

Algunos factores relacionados con las adicciones

Nos hemos acostumbrado a describir los eventos en términos de relaciones de tipo causa-efecto; sin embargo, dentro del ámbito de la salud (y en especial de la salud mental) no siempre existe una causa única de los eventos, ni tampoco es regla que un evento dado tenga una consecuencia claramente delimitada.

Hablando específicamente de las adicciones, se han determinado múltiples factores que favorecen la aparición de las mismas. Se han identificado diferentes factores de riesgo que pueden agruparse al menos en cuatro categorías: los que pertenecen al plano individual, los relativos al ambiente familiar, los que están en relación con el entorno social y los concernientes al ámbito educativo.

El hecho de que existan personas que consuman sustancias o que se tolere o incluso incentive esta práctica dentro de la familia induce la aparición de adicciones. Cuando un individuo tiene amigos que consumen drogas o se encuentra inmerso en un medio en el que existe el consumo de estas sustancias, la probabilidad de que tenga adicciones aumenta.

El género es otro factor importante, ya que los hombres están cuatro veces más expuestos que las mujeres a tener contacto con drogas; es decir, a los hombres se les ofrecen más las drogas que a las mujeres. En el ambiente escolar se han reconocido factores como: dificultades para establecer relaciones con los compañeros, el ausentismo y la deserción.

Asimismo, existen factores de vulnerabilidad que implican variables genéticas, neuropsicológicas y

psiquiátricas. En relación con la genética, se han identificado genes vinculados con la expresión de enzimas de degradación de ciertas sustancias psicoactivas, de modo que cuando existen características genéticas asociadas con dichas enzimas pueden condicionar vulnerabilidad ante las adicciones.

Las funciones neuropsicológicas desempeñan un papel muy importante en el fenómeno de las adicciones, especialmente las funciones ejecutivas. Las capacidades para anticipar, planear, inhibir conductas impulsivas y realizar juicios acertados sobre las consecuencias de nuestros actos se relacionan estrechamente con las adicciones. Cuando un individuo sufre alteraciones que afectan estas funciones tiene mayor probabilidad de experimentar con drogas. Los factores estresantes están fuertemente asociados con las adicciones. Se han descrito interacciones entre las hormonas del estrés y los circuitos cerebrales relacionados con la adicción. Las afecções que se vinculan especialmente con este factor son los trastornos de ansiedad y el trastorno por estrés postraumático, además de otras fuentes externas de estrés.

Un factor más que tiene que ver con las adicciones es la calidad del sueño. El consumo de drogas afecta la arquitectura del sueño en los seres humanos, ya sea por su consumo o abstinencia. También se ha descrito que las personas con trastornos del sueño tienen mayor probabilidad de recaer cuando están en recuperación por consumo de drogas.

En muchas ocasiones, la comorbilidad psiquiátrica se debe a que la adicción y la otra enfermedad psiquiátrica tienen orígenes comunes, como eventos sumamente estresantes, disfunción familiar y trastornos como depresión, ansiedad o déficit de atención. En otras ocasiones, la adicción se manifiesta como consecuencia de

una afección psiquiátrica. Muchos pacientes abusan de drogas en un esfuerzo por aliviar sus síntomas a manera de automedicación.

Los trastornos de la alimentación también representan factores de riesgo; se ha encontrado, por ejemplo, que las adolescentes obesas con baja autoestima son más propensas a volverse adictas al cigarro.

También se han identificado factores protectores ante las adicciones. Factores como afecto, comunicación, establecimiento de normas y educación dentro de la familia, además de una buena relación del alumno con la escuela y con su comunidad, alta motivación por los estudios, rendimiento académico satisfactorio y respeto por la disciplina escolar tienen efectos protectores ante las adicciones.

Del mismo modo que existen múltiples factores que promueven el consumo, abuso y dependencia a las adicciones, existen muchas consecuencias que este fenómeno acarrea para el individuo y su entorno. En gran parte de los accidentes automovilísticos está involucrado un individuo que conducía bajo el efecto de sustancias. El abuso de drogas también conlleva grandes costos en términos de servicios de salud, ya que las adicciones inducen altas

tasas de morbilidad, discapacidad y mortalidad. Además, la conducta impulsiva del paciente adicto facilita que se involucre en actividades ilegales que afectan su entorno social y, a la larga, a sí mismo.

Existen muchos factores asociados con las adicciones, pero ninguno de ellos es determinante; más bien, es la combinación entre ellos la que hace que esta enfermedad se manifieste definitivamente. Los esfuerzos en materia de prevención de las adicciones deben ir encaminados a disminuir los efectos de los factores de riesgo y vulnerabilidad, y a fomentar y potenciar los efectos de los factores protectores, de tal modo que es de fundamental importancia incentivar el diseño y puesta en marcha de estrategias de prevención y tratamiento de las adicciones a fin de disminuir los efectos negativos de este fenómeno en los ámbitos personal y social.

Mtro. en Psicología Octavio Enrique Aguilar Bustos
*Jefe de la Unidad de Investigación Cualitativa,
Instituto para la Atención y Prevención de las
Adicciones en la Ciudad de México
enrikeaguilarb@gmail.com*