

## LA MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL COMO ALTERNATIVA DE TRATAMIENTO EN CONSULTA URGENCIAS ESTOMATOLÓGICAS

## THE NATURAL AND TRADITIONAL MEDICINE AS AN ALTERNATIVE TREATMENT IN CONSULTATION OF STOMATOLOGIC URGENCIAS

Sabrina Rodríguez Suárez, <sup>1</sup> Rosa María González Ramos.<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Especialista de I grado en Estomatología General Integral. Profesora Asistente. Máster en Urgencias Estomatológicas. Clínica Docente "Enrique Sainz Casado". La Habana, Cuba.

<sup>1</sup>Especialista de II grado en Administración de Salud y de II grado en Estomatología General Integral. Profesora Auxiliar. Máster en Salud Pública y Salud Bucal. Clínica Docente "Enrique Sainz Casado". La Habana, Cuba.

### RESUMEN

**Introducción:** la medicina natural y tradicional, a veces denominada medicina complementaria, es considerada como complementos de la medicina occidental convencional muy usada como método alternativo para el tratamiento de las urgencias estomatológicas.

**Objetivos:** identificar las técnicas de medicina natural y tradicional más utilizada y cuál de los medicamentos herbáceos son más empleados en el tratamiento de las urgencias.

**Métodos:** se realizó un estudio descriptivo, observacional y transversal para conocer el uso de la medicina natural y tradicional en la consulta de urgencias de la Clínica Docente "Enrique Sainz Casado" del municipio Centro Habana, en el período comprendido desde septiembre hasta noviembre de 2012. El universo quedó constituido por 150 pacientes atendidos en consulta de urgencias. Se utilizó como fuente de información el parte diario que refleja las actividades estomatológicas y las historias clínicas individual de los pacientes. Las variables estudiadas son: edad, sexo y las diferentes técnicas de medicina natural y tradicional.

**Resultados:** el sexo femenino representó el 58.6 %, la fitoterapia fue utilizada en el 52.6 % de los encuestados y apiterapia en el 22.8 %. La manzanilla y la caléndula fueron las plantas más utilizadas en un 31.7 % y un 22,7 %.

**Conclusiones:** predominó el sexo femenino, las técnicas de medicina natural y tradicional más utilizadas fueron la fitoterapia y la apiterapia, la manzanilla y la caléndula resultaron las plantas más utilizadas.

**Palabras clave:** medicina natural y tradicional, urgencias estomatológicas.

## ABSTRACT

**Introduction:** the natural and traditional medicine, sometimes denominated complementary medicine, is considered as supplements to conventional Western medicine widely used as an alternative method for the treatment of stomatologic urgencies.

**Objectives:** to identify the most commonly used techniques of natural and traditional medicine and which of the herbal medicines are more used in the treatment of urgencies.

**Methods:** a descriptive, cross-sectional observational study was conducted to know the use of natural and traditional medicine in the emergency consultation of "Enrique Sainz Casado" Teaching Clinic in Central Havana municipality, in the period from September to November 2012. The universe was composed of 150 patients treated in emergency consultation. As a source of information it was used the daily report reflecting the stomatological activities and individual clinical histories of patients. The studied variables are: age, sex and different techniques of natural and traditional medicine.

**Results:** female sex accounted for 58.6%, phytotherapy was used in 52.6% of respondents and apitherapy in 22.8%. Chamomile and calendula were the most used plants by 31.7% and 22.7%.

**Conclusions:** there was predominance of the female sex, the most commonly used techniques of natural and traditional medicine were phytotherapy and apitherapy, chamomile and calendula were the most commonly used plants.

**Key words:** natural and traditional medicine, stomatologic urgencies.

## INTRODUCCIÓN

Los procedimientos utilizados en la medicina natural y tradicional (MNT), tienen generalmente en común el objetivo de prevenir y tratar las enfermedades a través de la activación de las propias capacidades o de los recursos biológicos naturales con que cuenta nuestro organismo, al mismo tiempo que armoniza a esta con la naturaleza, de ahí la utilización de ejercicios, dietas, plantas, etc.<sup>1,2</sup>

