

Revista del Hospital General “La Quebrada”

Volumen **2**
Volume

Número **1**
Number

Enero-Abril **2003**
January-April

Artículo:

Estudio ergonómico en la central de
equipos y esterilización en el área de
preparación de ropa del HGZ 57

Derechos reservados, Copyright © 2003:
HGZ 57 “La Quebrada”

Otras secciones de
este sitio:

- 👉 Índice de este número
- 👉 Más revistas
- 👉 Búsqueda

*Others sections in
this web site:*

- 👉 *Contents of this number*
- 👉 *More journals*
- 👉 *Search*



Medigraphic.com

Estudio ergonómico en la central de equipos y esterilización en el área de preparación de ropa del HGZ 57

Gerardo de Jesús Gutiérrez
Limón,* Alberto García Garro**

* Técnico en Seguridad e Higiene en el Trabajo HGZ No. 57.

** Coordinador de Investigación y Educación Médica en Salud HGZ No. 57.

Dirección para correspondencia:
Ing. Gerardo de Jesús Gutiérrez Limón.
Antigua carretera a Cuautitlán s/n Municipio de Cuautitlán, Estado de México.
Tel: 53 10 13 22 ext 127.

RESUMEN

La central de equipos y esterilización (CEYE), es un servicio del hospital que se encarga de: obtener, centralizar, preparar, esterilizar, clasificar, guardar, controlar y distribuir el material de consumo, canje, ropa quirúrgica e instrumental a los servicios asistentes de la unidad, como son; urgencias, torre de hospitalización, quirófanos, consulta externa y rayos X. En la CEYE existen secciones importantes entre las que se encuentra la de preparación. En este lugar se realiza ensamble, corte y preparación del material de curación y ropa quirúrgica.

Como se podrá observar, en los hospitales se realizan diferentes trabajos que acarrear un gran número de riesgos laborales de diferente índole para el trabajador en general, las causas que los provocan en ocasiones no obedece a un solo factor sino a la intervención de varios factores como son: riesgos biológicos, químicos, físicos, ergonómicos y psicosociales. Los problemas ergonómicos se manifiestan en desgastes y daños debidos a sobrecargas o posturas incorrectas de trabajo. Los trastornos músculo-esqueléticos constituyen un importante problema para el personal, quienes presentan una tasa relativamente alta de síndrome doloroso lumbar, síntomas neurológicos y algias de esfuerzo. Como todas las demás disciplinas auxiliares de la ergonomía, la antropometría nos provee de información y herramientas de análisis en la preocupación por adecuar los objetos que emplea y los espacios de trabajo al individuo, pero es solamente función del análisis que hagamos que estos datos y herramientas conducirán a una aplicación pertinente en el estudio de las situaciones de trabajo. Objetivo: Identificar las condiciones de trabajo que pudieran causar problemas músculo-esqueléticos en el personal de enfermería, corroborando si se hace una adecuada selección de personal. Planteamiento del problema: cuál es la interacción que existe entre el personal de enfermería y el medio ambiente de trabajo en la central de equipos y esterilización, como posible causa de un riesgo de trabajo desde el punto de vista ergonómico.

Palabras clave: Ergonomía, antropometría, cansancio físico, posturas incorrectas.

ABSTRACT

The Power station of teams and sterilization (CEYE), it is a service of the hospital that takes charge of obtaining, to centralize, to prepare, to sterilize, to classify, to keep, to control and to distribute the consumption material, exchange, surgical and instrumental clothes to the assisting services of the unit, like they are; urgencias, tower of hospitalization, quirófanos, consults external and X rays. In the CEYE important sections exist among those that he/she is that of preparation. In this place he/she is carried out it assembles, cut and preparation of the cure material and surgical clothes.

As you he/she will be able to observe in the hospitals they are carried out different works that carry a great number of labor risks of different nature for the worker in general, the causes that provoke them in occasions it doesn't obey a single factor but to the interven-

tion of several factors like they are: ergonomic biological, chemical, physical risks and psychosocials.

The ergonomic problems are manifested in waste and due damages to flight attendants or incorrect postures of work. The dysfunctions muscle - skeletal they constitute an important problem for the personnel who you/they present a relatively high rate of lumbar painful syndrome, neurological symptoms and algias of effort. As all the other auxiliary disciplines of the ergonomics, the anthropometry provides us of information and analysis tools in the concern to adapt the objects that it uses and the work spaces to the individual, but it is only function of the analysis that we make that these data and tools will lead to a pertinent application in I study him of the work situations.

Key words: Ergonomics, anthropometry, physical tiredness, incorrect posture.

METODOLOGÍA

Recolección de datos

Para captar la información se utilizó la metodología "Análisis Ergonómico del lugar de Trabajo", que es un método que ayuda a definir y evaluar las condiciones de trabajo del área donde se desarrollan las actividades diarias de cualquier persona, sin importar el tipo de trabajo que ésta lleve a cabo.

