



Pérdida gestacional recurrente

La pérdida gestacional recurrente es uno de los padecimientos más frecuentes en la medicina de la reproducción. Su importancia radica en que es uno de los pocos problemas ginecológicos que llegan a ser tan frustrantes no sólo para la pareja que la padece, sino también para el médico que la trata. En la pareja es traumática y tiene repercusiones psicológicas considerables, ya que en gran parte de los casos no hay una causa clara y las expectativas para su manejo son pocas. La gran mayoría de las parejas desean que el médico les dé soluciones y respuestas concretas sobre el origen de este padecimiento, las posibilidades de que vuelva a suceder y lo que deben hacer para evitarlo.

Para el médico representa incertidumbre; la bibliografía muestra que todavía existe controversia sobre la problemática conceptual, lo que se entiende por pérdida gestacional repetida y las diversas definiciones que se le han dado, incluido el momento en que deben iniciarse las exploraciones complementarias a las parejas afectadas y el valor real de los factores que pueden originar dicha condición; todo lo cual dificulta el diagnóstico y la elección de exploraciones adicionales. Hoy en día hay diferentes opciones terapéuticas, algunas de ellas son de alto costo y molestas para la paciente; debe destacarse, sobre todo, que no se ha comprobado científicamente su eficacia, lo que lleva al médico, desde este nihilismo terapéutico, a tomar actitudes demasiado agresivas y sin claros beneficios.

Hasta hace poco tiempo, el diagnóstico y el tratamiento de la pareja con pérdida gestacional recurrente se basaban en creencias históricas y tradicionales, en evidencias anecdóticas y en los resultados de estudios no controlados y con casos insuficientes. Esta situación

es inaceptable en la medicina actual, en la que las conclusiones y el manejo deben fundamentarse en estudios bien diseñados, prospectivos, controlados, aleatorizados y con suficiente número de casos, que es en lo que se está trabajando.

El clínico debe ser capaz de identificar a las mujeres que tienen una causa específica para sufrir problemas de pérdida gestacional recurrente y de informarles, con base en esto, del riesgo de recurrencia y sus tratamientos especializados, para permitir a la pareja la decisión lógica en cuanto a su futuro reproductivo. Además, debe ser capaz de practicar una medicina basada en evidencia científica y evitar protocolos diagnósticos de alta complejidad y tratamientos costosos sin haber probado el beneficio que pueden brindar a parejas con pérdida gestacional recurrente sin causa evidente.

Con todo, el manejo de estas parejas sigue siendo uno de los retos más complejos en medicina reproductiva, y las modificaciones continuas justifican su actualización.

La gran mayoría de los médicos dedicados a tratar este padecimiento concluyen que la pérdida gestacional repetida sigue siendo un problema que genera mucha controversia y preguntas que aún no se han resuelto.

Dr. Raymundo Preciado Ruiz,¹

Dra. Mercedes María Castro Gordo,²

Dr. Antonio Manuel García Luna González Rubio³

¹ Ginecoobstetra subespecialista en Fertilidad y Reproducción Asistida, Hospital Ángeles del Pedregal

² Médico internista con subespecialidad en Medicina Crítica, Hospital Ángeles del Pedregal

³ Ginecoobstetra con subespecialidad en Biología de la Reproducción, Hospital Médica Sur