

Eficacia del ácido hialurónico en el tratamiento de las enfermedades articulares

Usefulness of hyaluronic acid in the treatment of joint diseases

Sara González Abal¹
Mercedes Soto González¹

¹ Facultad de Fisioterapia. Universidad de Vigo Campus A Xunqueira. España

Autor para la correspondencia. Correo electrónico: m.soto@uvigo.es

RESUMEN

Introducción: El ácido hialurónico (AH) es un polímero lineal con un elevado peso molecular que se encuentra en gran abundancia en el líquido sinovial, y le proporciona sus propiedades viscoelásticas. La viscosuplementación consiste en administrar inyecciones intraarticulares de soluciones viscoelásticas de hialuronato con el objetivo de restaurar las propiedades elásticas y viscosas del líquido sinovial y así reconstruir la homeostasis alterada en distintas estructuras enfermas como la articulación osteoartrosica.

Objetivo: La finalidad de esta revisión es conocer la eficacia del tratamiento por vía intraarticular con ácido hialurónico en las enfermedades articulares.

Métodos: Se llevó a cabo una revisión sistematizada de la bibliografía en las bases de datos Medline, Scopus y PubMed durante los meses de febrero y marzo de 2018. Los términos de búsqueda empleados fueron “Hyaluronic Acid” y “Joint Diseases”. Se obtuvieron 2 414 resultados, y se seleccionaron 12 artículos atendiendo a los criterios de inclusión y exclusión.

Resultados: De los 12 artículos seleccionados, 8 son estudios prospectivos, 3 son ensayos clínicos y 1 es un estudio observacional. La mayoría de ellos busca valorar la eficacia del ácido hialurónico en el dolor y la funcionalidad en diferentes enfermedades como son la osteoartritis de rodilla, de cadera, de tobillo o de la articulación temporomandibular (ATM); el síndrome de choque fémoroacetabular y en la artroscopia tanto de la muñeca como de la rodilla.

Conclusiones: Las inyecciones de ácido hialurónico por vía intrarticular parecen ser un tratamiento beneficioso para aliviar el dolor y mejorar la funcionalidad que se observa en diferentes enfermedades articulares, pero estos efectos no son permanentes. Sería

interesante realizar en el futuro investigaciones controladas para poder estipular las dosis y los pesos moleculares más adecuados y observar también los efectos a largo plazo.

Palabras clave: ácido hialurónico; enfermedades articulares; inyección; osteoartrosis.

ABSTRACT

Introduction: Hyaluronic acid (HA) is a linear polymer with high molecular weight that is found in great abundance in the synovial fluid and provides it with its viscoelastic properties. Viscosupplementation consists in the intrarticular administration of injections of viscoelastic hyaluronate solutions to restore the elastic and viscous properties of the synovial fluid and thus repair the altered homeostasis in different pathological structures such as the osteoarthritic joint.

Objective: The purpose of this review is to know the efficacy of treatment with intrarticular administration of hyaluronic acid in joint diseases.

Methods: A systematic review of the bibliography was carried out in the databases *Medline*, *Scopus* and *PubMed*, during the months of February and March 2018. The search terms used were *Hyaluronic Acid* and *Joint Diseases*. We obtained 2414 results and selected 12 articles based on the inclusion and exclusion criteria.

Results: Of the 12 articles selected, eight are prospective studies, 3 are clinical trials and 1 is an observational study. Most of them aimed at assessing the effectiveness of AH in pain and functionality in different diseases such as osteoarthritis of the knee (OA), hip, ankle or temporomandibular joint (TMJ), the femoroacetabular shock syndrome and in both wrist and knee arthroscopy.

Conclusions: Intrarticular injections of AH seem to be a beneficial treatment to relieve pain and improve functionality in different joint diseases, but these effects are not permanent. It would be interesting to conduct future controlled research in order to determine the most appropriate doses and molecular weights, and also to observe the long-term effects.

Keywords: hyaluronic acid; joint diseases; injections; osteoarthritis.

Recibido: 30/07/2018

Aprobado: 03/09/2018

INTRODUCCIÓN

El ácido hialurónico (AH) es un polímero lineal con un alto peso molecular. Se sintetiza en los fibroblastos de numerosos tejidos, pero es especialmente abundante en el líquido sinovial, es un infiltrado de plasma que posee función lubricante de las superficies articulares y aporta los nutrientes indispensables al cartílago óseo epifisario. El AH le

proporciona su viscosidad al líquido sinovial.^(1,2) Meyer y Palmer fueron los primeros en aislar en 1934 el AH del humor vítreo bovino y darle nombre a este compuesto.⁽³⁾

Durante el envejecimiento de la piel y de los cartílagos, la concentración de AH y su peso molecular promedio tienden a disminuir. Estas modificaciones provocan la pérdida de la elasticidad y la viscosidad de los tejidos, en especial del líquido sinovial.⁽¹⁾ La mayor parte del AH que se encuentra en la articulación consta de 12 500 unidades de disacáridos que proporcionan a la molécula un peso de aproximadamente 5 000 kDa. En la osteoartritis (OA) las concentraciones disminuyen desde la mitad hasta un tercio de su valor normal lo que provoca el empeoramiento de la lubricación de la articulación y hace que el cartílago se vuelva más sensible a las lesiones.⁽⁴⁾

El concepto de viscosuplementación fue propuesto por Balazs en 1986. Este método consiste en administrar por vía intrarticular inyecciones de soluciones viscoelásticas de hialuronato o sus derivados con el objetivo de restaurar las propiedades elásticas y viscosas del líquido sinovial y así reconstruir la homeostasis alterada en distintas estructuras enfermas como la articulación osteoartrosica.⁽⁴⁻⁶⁾