El método considera para el análisis tres fases que consisten en:

- a) Definir la actividad a analizar
- b) Describir la actividad dibujando el área de trabajo
- c) Analizar la actividad

a) Definir la actividad a analizar

La central de equipos y esterilización (CEYE), es un servicio de la unidad médica cuyas funciones son obtener, centralizar, preparar, esterilizar, clasificar, guardar, controlar y distribuir el material de consumo, canje, ropa quirúrgica e instrumental a los servicios asistenciales de la unidad, como son; urgencias, torre de hospitalización, quirófanos, consulta externa y radiodiagnóstico.

El servicio cuenta con un área aproximada de 150 m², y se ubica junto a los quirófanos y radiodiagnóstico.

En la CEYE existen tres secciones importantes entre las que se encuentra la de preparación. En este lugar se realiza ensamble, corte y preparación de ropa quirúrgica,¹ motivo de la investigación.

b) Describir la actividad dibujando el área de trabajo

La preparación de la ropa quirúrgica se hace de acuerdo a los procedimientos marcados por el instituto. Y éstos pueden ser segundos campos, generales menores, batas

individuales, sabanas de pie, sabanas hendidas, compresas de esponjar y bultos de cirugía general.

El material ya preparado es enviado a esterilización (Figura 1).

c) Analizar la actividad

Se realiza una inspección del área en estudio para el levantamiento de información general como es:

- Características físicas del lugar
- Disposición de áreas
- Características del mobiliario (mesas de trabajo).

Posteriormente de acuerdo a las características de los puestos de trabajo, se definen las medidas antropométricas a considerar de acuerdo al análisis y en este caso en particular se tomaron las medidas referentes a labores de pie específicamente las consideradas para superficies de trabajo; y de acuerdo a la técnica descrita por punto anatómico (Figura 2), siendo éstas:

1. Talla
Se toma con el sujeto de pie, los talones juntos, las puntas separadas con un ángulo de 45° y los brazos cayendo libremente.
2. Altura al codo en posición de pie
Con el brazo cayendo verticalmente al costado, se coloca el codo del sujeto a 90°, los dedos extendidos y juntos con el pulgar hacia arriba.
3. Altura al trocánter
Se toma al borde lateral superior del trocánter.

Para finalizar, se midió el mobiliario existente en el área de preparación de ropa de la CEYE verificando

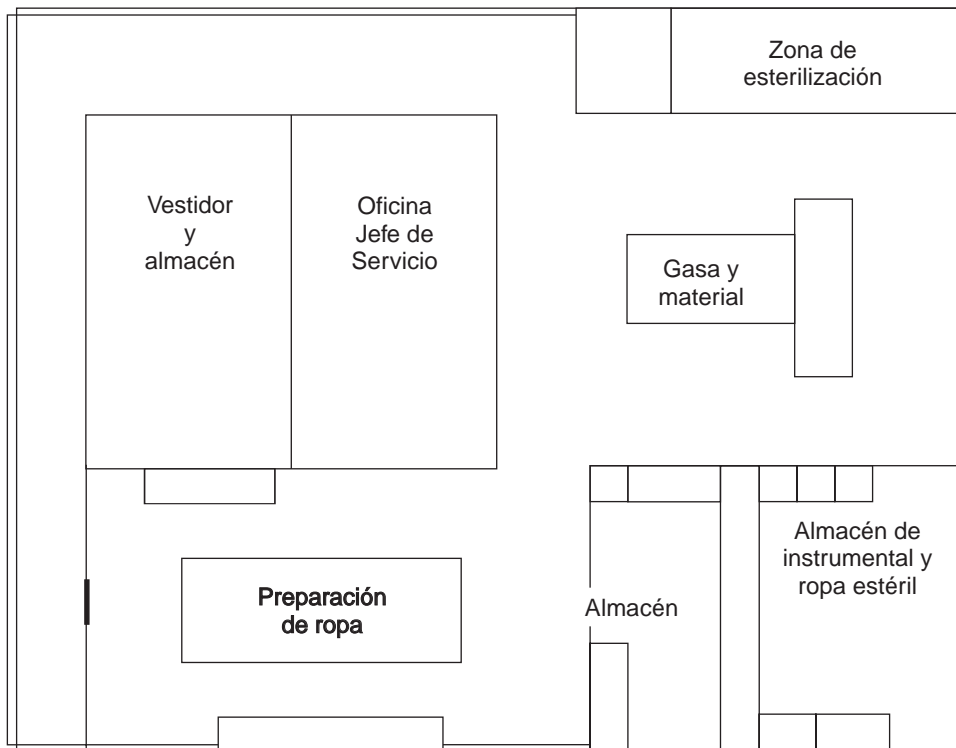


Figura 1.

