

## **Necesidad de mejoras en la comunicación y educación sanitaria del paciente receptor de trasplante renal**

### **Need for improvements in communication and health education of the kidney transplant recipient patient**

**Rosa Dionisia Rodríguez Castanedo**

#### **Estimado Director:**

Me dirijo a usted para generalizar el tema de la importancia de la comunicación y educación sanitaria responsable y conciente al paciente receptor de trasplante renal, como vía para lograr mayor satisfacción de los pacientes y familiares y mejorar la calidad de la asistencia y cuidados que se brindan.

A partir del siglo pasado, los trasplantes de órganos y tejidos son considerados un exponente del desarrollo científico técnico en el mundo. La especialidad "trasplante", es relativamente joven dentro de las ciencias médicas en Cuba, en la década de los 70 es que se comienza con el implante de riñón, obteniendo éxitos, y es hoy el programa nacional más antiguo.

A partir del trasplante renal se fueron desarrollando de manera progresiva otras disciplinas. En la actualidad, el país cuenta con grandes resultados en esta área, observados en la calidad de vida de los pacientes, interpretados en el aumento de la supervivencia del injerto y del paciente; donde el personal de enfermería desempeña un papel primordial como parte de los diferentes grupos multidisciplinarios, ya que es responsable de los cuidados en todas las etapas del programa y en la recuperación de los enfermos.

Pero es necesario integrar estos cuidados, con ahínco en la comunicación y educación sanitaria, en todos los servicios del país que están relacionados con la especialidad, de manera puntual los de hemodiálisis, porque aun existen dificultades confirmadas, de la información recopilada por la observación, independiente al interactuar con los pacientes en el entorno real en el cumplimiento de las actividades específicas de enfermería.