

El impacto multidimensional de enfermedades crónicas como la diabetes y la obesidad

Arnulfo Hernán Nava-Zavala,* Juan Carlos Molina**

En la actualidad enfermedades crónicas como la diabetes y la obesidad, presentes desde la infancia, son un problema de salud pública a nivel mundial. Es importante saber que ambas patologías tienen factores de riesgo modificables que, al ser tratados, pueden ayudar a disminuir la incidencia y complicaciones de las mismas.

En nuestro país, estos padecimientos van en aumento, ocasionando altos costos en el sector salud e impactando en forma negativa en la economía del país, debido a que su prevalencia se encuentra en edades productivas de ambos géneros.

En 2008 se publicaron las diez principales causas de muerte en los géneros masculino y femenino a nivel nacional; entre éstas la diabetes se posicionaba en el primer lugar, con 11.87 y 16.74%, respectivamente.³ La lista incluye a las enfermedades isquémicas del corazón como segundo lugar en ambos géneros. Hay que tomar en cuenta que uno de los facto-

res de riesgo para desarrollar éstas es la obesidad, y México ocupa el primer lugar a nivel mundial de personas obesas infantiles y el segundo lugar en adultos, sólo superado por los Estados Unidos de América.

En relación con la obesidad, informa Barquera y colaboradores,⁴ según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) 2006, la prevalencia de sobrepeso y obesidad de acuerdo al índice de masa corporal en adultos de 20 años o más fue 39.7% y 29.9% de un total de 32,595 participantes. La mayor incidencia de sobrepeso es en la ciudad de México, y la de obesidad en los estados del norte del país, en especial en las zonas urbanas.

Hay que tener en cuenta que la obesidad y la diabetes son enfermedades en crecimiento en México, y que cada vez se van diagnosticando a edades más tempranas. Sin embargo, son patologías que pueden prevenirse al modificar el estilo de vida y así mejorar la calidad de vida en nuestro país.

* Editor en Jefe.
** Director Editorial.

Correspondencia:
Dr. Arnulfo Nava
E-mail: navazava@yahoo.com.mx

LECTURAS RECOMENDADAS

1. Nava-Santana CA, Guerra-Soto AJ, Mendoza-Vázquez G, Flores-Chávez A, Nava A. Las adipocinas como mediadoras en la inflamación y el sistema inmune. Rev Residente. 2013; 8(3): 97-105.
2. Franco-Mijares AC, Cardona-Pimentel G, Villegas-Canchola KP, Vázquez-Flores AL, Jáuregui-Vega PI, Jaramillo-Barrón E et al. Sobre el índice glucémico y el ejercicio físico en la nutrición humana. Rev Residente. 2013; 8(3): 89-96.
- 3.- Gómez Dantés O, Sesma S, Becerril VM, Knaul FM, Arreola H, Frenk J. [The health system of Mexico]. Salud Publica Mex. 2011;53 Suppl 2:s220-32. Review. Spanish. PubMed PMID: 21877087.
- 4.- Barquera Cervera S, Campos-Nonato I, Rojas R, Rivera J. [Obesity in Mexico: epidemiology and health policies for its control and prevention]. Gac Med Mex. 2010 Nov-Dec;146(6):397-407. Spanish. PubMed PMID: 21384636.