de Medicina Avan-
zada A.C.

Solicitud de sobretiros:
Dr. M. en C. Francisco Aguilar
Rebolledo
Clínica CIMA A.C.
Domingo Alvarado Núm. 18
Colonia Unidad Veracruzana,
91030 Xalapa, Veracruz, México
Teléfono 01 (228) 817 7668
Web:
www.plasticidadcerebral.com
E-mail :
fran_aguilar_invest@yahoo.com.mx

Plast & Rest Neurol
2008;7 (1): 5-6

RESUMEN

No existen barreras para la diabetes. Cada año 3.8 millones de muertes se atribuyen a esta enfermedad, sin importar de dónde viene o si vive la gente. Las complicaciones más importantes, la neuropatía y el pie diabético, constituyen la causa de consulta más frecuente y los gastos económicos más altos en el sector salud. La diabetes es la primera causa de muerte en México y se espera que se incremente más del 51% en los próximos 10 años, de no atender a sus causas.

PALABRAS CLAVE: Diabetes mellitus, complicaciones, neuropatía, pie diabético, prevención.

ABSTRACT

Not barriers for the diabetes exist. Each year 3.8 million deaths are attributed to this illness, without importing of where comes or the people lives. The complications are the most important one, the neuropathy and the diabetic foot constitutes the most frequent cause of consultation and the highest economic expenses in the sector health. The diabetes is the first cause of death in Mexico and it is expected that itself increment more than the 51% in the next 10 years, of attend not to its causes.

KEY WORDS: Diabetes mellitus, complications, neuropathy, diabetes foot, prevention.

INTRODUCCIÓN

La diabetes mellitus no tiene barreras, afecta a personas de cualquier sexo y estrato social, siendo los estratos más bajos los más afectados. Cada año, 3.8 millones de muertes se atribuyen a esta enfermedad, sin importar de dónde viene o si vive la gente. Las complicaciones más importantes: la neuropatía y el pie diabético, constituyen la causa de consulta más frecuente y provocan los gastos económicos más altos en el sector salud. La diabetes es la primera causa de muerte en México y se espera que se incremente más del 51% en los próximos 10 años, de no atender a sus causas.⁽¹⁾

No obstante, muchas personas son más vulnerables porque no tienen acceso a una atención y educación sanitaria adecuadas; muchas de ellas acuden a diversos sitios donde no sólo no les ofrecen el tratamiento oportuno, sino que desconocen cuál es el apropiado en ese momento y les ofrecen de inmediato la amputación en el pie diabético, cuando éste puede salvarse aún. En México, según la encuesta nacional de enfermedades crónico-degenerativas, se establece que el crecimiento ha sido muy importante, llegando a un promedio nacional de 10.8, y el estado de Veracruz a 16.1, el más alto del país, y uno de los más altos del mundo.⁽²⁾

En Veracruz se amputan entre 4 y 6 piernas al día y a nivel nacional 10,000 piernas al año. La pobreza y la discriminación social incrementan el riesgo de contraer diabetes; las complicaciones asociadas a esta condición, tales como retinopatía, producen el primer lugar de ceguera en México por diabetes; a nivel de nefropatía, la diabetes es el primer lugar de insuficiencia renal y la posibilidad de morir por una cardiopatía diabética es 10 veces mayor que por otras causas.

La diabetes afecta actualmente a más de 246 millones de personas en el mundo y se espera que alcance los 350 millones en el año 2025 o antes, de no tomarse las medidas necesarias, y la mayor carga de la enfermedad será en los países en vías de desarrollo como México.⁽³⁾

La educación para la diabetes y la formación de centros especializados donde el paciente reciba todos los medios y formas para controlar la enfermedad, según la OMS, proveerá un ahorro de 1 billón de dólares en los próximos 10 años.

