

## Autoestima en los adultos mayores asistidos en estomatología

### Self-esteem in elderly adults assisted in Dentistry

<sup>I</sup>Dra. Clara Ortiz Moncada 

<sup>II</sup>Dr. Hugo Ortiz Moncada 

<sup>III</sup>Dr. Bernardo Ricardo Pérez Barrero 

<sup>IV</sup>Dra. Mayelin Arza Lahens 

<sup>I</sup>Especialista de II grado en Periodoncia. Máster en Urgencias Estomatológicas. Investigador Agregado. Profesora Titular y Consultante. Clínica Estomatológica Provincial Docente "Mártires del Moncada". Facultad de Estomatología. Santiago de Cuba, Cuba. Correo electrónico: [clara.ortiz@infomed.sld.cu](mailto:clara.ortiz@infomed.sld.cu)

<sup>II</sup>Especialista de I grado en Estomatología General Integral. Máster en Urgencias Estomatológicas. Asistente. Policlínico "Carlos Juan Finlay". Facultad de Estomatología. Santiago de Cuba, Cuba. Correo electrónico: [hugo.ortiz@infomed.sld.cu](mailto:hugo.ortiz@infomed.sld.cu)

<sup>III</sup>Especialista de II grado en Periodoncia. Máster en Atención Comunitaria Salud Bucal. Investigador Agregado. Asistente. Facultad de Estomatología. Universidad de Ciencias Médicas. Santiago de Cuba, Cuba. Correo electrónico: [bernardop@infomed.sld.cu](mailto:bernardop@infomed.sld.cu)

<sup>IV</sup>Especialista de II grado en Estomatología General Integral. Máster en Atención Comunitaria Salud Bucal. Investigador Agregado. Profesora Auxiliar. Clínica Estomatológica Provincial Docente "Mártires del Moncada". Facultad de Estomatología. Santiago de Cuba, Cuba. Correo electrónico: [arzamayelin63@gmail.com](mailto:arzamayelin63@gmail.com)

Autor para la correspondencia. Dra. Clara Ortiz Moncada.  Correo electrónico: [clara.ortiz@infomed.sld.cu](mailto:clara.ortiz@infomed.sld.cu)

## RESUMEN

### Introducción:

La autoestima y el envejecimiento constituyen una temática interesante en el campo de la estomatología, complementan de manera científica el nivel cognoscitivo entre ambas categorías.

### Objetivo:

Caracterizar el nivel de autoestima, en los adultos mayores asistidos en el Servicio de Estomatología.

### Método:

Se realizó un estudio descriptivo transversal, entre diciembre 2017 y febrero 2018. La población de estudio estuvo formada por 46 adultos mayores. Se conformaron mediante el muestreo no probabilístico intencional dos grupos de 23 adultos mayores; el grupo uno, que socializan en el Círculo de Abuelos "Mas vida a los años" y el grupo dos, no incorporados a ningún Círculo de Abuelos, pertenecientes a los Policlínicos Armando García Aspuru y Carlos Juan Finlay que eran atendidos en la Clínica Estomatológica Provincial Docente "Mártires del Moncada", de Santiago de Cuba. Las variables empleadas fueron: los grupos de edad, el sexo

y el nivel de autoestima. Los datos fueron procesados en Microsoft Excel, se crearon tablas, se utilizaron las frecuencias relativa y absoluta.

**Resultados:**

Predominó el grupo de adultos mayores de 65 a 69 años en el 28.3 %, el sexo femenino en el 76.1 % y el nivel de autoestima alto en el 45.7 %.

**Conclusión:**

Existe un predominio del nivel de autoestima medio en los adultos mayores no incorporados al círculo de abuelo y alto en los que asisten, que están más preparados y fortalecidos para actuar de forma adecuada, ante los problemas estomatológicos y presentan sentimientos de satisfacción por su salud.

**Palabras clave:** autoestima, adulto mayor, nivel de autoestima

**Descriptor:** autoimagen; anciano; medicina oral

---

**ABSTRACT**

**Introduction:**

Self-esteem and aging constitute an interesting topic in Dentistry, they complement, in a scientific way, the cognitive level between both categories.

**Objective:**

To characterize the self-esteem level, in elderly adults assisted in the Dentistry Service.