Estos compuestos suplementarios permanecen en la articulación durante un tiempo, en dependencia de la naturaleza del viscosuplemento y de la fisiopatología del compartimento tisular donde se administre.^(4,5)

La primera vez que se utilizó la inyección intrarticular de hialuronato fue para tratar la artritis de los caballos de carreras. La respuesta resultó satisfactoria por lo que se continuó usando en veterinaria y se siguió investigando sobre sus efectos en humanos.⁽⁷⁾ Los primeros estudios terapéuticos en humanos en la OA de la rodilla fueron informados por Rydell y Balazs y Peyron y Balazs y varios años después por Weiss y otros. Desde entonces, los estudios han intentado determinar no solo si el hialuronato intraarticular en la OA es una técnica terapéuticamente útil, sino también los tratamiento óptimos, es decir, la frecuencia y el número de inyecciones, y si el peso molecular del hialuronato inyectado es una propiedad importante en su efectividad.^(5,8,9)

El hialuronato utilizado en los tratamientos se extrae normalmente del cordón umbilical, de la cresta de gallo o de cultivos bacterianos.⁽⁷⁾ En España se comercializan seis productos, cinco de ellos compuestos por hialuronato sódico y uno por hilano G-F 20 (obtenido a partir del AH con mayor peso molecular que el hialuronato). Las marcas comerciales de estos productos son: Adant®, Hyalgan®, Orthovisc®, Ostenil®, Suplasyn® y Synvisc®. Dos de ellos, Adant® y Ostenil®, se obtienen mediante biotecnología, de los cultivos de la bacteria *Streptococcus zooepidermicus*. Otros tres, Hyalgan®, Orthovisc® y Synvisc®, se obtienen a partir de la cresta de gallo. Y el último, Suplasyn®, se obtiene por fermentación a partir de *Streptococcus*. El peso molecular de estos productos oscila entre 500 000 daltons (500 kDa) y 6 000 000 daltons (6 000 kDa).⁽¹⁰⁾

Debido a que actualmente existe una gran controversia acerca de la eficacia del tratamiento intraarticular con AH, el objetivo de este trabajo es conocer la eficacia de este tratamiento en las enfermedades articulares.

MÉTODOS

Para realizar este trabajo se ha llevado a cabo una revisión sistematizada de la bibliografía en las siguientes bases de datos: Medline, Scopus y PubMed durante los meses de febrero y marzo de 2018. Los términos empleados en las ecuaciones de búsqueda se basaron en los hallados en los descriptores MeSH: "Hyaluronic Acid" y "Joint Diseases". En la [tabla 1](#) se muestra la ecuación de búsqueda empleada en cada base de datos.

A la hora de seleccionar los artículos, de acuerdo con el objetivo planteado, se consideraron criterios de inclusión los artículos publicados en los últimos 5 años sobre estudios realizados en humanos y se excluyeron las revisiones bibliográficas y metanálisis, duplicados y los estudios que no se ajustaban al objetivo. En la [figura 1](#) se puede observar el desarrollo de la búsqueda y los artículos seleccionados según los criterios anteriormente mencionados.

Tabla 1 - Ecuaciones de búsqueda en las distintas bases de datos

Bases de datos	Ecuación de búsqueda
MEDLINE	(MH "Hyaluronic Acid") AND (MH "Joint Diseases")
SCOPUS	TITLE-ABS-KEY ("hyaluronic acid") AND TITLE-ABS-KEY ("joint diseases")
PUBMED	("Hyaluronic Acid" [Mesh]) AND "Joint Diseases"[Mesh]

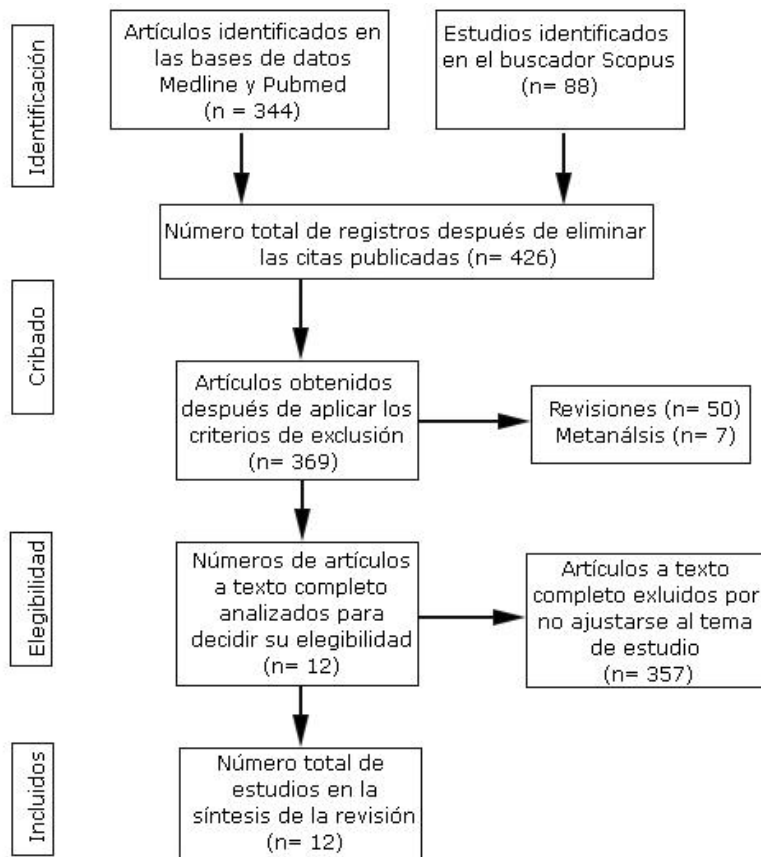


Fig. - Diagrama de flujo.

