

Profesionales cubanos de la salud apoyan lucha contra COVID-19 en Azerbaiyán

Cuban Health Professionals Assist Fight against COVID-19 in Azerbaijan

Daylén García Jorge^{1*} <https://orcid.org/0000-0001-9561-1055>

Yuneisys Coronados Valladares² <http://orcid.org/0000-0001-7818-272X>

¹Hospital Clínico Quirúrgico Comandante “Manuel Fajardo”. La Habana, Cuba.

²Hospital de Rehabilitación “Julio Díaz”. Centro de Referencia Nacional. La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: daylengarciajorge@gmail.com

Recibido: 30/01/2021

Aceptado: 23/03/2021

Ciento veinte profesionales cubanos apoyan la lucha contra el SARS-CoV-2 en Bakú, la capital de Azerbaiyán. La segunda brigada cubana Henry Reeve que llega al país caucásico está integrada por 48 médicos, 60 licenciados en enfermería, 10 licenciados de otros perfiles y dos profesores de ruso (**Fig. 1**). Del total, dos médicos y dos licenciadas son del perfil de rehabilitación.



Fig. 1- Integrantes de la segunda brigada “Henry Reeve” con destino a Bakú, Azerbaiyán.

El Contingente Internacional de Médicos Especializados en Situaciones de Desastres y Graves Epidemias Henry Reeve fue fundado por el líder histórico de la revolución cubana, Fidel Castro Ruz, el 19 de septiembre de 2005 en La Habana, Cuba.

La viceministra de Salud Pública, Dra. C. Marcia Cobas, presidió el acto de abanderamiento el 5 de noviembre de 2020 en la Unidad Central de Cooperación Médica en la capital cubana. En la ceremonia de despedida, el doctor Rolando Montero reafirmó el compromiso de la brigada con los principios de la Revolución Cubana.

El Embajador de Cuba en Azerbaiyán, Alfredo Nieves Portuondo, y el jefe de la misión, Dr. Dalsy Torres Ávila, recibieron el 6 de noviembre de 2020 en Bakú al grupo de colaboradores cubanos que integran esta brigada del contingente Henry Reeve (Fig. 2).



Fig. 2- Recibimiento de la segunda brigada Henry Reeve en Bakú, Azerbaiyán.

El nuevo equipo de profesionales fue ubicado durante el primer mes en el hospital de tipo modular del distrito de Absheron para apoyar a los especialistas locales y luego fue trasladado al hospital clínico Shemarka, donde se dio continuidad a la magnífica y altruista labor que venía ejerciendo la primera brigada de profesionales que arribó a Bakú el 13 de julio de 2020.

La primera brigada estuvo compuesta por 115 profesionales de la salud, incluidos tres especialistas en Medicina Física y Rehabilitación y cuatro licenciados en Terapia Física.

Desde la llegada a Bakú, el equipo de Rehabilitación comenzó a desarrollar y a aplicar el protocolo de actuación para pacientes con diagnóstico de COVID-19, tanto en sala de hospitalización como en la terapia intensiva (Fig. 3).



Fig. 3- Equipo de Rehabilitación aplica protocolo de actuación para pacientes con diagnóstico de COVID-19 en Bakú, Azerbaiyán.

El proceso de rehabilitación tiene como objetivo principal mejorar y/o compensar aquellas capacidades funcionales afectadas o perdidas durante el ingreso en la sala de atención a pacientes con la COVID-19 o en la rehabilitación posCOVID-19.

La rehabilitación ayuda al paciente a recuperar el máximo nivel posible de funcionalidad e independencia (autonomía física) y a mejorar su calidad de vida física, mental y social (reinserción social).

El programa de rehabilitación incluye los siguientes elementos fundamentales: Educación de los pacientes y su familia; evaluación y entrenamiento muscular de extremidades inferiores, superiores y músculos respiratorios; soporte nutricional y apoyo psicosocial.

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no tienen conflicto de intereses.