

EDITORIAL

Revista Cubana de Medicina Intensiva y Emergencias.
La Habana. Cuba



Día Mundial del Lavado de Manos. Nuestra contribución

Global Handwashing Day. Our contribution

Orlando Valdés Suárez¹

La celebración del Día Mundial del Lavado de Manos se inició en el año 2008 como iniciativa de la Alianza Global, que es un grupo de organizaciones internacionales establecida en 2001,¹ cada año, los días 15 de octubre, se celebra dicha fecha. El comité editor de nuestra revista se suma a la divulgación, promoción y relevancia de tan importante día.

Innumerables sitios web on line en el mundo hacen suyos esta fecha, así por ejemplo: el sitio oficial del Día Mundial del Lavado de Manos*, Global Handwashing Day Resources**, @Global-HandwashingDay Tweets***, entre otros.

Para la promoción se reconocen distintas imágenes, con una ampliada información visual.



Figura 1. Día Mundial del Lavado de Manos.

Fuente: Imágenes de Google²

Para nuestra profesión, independientemente que la fecha de cada 15 de octubre, no es exclusiva de los profesionales de la salud, sin embargo, debemos tener una conciencia elevada de la importancia del lavado de manos en nuestro quehacer como médicos asistenciales. Las infecciones de transmisión en el entorno sanitario, conocidas como infecciones relacionadas con los cuidados de salud (IRCS) se encuentran entre las principales causas de muerte y de incremento de la morbilidad en pacientes hospitalizados.

Para el control y la prevención de las infecciones, desde el año 2005 se han desarrollado campañas a nivel mundial sobre la higiene de las manos, para mejorar la salud de millones de personas mediante la promoción de prácticas tan básicas y a la vez tan esenciales como las del lavado de manos.³⁻⁵

Se ha demostrado por diferentes investigadores que las infecciones nosocomiales generalmente se difunden a través de las manos del personal sanitario y de las demás personas que están en contacto con los pacientes infectados o con las superficies situadas en sus cercanías, pero el personal médico y paramédico puede convertirse en un posible, potencial, importante y peligroso vehículo de transmisión de estas.⁶

Una breve reseña histórica:

El concepto de lavado de manos con un agente antiséptico surgió a principios del siglo XIX.

En 1846, Ignaz Semmelweis observó que las mujeres que eran asistidas en el parto por estudiantes o médicos en la primera clínica en el hospital general de Viena tenían, siempre, una tasa más alta de mortalidad que aquellas que

parían ayudadas por matronas en la segunda clínica.

Cuando el obstetra húngaro estudiaba en las pacientes y en la sala de autopsia la fiebre puerperal, abandonó todas las teorías dominantes en su tiempo para explicar esta frecuente enfermedad mortal. Después de sus certeros estudios, estableció una hipótesis diferente y analizó los resultados posterior al cambio de paradigma.

Abandonó todas las teorías especulativas que se establecían en aquella época como: condición venenosa del aire; las influencias misteriosas del cambio climático; o la retención de fluidos puerperales perniciosos.⁷

Al realizar sus estudios epidemiológicos, Semmelweis asistía compulsivamente a todas las autopsias de las mujeres muertas de fiebre puerperal bajo la dirección del famoso patólogo Rokitansky, y allí, compartía los estudios patológicos con el Profesor Jakob Kolletschka. Una vez, uno de los estudiantes hiere con un bisturí la mano de Kolletschka, y pocos días después, este muere de una infección generalizada (sistémica).

En la autopsia de Kolletschka, el científico y médico Semmelweis observa los mismos cambios patológicos, propios de la sepsis sistémica, que había observado cientos de veces en las mujeres muertas por fiebre puerperal.

Algo tenían los cadáveres que oca-sionaba esta enfermedad al que se contaminara con ello. Los estudiantes trabajaban a primera hora de la mañana en la sala de autopsia y después atendían a las parturientas llevando en sus manos el agente nocivo. Las comadronas solo trabajaban en las salas de parto, por eso sus pacientes tenían tan poca mortalidad por infección puerpe-

ral. Semmelweis comenzó el proceso de comprobación de su hipótesis haciendo que antes del parto todos los estudiantes o personas que participaran en él, se lavaran las manos con soluciones cloradas. La incidencia de sepsis puerperal descendió dramáticamente.⁷

Por esta razón, hoy en día se considera a este científico un célebre médico, y se realizó, en su honor y descubrimiento, un monumento en aquella ciudad donde aportó tantos conocimientos y desvelos en busca de la solución de un problema tan sensible como la muerte materna.