Existen diferentes técnicas y procedimientos en la utilización de las técnicas de medicina natural y tradicional entre ellas encontramos: la homeopatía, la fitoterapia, la acupuntura, la ozonoterapia, la apiterapia, etc. El amplio número de métodos, técnicas y procedimientos que abarcan la medicina tradicional y natural, hacen extremadamente rica sus acciones sobre el hombre sano y el enfermo, ocupando cada día más, un lugar importante en el arsenal terapéutico del paciente en estomatología.<sup>3,4</sup>

La presente investigación tuvo como propósito conocer el uso de las técnicas de medicina natural y tradicional que se utilizan con mayor frecuencia para tratar las urgencias estomatológicas, con la finalidad de ofrecer el conocimiento necesario sobre el tema y reforzar la capacitación del personal profesional sobre las ventajas de la medicina alternativa para lograr así una mejor atención y calidad en los servicios que brinda nuestra institución en el servicio de urgencias, pudiendo extenderse a otras clínicas de la ciudad.

## MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, observacional, para conocer el uso de la medicina natural y tradicional como alternativas del tratamiento de las urgencias estomatológicas en el servicio de urgencias de la Clínica Docente "Enrique Sainz Casado" del municipio Centro Habana, en el período comprendido desde septiembre hasta noviembre de 2012. El universo de estudio quedó constituido por 150 pacientes atendidos en consulta de urgencias durante este período.

Se tomó como criterio de inclusión: la voluntad del profesional y del paciente a participar en la investigación residentes permanentes en el municipio Centro Habana, que solicitan los servicios de urgencias; como criterio de exclusión las personas no residentes permanentes en el municipio Centro Habana.

Se utilizó como fuente de información el parte diario que refleja las actividades estomatológicas y las historias clínicas individual de los pacientes, para conocer las siguientes variables: edad, sexo, las técnicas de medicina natural y tradicional más utilizadas durante este período y su utilización para el tratamiento de las urgencias estomatológicas. Para la recolección de la información se utilizó una encuesta previo consentimiento informado de los sujetos a investigar. El procesamiento de la información se realizó mediante la elaboración de una base de datos en Excel, como medida de resumen se utilizaron los valores absolutos y el porcentaje.

## RESULTADOS

Al analizar la distribución de los pacientes según edad y sexo en la tabla 1, se aprecia un predominio del sexo femenino, en un 58.6 % de los casos estudiados y los hombres el 41.3 %. El grupo de edad que predominó fue el de 35 a 59 años con un 32.6 %, seguido del grupo de 60 años y más en un 31.3 %

**Tabla 1.** Distribución de la población según edad y sexo

Grupos de edades	M	Porcentaje	F	Porcentaje	Total	Porcentaje
0-19	9	14.5	12	13.6	21	14
19-34	17	27.4	16	18.1	33	22
35-59	20	32.2	29	32.9	49	32.6
60 y +	16	25.8	31	35.2	47	31.3
Total	62	41.3	88	58.6	150	100

La tabla 2 muestra las técnicas de MNT más utilizadas en la consulta de urgencias, se observa el uso de la fitoterapia y apiterapia como las técnicas más utilizadas, comportándose en un 52.6 % y 22.8 % respectivamente seguido de la ozonoterapia con un 15,7 %.

**Tabla 2.** Técnicas de MNT más utilizadas

Técnicas de MNT	Número	Por ciento
Fitoterapia	30	52.6
Apiterapia	13	22.8
Ozonoterapia	9	15.7
Dígitopuntura	2	3.5
Acupuntura	3	5.2
Homeopatía	0	0
Total	57	100

La tabla 3 muestra la distribución del tipo tratamiento más utilizado en la consulta de urgencias, el tratamiento convencional fue el más usado por los profesionales en un 62 %, seguido del tratamiento combinado para un 23.3 %.

**Tabla 3** Distribución de los tipos de tratamiento más usados

Tipos de tratamientos	Número	Por ciento
Tratamiento con MNT	22	14.6
Tratamiento convencional	93	62
Combinado	35	23.3
Total	150	100

La tabla 4 muestra el uso de la fitoterapia en el tratamiento de las urgencias estomatológicas, se observó que la fitoterapia fue usada como alternativa de tratamiento en las urgencias periodontales en un 56.1 %, seguido de las enfermedades pulpares en un 33,3 %.

