

Resumen Reunión Nacional de la Red de Vivienda Saludable Proyecciones, logros y retos al culminar el 2014

Report on the National Meeting of the Healthy Housing Network. Perspectives, achievements and challenges at the end of 2014

Dra. Yamile González Sánchez, Dr. Carlos Barceló, Lic. Vladimir Escobar Rojas

Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología. La Habana, Cuba.

RESUMEN

Se realiza una relatoría de lo acontecido en la Reunión Nacional de Vivienda Saludable 2014, para informar a los interesados en el tema de los logros y los retos del trabajo de la Red Cubana durante el año 2014 y las proyecciones a futuro, cuyos miembros trazan para el próximo año.

Palabras clave: espacios saludables, vivienda saludable, salud urbana, Red Vivienda Saludable.

ABSTRACT

A report is provided on the National Meeting of the Healthy Housing Network 2014, with the purpose of informing those interested in the topic about the achievements and challenges of the Cuban Network in 2014, as well as the actions planned by its members for next year.

Keywords: healthy spaces, healthy house, urban health, Healthy Housing Network.

INTRODUCCIÓN

El concepto de salud según la Organización Mundial de la Salud tiene una definición concreta: es el estado de completo bienestar físico y social que tiene una persona.¹ Tal definición es el resultado de una evolución conceptual, ya que surgió en reemplazo de una noción vigente durante mucho tiempo, queía que asumía la salud como la simple ausencia de enfermedades biológicas. A partir de la década de los cincuenta, la OMS expandió esa definición que concibe la salud como tema intersectorial y multidisciplinario, en la que la noción de bienestar humano trasciende lo meramente físico. Aunque la definición OMS ha sido valorada de utópica, encierra valores de humanismo y holismo. La Organización Panamericana y Mundial de la Salud desarrolló una nueva óptica: la salud también tiene que ver con el medio ambiente que rodea a la persona, conduciendo a la visión de salud como derecho no exento de un componente de corresponsabilidad.²

Vivienda Saludable es la concepción de la vivienda como agente de la salud de sus moradores. Implica un enfoque sociológico y técnico de enfrentamiento a los factores de riesgo y promueve una orientación para la ubicación, edificación, habilitación, adaptación, manejo, uso y mantenimiento de la vivienda y su entorno, así como la educación sanitaria de sus moradores sobre estilos y condiciones de vida saludables. La vivienda, en síntesis, constituye un determinante de salud.³

Entre los factores que tienen influencia crítica en el estado de salud se encuentran las desigualdades crecientes en los países, las cuales se manifiestan a través de nuevas formas de consumo y comunicación, las medidas de comercialización, los cambios ambientales mundiales y la urbanización.⁴

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) lanza la Iniciativa Regional de Vivienda Saludable en 1994, creándose en 1995 la Red Interamericana. En el curso de 20 años. La Iniciativa de Vivienda Saludable ha desplegado acciones en 22 países de la Región de las Américas. Su finalidad entraña asumir la vivienda como espacio preferencial de concertación y construcción de la salud humana. La Red se estructura en centros, nodos y redes nacionales articulados regionalmente y guiados por planes de trabajo bienales.

Considerando al ambiente como un factor fuertemente relacionado a las condiciones de salud y, dado que las personas permanecen en la vivienda no menos del 50 % de su tiempo diario, se hace necesario identificar a la vivienda como un importante escenario de la salud pública para la gerencia del riesgo y la promoción de la salud. Siendo así, puede pensarse en la vivienda como un primer espacio de construcción de la salud pública.

La Red Cubana de Vivienda Saludable es cofundadora de la Interamericana en 1995 y desempeña desde 2002 su Secretaría Ejecutiva. Cuenta con cuatro nodos coordinados por el nodo Occidental en el INHEM –Centro Colaborador OPS/OMS para Vivienda Saludable– y los centros provinciales de Higiene y Epidemiología (CPHE) de Villa Clara, Guantánamo, Matanzas y Santiago de Cuba. Sus lineamientos son intersectoriales y multidisciplinarios. La Red de Vivienda Saludable respalda la reanimación de las políticas constructivas y se propone, desde una óptica técnica, contribuir a alcanzar calidad de vida en la salud del cubano en su ambiente construido al tiempo de cooperar a tan noble empeño en nuestro continente, hermanado en el espíritu bolivariano.