Figura 2. Monumento al médico Ignaz Semmelweis en Budapest, el cual representa a las madres y a los niños que se salvaron gracias a su lucha.

Fuente: Imágenes de Google²

Mucho está escrito sobre la importancia del lavado de manos en la prevención de infecciones, no solo en el ámbito del nosocomio, sino también en la comunidad y otros ambientes. Mucho está demostrado, solo tenemos que adherirnos a las recomendaciones. Resulta una medida eficaz, de bajo costo, segura, con relevancia e impacto confirmado, en fin; casi el método ideal, al menos primario, en la propagación y repercusión mundial que hoy tienen las enfermedades infecciosas.

¿Por qué lavarnos las manos? ¿Cómo hacerlo? ¿Cuáles son los cinco mo-

mentos para el lavado de manos durante la asistencia a pacientes? ¿Lavado de manos médico, social, quirúrgico? ¿Qué debemos hacer si no tenemos jabón ni agua corriente limpia? Al respondernos estas interrogantes, sin lugar a dudas, estaremos haciendo más consciente el acto del lavado de manos, y si es así, ya este manuscrito cumplirá su objetivo de contribuir, de alguna manera, a tan importante momento y a divulgar y reconocer el trabajo de promoción por el Día Mundial del Lavado de las Manos.

*http://www.paho.org/saludyescuelas/index.php?option=com_content&view=frontpage&Itemid=308&lang=es **<http://globalhandwashing.org/global-handwashing-day/ghd-resources/#GHD> ***<https://twitter.com/hashtag/GlobalHandwashingDay>

Referencias bibliográficas

1. Wikipedia. Enciclopedia libre [en línea]. Internet; 20 enero 2016 [Consulta: 13 octubre 2016]. Disponible en: https://es.wikipedia.org/wiki/D%C3%ADa_Mundial_del_Lavado_de_Manos
2. Google. Buscador en línea. Internet; septiembre 2016 [Consulta: 13 octubre 2016]. Disponible en: <https://www.google.com.cu/search?q=d%C3%ADa+del+lavado+de+manos&hl=es419&qbv=2&prmd=ivns&tbo=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ved=0ahUKEwjouIml0tfPAhVLRSYKHXs8DJwQsAQIIQ>
3. Directrices de la OMS sobre higiene de las manos en la atención. Organización Mundial de la Salud. 2005:31pág. [Consulta: 13 octubre 2016] Disponible en: www.who.int/patientsafety/information
4. OMS. Iniciativa Mundial en pro de la Seguridad del Paciente 2005. [En línea].2005 [Consulta: 13 octubre 2016]. Disponible en: www.who.int/entity/mediacentre/news/releases/2005/pr50/es/
5. Infección nosocomial | Higiene de manos. 2005; [33páginas]. [Consulta: 13 octubre 2016]. Disponible en: www.higienedemanos.org/node/4
6. Sartori Amalia. Informe sobre la propuesta de Recomendación del Consejo sobre la seguridad de los pacientes, en particular la prevención y lucha contra las infecciones relacionadas con la asistencia. A6-0239/200 (Parlamento Europeo). [en línea]. Internet [Consulta: 13 octubre 2016]. Disponible en: <http://www.europarl.europa.eu/sides/get.doc>
7. Castillo DA. Lavado de manos. El informe de David, 04 enero 2013. Revisado desde: <http://medicodaniloantoniocastillog.blogspot.com/2013/01/lavado-de-manos.html>

¹Director de Revista Cubana de Medicina Intensiva y Emergencias. Correspondencia: revistamie@infomed.sld.cu

No existen conflictos de interés.

Recibido: 10 de octubre de 2016

Aprobado: 13 de octubre de 2016

Orlando Valdés Suárez. Revista Cubana de Medicina Intensiva y Emergencias. La Habana. Cuba. Email: revistamie@infomed.sld.cu