**Method:**

A descriptive cross-sectional study was carried out, from December, 2017 to February, 2018. The population under study was formed by 46 elderly adults. Two groups of 23 elderly adults were formed by a non-probabilistic intentional sample; group one, who socialized at "Mas vida a los años" Grandparents' Club and group two, with elderly adults who were not incorporated to any Grandparents' Club, they belonged to the Armando García Aspurú and Carlos Juan Finlay Polyclinics, assisted at "Mártires del Moncada" Teaching provincial Dental Clinic from Santiago de Cuba. The used variables were: age groups, sex and self-esteem level. The information was processed by Microsoft Excel, the tables were created, relative and absolute frequencies were used.

**Results:**

The 65 to 69 age group for a 28.3 %, the female sex, 76.1 % and the high self-esteem level in the 45.7 % prevailed.

**Conclusion:**

There was prevalence of a medium self-esteem level in the elderly adults who were not incorporated to any Grandparents' Club and a high level in those who attend the Club, they are more prepared and fortified to act in an adequate form, to dental problems and present satisfaction feelings for their age.

**Key words:** self-esteem, elderly adults, self-esteem level

**Descriptor:** self-concept; aged; oral medicine

---

**Historial del trabajo.**

Recibido: 29/09/2020

Aprobado: 28/01/2022

Publicado:31/03/2022

---

## INTRODUCCIÓN

La autoestima es el concepto o sentido de validez dado por la propia persona a sí misma, incluye la autocomprensión y el autocontrol. El concepto del propio valor se desarrolla desde la infancia, cuando se toma conciencia del aprecio o falta de este que se recibe de parte del medio familiar o extrafamiliar.

La autoestima proviene de dos fuentes principales: la comprobación de capacidad personal y el aprecio que se recibe de otras personas, es decir, el conjunto de percepciones y evaluaciones que son dirigidas hacia uno mismo, contienen el punto de vista de los demás, incluye en el modo de ser, de actuar en el mundo y de relacionarse con los demás.<sup>(1)</sup>

El proceso de envejecimiento representa el deterioro de las capacidades funcionales y la exposición del organismo a trastornos biológicos y psicológicos<sup>(1,2)</sup> que no puede ser considerado como enfermedad, por lo que ver la ancianidad de forma positiva, permite adaptar la realidad de cada adulto mayor a las circunstancias sociales e individuales en todas sus dimensiones.

La autopercepción sobre el estado de salud está determinada por el estado físico, las enfermedades padecidas; los factores sociales, económicos y del entorno; la salud representa un aspecto importante para las personas mayores y uno de los factores asociados es la independencia como soporte de la autorrealización.<sup>(3,4)</sup>

La población anciana es el sector de mayor crecimiento demográfico en el mundo, en la actualidad existen más de 600 millones de personas mayores de 60 años <sup>(3)</sup> y según estadísticas relacionadas con el aumento de la esperanza de vida, se estima que para el 2025 existan alrededor de 1 200 millones de ancianos.<sup>(5)</sup>

En Cuba, la esperanza de vida al nacer es de 78.05 años,<sup>(6)</sup> por lo que este aumento, ubica al país, entre los más envejecidos de América Latina y el Caribe.<sup>(5)</sup>

En el campo de la estomatología, masticar bien, implementar una dieta balanceada de acuerdo al estado sistémico del paciente, una dicción, fonación normal y tener adecuada apariencia estética, generan buenas relaciones de conducta humana y comunicación social que se vinculan con su autorrealización y aceptación con el medio que lo rodea, su bienestar y autoestima. De ahí, que la salud bucal no solo participa en la satisfacción de las necesidades fisiológicas, sino también en aquellas relacionadas con la aceptación social y la realización personal.<sup>(7,8)</sup>

El problema de la autoestima es social. Dentro de los aspectos psicológicos más investigados, se encuentran el interés por las habilidades intelectuales durante la vejez, la memoria y el aprendizaje, la adaptación y su relación con el nivel de actividad y satisfacción con la vida.<sup>(8,9)</sup>

En algunas investigaciones, se considera la autoestima como un factor clave en el desarrollo de un buen ajuste emocional, cognitivo y práctico que puede afectar de un modo importante todas las áreas de la vida, se incluye a la edad madura y la vejez.<sup>(4,5,8)</sup>

En el estudio<sup>(10)</sup> "Caracterización de la autoestima e higiene bucal en el adulto mayor", realizada en la provincia de Santiago de Cuba, en el 2017 se enfatiza que el nivel de autoestima es un elemento psicológico vinculado con la higiene bucal en los adultos mayores y requiere de especial atención por la posible influencia con el estado de salud bucal.

