

Un reto actual: Dengue y COVID -19

A current challenge: Dengue and COVID -19

Dr. Noel Sierra Rizo

Especialista de I grado en Medicina Interna. Máster en Enfermedades Infecciosas. Instructor. Policlínico Emilia de Córdova y Rubio. Facultad de Ciencias Médicas de Mayabeque. San Nicolás de Bari, Cuba. Correo electrónico: noels@infomed.sld.cu

Autor para la correspondencia: Dr. Noel Sierra Rizo. Correo electrónico: noels@infomed.sld.cu

Historial del trabajo

Recibido:05/10/2021

Aprobado:07/11/2021

Publicado:21/12/2021

La expansión de la COVID-19 ha ocasionado una emergencia sanitaria a nivel mundial, unido a las arbovirosis, uno de los principales problemas que enfrenta la salud pública, con mayor incidencia, en la región de las Américas, se afronta en la actualidad, una coinfección de dos enfermedades virales que pueden tener consecuencias fatales para la vida de los seres humanos, como son la enfermedad por coronavirus, (COVID-19) y la enfermedad por arbovirosis por dengue, dos padecimientos con gran similitud con relación a las manifestaciones clínicas y eventos fisiopatológicos.^(1,2)

Para la orientación clínica se debe tener en cuenta los siguientes síntomas, si el paciente muestra fiebre, dolor de cabeza intensa; dolor detrás de los globos oculares, dolores articulares; salpullido, se puede sospechar de un dengue y si el paciente presenta fiebre, tos seca; fatiga, pérdida del olfato y el gusto, congestión nasal; dolor de garganta, dolor de cabeza; dolores articulares y musculares, diarrea y disnea, se orienta hacia la COVID-19.^(1,3-5)

La coinfección de estos dos virus puede provocar un retraso y confusión en el diagnóstico de estas dos enfermedades por presentar síntomas en común; aunque no así con el tratamiento que es diferente para las dos,^(3,4) se debe realizar a todo los pacientes con cualquiera de estas sintomatologías, pruebas diagnósticas rápidas que sean confiables y sencillas (hisopados naso-faríngeos), para la COVID-19 y una prueba de antigenemia y serologías para el dengue), también se le realiza PCR a ambas, en la COVID-19, se logran provocar falsos positivos, en las pruebas de cribado para dengue.^(2,4,6)

Debido a las medidas de cuarentena decretadas por Cuba, por la pandemia de la COVID-19, la movilidad de la población ha disminuido y así tienen una mayor exposición de la población a los vectores por mayor tiempo de permanencia en sus hogares, situación que ha evidenciado la distribución de los mosquitos *Aedes Aegypti*, en los alrededores de las casas y áreas con mayor densidad de personas, esto facilita el incremento de contactos entre el vector y las personas susceptibles, durante la cuarentena.

Ante el temor de la población a contagiarse con la COVID-19, es frecuente el recelo de abrir las puertas al personal de salud y esto limita la búsqueda y atención de personas con dengue, conlleva a retrasos en su diagnóstico y su tratamiento temprano, unido a que las manifestaciones clínicas de la COVID -19 y el dengue son semejantes , se hace necesaria la identificación precoz de la población con estos síntomas y la promoción con efectividad demostrada para prevenir la transmisión del dengue y otras arbovirosis.⁽⁶⁾

Hay que realizar en estos momentos una alerta, se ha incrementado el número de pacientes con dengue atendidos y un alza en diferentes regiones de la COVID-19 y en este periodo de abundantes lluvias se propicia la reproducción fácil del mosquito *Aedes Aegypti* y por ende aumenta la transmisión de dengue y la COVID-19, estas deben ser combatidas de forma simultánea, con medidas de atención prioritarias para evitar su gravedad y su muerte.⁽³⁾

La Organización Panamericana de la Salud(OPS), solicita la necesidad urgente de mantener los esfuerzos para prevenir, detectar y tratar las enfermedades trasmisibles por vectores, es el dengue en el presente periodo, la máxima prioridad, se conviene garantizar los protocolos preventivos para controlar la propagación y el autofocal, como son la eliminación de aguas estancadas, la eliminación de desechos sólidos y plásticos que puedan acumular restos de agua de lluvia y conviene estimular el uso de repelentes para los más vulnerables.⁽⁶⁾

El sistema de salud en Cuba, trabaja en el cumplimiento de los programas y protocolos de enfrenamientos, en el manejo de nuevos brotes de dengue y la COVID -19.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.Sosa-Hernández Óscar. Cocirculación de COVID-19 y dengue: un reto para el sistema de salud. Gac Méd Méx[Internet]. 2021 Abr [citado 1 Oct 2021]; 157(2): 221-221. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0016-38132021000200221&lng=es
- 2.López López P, López Medina E, Benavidez I. COVID-19 en la época de dengue. Rev Latin Infect Pediatr[Internet]. 2020[citado 11 Oct 2021]; 33 (3): 119-21. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/infectologia/lip-2020/lip203b.pdf>
- 3.Martinez Torres E, Sabatier García J. Dengue y COVID-19: semejanzas y diferencias. Rev Cubana Pediatr[Internet]. 2020[citado 6 Ago 2021]; 92(Supl 1): e1211. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312020000500026&lng=es
- 4.Guía de síntomas: cómo diferenciar al dengue del coronavirus[Internet]. Madrid: Mundo Sano; c1993-2021 [citado 16 Ago 2021]; Fundación Mundo Sano [aprox. 6 p.] Disponible en: <https://www.mundosano.org/es/guia-de-sintomas-como-diferenciar-al-dengue-del-coronavirus/>

5.El dengue y el COVID-19[Internet]. New York: CDC; c2020-2021[citado 26 Abr 2021]; Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades [aprox. 3 p.] Disponible en: <https://www.cdc.gov/dengue/es/is-it-dengue-or-COVID.html>

6-Cando Herrera JV, Touriz Bonifaz MA, Canfo Caluña WW, Tobar Moran MR. Prevención y control del dengue durante la pandemia de COVID-19. Revista Científica de la Investigación y el Conocimiento[Internet]. 2020[citado 26 Abr 2021];4(4):59-67 Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7596310>

Conflicto de intereses.

El autor declara que no existe conflicto de interés para la publicación del artículo.

Citar como: Sierra Rizo N. Un reto actual: dengue y covid -19. Medimay [Internet]. 2021 Oct-Dic [citado: fecha de acceso];28(4):626-8. Disponible en: <http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/2043>

Declaración de autoría.

El autor se responsabiliza con el texto que se publica.

Este artículo se encuentra protegido con [una licencia de Creative Commons Reconocimiento- No Comercial 4.0 Internacional](#), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos, siempre que mantengan el reconocimiento de sus autores.