**Tabla 4.** Enfermedades bucales más tratadas con fitoterapia

Enfermedades bucales.	Fitoterapia	Por ciento
Enfermedades. periodontales.	32	56.1
Enfermedades pulpares.	19	33.3
Otras enfermedades bucales.	6	10.5
Total	57	100

Sobre los fitofármacos más usados mostrados en la tabla 5: la manzanilla, la caléndula y la tintura de guayaba fueron los utilizados con mayor frecuencia, se comportaron en un 31.5 %, un 22,8 % y 15.7 % respectivamente.

**Tabla 5.** Fitofármacos más utilizados en el tratamiento

Fitofármacos Indicados	No.	Porciento
Caléndula officinalis L	13	22.8
Tintura de guayaba	9	15.7
Manzanilla (Matricaria Chamomilla .)	18	31.5
Llantén menor (Plantago menor L.)	3	5.2
Sábila (Aloe vera)	8	14
Ajo (Allium sativum L.)	2	3.5
Otros fitofármacos.	4	7.0
Total	57	100

## DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos en la investigación, sobre el comportamiento según sexo que acude con mayor frecuencia a la consulta de urgencia, predominó el sexo femenino, lo que coincide con varias investigaciones.<sup>3,5</sup>

Esto pudiera estar dado porque las mujeres tienen más preocupación por la estética que los hombres, por otra parte el hecho de que sean las féminas las más afectadas pudiera estar condicionado por ser las mismas las que con mayor prontitud necesiten atención estomatológica, ya que en ella coinciden una serie de factores de riesgo como los cambios hormonales sistémicos que en ellas se producen, también se inicia más tempranamente el brote dentario, ingieren mayor dieta cariogénica.<sup>6</sup>

El predominio de la edad de 35 a 59 en la población adulta, puede deberse a que a medida que la edad va aumentando las consecuencias de las enfermedades se hacen más graves y sobre todo si no se realiza un tratamiento correcto y precoz estas patologías pueden traer consecuencias fatales para los dientes, incluso su pérdida, de ahí que a medida que aumenta la edad el número de pacientes que acude a consulta sea mayor. Estos datos se corresponden con la estadística actual del Ministerio de Salud Pública, donde investigadores han manifestado que desde inicios del siglo, la población cubana comenzó un proceso de transición demográfica y que actualmente se encuentra en una franca etapa de envejecimiento poblacional.<sup>3,7</sup>

El uso de la fitoterapia y la apiterapia como técnicas más empleadas en el tratamiento de las urgencias en estomatología pudiera estar motivado porque es la forma más fácil de adquirir por nuestra población, así como de hacer referencias de personas a personas.<sup>8,9</sup>

La falta de disponibilidad de los recursos para practicar las otras técnicas, así como la falta de personal especializado, nos hace pensar la disminución de su uso por parte de los profesionales. Esto nos lleva a reflexionar sobre la necesidad de ampliar los diferentes post grados, maestrías en Medicina Tradicional, así como la capacidad de obtener estos fármacos por la población. Este análisis concuerda con investigación<sup>7</sup> donde aparecen resultados similares al del estudio mostrando el marcado interés en el restablecimiento de la práctica de la medicina homeopática.

Las razones que justifican este renacer son: la existencia de un amplio mercado potencial en varios países y su efecto como posible medicina alternativa en el mercado farmacéutico, reflejado mediante su uso creciente por facultativos y consumidores en varias regiones del mundo, esto concuerda con otros autores.<sup>9-11</sup>

El uso de tratamientos convencionales pudieran estar motivados por la utilización durante toda la vida profesional de libros, revisiones, artículos científicos, etc, avalados por un alto rigor científico, así como los resultados obtenidos a través de los años de experiencia laboral y la necesidad de lograr mecanismos que permitan ampliar el poder cognoscitivo de las distintas técnicas de medicina natural y tradicional en Cuba por parte de los estomatólogos.