DESARROLLO

La reunión se desarrolló con la participación de miembros de la red y representantes de órganos afiliados y coordinadores de los nodos, además de otros organismos que fueron invitados en atención a su objeto social, de manera que se aunaran fuerzas en el interés de favorecer que la vivienda se construya en un entorno saludable en el país.

Los representantes de los nodos de la red en las provincias rindieron informe del trabajo realizado durante el año, al igual que los representantes de organismos afiliados.

Las tareas principales desarrollados por los nodos fueron:

Nodo Santiago de Cuba

- La remodelación del acueducto Firmeza.
- Solución final de residuales del Abel Santa María, redes de alcantarillado de San Pedrito.
- Redes de alcantarillado de La Cañada.
- Colector de drenaje pluvial La Cabaña.
- Contribución al sellado de 422 sótanos, colocación de 3639 aspilleras y venta de 1662 tanques bajos para un 62,4 % según levantamiento de necesidades, Alentado el trabajo de 11 micros de áreas estatales, se construyeron edificios de 4 y 5 niveles, biplantas, triplantas para afectados por el huracán Sandy y la rehabilitación de San Pedrito.

Nodo de Villa Clara

- Levantamiento entomológico con reaplicación de larvicida químico y siembra de peces larvívoros en la totalidad de las manzanas.

- Participación en los programas de capacitación a organismos en el Plan de enfrentamiento al cólera.
- Se disminuyen a 24 horas los ciclos de recogida de residuales sólidos en barrios precarios contando para ello con 4 camiones y se incrementó el parque de equipos para la recogida de desechos sólidos en los barrios precarios (carretones), así como la cooperación de otros organismos (MINAZ, MINDUST y Comercio) en caso necesario para camiones en zonas residenciales. Los horarios son por lo general de 5 -11 a.m. en Santa Clara, (en la zona central se recoge de 6 - 11 p.m. y en los hospitales de 4 - 6 a.m.) Estos horarios se han indicado para los ciclos en cada barrio, aunque existen aún dificultades en la recogida en zonas urbanas.
- Se trabaja de forma integrada (organismos implicados) en barrios precarios de la ciudad mejorando el entorno urbano, condiciones estructurales y de salubridad en las viviendas, sus componentes sociales y la calidad de vida de sus habitantes.

Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología (INHEM)

Proyecto concluido:

- "Peligros físicos a la salud de nuevas soluciones constructivas de vivienda y alternativas de mejoramiento de calidad ambiental".
- Impacto del cambio de cubierta de la vivienda de PVC en los riesgos físicos a la salud. Los Palacios, P. Río (ventajas térmicas del poliestireno expandido respecto al aluminio – asfalto).
- Estudio de viviendas de hormigón multifamiliares: FORSA. La Coronela, La Habana.

Proyectos en desarrollo:

- "Comportamiento de los riesgos físicos en una solución constructiva de vivienda tipo COMETAL". (Estudio de viviendas laminadas metálicas). Cotorro, La Habana.
- "Evaluación del nivel sonoro del tráfico en tres ciudades de Cuba". (Elaboración de mapas de ruido de tráfico en Pinar del Río, La Habana y Santiago de Cuba).
- "Evaluación de peligros físicos para la salud, en establecimientos de alojamiento para el turismo". (Estudio de salud ambiental del complejo hotelero Flamingo - Vedado – Saint John), La Habana.
- "Diagnóstico de campos electromagnéticos ELF en la proximidad residencial de subestaciones de distribución eléctrica en La Habana". (Proyecto compartido con el Instituto de Salud del Trabajador). La Habana.
- Formación de promotores de salud en 60 cooperativas ANAP.
- Cambio climático y respiratorias en Los Andes peruanos en coordinación con miembros de CEPSAE, Perú