Se hace necesario que el personal estomatológico dentro del enfoque psicosocial de salud bucal, no debe obviar aquellos factores que son capaces de comprometer el aprendizaje y el bienestar, en el adulto mayor como es la autoestima.

Con la realización de este estudio se propone como objetivo, caracterizar el nivel de autoestima, en los adultos mayores asistidos en el Servicio de Estomatología.

## **MÉTODOS**

Se realizó un estudio descriptivo y transversal, en adultos mayores pertenecientes a el Policlínico Comunitario "Armando García Aspurú" y al Policlínico Docente Comunitario "Carlos Juan Finlay", que fueron atendidos en la Clínica Estomatológica Provincial Docente "Mártires del Moncada", pertenecientes a la provincia Santiago de Cuba, durante los meses de diciembre de 2017 a febrero 2018.

La población de estudio estuvo formada por 46 adultos mayores de 60 años y más. Se conformaron mediante el muestreo no probabilístico intencional dos grupos de 23 pacientes:

- Grupo 1: adultos mayores que socializan en el Círculo de Abuelos "Mas vida a los años" y el grupo dos no incorporados a ningún Círculo de Abuelos.
- Grupo 2: adultos mayores que no están incorporados a ningún Círculo de Abuelos

Variables estudiadas.

- Grupos de edad: variable cuantitativa continua, se consideró, según los años cumplidos en el momento de la investigación y se operacionalizó en los de 60 a 64, 65 a 69, 70 a 74, 75 a 79 y  $\geq 80$  años.
- El sexo: variable cualitativa nominal dicotómica, se consideró, según las categorías biológicas masculino y femenino.
- El nivel de autoestima, variable cualitativa ordinal, se interpretaron los resultados en tres niveles: alto, medio y bajo.

En la investigación se respetaron los aspectos éticos, al garantizarse la confidencialidad de los datos recogidos, y su utilización solo con fines científicos.

Se aplicó para la recogida de la información un cuestionario para la recogida de datos generales a través de preguntas abiertas y cerradas para recoger las variables de interés como: la edad, sexo y para medir la autoestima el Inventario de Autoestima de Coopersmith. Versión para adulto modificado, ([anexos](#)).<sup>(11)</sup>

Para evaluar los niveles de autoestima<sup>(5)</sup> que estuvieron compuestos por 15 proposiciones

que el sujeto respondió de forma afirmativa o negativa. Se les otorgó un punto a los ítems redactados en sentido positivo y a los cuales debió responder de forma afirmativa, estos fueron: 1, 3, 5, 10 y 11. La respuesta negativa otorga una puntuación equivalente a cero. Al final se sumaron los puntajes junto al resto para obtener la puntuación total.

El resultado se interpretó en función de los tres niveles: alto, puntaje entre 11 y 14, medio, de 8 a 10 y bajo, igual o inferior a 7.

Se aplicó un cuestionario con preguntas abiertas y cerradas para recoger las variables de interés, mediante el interrogatorio como los grupos de edad, el sexo y el nivel de autoestima, que se obtuvo del test de autoestima de Coopersmith modificado. <sup>(11)</sup>

Los datos fueron plasmados en un registro de vaciamiento diseñado a los efectos y se procesaron en una hoja de cálculo Microsoft Excel a partir de los cuales se crearon tablas, se utilizaron como medidas de resumen las frecuencias relativas y absolutas. La validación estadística fue a través de chi-cuadrado con un nivel de significación de  $\alpha=0.05$ .

## RESULTADOS

Predominó el grupo de edad de 65 a 69 años para un 28.3 %. El grupo 1, estuvo representado por las edades de 60 a 64 años en el 34.8 %, mientras que en el grupo 2, fue el de 65 a 69 años con un 47.8 %, tabla 1.

**Tabla 1.** Distribución de los adultos mayores, según la edad y los grupos de estudios

Grupos de edad	Grupos estudiados				Total	
	Grupo 1		Grupo 2		No.	%
	No.	%	No.	%		
60 a 64 años	8	34.8	2	8.7	10	21.7
65 a 69 años	2	8.7	11	47.8	13	28.3
70 a 74 años	6	26.1	2	8.7	8	17.4
75 a 79 años	2	8.7	4	17.4	6	13.0
≥ 80 años	5	21.7	4	17.4	9	19.6
Total	23	50	23	50	46	100

Las féminas fueron las predominantes en el estudio con un 76.1 %, son también mayoritarias en los dos grupos estudiados, en el grupo 1, el 91.3 % y en el grupo 2, el 60.9 %, tabla 2.

