

Editorial

Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral

Formación en Nefrología y Metabolismo Mineral en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán (INCMNSZ) y la Universidad Nacional Autónoma de México.

*Ricardo Correa-Rotter**

El Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición Salvador Zubirán, ubicado en el sur de la ciudad de México es, sin duda, una de las instituciones médico-académicas más importantes de nuestro país y de Latinoamérica, gracias a la solidez de sus programas de enseñanza e investigación en diversos campos. El Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral del Instituto cuenta con un reconocido Programa de Postgrado en Nefrología, el cual se encuentra afiliado a la Universidad Nacional Autónoma de México y que a lo largo de más de 40 años ha formado a más de 130 nefrólogos de México y otras 11 naciones de Latinoamérica y el Caribe. A continuación describo brevemente algunas de las actividades centrales del Programa de Formación para Nefrólogos de adultos en el Instituto.

Nuestro programa tiene una duración de tres años y es prerequisite haber cursado anteriormente un mínimo de tres e idealmente cuatro años de Medicina Interna. El mismo incluye entrenamiento y formación en

nefrología clínica, hemodiálisis, diálisis peritoneal, nefrología del paciente en estado crítico, trasplante renal y trastornos del metabolismo mineral. Al culminar su formación, un elevado porcentaje de los nefrólogos formados en nuestro Departamento han sido reclutados para posiciones académicas y/o hospitalarias relevantes en México y otros países de la región.

El grupo de médicos adscritos y colaboradores activos en el programa de formación de especialistas incluye a siete nefrólogos certificados por el Consejo Mexicano de Nefrología. Adicionalmente, labora en el Departamento un importante número de investigadores básicos (doctores y maestros en ciencias, químicos, médicos, nutriólogos y biólogos), quienes indirectamente participan en la formación del grupo de jóvenes médicos especializados en nefrología.

La infraestructura institucional y departamental para el programa incluye una Unidad Metabólica para estudios clínicos de diversa naturaleza, una sección de laboratorios clínicos y de investigación básica en áreas diversas, tales como biología molecular y fisiología renal, Unidad de Hemodiálisis, 210 camas de admisión hospitalaria, Unidad de Cuidados Intensivos con 16 camas y Unidad de Emergencias Médicas con más de 20 camas.

Para la atención del paciente ambulatorio, con el programa asistencial institucional contamos con clínicas específicas de consulta externa dedicadas a poblaciones determinadas y que son parte fundamental del programa de formación de los médicos residentes de

* Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral.
Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición
«Salvador Zubirán».

Dirección para correspondencia:
Ricardo Correa-Rotter
Vasco de Quiroga Núm. 15
Tlalpan 14000,
México, D.F. México
correarter@prodigy.net.mx

la especialidad. Estas clínicas ambulatorias incluyen una consulta de litiasis y metabolismo mineral, una consulta de terapia sustitutiva de la función renal que atiende a un programa extenso con más de 300 pacientes en diálisis peritoneal o en hemodiálisis, consulta de trasplante renal, consulta de nefrología general y consulta de primera vez.

Los residentes de nefrología completan un programa de entrenamiento de tres años que incluye rotaciones por servicios hospitalarios y del Departamento (Urgencias, terapia intensiva, interconsultas nefrológicas en pisos de hospitalización, hemodiálisis, diálisis peritoneal, trasplante renal y nefropatología). Durante el primer año de entrenamiento, los residentes dividen su tiempo en forma equitativa entre estos servicios. Los Servicios de Urgencias y Terapia Intensiva incluyen experiencia en apoyo intervencionista, sustitución de la función renal y consulta para condiciones médico-quirúrgicas y para pacientes en estado crítico de la institución. El Departamento es responsable de las interconsultas nefrológicas intrahospitalarias para pacientes de medicina interna y quirúrgicos hospitalizados.

Nuestra Unidad de Diálisis está a cargo de la prescripción y el cuidado médico de pacientes sometidos a hemodiálisis, tanto hospitalizados como aquéllos ambulatorios en hemodiálisis y en diálisis peritoneal. Los residentes tienen estrecho contacto tanto con pacientes en hemodiálisis como en diálisis peritoneal a lo largo de sus tres años de formación, siendo este contacto más intenso durante los primeros dos años. Nuestro programa de diálisis peritoneal incluye a más de 250 pacientes activos. Adicionalmente, a menudo se practica hemodiálisis aguda (tradicional intermitente o formas lentas prolongadas) para pacientes hospitalizados en las áreas de atención de pacientes críticos de la institución. Así mismo, se practica hemodiálisis crónica en una población restringida de pacientes ambulatorios.

En la Institución se cuenta con un programa de trasplante renal que realiza alrededor de 40 trasplan-

tes al año. Las actividades de trasplante incluyen el estudio y preparación de potenciales donadores renales (donador vivo relacionado), así como de receptores potenciales de un injerto. Adicionalmente, se cuenta con un programa de seguimiento estrecho de los pacientes en los primeros tres meses postrasplante y posteriormente en forma periódica en la consulta externa.

En adición a las responsabilidades clínicas descritas, los residentes de nefrología participan activamente en las clínicas ambulatorias a lo largo de los tres años de su formación como especialistas.

Los médicos especialistas del Departamento realizan una gran diversidad de actividades, incluyendo trabajo asistencial, actividades de enseñanza, así como actividades de investigación, tanto clínica como básica. Los residentes en formación participan activamente en actividades de investigación clínica, lo cual constituye parte integral del programa de entrenamiento y componente obligatorio para la obtención de su grado de especialista. Adicionalmente, aquéllos con interés en obtener formación en investigación básica relacionada a la nefrología pueden participar en esta actividad y para ello se les programa y protege tiempo de formación de 10 a 12 meses exclusivos para esta actividad.

Las labores académicas de investigación y de docencia son, sin duda, el motor central del Departamento de Nefrología y Metabolismo Mineral de nuestro Instituto, el que siempre considera al ser humano y su bienestar como objetivo central. Nuestro Departamento se apega profundamente y con orgullo a la visión y misión institucionales, que establece que «es misión del Instituto alcanzar la excelencia en asistencia, docencia e investigación mediante la aplicación de métodos científicos y recursos tecnológicos con libertad y subordinación a una ética humanista que nos lleve a ser modelo como institución médica al servicio del hombre y de su medio ambiente».