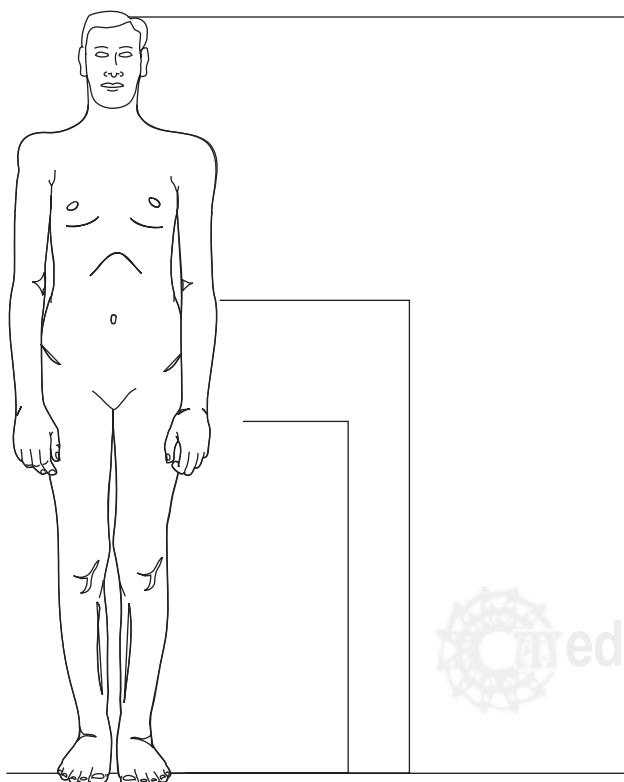


Figura 2.

que éste se encontrara dentro del manual técnico de equipo del instituto.

INTERPRETACIÓN DE RESULTADOS

Se efectúa el inventario de las medidas antropométricas de las enfermeras del lugar en estudio.

Talla: En el estudio se utiliza como referencia

Trabajadora	Talla (cm)
Enfermera 1	146
Enfermera 2	153
Enfermera 3	166

Altura al codo: Determina la altura que debe tener la superficie de trabajo.

Trabajadora	Altura al codo posición de pie (cm)
Enfermera 1	91
Enfermera 2	96
Enfermera 3	106

Altura al trocáncer: medida que determina el grado máximo de inclinación en posición de pie.

Trabajadora	Altura al trocáncer (cm)
Enfermera 1	73
Enfermera 2	79
Enfermera 3	91

Posteriormente estas medidas son comparadas con la correspondiente a la superficie de trabajo.

Altura superficie de trabajo (cm)
90
90
90

CONCLUSIONES

A partir de los resultados obtenidos se puede concluir que el personal de enfermería que labora en el área de preparación de ropa, principalmente la enfermera 1, manifiesta cansancio físico por sobreesfuerzo y al laborar de pie; éstos se presentan principalmente por un lado en espalda, hombros y brazos, al momento de amarrar los bultos para lo cual tiene que utilizar un banco de altura.

Por otro en pantorrillas y pies.

Cabe mencionar que el personal de enfermería 2 manifestó menor cansancio físico, y así sucesivamente.

RECOMENDACIONES

Lo anterior, se podrá minimizar:

1º Asignando personal con medidas antropométricas adecuadas al lugar, esto es; de ser posible de una talla de 1.66 m en adelante, ya que la asignación al servicio se hace por rotación no por selección.

2º Colocar cajones o soporte para pie con una altura de aproximadamente 10 cm, lo anterior permitirá descansar los pies por mayores periodos de tiempo.

3º Complementando lo anterior se podrán colocar tapetes antifatiga en el área de preparación de ropa.

BIBLIOGRAFÍA

1. Central de Equipos Y Esterilización (CEYE), Organización y Procedimientos, Instituto Mexicano del Seguro Social, subdirección General Médica. México 1977.
2. Gestal OJJ. *Riesgos de Trabajo en el Personal Sanitario, concepto, importancia y clasificación*. Ed. Interamericana Mc Graw Hill, 1ª Edición 1989. España.
3. Osborne DJ. *Ergonomía en Acción*. Ed. Trillas, México, Segunda Edición en Español, 1990.
4. *Análisis Ergonómico del Lugar de Trabajo*, Instituto Finlandés de Salud Laboral. 1989.
5. Dreyfuss H. *Anthropometrics data-adult female standing*. EUA, 1859.
6. *Cédula Ergonómica para la toma de medidas somatométricas con fines ergonómicos*, UAM Xochimilco, 1996. México.
7. *Reglamento Federal de Seguridad, Higiene y Medio Ambiente de Trabajo*, Artículo 102, Secretaría del Trabajo y Previsión Social, México 1997.
8. Murrell KFH. *Ergonomics*. Londres, 1965.
9. *The Principles of Scientific Management*, Taylor FW, Nueva York, 1911.
10. *Perspectives of Working Women, a Databook, Bureau of Labor Statistics*, Washington DC, 1978.