**Tabla 2.** Adultos mayores, según el sexo y los grupos de estudios

Sexo	Grupos estudiados				Total	
	Grupo 1		Grupo 2		No.	%
	No.	%	No.	%		
Femenino	21	91.3	14	60.9	35	76.1
Masculino	2	8.7	9	39.1	11	23.9
Total	23	50	23	50	46	100

Existió un predominio significativo del nivel de autoestima alto en el 45.7 % de los adultos mayores. Similar resultado se mostró en los pacientes del grupo 1, con 16 casos para un 69.6 %; mientras que en el grupo 2, prevaleció el nivel de autoestima medio con 12 casos para un 52.2 %, tabla 3.

**Tabla 3.** Adultos mayores según nivel de autoestima y grupos de estudios

Nivel de Autoestima	Grupos estudiados				Total	
	Grupo 1		Grupo 2			
	No.	%	No.	%	No.	%
Alto	16	69.6	5	21.7	21	45.7
Medio	5	21.7	12	52.2	17	37.0
Bajo	2	8.7	6	26.1	8	17.4
Total	23	50	23	50	46	100

p= 0,030866839 p<0,05 S\*

## DISCUSIÓN

En la tercera edad, la autoestima es relevante en el desarrollo individual y en el ámbito social, gracias a la participación social, las personas mayores pueden ver aumentado los niveles de calidad de vida, al fomentar un envejecimiento activo. <sup>(12)</sup>

El predominio del grupo de 65 a 69 años, coincide con otro estudio<sup>(13)</sup> que obtiene un 34.69 % de representación de este grupo de edad. En otra investigación<sup>(2)</sup> revisada no es coincidente el 70.0 % se ubica en el grupo de 75 a 84 años.

En cuanto al predominio de féminas es coincidente por otros autores<sup>(2,13)</sup> En esta última referencia se afirma que por generaciones las mujeres han vivido en un rol cultural que ha exigido de ellas la responsabilidad del cuidado familiar, lo que a su vez han incentivado el autocuidado y presentan una mayor expectativa de vida que el hombre.<sup>(2)</sup>

Estos resultados pueden quedar explicados por la sobremortalidad masculina para estos grupos de edades, producto de que las mujeres viven por término medio, más que los hombres.<sup>(6)</sup>

El nivel de autoestima alto, es coincidente con otra investigación<sup>(2)</sup> que demuestra la superioridad del 63 % en los adultos mayores con esta categoría,<sup>(8)</sup> mientras que son contradictorios con el 75 % de ancianos, con un nivel de autoestima bajo.

La supremacía del nivel de autoestima alto en los adultos mayores del Círculo de Abuelos del grupo 1 donde socializan con otros adultos mayores, está dado por la atención esmerada y dirigida que se evalúa en estos centros, donde se valoran como igual a todos, en su colectivo y por el elevado nivel afectivo del personal calificado, que logran trabajar con elementos de su personalidad para que acepten su responsabilidad en cuanto a la salud oral y general, a la vez que contribuyen a modificar estilos de vida, al sentirse más queridos y aceptados.

Estos resultados son compatibles con el estudio<sup>(4)</sup> realizado en la ciudad de Lima, Perú en 2015, donde la autoestima presenta correlación con la variable satisfacción con la vida, es decir, que los adultos mayores con baja autoestima tienden a presentar menos satisfacción con la vida y viceversa.

Los elementos psicológicos vinculados con las necesidades propias del ser humano de sentirse aceptado, querido, acogido, útil, capaz y reconocido, están vinculados con el nivel

alto de autoestima alcanzado, sentimientos que se reflejan en los adultos mayores que se encuentran acogidos en el Círculo de Abuelos "Mas vida a los años".

Según investigadores,<sup>(14)</sup> tener hábitos saludables y autoestima normal, puede ayudar a prevenir deterioro físico, cognoscitivo y emocional en la población de los adultos mayores.

Cada vez son más las personas mayores que renuncian a los prejuicios sociales, enfrentan actitudes positivas hacia sí mismos y hacia los demás, rodeados sobre todo en un mundo de los sentimientos y afectos que determinan una vivencia más plena, una mayor aceptación y de disposición para solucionar los problemas bucales y un enriquecimiento social más exitoso.<sup>(15)</sup>

Se concluye que existe un predominio del nivel de autoestima alto en los adultos mayores incorporados al círculo de abuelo, estos están preparados y fortalecidos para actuar de forma adecuada, ante los problemas estomatológicos, presentan sentimientos de satisfacción por su salud.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.Jodra Jiménez P, Maté-Muñoz JL, Domínguez Herrera R. Percepción de salud, autoestima y autoconcepto físico en personas mayores en función de su actividad física. Revista de psicología del deporte, [Internet].2019[citado 12 Jul 2021];28(2):127-34. Disponible en: <https://archives.rpd-online.com/article/download/v28-n2-jodra-mate-dominguez/2251-13466-1-PB.pdf>
- 2.Álvarez Molina IM, Velis Aguirre LM, Yela Chaucanes YF, Escobar Matute KS. Afrontamiento y autoestima de adultos mayores. Rev UNIANDES Cienc Salud [Internet].2019 Ene-Abr [citado 20 Jul 2021]; 2(1):30-40. Disponible en: <http://45.238.216.13/ojs/index.php/RUCSALUD/article/view/1241>
- 3.Mesa Fernández M, Pérez Padilla J, Nunes C, Menéndez S. Bienestar psicológico en las personas mayores no dependientes y su relación con la autoestima y la autoeficacia. Ciênc Saúde Colet [Internet]. 2019 Ene. [citado 17 Jul 2020]; 24(1):115-24. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/csc/a/QVKmhLGvNQ7XqjiNrBxJy3x/?lang=es>
- 4.Orosco C. Depresión y autoestima en adultos mayores institucionalizados y no institucionalizados en la ciudad de Lima. Persona [Internet]. 2015; (18):91-104. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=147143428004>
- 5.Rodríguez Simón M, Rojas Perugorría J, Malagón Chala Y, Pérez Vargas I. La autoestima y la satisfacción con la vida que percibe la mujer adulta. Panorama. Cuba y Salud [Internet]. 2018 [citado 10 Ene 2022];13(3):27-33.Disponible en: <http://revpanorama.sld.cu/index.php/panorama/article/view/807>
- 6.Oficina Nacional de Estadísticas. Anuario demográfico de Cuba, 2019 [Internet]. La Habana: ONE; 2020 [citado 17 Jul 2021]. Disponible en: <https://files.sld.cu/bvscuba/files/2020/05/Anuario-Electr%C3%B3nico-Espa%C3%B1ol-2019-ed-2020.pdf>
- 7.Díaz Cárdenas S, Tirado Amador LR, Vidal Madera AM. Odontología con enfoque en salud familiar. Rev Cubana Salud Pública[Internet]. 2014 Sep [citado 10 Ene 2022 ] ; 40( 3 ): 397-405. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662014000300010&lng=es.](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662014000300010&lng=es)