No obstante, se observa el uso del tratamiento combinado como otra alternativa de tratamiento. Esta es más usada ya que los estomatólogos prefieren usar los conocimientos científico-técnicos de la profesión unido a los conocimientos adquiridos por diferentes cursos de post grado de la medicina natural alternativa.<sup>12-14</sup>

El uso de la fitoterapia como tratamiento en las enfermedades bucales como: las pulpares y las periodontales pudiera deberse a las propiedades antiinflamatorias, cicatrizantes, antisépticas, etc, de estos herbáceos; así como las características propias de las enfermedades periodontales, asociadas más directamente a la mucosa bucal y por su alta prevalencia en consultas de urgencias. Esta investigación confirma lo planteado por algunos autores sobre el frecuente uso de la fitoterapia para tratar las mismas.<sup>14,15</sup> Los tratamientos de manzanilla y caléndula son los más representativos por sus propiedades antiinflamatorias, antisépticas, analgésicas y anti ulcerosas.<sup>16-18</sup>

En la bibliografía médica se indica que los fitofármacos más empleados por los estomatólogos en las clínicas son: la tintura de guayaba, la manzanilla y la sábila, los cuáles, a su vez, son unos de los fitofármacos más utilizados por la población tanto para tratar enfermedades bucales, como otras enfermedades en general. Pudiera deberse entre otros, a su abundancia en la naturaleza cubana.

Existe una amplia variedad de fitofármacos que pueden ser utilizados en consulta de estomatología para las distintas enfermedades bucales, pero no suelen hacerse su uso tan común como los señalados anteriormente.<sup>19</sup>

Los profesionales de la salud utilizan esta modalidad de fitofármacos porque las plantas para tal objetivo pueden ser adquiridas del medio natural o en las farmacias, lo cual resulta barato para los pacientes y de fácil adquisición. El amplio número de plantas medicinales, hacen extremadamente rica sus acciones sobre las enfermedades bucales ocupando cada día más un lugar importante en el arsenal terapéutico de los profesionales, numerosas investigaciones describen el uso de esta medicina, demostrando su efectividad y su gran uso.

Se puede concluir que durante la investigación predominó el sexo femenino y el grupo de edad de 35 a 59, las técnicas de MNT más utilizadas en la consulta de urgencias fueron la fitoterapia y apiterapia. Existe un predominio del tratamiento convencional, la manzanilla y la caléndula fueron las plantas medicinales más representativas. Las enfermedades periodontales fueron las que prevalecieron en el uso de la fitoterapia.

Se pretende continuar este estudio a otras áreas de salud para conocer las principales urgencias que acuden a nuestros servicios estomatológicos, así como ampliar la variabilidad en el uso de las diferentes técnicas de MNT por los profesionales de estomatología.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Moreno Montoya A, Cañada Rodríguez A, Antúnez Coca J, Díaz Montes de Oca CI, Pineda AM. Uso de la fitoterapia en 3 clínicas estomatológicas de Santiago de Cuba. MEDISAN

