

El Residente

EDITORIAL

Sobre los programas de residencias médicas y la colaboración interprofesional

Juan Carlos Molina,* Arnulfo Hernán Nava-Zavala**

Los profesionales de la salud enfrentan, con frecuencia, a pacientes con múltiples problemas que son reflejo de un mosaico biopsicosocial.

Atender estas situaciones complejas requiere, idealmente, de la participación de profesionales de la salud en más de una disciplina. En este equipo de trabajo, con frecuencia, el médico residente es uno de los contactos iniciales y debe enfrentar el reto de reconocer la necesidad de participación de otros profesionales de la salud e, indispesablemente, deberá desarrollar la capacidad de generar la colaboración interprofesional.

En un estudio reciente¹ se ha mencionado la necesidad de interacción y colaboración de profesionales de la salud de por lo menos las áreas de Medicina, Enfermería y Trabajo Social.

Es claro que en nuestro país, y en general en nuestra región continental, existen problemas entre las principales causas de morbimortalidad, como son la obesidad, la diabetes mellitus y las enfermedades cardiovasculares, y que obligan a sumar nuevos elementos en esta ecuación

de colaboración interprofesional, en especial en el área de Nutrición, adicional a las áreas de Química y Biología.

En la actualidad se investiga el impacto de objetivos que permitan documentar la capacidad de establecer y facilitar la colaboración interprofesional, y cómo debe integrarse esto en los programas de enseñanza de los profesionales de la salud.¹

El presente número de la revista *El Residente* da fe de la participación de profesionales de la salud en diversas áreas como Medicina, Nutrición y Química en esfuerzos de colaboración interprofesional que han culminado en la publicación de los artículos que se presentan.

BIBLIOGRAFÍA

1. Paré L, Maziade J, Pelletier F, Houle N, Iloko-Fundi M. Training in interprofessional collaboration: pedagogic innovation in family medicine units. *Can Fam Physician*. 2012; 58(4): e203-9. PubMed PMID: 22611607; PubMed Central PMCID: PMC3325472.

* Director Editorial.
** Editor en Jefe.