8. Gálvez Dioses BJ, Rugel Oviedo LL. Terapias Lúdicas En la mejora de la Autoestima del Adulto Mayor Asociación "Teodora Infante Apolo" Pampa Grande. Tumbes-2018 [Tesis]. Tumbes, Perú: Universidad Nacional de Tumbes, Facultad Ciencias de la Salud; 2019 [citado 22 Jul 2021]. Disponible en: <http://repositorio.untumbes.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12874/278/TESIS%20%20GALVEZ%20Y%20RUGEL.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
9. González Ramos RM, Madrazo Ordaz DE, Osorio Núñez M. Conocimientos sobre salud bucal en los círculos de abuelos. Rev Cubana Estomatol [Internet]. 2013 Sep [citado 10 Ene 2022 ];50(3): 284-291. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S003475072013000300006&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003475072013000300006&lng=es).
10. Pérez Barrero BR, González Rodríguez WC, Ortiz Moncada C, Cuevas Gandaria MÁ, Gutiérrez Galano IE. Caracterización de la autoestima e higiene bucal en el adulto mayor, Santiago de Cuba 2017. Rev inf cient [Internet]. 2019 Oct [citado 10 Ene 2022 ]; 98(5): 566-76. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S102899332019000500566&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102899332019000500566&lng=es). Epub 29-Oct-2019.
11. Lánigan Gutiérrez ME, García Elena N. Niveles de autoestima en pacientes con diagnóstico de lupus eritematoso sistémico. Rev Cuba Reumatol [Internet]. 2017 Abr [citado 10 Ene 2022];19(1):[aprox. 10 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S181759962017000100001&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S181759962017000100001&lng=es).
12. Sarasola Fernández A. Personas mayores, participación social y calidad de vida: el caso de los Bancos del Tiempo [Tesis]. Sevilla: Universidad Pablo de Olavide Departamento de Trabajo Social y Servicios Sociales Sevilla; 2020. [citado 18 Jul 2021]. Disponible en: [https://rio.upo.es/xmlui/bitstream/handle/10433/7204/sarasola-fernandez-tesis-18\\_19.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://rio.upo.es/xmlui/bitstream/handle/10433/7204/sarasola-fernandez-tesis-18_19.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
13. Pérez Hernández Y, Pérez Ayala D, Milians Planes E, Díaz Clara Z, Vento Blanco Y. La rehabilitación protésica en las lesiones bucales del adulto mayor. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2015 Feb [citado 10 Ene 2022]; 19(1):13-23. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942015000100005&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942015000100005&lng=es).
14. Soria TR, Santiago SL, Mayen AA. Hábitos de salud y autoestima en mujeres y hombres adultos mayores. Rev Elec Psic Izt [Internet]. 2018 [citado 10 Ene 2022 ];21(4):1318-41. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/epsicologia/epi-2018/epi184b.pdf>
15. La autoestima alta es clave en el adulto mayor. El telégrafo. Inforesidencias, Ecuador [Internet]. 2016 [citado 20 Jul 2021]; Disponible en: <https://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/palabra/1/laautoestimaaltaes-clave-en-el-adulto-mayor>

## **ANEXO**

### **CUESTIONARIO**

#### **I-DATOS GENERALES:**

- 1-Edad: \_\_\_\_\_
- 1.1 \_\_\_ 60-64 anos
- 1.2 \_\_\_ 65-69 anos
- 1.3 \_\_\_ 70-74 anos
- 1.4 \_\_\_ 75-79 anos
- 1.5 \_\_\_ ≥ 80 anos

2-Sexo:

2.1 \_\_\_ Femenino

2.2 \_\_\_ Masculino

**II-Inventario de Autoestima de Coopersmith. Versión para adulto modificado**

No. Proposiciones Si No Afirmativas

1. Generalmente los problemas me afectan muy poco
2. Si pudiera cambiara muchas cosas de mi
3. Puedo tomar una decisión fácilmente
4. Me cuesta trabajo acostumbrarme a algo nuevo
5. Mi familia generalmente toma en cuenta mis sentimientos
6. Me doy por vencido (a) muy fácilmente
7. Me cuesta mucho trabajo aceptarme como soy
8. Mi vida es muy complicada
9. Tengo mala opinión de mí mismo (a)
10. Si tengo algo que decir, generalmente lo digo
11. Mi familia me comprende
12. Los demás son mejor aceptados que yo
13. Con frecuencia me desanimo en lo que hago
14. Muchas veces me gustaría ser otra persona
15. Se puede confiar muy poco en mi

**Conflicto de intereses.**

Los autores declaran que no existen conflictos de intereses para la publicación del artículo.

**Citar como:** Ortiz Moncada C, Ortiz Moncada H, Pérez Barrero BR, Arza Lahens M. Autoestima en los adultos mayores asistidos en estomatología. Medimay [Internet]. 2022 Ene-Mar [citado: fecha de citado];29(1):95-103. Disponible en: <http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/1738>

**Contribución de autoría.**

Participación según el orden acordado por cada uno de los autores de este trabajo.

<b>Autor</b>	<b>Contribución</b>
Dra. Clara Ortiz Moncada	Conceptualización, análisis formal, curación de datos, investigación, visualización, redacción (borrador original, revisión y edición).
Dr. Hugo Ortiz Moncada	Análisis formal, curación de datos, visualización, redacción (borrador original, revisión y edición).
Dr. Bernardo Ricardo Pérez Barrero.	Análisis formal, curación de datos, redacción (revisión y edición).
Dra. Mayelin Arza Lahens	Redacción (revisión y edición).

Este artículo se encuentra protegido con [una licencia de Creative Commons Reconocimiento- No Comercial 4.0 Internacional](#), los lectores pueden realizar copias y distribución de los contenidos, siempre que mantengan el reconocimiento de sus autores.