El Segundo Curso Internacional de Neuropatía y Pie Diabético está enfocado a promover un cambio de actitud del médico, nutriólogo, educador, especialista, podólogo, psicólogo y cualquier área de la medicina involucrada con su atención. Es un esfuerzo conjunto del Centro Integral de

Medicina Avanzada y la Universidad de Xalapa por conjuntar a las autoridades de salud nacional y a los mejores especialistas del país y del extranjero para brindar ese servicio de información, educación y cambio de actitudes hacia los pacientes diabéticos, controlando su enfermedad, obteniendo una mejor calidad de vida y deteniendo o retrasando las complicaciones.

Los días 08, 09 y 10 de mayo se realizará en Xalapa, Veracruz, este segundo Congreso Internacional de Neuropatía y Pie Diabético, donde los temas principales son: el diagnóstico, el tratamiento y la prevención. El Dr. Francisco Aguilar Rebolledo, académico y neurólogo, investigador y líder en el manejo de esta complicación neurológica, invita a la población a ser anfitriones de todos los especialistas, médicos y no médicos (ingenieros especializados en robótica y prótesis del IPN y de la UAP) de todo el país, que ven a Xalapa como uno de los centros de investigación más importantes del país en neuropatía y pie diabético.

Existen varios factores que previenen a las personas desfavorecidas económicamente de recibir la atención médica adecuada que necesitan. Se estima que las personas pobres con diabetes en algunos países en vías de desarrollo gastan al menos el 25% de sus ingresos anuales en atención sanitaria privada. En consecuencia, las personas pobres se enfrentan a una terrible elección: pagar el tratamiento y enfrentarse a una deuda catastrófica, o descuidar su salud y afrontar una posible discapacidad o la muerte.⁽⁴⁾

La enorme carga, directa o indirecta, que la diabetes inflige hace que familias no pobres terminen en la pobreza. En países en vías de desarrollo, la diabetes afecta mayormente a personas en edad laboral, entre 35 y 64 años, mientras que en países desarrollados la mayoría de las personas con diabetes están por encima de la edad de jubilación. Cuando las complicaciones de la diabetes afectan a la cabeza de familia, la elección entre los gastos sanitarios, la comida y los gastos diarios puede atrapar a toda la familia en un espiral descendente hacia la pobreza y el empeoramiento de la salud.

Toda persona con diabetes merece la mejor calidad de atención y educación sanitaria que el sistema de sanidad pueda proveer.

El artículo 25 de la Declaración de Derechos Humanos dice que: «todo el mundo tiene el derecho a un modelo de vida adecuado para con su salud y bienestar y el de la familia, incluyendo la atención médica a la salud». Este derecho básico no es un lujo, es una necesidad a la que muchas personas en la actualidad no se les permite.⁽⁶⁾

El objetivo principal de este 2º Congreso es dar a conocer la importancia que tiene la enfermedad en el país y en nuestro estado; así, la universidad y la clínica CIMA se integran a esta campaña de concientización para ayudar a los pacientes diabéticos, buscando que la comunidad en general sea más solidaria con las personas que sufren y que necesitan de nuestro apoyo, porque en la diabetes: *Somos distintos... somos iguales*.

El Centro Integral de Medicina Avanzado (CIMA) ubicado en Domingo Alvarado # 18, lleva 3 años de trabajo dirigido a la población diabética y sus complicaciones en el diagnóstico temprano, en el tratamiento oportuno y la prevención, buscando mejorar la calidad de vida de las personas con diabetes y reduciendo las complicaciones y por consecuencia su costo económico. Por ello, este 2º Congreso, aunque se plantea como una tarea ardua y difícil, vale la pena para servir a nuestros semejantes.

REFERENCIAS

1. Aguilar RF. La neuropatía diabética, una complicación que hay que tomar en serio, en revisión. Rev Med IMSS 2007.
2. Diabetes Atlas, segunda edición, Federación Internacional de Diabetes 2003.
3. Aguilar RF. Diabetes Mellitus y sus complicaciones. Neuropatía Diabética. Plast & Rest Neurol 2005;4(1-2):35-37.
4. Preventing Chronic Diseases: a vital investment, WHO, 2007
5. Voices of the, by: Crying out for Change, World Bank.
5. Global Guidelines for Type 2 Diabetes, Federación Internacional de Diabetes 2007.