

Editorial

Instituto Nacional de Rehabilitación

Luis Guillermo Ibarra Ibarra*

El Instituto Nacional de Rehabilitación de México es uno de los principales institutos de salud en el país; sus funciones son principalmente la investigación científica y la atención médica de alta especialidad, y como producto de ambas, la formación de recursos humanos especializados.

Fue creado para enfrentar el problema emergente de la discapacidad, la cual constituye, hoy en día, un importante problema de salud pública. Los mejores recursos con que se cuenta ahora para el diagnóstico y el tratamiento permiten evitar la muerte por enfermedades o lesiones, pero con frecuencia no se pueden evitar los daños permanentes o secuelas de órganos afectados en traumatismos que limitan el funcionamiento del individuo y causan discapacidad.

Por otro lado, los avances científicos y tecnológicos también permiten enfrentar las secuelas mencionadas, ya sea evitándolas o abreviando la recuperación, sustitución, adaptación y aun la curación. Así, por ejemplo, el tratamiento de las fracturas de los huesos mediante el uso de medios de fijación interna permite la inmediata rehabilitación, evitando las rigideces articulares y la atrofia muscular, secuelas frecuentes de las fracturas severas. Así mismo, en los casos de paresias musculares es posible su recuperación completa mediante una apropiada rehabilitación. En otras ocasiones se puede sustituir la secuela, como cuando un cristalino afectado por catarata produce ceguera, pero la aplicación quirúrgica de una lente intraocular devuelve la vi-

sión, o cuando una prótesis sustituye la extremidad amputada, o un implante coclear devuelve la audición. Hoy en día, se está investigando la recuperación de las lesiones medulares mediante el empleo de células progenitoras, el tratamiento de diversas condiciones mediante terapia génica o ingeniería de tejidos, y el trasplante de órganos, como el de mano de cadáver.

Toda esta gama de recursos forman los elementos de los programas de especialización de los médicos residentes del Instituto Nacional de Rehabilitación. Estos programas se encuentran afiliados a la División de Postgrado de la Facultad de Medicina de la UNAM y van acordes con la visión de consolidarnos como la institución de mayor prestigio en la formación de recursos humanos, líder en el ámbito de la medicina, para que se la considere como modelo de atención en problemas discapacitantes de la población y que funja como centro de referencia a nivel nacional e internacional. Estas especializaciones son: Medicina de Rehabilitación, Ortopedia y Traumatología, Audiología, Foniatria y Comunicación, Otorrinolaringología, Oftalmología, Medicina de la Actividad Física y Deportiva, y Genética Médica. También comprenden Cursos de Alta Especialidad y Diplomados.

Para lograr esto, el Instituto cuenta con un grupo de profesores de alta calidad profesional y ética, actualizados en el uso eficiente de los métodos, técnicas y recursos de la enseñanza y que, independiente de las enseñanzas de la especialidad, privilegian las actividades del grupo de residentes para la reflexión, análisis y la explicación amplia de los casos-problema de salud que enfrentan en su quehacer profesional. Acorde con lo anterior, los logros educativos corresponden con el perfil

* Director del Instituto Nacional de Rehabilitación.

del egresado del INR y con la competencia real del especialista para desempeñar adecuadamente su papel profesional y conseguir el liderazgo en su especialidad.

El Instituto Nacional de Rehabilitación, por lo tanto, constituye hoy en día un modelo único en el mundo de prevención y tratamiento de las discapacidades.

www.medigraphic.com