- [Internet]. 2011 abr [citado 16 jun 2010];15(4). Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol\\_15\\_4\\_11/san13411.htm](http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol_15_4_11/san13411.htm)
2. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2002-2005. [Internet]. Ginebra: OMS; 2002 [citado 16 jun 2010]. Disponible en: [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/mednat/estrategia\\_de\\_la\\_oms\\_sobre\\_medicina\\_tradicional.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/mednat/estrategia_de_la_oms_sobre_medicina_tradicional.pdf)
  3. Sánchez G, Gutiérrez R, García A, Castillo R. Estudio clínico epidemiológico de las urgencias estomatológicas. Revista Virtual Española de Cirugía Oral [Internet]. 2004 [citado 16 jun de 2010];19(1). Disponible en: <http://rveco.ref.bus11/art9.47.html>
  4. Vacca C, Vargas C, Cañas M, Reveiz L. Publicidad y promoción de medicamentos: regulaciones y grado de acatamiento en cinco países de América Latina. Rev Panam Salud Pública [Internet]. 2011 [citado 21 nov 2012];29(2). Disponible en: [http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1020-49892011000200002&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1020-49892011000200002&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
  5. Duque J, Pérez JA, Hidalgo Gato I. Caries dental y ecología bucal, aspectos importantes a considerar. Rev Cubana Estomatol [Internet]. ene 2006 [citado 2012 nov 21];43(1). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75072006000100007&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072006000100007&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
  6. Pedro Núñez D, García Bacallao L. Bioquímica de la caries dental. Rev haban cienc méd [Internet]. 2010 [citado 2012 nov 21];9(2). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729519X2010000200004&lng=es&nrm](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729519X2010000200004&lng=es&nrm)
  7. Rojas Ochoa F. La salud pública revolucionaria cubana en su aniversario 50. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2009 [citado 2012 nov 21];35(1). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S086434662009000100003&lng=es&nrm](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086434662009000100003&lng=es&nrm)
  8. Morón Rodríguez, Francisco J. La medicina tradicional y natural en el sistema nacional de salud en Cuba. Rev Cubana Plant Med [Internet]. 2009 [citado 2012 oct 21];14(4). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S102847962009000400001&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102847962009000400001&lng=es)
  9. Vázquez Lazo C, Quintana Ramírez M. Uso de las plantas medicinales por pobladores de Artemisa. Rev Cubana Enfermer [Internet]. 2008 [citado 2012 oct 21];24(1). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S086403192008000100002&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S086403192008000100002&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
  10. Joos S, Musselmann B, Szecsenyi J. Integration of complementary and alternative medicine into family practices in Germany: results of a National Survey. Evid Based Complement Alternat Med [Internet]. 2011 [citado 29 Jul 2011] Disponible en: <http://www.hindawi.com/journals/ecam/2011/495813/>
  11. Homedes N. Los retos al acceso y uso adecuado de medicamentos. História Ciências Saúde-Manguinhos, Rio de Janeiro [Internet]. 2011 [citado 2012 Nov 21];18(4). Disponible en: <http://www.scielo.br/pdf/hcsm/v18n4/15.pdf>
  12. Puig Capote E. La terapia homeopática y su aplicación en la estomatología. AMC [Internet]. feb 2009 [citado 2012 nov 21];13(1). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S102502552009000100019&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102502552009000100019&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
  13. Acosta Navarro ML, Trujillo Alayo A, Trivizas Herrera E, Delgado Fernández R. La acupuntura y su aplicación en estomatología. Rev Cubana Estomatol [Internet]. 2012 [citado 2012 nov 21];49(2). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S003475072012000200009&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S003475072012000200009&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
  14. Fernández González MC, Valcaceñ LLernadi J, Betancourt Núñez M. Enfermedades pulpares y periapicales en trabajadores del Instituto Cubano de Oftalmología Ramón Pando Ferrer. Rev haban cienc méd [Internet]. 2009 [citado 2012 nov 21];8(4). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1729519X2009000400015&lng=es&nrm](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1729519X2009000400015&lng=es&nrm)

15. Carlos Rojas Flores C, Toledo Pimentel B. La medicina natural y tradicional en el tratamiento de la enfermedad periodontal. Hospital Militar Comandante Manuel Fajardo Rivero. Medicentro [Internet]. 2006 [citado 2012 nov 21];10(1). Disponible en: <http://www.medicentro.sld.cu/index.php/medicentro/article/download/1031/1040>
16. Gispert Abreu E, Cantillo Estrada E, Rivero López A, Oramas Rodríguez B. Crema dental con manzanilla, efecto estomatológico. Rev Cubana Estomatol [Internet]. 1998 dic [citado 2013 sep 08];35(3). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S003475071998000300007&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003475071998000300007&lng=es)
17. Cabrera Suárez HR, Morón Rodríguez FJ, Amador MC, García Hernández AI, Acosta de la Luz L. Composición fitoquímica de partes aéreas frescas de phania matricarioides. Rev Cubana Plant Med [Internet]. 2012 sep [citado 2013 sep 08];17(3). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S102847962012000300007&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102847962012000300007&lng=es)
18. Morón Rodríguez F. Evidencia y uso de plantas medicinales en los sistemas de salud. Rev Cubana Plant Med [Internet]. 2008 Mar [citado 2012 Oct 21];13(1). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S102847962008000100001&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102847962008000100001&lng=es)
19. Rodríguez Amado R, Lafourcade Prada A, Pérez Rondón L. Hojas de psidium guajava L. Rev Cubana Farm [Internet]. 2013 mar [citado 2013 sep 08];47(1). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S003475152013000100014&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003475152013000100014&lng=es).

*Sabrina Rodríguez Suárez*. Especialista de I grado en Estomatología General Integral. Profesora Asistente. Máster en Urgencias Estomatológicas. Clínica Docente "Enrique Sainz Casado". La Habana, Cuba E-mail: [tonysoria@infomed.sld.cu](mailto:tonysoria@infomed.sld.cu)