RESULTADOS

En la tabla 2 se muestra el resumen de los principales los resultados del estudio. A continuación, se realizará el análisis de ellos atendiendo al tipo de estudio, la calidad del estudio, el tipo de muestra (número de participantes, edad, criterios de inclusión y enfermedad), los objetivos, los instrumentos de medida, el compuesto aplicado y los resultados obtenidos.

En relación con el tipo de estudio, se encontraron 8 estudios prospectivos,^(14,18-20) de los cuales 2 son aleatorios y controlados,^(12,21) 2 aleatorios;^(15,22) 3 ensayos clínicos,^(13,16,17) un caso control,⁽¹⁶⁾ un estudio multicéntrico controlado;⁽¹³⁾ y un estudio observacional.⁽¹¹⁾

La escala JADAD es un sistema que permite evaluar de manera independiente la calidad metodológica de un estudio y proporciona una puntuación de 0 a 5, donde 0 es baja calidad metodológica y 5 buena calidad.⁽²³⁾ Los artículos analizados en esta revisión muestran en general baja calidad metodológica puesto que ocho de ellos^(11,14,16-20,22) puntúan entre 0 y 1, otro⁽²¹⁾ obtiene 3 y solo tres de ellos^(12,13,15) alcanzan 4 o 5. La mitad de ellos,^(12,13,15,17,21,22) son aleatorios, pero solo tres^(12,13,15) son métodos a doble ciegas. El hecho de que no exista doble ciegas en los estudios puede sesgar de cierta manera los resultados, ya que la reacción de los pacientes ante el tratamiento al saber qué es lo que se les va a administrar puede ser distinta. El doble ciegas es importante sobre todo en estudios que presentan una valoración subjetiva⁽²⁴⁾ como los analizados en esta revisión.

En cuanto al tamaño de la muestra, se observa demasiada variación en el número de sujetos ya que oscila entre los 20 participantes del estudio de *Abate* y otros⁽¹¹⁾ y los 1 200 del estudio de *Nikose* y otros.⁽¹⁹⁾ Esta diferencia de pacientes se puede deber a que en el estudio de *Abate* y otros⁽¹¹⁾ la enfermedad de estudio es el síndrome de choque femoroacetabular, una posible causa de la OA con una incidencia de 14-15 % según algunos estudios;⁽²⁵⁻²⁷⁾ sin embargo, la enfermedad de estudio de *Nikose* y otros⁽¹⁹⁾ es la OA de rodilla con una incidencia de 50 %.⁽²⁸⁾ Además, la edad de los participantes también varía desde los 18 años hasta los 84, aunque el rango de edad más común^(13-20,22) es desde los 30-40 a los 70-80 años. La incidencia de este padecimiento aumenta con la edad y afecta al 25-30 % de los adultos en edades comprendidas entre 45 y 63 años y llega al 85 % en los adultos mayores de 60 años.^(29,30) Con respecto al sexo de los pacientes, la mayoría de las investigaciones incluyó hombres y mujeres, con excepción de 4 estudios^(11,12,21,22) que no lo especifican. En cuatro de los estudios predominaron las mujeres,^(13,14,16,20) tres de ellos tienen el mismo número^(15,17,18) de hombres que de mujeres y solo uno de ellos tiene más hombres en su muestra.⁽¹⁹⁾ La predominancia del sexo femenino en la muestra se debe a que esta enfermedad es más común en las mujeres.^(31,32)

Hay que mencionar también los criterios de inclusión, ya que en 5 de los estudios^(13,15,17,20,22) los sujetos debían presentar OA con un Kellgren-Lawrence grados II o III según los criterios del Colegio Americano de Reumatología; en otros 2 estudios⁽¹²⁻¹⁴⁾ los sujetos debían tener OA con un Kellgren-Lawrence grados I o II; en

otros 2 estudios se indicó la artroscopia;^(12,21) en el estudio de *Abate* y otros⁽¹¹⁾ los sujetos tenían que presentar dolor, al menos, hacía 3 meses; en el de *Guarda-Nardini* y otros⁽¹⁶⁾ se incluyeron sujetos con OA crónica diagnosticada por resonancia magnética; en el de *Murphy* y otros⁽¹⁸⁾ los participantes presentaban OA primaria o postraumática; y por último, en el estudio de *Nikose* y otros⁽¹⁹⁾ todos los participantes padecían OA primaria sintomática. Como ya se ha observado en otros artículos,⁽³³⁾ no se aprecia ninguna diferencia al aplicar este tratamiento en pacientes con distintos grados de OA, parece ser beneficioso sin importar la gravedad de la enfermedad.

