

Revista Cubana de Urología

LITIASIS, ENDOUROLOGÍA Y CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA

Maniobras intervencionistas de urgencias en el cólico nefrítico.

Autores: Yoanky Aguilar Cárdenas; Alejandro Sánchez Maya.

Hospital Dr. Gustavo Aldereguía Lima, de Cienfuegos, Cuba

Correo: yoanky.aguilar@gal.sld.cu

RESUMEN

Introducción: El cólico nefrítico es la manifestación clínica más frecuente de la litiasis renal y causa habitual de consulta en los servicios hospitalarios de urgencias. Es una patología que disminuye su incidencia a partir de la sexta década de la vida, teniendo un pico máximo entre los 30 y 50 años de edad, siendo más frecuente en pacientes masculinos de raza blanca. Diagnosticarlo y tratarlo, precozmente, reduce las complicaciones derivadas de la obstrucción urinaria mantenida, como el deterioro de la función renal y la infección, con riesgo de shock séptico. **Objetivo:** Mostrar los resultados de las maniobras intervencionistas en pacientes con obstrucción ureteral aguda litiásica. **Material y Método:** Se realizó un estudio descriptivo, observacional, de corte longitudinal y de carácter retrospectivo en 144 pacientes con diagnóstico de cólico nefrítico complicado o simple por obstrucción ureteral aguda de etiología litiásica, que se les realizaron maniobras intervencionistas, atendidos en cuerpo de guardia de Urología en la provincia de Cienfuegos, en el período de tiempo comprendido desde el 1^o de septiembre del 2012 hasta el 31 de agosto del 2014. Se determinaron una serie de variables que permitieron describir el problema de salud. **Resultados:** Predominó el sexo masculino con 67,4 % y el rango de edades entre 31 y 50 con un 34,7 %. En el cólico complicado (61,1 %), el séptico (59 %) se presentó con más frecuencia. El simple representó el (38,9 %). La derivación más realizada fue la nefrostomía percutánea con un 52,1 %. La localización más frecuente fue en el tercio inferior del uréter. Las complicaciones fueron menores, representando el 6,2 %. **Conclusiones:** Las maniobras intervencionistas de urgencia en el tratamiento del cólico nefrítico representan una variante rápida, eficaz, con pocas y generalmente no significativas complicaciones que deben ser practicadas por todo urólogo.

Palabras clave: cólico renal, cirugía, tratamiento farmacológico.

