

Embarazo en adolescentes

Teen pregnancy

El embarazo en las adolescentes tiene una gran repercusión en el desarrollo de la mujer, pues generalmente interrumpe su formación escolar y provoca dificultades para su incorporación al mercado laboral; así mismo, en un alto porcentaje de los casos se convierten en madres solteras con el consecuente impacto personal y familiar.

Además de los factores socioeconómicos y sociales involucrados, el riesgo en materia de salud es mayor que en los grupos de edad entre 20 y 34 años, pues la incidencia de complicaciones obstétricas es mayor y en general tienen un control prenatal inadecuado. Las complicaciones obstétricas más frecuentemente mencionadas son: preeclampsia y eclampsia, desnutrición y anemia, urosepsis y enfermedades de transmisión sexual, incluyendo las producidas por el virus de la inmunodeficiencia humana y el papiloma virus. Existen reportes en donde se demuestra un bajo peso al nacimiento, con una frecuencia de 7.5%, en comparación con 2% del grupo de mujeres entre 20 y 34 años.

El Cuadro 1, elaborado con datos obtenidos en el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), muestra el porcentaje de nacimientos registrados de madres adolescentes menores de 20 años y la cifra neta de 1990 a 2012. Desde 1990 el incremento ha sido constante, representan ya casi 20% del total de nacimientos en el país.

Es de señalarse que, al analizar la información publicada por el INEGI con relación a las tasas

específicas de fecundidad por grupo quinquenal de edad, se aprecia que el grupo en que ha disminuido menos es el grupo de adolescentes, variando de 0.07200 en 1999 a 0.06599 en el 2013.

Uno de los factores que han influido en esta situación ha sido la escasa penetración del programa de planificación familiar en este grupo particular, conclusión que se desprende de los datos publicados por el Consejo Nacional de Población en donde se muestra que sólo 37.6% utilizaron un método anticonceptivo en la primera relación sexual y en 40% su embarazo no fue planeado. En este grupo de edad sólo 44.4% de las mujeres que están unidas (casadas o en unión libre) usan un método anticonceptivo, contrastando con 62 y 67% de las mujeres de los siguientes grupos quinquenales de edad.

Otro factor a considerar es el cada vez más temprano inicio de la actividad sexual, Sam cita que una encuesta realizada para el grupo Gente

Cuadro 1. Porcentaje de nacimientos registrados de madres adolescentes (1990-2012)

Año de análisis	Porcentaje del total de nacimientos	Cifra total
1990	18	492 356
1995	16.5	453 823
2000	17.1	478 515
2005	17.4	446 815
2010	18.8	497 054
2012	19.4	484 782

Joven informa que el promedio de edad para el inicio de la primera relación sexual fue de 15.2 años en hombres y de 15.3 años en mujeres.

México es uno de los países con mayor natalidad en adolescentes y es imperativo reforzar las

acciones educativas y de salud para disminuirla; esto se logrará solamente con acciones coordinadas para incidir de una manera positiva en este problema.

Dr. Félix Octavio Martínez Alcalá