Dentro de esta muestra podemos diferenciar sujetos con diferentes padecimientos como pueden ser: OA de rodilla,^(13-15,17,19,22) de cadera,^(17,20) de tobillo,⁽¹⁸⁾ o de la ATM;⁽¹⁶⁾ el síndrome de choque fémoro-acetabular;⁽¹¹⁾ y con indicación de artroscopia^(12,21) tanto de rodilla como de muñeca. Los padecimientos más estudiados son la OA de rodilla y de cadera ya que son las articulaciones que soportan el mayor peso y por eso tienen mayor predisposición para padecer este cuadro clínico.⁽³⁴⁾

En relación con el tipo de estudio debemos mencionar también que solo 4 de los 12 estudios cuentan con grupo control (GC).^(12,14,17,21) En el de *Chu-Wen* y otros⁽¹⁴⁾ el GC eran sujetos sanos y en el de *Lürati* y otros⁽¹⁷⁾ eran sujetos con OA, en ambos estudios a los sujetos del GC solo se les realizaba seguimiento, no se les administraba ningún tratamiento. En los otros dos estudios,^(12,21) en el GC se realizó la artroscopia con un anestésico local. Otros 4 estudios establecen una comparación, ya sea entre grupos de edades,⁽²²⁾ entre la presencia o no de derrame,⁽¹⁶⁾ entre las distintas dosis⁽¹⁵⁾ o con solución salina.⁽¹³⁾ Los cuatro restantes presentan un único grupo de tratamiento.^(11,18-20)

Los instrumentos de medida utilizados fueron similares para todos los estudios, aunque solo 3 de ellos^(15,19,22) presentaron la misma valoración.

Para la valoración del dolor se usó la escala EVA,^(11,12,14-16,19-22) el cuestionario WOMAC,^(12,13,15,19,22) el índice de Lequesne,^(11,14,17) el cuestionario breve de dolor modificado (BPI II),⁽²⁰⁾ y la escala Mayo Wrist Score (MMWS) modificada.⁽²¹⁾ Como puede observarse en la tabla, la escala EVA fue el instrumento de medición más común en todos los estudios.

Para valorar de la funcionalidad y la rigidez se aplicó el cuestionario WOMAC.^(12,13,15,19,22) Para el estado general, el cuestionario de calidad de vida (SF12)⁽¹²⁾ y la escala de Impresión Clínica Global (CGI).⁽²¹⁾

En los artículos se observa gran variedad de escalas, algunas de ellas son específicas para evaluar la enfermedad estudiada como el cuestionario de cadera Harris,^(11,20) el cuestionario FAOS⁽¹⁸⁾ para el pie y el tobillo o el cuestionario DASH ("Discapacidad de brazo, hombro y mano").⁽²¹⁾ Esta diversidad de escalas, todas ellas validadas, es positiva ya que permite medir distintos aspectos, pero por otro lado dificulta la comparación entre unos estudios y otros. Las escalas deberían estandarizarse para así poder realizar un análisis más completo. Cabe mencionar también que todas ellas son escalas subjetivas y sería interesante poder realizar una valoración más objetiva.

Tabla 2 – Principales características de los estudios analizados.

Autores	Muestra	Enfermedad	Instrumentos de medida	Evaluación	Intervención	Resultados
Abate y otros ¹¹	20	Síndrome choque fémoro-acetabular	Dolor -EVA Dolor funcional- LI Escala cadera –HHS Consumo AINEs	Al inicio y a los 6 y 12 meses	4 inyecciones al inicio tras 40 días y se repitió a los 6 meses Elevado peso molecular (32 mg/2 mL)	Se produjo una disminución significativa del dolor y la discapacidad en ambas escalas. El consumo del medicamento pasó de 3,6 ± 2,2 a 1,3 ± 1,3 comprimidos.
Anand y otros ¹²	48 24 GE 24 GC	Artroscopia rodilla	Dolor -EVA Funcionalidad-WOMAC Calidad de vida- SF-12 medicación de rescate	Previo a la IQ; a las 2 horas, 1 y 7 días; 3 y 6 semanas después de la IQ	GE-1 inyección 10 mL de AH GC- 1 inyección bupivacaína	Se encontraron diferencias significativas en el dolor y en la escala WOMAC a las 3 y 6 semanas, al igual que el consumo de analgésicos. La calidad de vida mejoró significativamente en el GE a partir de las 3 semanas.
Arden y otros ¹³	218 GE- 108 GC-110	OA de rodilla	Funcionalidad - WOMAC Estado general Medicación de rescate	Inicio, 2, 4 y 6 semanas	GE- 1 inyección Durolane 60 mg/3 mL GC- 1 inyección 3 mL solución salina	Las puntuaciones del WOMAC fueron mayores para el GE pero sin alcanzar significación estadística. El estado global mostró mejorías significativas a partir de las 4 semanas. El consumo de medicamentos de rescate fue significativamente menor para el GE.
Chu-Wen y otros ¹⁴	40 GE-25 GC- 15	OA de rodilla	Dolor- EVA Dolor funcional- LI Análisis de movimiento con cámaras	Inicio, 1 semana; 3 y 6 meses tras la última inyección	GE- 5 inyecciones de 2,5 mL de AH Peso molecular 800 kDa GC- ninguna actuación	Se encontraron mejoras estadísticamente significativas en la escala EVA y el IL. Además se observó una mejora significativa en la velocidad de la marcha y la longitud del paso.
Diraçoğlu y otros ¹⁵	41 G1- 21 G2-20	OA de rodilla	Dolor -EVA Dolor, rigidez y funcionalidad- WOMAC	Inicio, inmediatamente después, al mes, 3 meses y 6 meses	G1- 1 inyección 4 mL de AH Peso molecular 1 000-20 900 kDa G2 -3 inyecciones (1 × semana) de 2,5 mL de AH Peso molecular 900-100 kDa.	Hubo una mejora estadísticamente significativa en ambos grupos a los 6 meses en todos los parámetros con excepción de la rigidez. No hubo diferencias significativas comparando ambos grupos entre sí, excepto en la escala EVA a favor del G1.
Guarda-Nardini y otros ¹⁶	50	OA de la ATM G1 G2	Dolor y amplitud de movimiento -EVA Escala limitación funcional	Inicio, final y a los 3 y 6 meses.	G1 y G2- 5 inyecciones 1 mL de AH de peso molecular de 1200 kDa	Ambos grupos mostraron mejoras significativas en todos los parámetros medidos y se mantuvieron a los 6 meses de seguimiento. Sin embargo, las comparaciones entre los grupos no mostraron diferencias significativas en ninguna de las variables.

Lürati y otros ¹⁷	109 G1-49 G2- 37 GC-23	OA de cadera y rodilla	Dolor funcional - LI	Inicio y a los 3 meses del tratamiento	G1 – tratamiento estándar G2- 3 inyecciones de 2 mL de AH de peso molecular de 800-1200 kDa G3- sanos	A los 3 meses hubo una disminución significativa del dolor funcional en el G2.
Murphy y otros ¹⁸	50	OA de tobillo	Inestabilidad del tobillo-FAOS	Inicio y a los 6 y 12 meses	3 inyecciones de 2 mL de AH de peso molecular 500-730 kDa cada 2 semanas	Mejora estadísticamente significativa en todos los dominios del cuestionario tras el tratamiento.
Nikose y otros ¹⁹	1200	OA de rodilla	Dolor y AVD - EVA Dolor, rigidez y funcionalidad -WOMAC	Inicio, al poner las dosis, a las 3 semanas y a los 3 y 6 meses.	3 inyecciones de 2 mL de AH de alto peso molecular (1 dosis cada 7-10 días)	Mejora estadísticamente significativa en todos los parámetros excepto en la rigidez medida en el cuestionario WOMAC.
Rivera ²⁰	207	OA de cadera	Dolor - BPI II y EVA Cuestionario cadera-HHS	Inicio, a los 3, 6 y 12 meses después.	1 inyección de 3 mL de AH de alto peso molecular 2800 kDa	Hubo una mejora estadísticamente significativa entre el inicio en la escala EVA y el HHS y en la gravedad del dolor, puntuación de impacto y puntuación de impacto general del BPI.
Schütz y Dobner ²¹	140 GE-70 GC-70	Artroscopia de muñeca	Funcionalidad- MMWS Discapacidad – DASH Dolor- EVA Impresión clínica- CGI	Inicio, 3, 6, 12 y 24 semanas	GE-artroscopia + 2 inyecciones de 2 mL de AH de alto peso molecular (1300 kDa) GC- artroscopia	Mejora estadísticamente significativa en MMWS en el GE. No se produjo diferencias en el DASH entre los grupos. Mejora en la escala EVA en ambos grupos, pero no entre los grupos. Mejora no significativa en CGI en ambos grupos que fue significativa a las 24 semanas en el GE.
Uçar y otros ²²	172 G1- 71 G2- 101	OA de rodilla	Dolor -EVA Dolor, rigidez y funcionalidad - WOMAC	Inicio, 1 mes después de la 3ra inyección y un año después.	G1 (ancianos) y G2 (mediana edad) - 3 inyecciones de 30 mg/2 mL (1 × semana)	Después de 12 meses se obtuvieron diferencias significativas en la EVA, WOMAC en el G2 con respecto al inicio del tratamiento, excepto en la rigidez. En el G1 no se encontraron estas diferencias.

BPI II – inventario breve del dolor; CDV- calidad de vida; DASH – cuestionario discapacidad brazo, hombro y mano; EVA. Escala analógica visual; FAOS- Foot and Ankle Outcome Scores; GC-grupo control; GE- grupo experimental; HHS- Cuestionario de cadera de Harris; IL- índice de Lequesne; IQ- intervención quirúrgica; MMWS- escala Mayo Wrist score; OA- osteoartritis; kDa- kilodaltons; WOMAC - Western Ontario and McMaster Universities Osteoarthritis Index.

Las dosis aplicadas en los distintos estudios varían desde una única inyección^(12,13,15,20) hasta cinco inyecciones^(14,16) en intervalos de una semana. En cinco estudios se aplicaron 3 inyecciones: en tres de ellos^(15,17,19) en intervalos de una semana; en otro,⁽¹⁸⁾ cada dos semanas y en el de *Uçar* y otros⁽²²⁾ se aplicaron 3 inyecciones consecutivas. Con lo analizado en esta revisión se observa que con una única inyección se consiguen resultados óptimos, por lo que parece ser el tratamiento más efectivo. Estas conclusiones se observan también en el estudio de *Moneris* y otros.⁽³⁵⁾

En cuanto al compuesto aplicado, la mayoría de los estudios utilizan AH de alto peso molecular, a excepción de dos de ellos,^(12,22) en los que no se menciona el peso molecular. Este peso varía desde 500 a 730 kDa en el estudio de *Murphy* y otros⁽¹⁸⁾ hasta 2 900 kDa en el de *Dıraçoğlu* y otros.⁽¹⁵⁾ El peso molecular medio aplicado es 1 000 kDa. Los estudios que aplican una única inyección son los que utilizan los mayores pesos moleculares, 2 800 kDa⁽²⁰⁾ y 2 900 kDa.⁽¹⁵⁾ Por otro lado, los pesos moleculares más bajos 500 kDa,⁽¹⁸⁾ 800 kDa,⁽¹⁷⁾ y 860 kDa⁽¹⁴⁾ se observan en los estudios que aplican varias dosis. La cantidad aplicada en 6 de los estudios^(11,17-19,21,22) es 2 mL; en otros dos,^(14,15) 2,5 mL y 3 mL,^(13,20) en el de *Anand* y otros⁽¹²⁾ se aplican 10 mL; en el de *Dıraçoğlu* y otros, 4 mL⁽¹⁵⁾ y en el de *Guarda-Nardini* y otros, 1 mL.⁽¹⁶⁾

El tiempo de seguimiento de las investigaciones varía de un estudio a otro. Todos ellos realizan un seguimiento a corto plazo. El mayor tiempo de seguimiento es de 12 meses y lo realizan 4 estudios,^(11,18,20,22) 6 meses de seguimiento realizado por 5 estudios.^(14-16,19,21) *Anand* y otros⁽¹²⁾ y *Arden* y otros⁽¹³⁾ llevan a cabo un seguimiento de 6 semanas y *Lürati* y otros,⁽¹⁷⁾ de 3 meses. Los resultados positivos se mantuvieron hasta 12 meses,^(11,18,20,22) aunque los efectos beneficiosos del AH no son permanentes, ya que el AH exógeno es eliminado de la articulación y el problema original continúa existiendo.⁴ Sería interesante observar qué pasa en esa articulación a lo largo del tiempo y no solo en un periodo de 12 meses, ya que si el cuerpo elimina un compuesto puede deberse a que sea perjudicial para él en cierta medida.

En cuanto a los resultados, todos los estudios llegaron a conclusiones a favor de las inyecciones de AH por vía intrarticular.

En cuanto a las variables estudiadas, todos los autores pretenden valorar la eficacia del AH para aliviar el dolor y mejorar la funcionalidad, a excepción del estudio de *Guarda-Nardini* y otros.⁽¹⁶⁾ que buscan determinar si la eficacia del AH depende de la presencia o no de derrame intrarticular.

Se obtuvo una mejora notable del dolor en todos los estudios en los que se aplicó la escala EVA^(11,12,14-16,19-22) y el cuestionario breve de dolor modificado (BPI II).⁽²⁰⁾ En el estudio de *Schütz* y *Dobner*⁽²¹⁾ con pacientes sometidos a artroscopia, y en el de *Guarda-Nardini* y otros,⁽¹⁶⁾ con pacientes con y sin derrame, se obtuvieron mejoras considerables en ambos grupos. En el estudio de *Uçar* y otros⁽²²⁾ se apreció una mejora significativa en el grupo de mediana edad (< 65 años) con respecto al de mayor edad; en el de *Dıraçoğlu* y otros⁽¹⁵⁾ no se apreciaron diferencias en cuanto al dolor en actividad entre la aplicación de una única inyección y 3 inyecciones; sin embargo, en el dolor en reposo si se obtuvieron mejoras importantes en el grupo con una única inyección. Según *Nikose* y otros⁽¹⁹⁾ se lograron mayores beneficios en los sujetos que presentaban un

Kellgren-Lawrence grados I o II. Hay autores⁴ que concluyen que este tratamiento es más efectivo en la OA con un Kellgren-Lawrence grados I o II, aunque en la mayoría de los artículos de esta revisión, como ya se ha mencionado anteriormente, no se observa diferencia entre los grados de OA ya que se obtienen beneficios sin importar la gravedad, lo cual quedó demostrado en el trabajo de *Fernández y otros*.⁽³³⁾

En todos los estudios en los que se aplica el índice de Lequesne como instrumento de medida, el dolor funcional disminuyó ostensiblemente.^(11,14,17) Los sujetos con un promedio de edad entre 45 y 65 años presentaban afectación de rodilla o cadera con un Kellgren-Lawrence grados I, II o III. En todos ellos se aplicaron varias dosis de AH.

La funcionalidad y el dolor evaluados con el cuestionario WOMAC mejoraron notablemente en todos los estudios^{12,13,15,19,22} en los que se aplicó. Sin embargo, en cuanto a la rigidez, medida mediante el mismo cuestionario, las mejoras tan solo fueron considerables en dos estudios.^(12,13) En el estudio de *Dıraçoğlu y otros*⁽¹⁵⁾ no se observaron diferencias entre la administración de 1 y 3 dosis; en el de *Uçar y otros*⁽²²⁾ esta mejoría solo se obtuvo en el grupo de mediana edad; y en el de *Nikose y otros*⁽¹⁹⁾ los sujetos con un Kellgren-Lawrence I o II alcanzaron mayores beneficios. Todos los pacientes en los que se aplicó esta escala presentaban OA de rodilla. Este cuestionario se aplica en personas con OA de rodilla y cadera.⁽³⁶⁾ La escala de cadera Harris mejoró notablemente en los dos estudios,^(11,20) en los que se analizó.

En cuanto al uso de medicación, este parámetro solo se valoró en tres estudios.⁽¹¹⁻¹³⁾ En dos^(11,12) de ellos se produjo una disminución del consumo, pero esta solo fue significativa en el de *Anand y otros*.⁽¹²⁾ Por su parte, en el de *Arden y otros*⁽¹³⁾ el consumo fue estadísticamente mayor. Se desconoce cuál es el motivo de este resultado, ya que la única diferencia que se observa es la enfermedad de estudio, el síndrome de choque femoroacetabular en el de *Abate y otros*,⁽¹¹⁾ una artroscopia de rodilla en el de *Anand y otros*⁽¹²⁾ y una OA de rodilla en el *Arden y otros*.⁽¹³⁾ Este dato es fuente de controversia ya que hay autores que muestran que no se producen diferencias en cuanto al uso de medicamentos en la OA de rodilla entre el GC y el GE,⁽³⁷⁾ mientras que otros concluyen que si se produce una disminución en el consumo.⁽³⁸⁾

La calidad de vida, medida mediante el cuestionario S-F 12, y el estado general fueron estudiados por *Anand y otros*⁽¹²⁾ y *Arden y otros*,⁽¹³⁾ respectivamente, y en ambos parámetros obtuvieron mejorías significativas. Este dato coincide con el estudio de *Castellano y Pérez*,⁽³⁹⁾ quienes concluyeron que el AH mejora el estado general de los sujetos.

Por último, la velocidad de la marcha y la longitud del paso estudiados por *Chu-Wen y otros*⁽¹⁴⁾ fueron significativamente mejores. También se produjo una mejora significativa en cuanto a la escala Mayo Wrist Score (MMWS), la escala de Impresión Clínica Global (CGI) y en el cuestionario FAOS estudiados los dos primeros por *Schütz y Dobner*⁽²¹⁾ y el último, por *Muyphy y otros*.⁽¹⁸⁾ Sin embargo, en el cuestionario DASH, aplicado por *Schütz y Dobner*,⁽²¹⁾ estas mejoras no fueron significativas. Estas son variables menos estudiadas por lo que resulta difícil realizar una comparación con otros estudios.

CONCLUSIONES

Las inyecciones de AH por vía intraarticular parecen ser un tratamiento beneficioso en cuanto al alivio del dolor y la mejoría de la funcionalidad, y seguro y efectivo en distintas enfermedades articulares. Sin embargo, no quedan claros los beneficios en cuanto a la rigidez de la articulación, ya que no hay semejanzas en los resultados.

No se han podido esclarecer las dosis y los pesos moleculares más adecuados para el tratamiento por lo que sería interesante realizar futuras investigaciones controladas para poder estipular estos aspectos.

Debería realizarse también un seguimiento a largo plazo para poder valorar durante cuánto tiempo persisten los efectos, o si por el contrario aparecen secuelas.

Estos estudios futuros deberían ser a ciegas y con un grupo control al que se le aplicara un tratamiento placebo para que así los resultados fueran más fiables.

REFERENCIAS

1. Quintero M. Osteoartrosis: biología, fisiopatología, clínica y tratamiento. Buenos Aires: Editorial Médica Panamericana; 2010.
2. Fuentes Arderiu X, Castiñeiras Lacambra MJ, Queraltó Compañó JM. Bioquímica clínica y patología molecular. Barcelona: Reverté; 1998.
3. Balazs EA, Laurent TC, Jeanloz RW. Nomenclature of hyaluronic acid. *Biochem J*. 1986;235(3):903.
4. Alonso G, Villanueva P. Aplicaciones clínicas y efectos terapéuticos de la viscosuplementación en la artrosis de rodilla. *Rev Ortop Traumatol*. 2002;5:458-64.
5. Balazs E, Denlinger JL. Viscosupplementation: a new concept in the treatment of osteoarthritis. *J Rheumatol*. 1993;20(39):3-9.
6. Santilli V, Paoloni M, Mangone M, Alviti F, Bernetti A. Hyaluronic acid in the management of osteoarthritis: injection therapies innovations. *Clin Cases Miner Bone Metab*. 2016;13(2):131-4.
7. Balazs E, Denlinger JL. Sodium hyaluronate acid and joint function. *J Equine Vet Sci*. 1985;5:217-28.
8. Rydell NW, Balazs E. Effect of intrarticular injection of hyaluronic acid on the clinical symptoms of osteoarthritis and granulation tissue formation. *Clin Orthop*. 1971;80:25-32.

9. Weiss C, Balazs E, St Onge R, Denlinger JL. Clinical studies of the intrarticular injection of HealonR (Sodium hyaluronate) in the treatment of osteoarthritis of human knees. *Arthritis Rheum.* 1981;11(1):143-4.
10. Polache J, Selva J, García P, García A. Viscosuplementación: revisión de los diferentes hialuronatos en España. *Farm Hosp.* 2000;24(6):371-6.
11. Abate M, Scuccimarra T, Vanni D, Pantalone A, Salini V. Femoroacetabular impingement: is hyaluronic acid effective? *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2014;22(4):889-92.
12. Anand S, Singiseti K, Srikanth K, Bamforth C, Asumu T, Buch K. Effect of Sodium Hyaluronate on Recovery after Arthroscopic Knee Surgery. *J Knee Surg.* 2015;29(06):502-9.
13. Arden NK, Åkermark C, Andersson M, Todman MG, Altman RD. A randomized saline-controlled trial of NASHA hyaluronic acid for knee osteoarthritis. *Curr Med Res Opin.* 2014;30(2):279-86.
14. Tang AC-W, Tang SF-T, Hong W-H, Chen H-C. Kinetics features changes before and after intrarticular hyaluronic acid injections in patients with knee osteoarthritis. *Clin Neurol Neurosurg.* 2015;129:21-6.
15. Dıraçoğlu D, Tunçay TB, Şahbaz T, Aksoy C. Single versus multiple dose hyaluronic acid: Comparison of the results. *J Back Musculoskelet Rehabil.* 2016;29(4):881-6.
16. Guarda-Nardini L, Rossi A, Ramonda R, Punzi L, Ferronato G, Manfredini D. Effectiveness of treatment with viscosupplementation in temporomandibular joints with or without effusion. *Int J Oral Maxillofac Surg.* 2014;43(10):1218-23.
17. Lùrati A, Laria A, Mazzocchi D, Re KA, Marrazza M, Scarpellini M. Effects of hyaluronic acid (HA) viscosupplementation on peripheral Th cells in knee and hip osteoarthritis. *Osteoarthritis Cartilage.* 2015;23(1):88-93.
18. Murphy EP, Curtin M, McGoldrick NP, Thong G, Kearns SR. Prospective Evaluation of Intrarticular Sodium Hyaluronate Injection in the Ankle. *J Foot Ankle Surg.* 2017;56(2):327-31.
19. Nikose S, Gudhe M, Singh P, Arora M. Viscosupplementation in Osteoarthritis of Knee. *Int J Interdiscip Multidiscip Stud.* 2015;2(10):24-30.
20. Rivera F. Single intrarticular injection of high molecular weight hyaluronic acid for hip osteoarthritis. *J Orthop Traumatol.* 2016;17(1):21-6.
21. Schütz A, Dobner P. Auswirkungen einer intraartikulären Substitutionstherapie mit Hyaluronsäure im Rahmen handgelenksarthroskopischer Operationen. Eine randomisierte, kontrollierte, prospektive, unverblindete, monozentrische Vergleichsstudie. *Handchir Mikrochir Plast Chir.* 2013;45(05):277-84.