Nodo de Matanzas

- Del fondo inicial de 241890 viviendas, se elevó en el año a 242153 unidades. Rehabilitación de 72 viviendas, 25 nuevas construcciones estatales y 231 por esfuerzo propio.
- El estado técnico bueno que era de 167714, se elevó en 2013 a 168064.
- La dirección provincial del IPF efectuó evaluación del diagnóstico de la cabecera provincial, garantizando que las ilegalidades no incidan en la problemática de eliminar barrios precarios en las ciudades de Cárdenas y Matanzas.
- Se erradicaron 4 asentamientos ilegales en Cárdenas y se trabaja en el proyecto de alcantarillado nuevo para Matanzas, ejecutándose las obras de la conductora del nuevo acueducto.
- Se efectúan nuevas propuestas de inversión de viviendas para cumplir metas de vivienda saludable.

Nodo de Guantánamo

- Se mantiene el programa de remodelación de ciudadelas en la ciudad de Guantánamo.
- Se proyectan acciones de reparación y remodelación en sistemas de tratamiento de residuales líquidos en comunidades de la ciudad de Guantánamo.
- Continúan las acciones constructivas del acueducto de la zona sur de la ciudad de Guantánamo y el acueducto de Baracoa.
- Mejoran los índices de cloración en el 2013 comparativamente respecto al año 2012 fundamentalmente en las cabeceras municipales debido a una mayor estabilidad operacional de los equipos de desinfección.
- Se ejecutan nuevas conductoras y redes en comunidades de los municipios Caimanera, Guantánamo y Yateras.
- Incremento de camas ampirol que permiten un saneamiento más efectivo del medio fundamentalmente en áreas periféricas de la ciudad de Guantánamo.
- Intervenciones en la Prensa Plana, Radial y Televisiva en temas relacionados con la contaminación sonora y su vinculación al programa de enfrentamiento a las indisciplinas sociales.
- Se trabajó en el saneamiento básico de manzanas reiterativas de la ciudad de Guantánamo, y demás áreas con altos índices de infestación vectorial.
- Identificación de riesgos ambientales en comunidades de los municipios El Salvador, Guantánamo y Baracoa como parte de las acciones para la prevención de enfermedades de trasmisión digestivas.

- Formación de capacidades fundamentalmente a Docentes en formación en la especialidad de Higiene y Epidemiología y el pregrado en la FCM.

Entre los reportes de organismo se cuentan:

Instituto de Planificación Física

- Participación en la propuesta de actualización de la NC 50-24 sobre los servicios sociales en zonas urbanas.
- Elaboración del resumen anual (2013) del estado de la actualización de los planes de ordenamiento en urbanismo(PGOTU, PGOU y PDI)
- Realización del informe general sobre la identificación y control de focos contaminantes sobre la cuenca de Vento.
- Preparación de dos indicaciones nacionales a la firma del presidente del IPF, una sobre el control de fosas y letrinas en los asentamientos humanos y la otra, sobre manejo y localización de los sitios de enterramiento masivo de aves en caso de introducirse al país un episodio de fiebre aviar.

Instituto Superior Politécnico José Antonio Echevarría

Proyectos:

- Habitabilidad en la vivienda.
- Un siglo de vivienda social en Cuba.
- Mejoramiento del Habitat para el desarrollo local.
- Tres tesis de doctorado tutoreadas y defendidas. EIO
- 16 tesis de maestrado tutoreadas y defendidas.
- Efectuadas 25 publicaciones más el prólogo de un libro.
- 29 ponencias presentadas a eventos científicos.
- Recomendaciones para el mantenimiento y reparación de los edificios de vivienda en Cuba.
- Desarrollo del Sistema Constructivo de Ferrocemento para viviendas.
 - Parcela Solar.

Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente

Proyectos:

- Contaminación atmosférica electromagnética y eléctrica y su influencia en la salud humana en el Municipio Habana Vieja.
- Diagnóstico Ambiental para la gestión del ruido urbano en el municipio de Habana Vieja. Percepción en la comunidad.
- Análisis de los cambios espaciales en un sector del área litoral de La Habana: Consejo Popular Siboney.
- Análisis de los cambios espaciales en un sector del área litoral de La Habana: Consejo Popular Cubanacán.

