

## Caracterización de adultos mayores hipertensos en un área de salud

### Characterization of hypertensive senior adults in a health area

Lina Mendoza Rodríguez

Escuela Latinoamericana de Medicina. La Habana, Cuba.

Sr. Editor:

Muy interesante me resultó la lectura del artículo "Caracterización de adultos mayores hipertensos en un área de salud" y la carta al editor que motivara.

Coincido con los autores en que la hipertensión arterial es un problema de salud frecuente en el mundo y en Cuba. Es una enfermedad pero a su vez es un factor de riesgo, se le ha denominado "la plaga silenciosa del Siglo XXI".<sup>1</sup> La Organización Mundial de la Salud estima que en el año 2050 la población mundial mayor de 60 años será de dos mil millones y el envejecimiento poblacional puede considerarse un éxito de las políticas de salud pública y del desarrollo socioeconómico, pero también constituye un reto y oportunidad para la sociedad, adecuando sus sistemas y servicios con el fin de mejorar la salud y la capacidad funcional, garantizando la participación social de los ancianos.<sup>2</sup>

En los momentos actuales, Cuba se ubica entre los países más envejecidos de América Latina y el Caribe, y las consecuencias del envejecimiento están directamente vinculadas con aspectos relacionados con el cuadro de salud de la población, los recursos laborales, la dinámica familiar y la seguridad social. Indiscutiblemente el incremento de la población anciana tiene una marcada influencia sobre la morbilidad, mortalidad de las enfermedades crónicas y degenerativas, que requiere la implementación de diferentes estrategias en los distintos niveles de atención médica, pero siempre resaltando el impacto que tiene la atención primaria de salud.<sup>2</sup>

En Cuba, el 19 % de la población tiene más de 60 años, el bienestar de los ancianos es una de las prioridades del Ministerio de Salud Pública, que se evidencia en el Programa de Atención Integral al Adulto Mayor. La atención primaria de salud es fundamental, pero además el Sistema Nacional de Salud dispone de 143 hogares de ancianos, 247 casas de abuelos, 44 servicios de Geriátría y 467 médicos dedicados a la especialidad.<sup>2</sup> En Cuba, en el año 2015, la tasa de prevalencia de la hipertensión arterial fue de 217,5 por 1000 habitantes, predominó el sexo femenino y el grupo etario de 60 a 64 años.<sup>3</sup>

Es importante señalar que los cambios anatómicos y fisiológicos que ocurren en la vejez favorecen la aparición de la hipertensión arterial, a medida que aumenta la edad es más frecuente la hipertensión sistólica aislada. En un estudio realizado por *López Báster* sobre la caracterización clínica epidemiológica de la hipertensión arterial en pacientes con diabetes tipo 2, se refiere que el aumento de la presión arterial sistólica puede ser explicado por el proceso de progresiva rigidez de las grandes arterias. La elastina de las paredes arteriales es sustituida por tejido colágeno y se produce una hipertrofia y fibrosis de la capa muscular por el proceso de aterosclerosis difusa. También se observa la asociación de la hipertensión con la diabetes y del síndrome metabólico.<sup>4</sup>

Siempre se debe realizar la atención médica integral para minimizar las vulnerabilidades o los riesgos vinculados con la hipertensión arterial, pero la pobre indicación del tratamiento a los ancianos con hipertensión sistólica aislada, porque se subvaloran los daños y la baja adecuación de las dosis de los medicamentos teniendo en cuenta la edad, la pluripatología y el filtrado glomerular, son las deudas que tiene la atención primaria en relación a este problema de salud.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Martínez Cabrera Mery, Gort Hernández Magaly. Factores de riesgo en pacientes hipertensos en el Hospital Patacamaya, La Paz. Rev. Ciencias Médicas. 2015 [citado 2017 Jul 13]; 19(5):938-947. Disponible en: [http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942015000500016&lng=es](http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942015000500016&lng=es)
2. Cuba. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas. Biblioteca Médica Nacional. Servicios geriátricos de salud. Bibliomed. 2015 [citado 2017 Jul 13]; 22(5): [aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://files.sld.cu/bmn/files/2015/05/bibliomed-mayo-2015>
3. Ministerio de Salud Pública. Dirección de Registros Médicos y Estadísticas de Salud. Anuario Estadístico de Salud 2015. La Habana: Ministerio de Salud Pública; 2016 [citado 2017 Ene 13]. Disponible en: [http://files.sld.cu/dne/files/2016/04/Anuario\\_2015\\_electronico-1.pdf](http://files.sld.cu/dne/files/2016/04/Anuario_2015_electronico-1.pdf)

4. López Báster J, Diéguez Martínez M, Rodríguez Hernández R, Miguel-Soca PE. Caracterización clínico epidemiológica de la hipertensión arterial en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. Revista Cubana de Medicina General Integral. 2017 [citado 2017 Jul 17]; 36(1). Disponible en: <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/286>

Recibido: 2017-07-18.  
Aprobado: 2017-11-21.

*Lina Mendoza Rodríguez.* Escuela Latinoamericana de Medicina. La Habana, Cuba.  
Dirección electrónica: