

FARMACODINAMIA HOMEOPÁTICA EN PATOLOGÍAS ASOCIADAS AL ENVEJECIMIENTO

HOMEOPATHIC PHARMACODYNAMICS IN PATHOLOGIES ASSOCIATED WITH AGING

Caridad Marisela Morín Suárez¹
Ibis de las Mercedes Fernández Díaz²

RESUMEN

Se realizó una revisión sobre las patologías asociadas al envejecimiento humano, fundamentalmente las relacionadas con el sistema osteomioarticular y afecciones por la exposición a factores como el estrés; se revisaron las afecciones resultantes a exposiciones en el ambiente laboral en algunos puestos de trabajo que se caracterizan por el trabajo forzado, así como otros donde los factores psicosociales y la sobrecarga de trabajo pueden generar estrés; se valoró la importancia de abordar nuevas estrategias en la terapéutica médica de origen natural como posible intervención para mejorar, curar o prevenir el desarrollo o cronicidad de estas patologías, revisando la aplicación de la farmacodinamia homeopática como una alternativa en el tratamiento de estas patologías relacionadas con el envejecimiento que pueden afectar o invalidar al individuo en su ambiente laboral, familiar o social.

Palabras clave: proceso de envejecimiento, farmacodinamia homeopática, medicamentos homeopáticos

ABSTRACT

A review of the pathologies associated with human aging was carried out, mainly those related to the osteomioarticular system and conditions by exposure to factors such as stress, resulting exposure conditions in the work environment were reviewed in some jobs that characterized by forced and others where psychosocial factors and work overload can cause stress; the importance of addressing new strategies in medical therapeutics of natural origin as a possible intervention to improve, cure or prevent development or chronicity of these was assessed pathologies, reviewing and concluding the possible application of homeopathic pharmacodynamics as an alternative in the treatment of these diseases related to aging that can affect or invalidate the individual in his work, family or social environment.

Keywords: aging process, pharmacodynamics homeopathic, homeopathic medicines

ANTECEDENTES

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el siglo XX se produjo una revolución de la longevidad, que se

proyecta en siglo XXI con un incremento mundial de la proporción del grupo de población definido como personas de edad del 10 % en 1998, al 15 % en 2025¹.

Factores como el estrés caracterizan situaciones desencadenantes del proceso de envejecimiento. En la esfera de la salud no solamente los médicos están expuestos a estrés de origen asistencial, otras profesiones vinculadas a la asistencia de salud también lo están; el estudio de las profesiones asistenciales, y en particular las profesiones de la salud, han revelado que las altas demandas del trabajo generan no solo un cuadro general de tensión emocional que tiende a generar malestar subjetivo y a expresarse en síntomas somáticos, sino un síndrome que transcurre y se instala por etapas: el síndrome de burnout².

Los trastornos musculoesqueléticos o del sistema osteomioarticular (Soma) relacionados con el trabajo resultan un problema significativo a nivel mundial. La solución de estos problemas se ha centrado en aspectos médicos y de rehabilitación y de los costos de la compensación al trabajador. Nuevas estrategias en la terapéutica médica de origen natural podrían significar alivio, mejora y, porque no, curación de estos síntomas o patologías asociadas al envejecimiento e inducidas por diferentes causas, ya sea en el ambiente laboral o por la incidencia del de múltiples factores.

Samuel Hanenman, creador de la terapéutica homeopática³ y defensor del principio de la similitud, señala que toda sustancia farmacológicamente activa provoca síntomas patológicos en un individuo sano, y es capaz, con dosis diluidas y dinamizadas, de tratar esos síntomas en un individuo enfermo. Este conocimiento exacto de la similitud entre el medicamento y la enfermedad permite que el objetivo fundamental de la homeopatía sea individualizar el enfermo y su tratamiento de una forma holística; la farmacodinamia homeopática cuenta con un medicamento dinamizado, atenuado y potencializado que transmite una energía medicamentosa y ejerce una acción

¹ Licenciada en Tecnología de la Salud, Diplomada en Salud Ocupacional, Profesora Instructor. Servicio de Atención Médica, Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores, La Habana, Cuba

² Médico especialista de I grado en Medicina General Integral y de II grado en Higiene y Epidemiología, Master en Salud de los Trabajadores, Investigadora y Profesora Auxiliar. Servicio de Atención Médica, Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores, La Habana, Cuba

Correspondencia:

Lic. Caridad Marisela Morín Suárez
Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores, Calzada de Bejucal km 7 1/2, N° 3035, entre Heredia y 1ª, La Esperanza,
Apartado 9064, CP 10 900, Arroyo Naranjo, La Habana, Cuba
E-mail: msuarez@insat.sld.cu

dinámica, física e inmunológica que permite que el individuo reaccione estimulando su propia defensa.

En los medicamentos homeopáticos podemos encontrar solución e incluso prevenir el desarrollo de patologías capaces de acelerar el proceso de envejecimiento en sus diferentes manifestaciones.

PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

Nuestra expectativa de vida ha aumentado significativamente en los últimos años y este hecho ha acrecentado el problema de los efectos de envejecimiento. Con el envejecimiento comienza una serie de procesos de deterioro lento de células, tejidos y, por consecuencia, envejecimiento de órganos y sus funciones asociadas¹.

Enfermedades osteomiarticulares, cardiovasculares, neurológicas y degenerativas, han sido relacionadas al proceso de envejecimiento. Si revisamos algunas de las características propias del envejecimiento, encontraríamos entre ellas la pérdida de la elasticidad muscular, pérdida de la agilidad y capacidad de reacción refleja, degeneramiento de estructuras óseas, degeneramiento neurológico, pérdida progresiva de la fuerza muscular y de la vitalidad, pérdida de la capacidad inmunitaria, problemas metabólicos y endocrinos, confusión de ideas y otras asociadas a este proceso¹.

Algunas patologías relacionadas con el envejecimiento en la actividad laboral

Los trastornos del sistema osteomioarticular se ven caracterizados en estos procesos de envejecimiento y, relacionados con el mismo, afectan a una gran parte de la fuerza laboral en el mundo; la magnitud incapacitante e invalidante en ocasiones de estos trastornos ocasionan una serie de problemas a la salud de la población trabajadora, con la consiguiente repercusión económico-social, tanto para el trabajador como para el país⁴, no solo lo encontramos en países industrializados, sino también en países en vías de desarrollo, estos constituyen un problema significativo de salud ocupacional, trabajo forzado especialmente en la agricultura, en la industria y algunos servicios; es una de las causas fundamentales de estas afecciones, relacionadas con el envejecimiento, cada vez se hace más necesario encontrar alternativas que mejoren o retrasen el proceso de estas patologías, cuyas consecuencias pueden acelerar el proceso de envejecimiento⁴.

El estrés no es un fenómeno exclusivo de la salud ocupacional, pero su oportuna introducción en el ámbito científico permitió comprender una de las formas de manifestarse la ausencia de armonía productiva en la actividad laboral⁵.

En todo el mundo es muy frecuente encontrar síntomas psicósomáticos y de conducta en las poblaciones trabajadoras⁴; muchos trabajadores sufren de síntomas de malestar, trastornos del sueño, fatiga, abatimiento o ansiedad, crisis nerviosa, manifiestan insatisfacción laboral muchas veces

por estar expuestos a sobrecarga laboral, provocando abandonos en el puesto de trabajo o algún tipo de invalidez.

FARMACODINAMIA HOMEOPÁTICA

La aplicación de la acción farmacodinámica de medicamentos naturales, capaces de estimular la propia defensa del individuo actuando de forma holística sobre el organismo, permitiendo su sanación o mejora, y podría ser un buen remedio para estas patologías e incluso contemplarse en el orden preventivo ante manifestaciones mórbidas por estrés o posible cronicidad de trastornos musculoesqueléticos.

En la materia médica homeopática de Eizayag⁶, encontramos una serie de medicamentos homeopáticos con acción farmacodinámica marcada sobre los síntomas asociados al proceso de envejecimiento y otros estados patológicos, compendios que recogen sintomatología musculoesqueléticas, cambios en la conducta, déficit en la concentración, insomnio y otros, resultantes de la patogenesia homeopática, donde podríamos establecer cierta correspondencia significativa con patologías asociadas al envejecimiento.

En la terapéutica homeopática, cuyo principio fundamental es la ley de semejanza, '*simillius similibus curantur*', la individualización del enfermo es fundamental, concibiéndose de forma holística, donde factores genéticos, ambientales, síntomas muy individualizados conforman la acción farmacológica de un medicamento.

M. Jenaer y O. Julian⁷ son los autores de la materia médica de que han estudiado preferentemente las patogenesias del medicamento homeopático, ARN y ADN, relacionadas con el envejecimiento.

En la patogenesia homeopática del ácido desoxirribonucleico (ADN) podemos encontrar síntomas mentales marcados que afectan la concentración del individuo y la conducta mostrando irritabilidad, agresividad, angustia, agitación inquietud, tensión y otros síntomas físicos como trastornos musculoesqueléticos.

El remedio constitucional conforma un medicamento homeopático con características muy individuales, desarrollando una reacción auto inmune y preventiva ante estas manifestaciones mórbidas del envejecimiento y otras patologías.

El compendio homeopático de Boericke nos revela un dinamismo farmacológico importante en el tratamiento de patologías asociadas al envejecimiento, donde se recogen acciones dinámicas sobre trastornos musculoesqueléticos, déficit de la concentración, manifestaciones conductuales, depresión del sistema inmune, insomnio, y fatiga.

En el Instituto Nacional de Salud de los Trabajadores de La Habana, en la especialidad de Medicina natural y tradicional, se reciben pacientes de diversas ocupaciones laborales que presentan diferentes síntomas relacionados con patologías osteomiarticulares y síntomas mórbidos derivados por la exposición al estrés, los cuales se tratan

con complejos y otros remedios homeopáticos, cuyo dinamismo farmacológico se identifica con la sintomatología reflejada en el proceso de envejecimiento; estos remedios homeopáticos fueron elaborados en el laboratorio de Medicina natural de esta institución, obteniendo resultados satisfactorios en más del 90 % de los casos.

La homeopatía es una ciencia que nos ofrece una gama de medicamentos homeopáticos con acción farmacodinámica capaz de modificar, mejorar, prevenir, curar, síntomas asociados a patologías relacionadas con el envejecimiento, y garantizar mejor calidad de vida al individuo enfermo, tanto en el ámbito laboral como en su actividad social.

BIBLIOGRAFÍA

1. Organización Mundial de la Salud. Boletín de la OMS. Innovaciones para un envejecimiento sano: comunicación y cuidados. Washington: OMS; 2012.
2. Román JJ. Estrés y burnout en profesionales de la salud de los niveles primario y secundario de atención. Revista Cubana de Salud Pública. 2003;29(2).
3. Historia y fundamentos de la homeopatía [Internet] [citado 27 Jul 2015]. Disponible en: <http://quees-la-homeopatia.com/historia-de-la-homeopatia/>.
4. Robaina C. Epidemiología de las enfermedades relacionadas con la ocupación. Rev Cubana Med Gen Integr. 2003;19(4).
5. Oramas A. Estrés laboral y síndrome de burnout en docentes cubanos de enseñanza primaria [Tesis presentada en opción al grado científico de Doctor en Ciencias de la Salud], La Habana, 2013 [Internet] [citado 27 Jul 2015]. Disponible en: http://tesis.repo.sld.cu/680/1/Tesis_-_ARLENE_ORAMAS_VIERA.pdf.
6. Eizayag F. Tratado de Medicina homeopática. 3ª ed. Buenos Aires; 2007.
7. Jenaer M, Julian O. Materia médica homeopática de Vijnovsky. Homeopatía (Argentina). 1997;62(2):97-109.

Recibido: 7 de noviembre de 2016 **Aprobado:** 10 de febrero de 2017