

Diversidad y potencialidad etnomédica de algunas especies de la flora silvestre cubana

Diversity and ethnomedical potential of some species of Cuban wild flora

Lérida Acosta de la Luz^{1*} <https://orcid.org/0000-0003-3371-9524>

¹Laboratorio Central de Farmacología, Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. Cuba.

*Autor para la correspondencia: lerida@infomed.sld.cu

Recibido: 07/06/2020

Aprobado: 09/06/2020

Estimado editor:

La población en Cuba posee una amplia sabiduría popular sobre la utilización de plantas con fines medicinales, la cual se sustenta en una rica flora compuesta por distintas formaciones vegetales, entre las que se destaca la silvestre. Muchas de las especies que la componen están destinadas a desaparecer por ser consideradas en su mayoría malezas o plantas indeseables. Al invadir con profusión los campos plantados, compiten con los cultivos económicos por el agua y los nutrientes. En muchos casos estas tienen utilidad, dado su valor terapéutico como un apreciable recurso natural con potencialidades etnomédicas. El estudio de su empleo de forma tradicional para el tratamiento de diversas dolencias demanda ser rescatado para servir de fuente en investigaciones farmacológicas hacia aquellas especies con mayor aval tradicional.

Roig Mesa condensa en su obra *Plantas medicinales aromáticas o venenosas de Cuba*⁽¹⁾ los conocimientos sobre el uso popular de plantas medicinales. De igual manera lo hacen *Fuentes y Expósito* (1992), en una revisión que resume las

encuestas etnobotánicas realizadas a lo largo de toda la isla.⁽²⁾ Publicaciones más recientes, que relacionan los usos tradicionales y las enfermedades para las cuales se emplean, destacan su amplia utilización en el país.⁽³⁾

Basado en lo anterior, se resumen las propiedades de algunas especies de uso frecuente por la población para diferentes dolencias. La mayoría dispone de estudios experimentales que validan su uso popular.⁽⁴⁾

En tal sentido se pueden citar:

-*Allophylus cominia* L. Sw. (palo de caja), Sapindaceae. Se recomienda la decocción de las ramas, hojas y corteza de este arbusto como antidiabético.

-*Bidens alba* L. DC, var. *radiata* (Sch. Bip.) Ballard, sin. *Bidens pilosa* L. (romerillo), Asteraceae. La decocción de toda la parte aérea de esta hierba se ha usado de forma popular para combatir la acidez y las úlceras estomacales y el jugo en afecciones de la garganta.

-*Cassia grandis* L. (cañandong), Caesalpinaceae. Árbol del que se utiliza la pulpa del fruto maduro en decocción como laxante y antianémico.

-*Cecropia peltata* L. (yagruma), Cecropiaceae. Árbol del que se emplean las hojas en decocción como pectorante para el tratamiento del catarro.

-*Cissus verticillata* L. Nicolson & CE. Jarvi (bejuco ubi), Vitaceae. Enredadera de la que se consume toda la parte aérea en decocción como remedio eficaz para combatir la gripe, el catarro y la tos.

-*Jatropha curcas* L. (piñón botija), Euphorbiaceae. Arbusto del que se emplea el látex en aplicación bucal, en llagas y quemaduras, y las hojas en decocción en baños para bajar la fiebre y contra el prurito.

-*Lepidium virginicum* L. (mastuerzo), Brassicaceae. La planta completa, incluyendo las raíces, en decocción, se aprovecha como diurético y para destruir los cálculos de la uretra.

-*Momordica charantia* L. (cundeamor), Cucurbitaceae. La decocción de la parte aérea de esta enredadera se utiliza como hipoglucemiante, para bajar la fiebre y se aplica en afecciones dermatológicas como ronchas, forúnculos y granos.

-*Parthenium hysterophorus* L. (escoba amarga), Asteraceae. Se recurre a la decocción de la hierba completa para bajar la fiebre y en problemas de la piel como tiña, sarna y otras afecciones cutáneas.

-*Petiveria alliacea* L. (anamú), Phytolaccaceae. De esta hierba se emplean las hojas en decocción y en vaporizaciones contra los trastornos respiratorios, la cefalea, la sinusitis y como febrífuga.

-*Piper aduncun subesp. ossanum* L. CDC y Saralegui (platanillo de Cuba), Piperaceae. La parte aérea de este arbusto tiene propiedades antiinflamatorias y hemostáticas. También es beneficiosa como diurético para tratar la cistitis y se emplea para combatir las hemorroides.

-*Pluchea carolinensis* (Jacq.) G. don in Sweet (salvia del país), Asteraceae. Se recurre a las hojas de este arbusto en forma tópica o en decocción para combatir cefaleas, catarros, bronquitis, dolores de garganta y en digestiones lentas.

-*Portulaca oleracea* L. (verdolaga), Portulacaceae. De esta hierba se consumen las ramitas en decocción para combatir la inflamación de la vejiga y de las vías urinarias, por su acción diurética.

-*Tecoma stans* (L.) H.B.K. (sauco amarillo), Bignonaceae. Arbusto del que utilizan popularmente las hojas en decocción como hipoglucemiante.

-*Xanthium strumarium* L. (guizazo de caballo), Asteraceae. La decocción de sus raíces se emplea en afecciones renales (cálculos, dolor y como diurético).

La documentación sobre las especies analizadas revela la diversidad y la amplia potencialidad terapéutica de esta flora silvestre. La etnomedicina es una valiosa fuente para estudios farmacológicos y de sustancias biológicas para aplicaciones médicas. Este tipo de estudios, por tener mayor aval de uso tradicional frente a otras formas de selección como el azar o las características quimiotaxonómicas, brinda mayores posibilidades de elegir las especies en las que se deben realizar estas investigaciones.

Referencias bibliográficas

1. Roig Mesa JT. Plantas medicinales, aromáticas o venenosas de Cuba. 2da. edición, 3ra. reimpresión. La Habana: Editorial Científico-Técnica; 1992.

2. Fuentes Fiallo V, Exposito A. Las encuestas etnobotánicas sobre plantas medicinales en Cuba. Rev Jard Bot Nac. 1995 [acceso: 21/04/2020];26:77-144. Disponible en: <https://www.jstor.org/stable/42596982>
3. Beyra A, León MC, Iglesias E, Fernández D, Herrera R, Volpato G, *et al.* Estudios etnobotánicos sobre plantas medicinales en la provincia de Camagüey (Cuba). Anales del Jardín Botánico de Madrid. 2004 [acceso: 21/04/2020];61(2):185-204. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/556/55661207.pdf>
4. Acosta de la Luz L. Plantas Medicinales. Farmacia verde, una alternativa de cura. La Habana: Editorial José Martí; 2018.

Conflicto de intereses

La autora declara no tener conflictos de intereses.