22. Ucar D. Intrarticular Hyaluronic Acid as Treatment in Elderly and Middle-Aged Patients with Knee Osteoarthritis. *Open Rheumatol J.* 2013;7(1):38-41.
23. Cascaes F, Valdivia BA, da Rosa R, Barbosa PJ, da Silva R. Escalas y listas de evaluación de la calidad de estudios científicos. *Revista Cubana Inf En Cienc Salud.* 2013;24(3):295-312.
24. Pérez G, Cuello CA. No existen pruebas que demuestren que las terapias complementarias o alternativas ayuden en diversas enfermedades pediátricas. *Evid Pediatr.* 2011;7:86.
25. Hack K, Di Primio G, Rakhra K, Beaulé PE. Prevalence of Cam-Type Femoroacetabular Impingement Morphology in Asymptomatic Volunteers: *J Bone Jt Surg-Am Vol.* 2010;92(14):2436-44.
26. Leunig M, Podeszwa D, Beck M, Werlen S, Ganz R. Magnetic resonance arthrography of labral disorders in hips with dysplasia and impingement. *Clin Orthop.* 2004;418:74-80.
27. Tanzer M, Noiseux N. Osseous Abnormalities and Early Osteoarthritis: The Role of Hip Impingement. *Clin Orthop.* 2004;429:170-7.
28. Bijlsma JW, Berenbaum F, Lafeber FP. Osteoarthritis: an update with relevance for clinical practice. *The Lancet.* 2011;377(9783):2115-26.
29. Flouzat-Lachaniette C-H. [At-risk situations for knee osteoarthritis]. *Rev Prat.* 2012;62(5):630-4.
30. López R, Benítez A, Pérez A, Díaz B, Mejía LC. Resultado de la aplicación de viscosuplementación como tratamiento conservador de gonartrosis grados II y III en el Hospital Regional General Ignacio Zaragoza. *Rev Esp Méd Quir.* 2013;18(1):45-50.
31. Solis U., de Armas A., Bacallao A. Osteoarthritis. Características sociodemográficas. *Rev Cubana Reumatol.* 2014;16(2):97-103.
32. Comas M, Sala M, Román R, Hoffmeistery L, Castells X. Variaciones en la estimación de la prevalencia de artrosis de rodilla según los criterios diagnósticos utilizados en los estudios poblacionales. *Gac Sanit.* 2010;24(1):28-32.
33. Fernández A, Couceiro JM, Cotón F. Estudio multicéntrico de la eficacia del tratamiento intraarticular con ácido hialurónico (Adant®) en artrosis de rodilla. *Rev Esp Reumatol.* 2003;30(2):57-65.
34. Solis U, Hernández IM, Prada DM, de Armas A, Ulloa A. Calidad de vida relacionada con la salud en pacientes con osteoarthritis. *Rev Cubana Reumatol.* 2013;15(3):153-9.
35. Moneris MM, Martí I, Roca G, Rincón RM, Hinojosa M, Jiménez Y, et al. Efectividad y seguridad de la viscosuplementación con dosis única de ácido hialurónico

estabilizado de origen no animal (NASHA) para el tratamiento del dolor secundario a gonartrosis. *Rev Soc Esp Dolor*. 2012;19(5):259-63.

36. López Alonso SR, Martínez Sánchez CM, Romero Cañadillas AB, Navarro Casado F, González Rojo J. Propiedades métricas del cuestionario WOMAC y de una versión reducida para medir la sintomatología y la discapacidad física. *Aten Primaria*. 2009;41(11):613-20.

37. Castañeda O, Kuroiwa R, Torres D, Castañeda A, Manche-Kuroiwa S, Priori E. Evaluación de la eficacia y seguridad del ácido hialurónico por vía oral asociado con glucosamina sulfato, condroitín sulfato y metilsulfonilmetano comparado con la asociación por vía oral de glucosamina sulfato, condroitín sulfato y metilsulfonilmetano en la osteoartritis de rodilla. *Acta Médica Perú*. 2014;31(3):157-64.

38. Borrás-Verdera A, Calcedo-Bernal V, Ojeda-Levenfeld J, Clavel-Sainz C. Eficacia y seguridad de una única inyección intraarticular de ácido hialurónico al 2 % más manitol en artrosis de rodilla durante un periodo de 6 meses. *Rev Esp Cir Ortopédica Traumatol*. 2012;56(4):274-80.

39. Castellano JA, Pérez A. Evidencia de la eficacia del ácido hialurónico intraarticular en el tratamiento de la artrosis de rodilla. *Rev Soc Val Reuma*. 2007;2(2):61-2.

Conflicto de intereses

Los autores plantean que no tienen conflicto de intereses.