

Funcionalidad sexual en mujeres sobrevivientes de abuso sexual en la infancia

Laura Pérez,* Ana Fresan,** Iván Arango***

Introducción

Las consecuencias más habituales del abuso sexual en la infancia, a largo plazo, son alteraciones en la esfera sexual, depresión y trastorno de estrés postraumático. Los factores de mal pronóstico son mayor frecuencia y duración de los abusos, la existencia de violación y la vinculación familiar con el agresor. Las investigaciones que han examinado la relación entre el abuso sexual infantil y la función sexual femenina describen mayor prevalencia de disfunciones sexuales en mujeres con antecedentes de abuso sexual, principalmente ante la presencia de incesto y mayor tiempo de exposición al abuso; también han reportado mayor dificultad para establecer relaciones interpersonales satisfactorias y una percepción alterada de la sexualidad.

Objetivo

Determinar la influencia del abuso sexual en la infancia para la presentación de alteraciones en la funcionalidad sexual en mujeres adultas.

Método

El diseño del estudio fue de tipo observacional, prospectivo, transversal, comparativo y abierto. Se incluyeron 100 mujeres, formando dos grupos: uno de pacientes con diagnóstico psiquiátrico con antecedente de abuso sexual en la infancia y otro de mujeres sin diagnóstico; se realizó una entrevista para determinar las características del abuso, del padecimiento psiquiátrico y recolectar datos sociodemográficos; se aplicaron cuatro escalas: dos para valorar la función sexual (Cuestionario de la Función Sexual de la Mujer y Escala de Experiencia Sexual de Arizona) y dos para valorar Desarrollo y Conflicto de Vínculos y Erotismo.

Resultados

No se encontraron diferencias entre grupos en relación a las principales características demográficas. La mayoría de las pacientes se encontraba cursando con un trastorno afectivo (79.0%). El 53% reportó antecedente de abuso sexual, principalmente por manipulación del área genital. Las pacientes con el antecedente de abuso sexual presentaron con mayor frecuencia abuso/dependencia a nicotina (13%), edad de inicio más temprana (26.7 ± 13.9 años) y mayor tiempo de evolución del padecimiento psiquiátrico (528.5 ± 576.0 semanas); también mostraron mayor disfunción en la respuesta sexual (52.0%), menor desarrollo y mayor presencia de conflictos vínculares y de erotismo.

* Dirección de Servicios Clínicos. Médico residente de 4º Año.
** Subdirección de Investigaciones Clínicas. *** Dirección de Servicios Clínicos.

Instituto Nacional de Psiquiatría «Ramón de la Fuente Muñiz».

Dirección para correspondencia:

Laura Pérez
Departamento Académico
Calzada México-Xochimilco 101,
Col. San Lorenzo Huipulco.
Tlalpan, Distrito Federal, México. C.P. 14370

Recibido: 17 de diciembre del 2009

Aceptado con modificaciones: 23 de febrero del 2010

Conclusiones

El antecedente de abuso sexual a edades tempranas se asocia con la mayor probabilidad de manifestar patología psiquiátrica debido a las interferencias en el desarrollo psicosexual y de la personalidad. El tipo de abuso, el número de veces que se perpetra y el grado de

apego emocional de la víctima con el agresor influyen en la severidad de la sintomatología; determinar estas características puede predecir las consecuencias del abuso sexual. Las experiencias que involucran al padre son más traumáticas, pues la familiaridad favorece que el abuso se dé por períodos prolongados y de forma múltiple. Las mujeres que experimentaron abuso

sexual acuden al consumo de nicotina para ayudarse a contender con el estrés que les produjo el trauma. Las actitudes negativas hacia el sexo y los sentimientos no resueltos asociados con abuso sexual infantil inhiben la respuesta orgásmica y producen alteraciones psicosexuales, al interferir con el desarrollo de una adecuada vinculación afectiva y un sano erotismo.

Bibliografía

1. Echeburúa E, Corral P. Secuelas emocionales en víctimas de abuso sexual en la infancia. Cuad Med Forense 2006; 12(43-44): 75-82.
 2. Vitrol V. Relationship between adult psychopathology and traumatic events in childhood. Rev Chil Neuropsiquiatr 2005; 43(2): 83-87.
 3. Loeb T. Child sexual abuse: Associations with the sexual functioning of adolescents and adults. Annual Review of Sex Research, University of California 2002: Vol.XIII: 307-345.
-