

Medicina tradicional china y el Premio Nobel 2015

Traditional chinese medicine and The Nobel Prize 2015

Sr. Editor

Es noticia en la actualidad, en el mundo, que el prestigioso Premio Nobel de Medicina fue otorgado en este año 2015, a tres científicos que han realizado importantes aportes en el campo de la terapéutica, frente a enfermedades infecciosas.¹ De ellos, quisiéramos comentar en especial, el caso de *Youyou Tu*, investigadora china procedente del área farmacéutica, que a pesar de los "tres no" (no ser médico, no tener un grado doctoral... ¡y nunca haber trabajado en el extranjero!),² supo hace poco más de cuarenta años, aprovechar esa fuente de conocimiento que es, la materia médica china para desarrollar las investigaciones que le condujeron a identificar la artemisinina como tratamiento eficaz del paludismo.³

La historia, necesaria, arrastra a los tiempos de *Mao Zedong* y la Revolución Cultural, cuando en Vietnam se luchaba no sólo contra el ejército norteamericano, sus bombas y el agente naranja, sino también contra las especies de *Plasmodium* causantes de ese azote, que los italianos en la Edad Media llamaban "*mala aria*" y cobraba quizás, más vidas humanas que las balas enemigas. En ese contexto el presidente *Mao* creó un grupo secreto llamado Proyecto 523, en parte, respondió a una solicitud de los vietnamitas, a cuyas filas ingresó *Youyou Tu* en 1969.⁴ Siguió el pensamiento del propio *Mao*, quien sugirió explorar el rico universo de la Medicina Tradicional China. Durante el proceso investigativo *Youyou Tu* y su grupo encontraron una referencia sobre el uso de *Artemisia annua* en el tratamiento de esta enfermedad, en un texto escrito por *Ge Hong* de cerca de 1600 años de antigüedad.⁵

Ese fue el inicio de un conjunto de experimentaciones que condujeron a identificar un compuesto, posterior, conocido como artemisinina, que resultó eficaz, frente a los parásitos causantes del paludismo en estudios con animales. Durante su búsqueda, alrededor de 2000 candidatos de recetas fueron considerados y, para 1971, el equipo había obtenido 380 extractos de 200 plantas.⁶ Curioso es que la propia *Youyou Tu* y su equipo, experimentaron en ellos mismos la eficacia del descubrimiento antes de aplicarlo a otros seres humanos.⁴

Según se refleja en el sitio web de la Fundación *Lasker*, la publicación pionera sobre artemisinina en idioma inglés, vio la luz en diciembre de 1979 pero, continuó la usanza de los tiempos de la Revolución Cultural, no reflejaba los nombres de los investigadores.⁶ Ahora, 36 años después, *Youyou Tu*, recibe el Nobel de Medicina compartido con el *Dr. William C [UE1] . Campbell* y el Profesor *Satoshi Ōmura*, estos por sus contribuciones al tratamiento de enfermedades causadas por nematodos (filariasis y oncocercosis) a través, de la avermectina.⁷ Es la primera vez que una mujer china, recibe semejante premio,² aunque en el 2011 ya había sido homenajeada con el importante reconocimiento *Lasker~DeBaKey Clinical Medical Research Award*.¹ Para la medicina tradicional china, quizás esta sea la primera vez; deseamos que no sea la última.

Las palabras de la propia *Youyou Tu* puede que sean el mejor ejemplo del sentimiento, detrás de toda esta historia. Así le dijo a Xinhua, la agencia oficial de noticias del gigante asiático: " *El descubrimiento de la artemisinina es un ejemplo de esfuerzo colectivo exitoso. Este es un regalo que la medicina tradicional china tiene para el mundo* ".³

Dr. Johann Perdomo Delgado
Jefe de Departamento de Medicina Natural y Tradicional del Ministerio de Salud Pública y Jefe del Grupo Nacional de la Especialidad. Especialista de Segundo Grado en Medicina Natural y Tradicional. Máster en Medicina Bioenergética y Natural. Profesor Asistente.
Correo electrónico: tradicional@msp.sld.cu
Dra. Evelyn Anie González Pla
Especialista de Segundo Grado en Medicina Natural y Tradicional. Máster en Medicina Bioenergética y Natural. Profesor Auxiliar. Miembro del Grupo Nacional de la Especialidad. Instituto de Gastroenterología.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cookson C. Discoverers of anti-parasite drugs win Nobel Prize. CNBC [Internet]. 6 Oct 2015 [citado 12 Oct 2015]. Disponible en: <http://www.cnbc.com/2015/10/06/discoverers-of-anti-parasite-drugs-including-chinas-youyou-tu-win-nobel-prize.html>
2. Hatton C. Nobel Prize winner Tu Youyou helped by ancient Chinese remedy. BBC [Internet]. 6 Oct 2015 [citado 12 Oct 2015]. Disponible en: <http://www.bbc.com/news/blogs-china-blog-34451386>
3. Hunt K, Shen L. Nobel Prize winner Tu Youyou combed ancient Chinese texts for malaria cure. CNN [Internet]. 6 Oct 2015 [citado 12 Oct 2015]. Disponible en: <http://edition.cnn.com/2015/10/06/asia/china-malaria-nobel-prize-tu-youyou>
4. Belluz J. For 40 years, no one knew this woman discovered a malaria cure. Now she's won a Nobel. Vox [Internet]. 6 Oct 2015 [citado 12 Oct 2015]. Disponible en: <http://www.vox.com/2015/10/6/9461471/nobel-malaria-tu-youyou>

5. Phillips T. Tu Youyou: how Mao's challenge to malaria pioneer led to Nobel prize. The Guardian. [Internet]. 6 Oct 2015 [citado 12 Oct 2015]. Disponible en: <http://www.theguardian.com/science/2015/oct/05/youyou-tu-how-maos-challenge-to-malaria-pioneer-led-to-nobel-prize>

6. Strauss E. Lasker-DeBakey Clinical Medical Research Award. Award Description. Tu Youyou. The Lasker Foundation [Internet]. 2011 [citado 12 Oct 2015]. Disponible en: http://www.laskerfoundation.org/awards/2011_c_description.htm

7. The Nobel Assembly at Karolinska Institutet. Scientific Background Avermectin and Artemisinin - Revolutionary Therapies against Parasitic Diseases. The Nobel Prize Assembly. [Internet]. 6 Oct 2015 [citado 12 Oct 2015]. Disponible en: https://www.nobelprize.org/nobel_prizes/medicine/laureates/2015/advanced-medicineprize2015.pdf