Entre las Proyecciones para el 2014 figuraron las siguientes:

Nodo de Villa Clara

- Incrementar la integración y participación de organismos y entidades que conforman el nodo.
- Desarrollar capacidades cognoscitivas en la población entorno a la importancia de viviendas saludables, con la ayuda de la Prensa Plana, Radial y Televisiva.
- Caracterización sanitaria e identificación de los riesgos ambientales existentes en los Barrios precarios de la ciudad, con vista a minimizar riesgos a la salud en las viviendas.

Instituto de Planificación Física

- Se encuentra en proceso de elaboración la instrucción metodológica para el ordenamiento de barrios precarios, inspirada en el diagnóstico nacional realizado por el IPF en el año 2010.
- Proyecto de resiliencia urbana en Cuba.
- Proyecto hábitat 2 con la Universidad Central de Las Villas.
- Continuar las labores de recuperación por los daños y perjuicios causados por el huracán Sandy.

En conjunto, a partir de dos talleres que se llevaron a cabo durante la reunión, se consiguieron los logros y se plantearon los retos para el 2014 que se consignan a continuación:

Logros

1. Participación intersectorial en la jornada de la Red Interamericana.
2. Mantenimiento en el país del centro rector de la Red Interamericana.
3. Actualización en la temática por especialistas de reconocido prestigio en la jornada de diferentes instituciones.
4. Realización / publicación del libro Medio Residencial y Salud y su uso como bibliografía multidisciplinaria.
5. Participación y apoyo de agencias internacionales (OPS, ONU Hábitat)

Retos

1. Reafirmar la intersectorialidad en los nodos y la Red, incorporando en su estructura una representación de funcionarios del gobierno o el partido.
2. Creación de una web de vivienda saludable de Cuba, donde cada organismo puede publicar sus experiencias y sesiones.
3. Consolidar la divulgación mediante talleres, eventos,
4. Incorporar a la Dirección Nacional de Promoción de Salud.
5. Identificación del objetivo o alcance de cada participante.
6. Que en la próxima jornada cada organismo rinda cuenta de sus logros y retos.
7. Creación de un manual o folleto de consulta rápida a los diseñadores.
8. Convertir la Red de Vivienda Saludable en un comité de la UNAIC.
9. Masificar el libro Medio Residencial y Salud.

CONSIDERACIONES FINALES

Llegamos a la conclusión que ha sido fructífero el trabajo de la red en el año 2013, faltando aún cohesión con otros organismos, para lograr concatenar el trabajo y así una mejor calidad de vida en la población, que es nuestro principal objetivo. Se consolidó el plan para trabajar en base al cumplimiento de las proyecciones para el 2014.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD. Concepto de salud. 2013. [citado: 5 de septiembre de 2014]. Disponible en: <http://concepto.de/salud-segun-la-oms/>
2. ORGNIZACION MUNDIAL DE LA SALUD. Carta de Bangkok para la promoción de la salud en un mundo globalizado. Ginebra: OMS; 2005. [citado: 5 de septiembre de 2014]. Disponible en: <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2005/pr34/es/> Organizació
3. Barceló C, González Y. (compiladores). Medio Residencial y Salud. Instituto Nacional de Higiene y Epidemiología. Ministerio de Salud Pública. La Habana. 2013. [citado: 5 de septiembre de 2014]. Disponible en: http://www.paho.org/cub/index.php?option=com_docman&task
4. Barceló C. Vivienda saludable por la construcción de la salud humana. Revista Cubana Higiene y Epidemiología. 2007 [citado: 5 de septiembre de 2014]; 45(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1561-032007000100001&script=sci_arttext

Recibido: 12 de noviembre de 2014.

Aprobado: 21 de diciembre de 2014.

Dra. Yamile González Sánchez. Especialista de I Grado en MGI. Máster en Salud Ambiental. Investigadora Agregada. Instituto Nacional de Higiene, Epidemiología y Microbiología. La Habana, Cuba. Correo electrónico: yamile@inhem.sld.cu