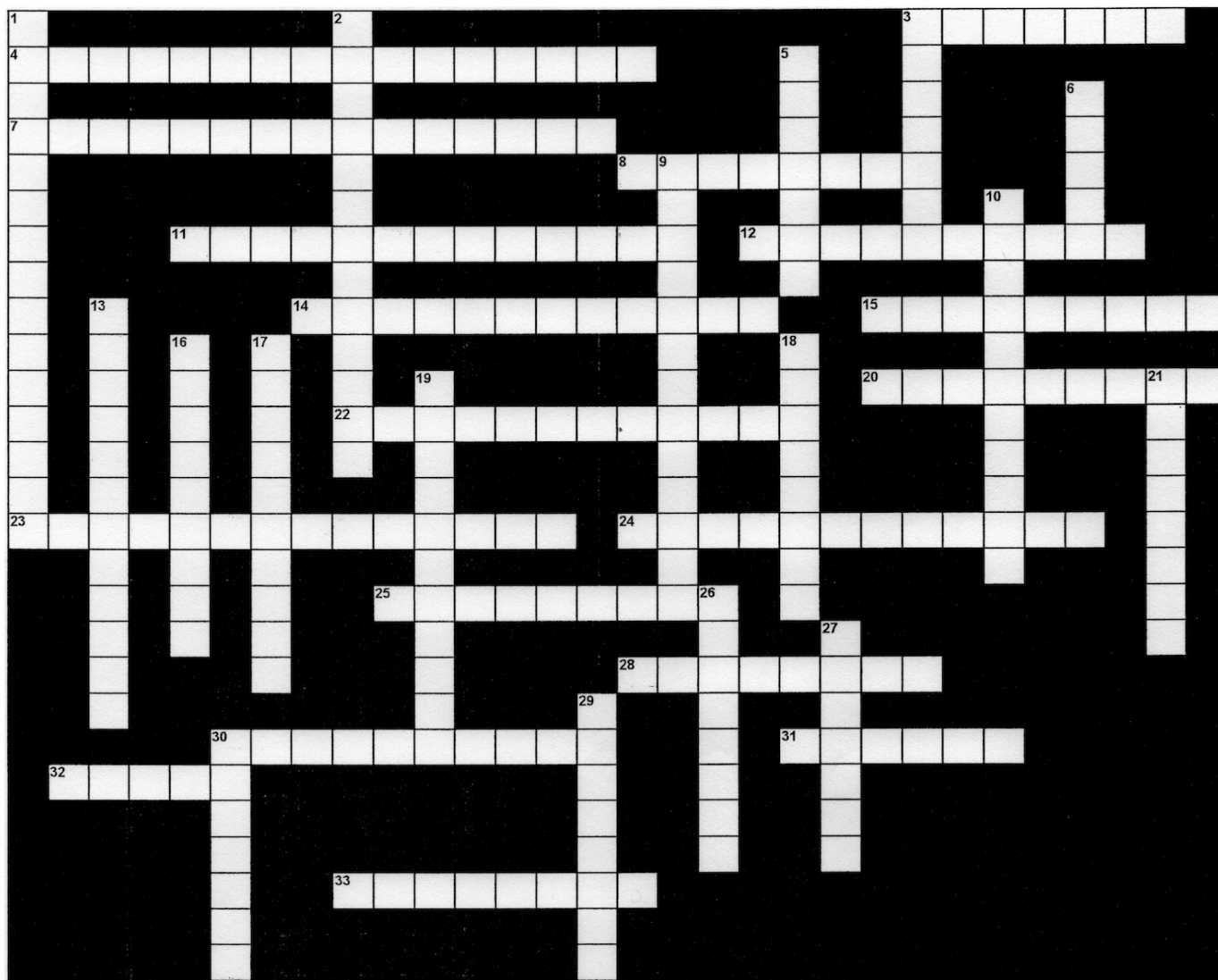


CRUCIBIOQ[®]

CONCEPTOS DE OBESIDAD

Yolanda Saldaña Balmori
Correo E: balmori@bq.unam.mx



HORIZONTALES

- 3** Se produce en los adipocitos cuando aumenta su contenido de grasa, se libera a la sangre y envía una señal al núcleo ventromedial del hipotálamo para que se inhiba el apetito.
- 4** Las complicaciones de este tipo asociadas con la obesidad, ocasionan aplanamiento de

los cuerpos vertebrales, artrosis generalizada especialmente en las rodillas y en la columna lumbar.

- 7** Entre un 2 a 3% de los individuos que presentan obesidad se debe a un daño _____, el cual puede ocasionarse por hipogonadismo, hipotiroidismo, ovario poliquístico, síndrome de Cushing o bien por lesiones hipotalámicas.
- 8** Se producen en el estómago y estimulan el apetito sus receptores se encuentran en el núcleo arcuato y el el ventromedial.

- 11** Son las partículas de lipoproteína que transportan a los triacilgliceroles y al colesterol de la dieta desde el intestino hacia los tejidos.
- 12** Molécula que forma parte de la membrana, además es precursora de hormonas, pro-vitaminas, ácidos biliares; un valor ideal para este tipo de lípido es de 140 a 200 mg/dl en sangre, la elevación de esta cifra puede conducir a daño cardíaco.
- 14** Paradójicamente este problema -en muchas ocasiones- coincide con la obesidad, debido a una ingesta alta en carbohidratos y lípidos y baja en proteínas.
- 15** El hipotiroidismo es un trastorno _____ que afecta el funcionamiento de la glándula tiroi-des responsable de la regulación metabólica, debido a ello las personas que lo padecen, con frecuencia pueden tener problemas de sobrepeso u obesidad a pesar de una dieta controlada.
- 20** Tipo de ácido graso que no se puede sintetizar por la especie humana y que es indispensable para el buen funcionamiento del organismo.
- 22** Hormona cuya secreción está modulada por la insulina, tiene la función de disminuir la unión de los monocitos a las células endoteliales; en los casos de obesidad se encuentra disminuida.
- 23** Esta patología se caracteriza por la presencia de placas fibrosas con colesterol en la pared interna de los vasos sanguíneos, lo que conduce a que disminuya la luz arterial y decrezca el flujo sanguíneo.
- 24** Nombre que recibe la obesidad ocasionada por la lesión del núcleo ventromedial, lo que provoca aumento del apetito, hiperfagia y disminución de la actividad motora.
- 25** Se caracteriza por que el índice de masa corporal (IMC) está entre 25 y 29.9 kg/m².
- 28** Son dos hormonas neuropeptídicas (A y B) sintetizadas por el hipotálamo lateral y posterior, tienen la función de estimular el apetito y aumentar la ingesta alimenticia.
- 30** Síndrome en el que la obesidad está relacionada con intolerancia a la glucosa, resistencia a la insulina, hiperinsulinemia e hipertensión.
- 31** Tipo de ácidos liberados por la acción de la lipasa; cuando hay suficiente cantidad de glicerol-3-fosfato proveniente de la vía glucolítica, éstos se reesterifican y producen triacilgliceroles que alimentan a los adipocitos.
- 32** Las personas con sobrepeso, obesidad, diabetes tipo 2 y resistencia a la insulina es muy posible que presenten esta patología identificada como hígado _____.
- 33** Hormona proteica que se libera ante el aumento de glucosa en la sangre, es lipogenética ya que propicia el almacenamiento de grasa en los adipocitos, cuando su valor desciende su efecto es lipolítico.

VERTICALES

- 1** Hormona que tiene la función de contraer la vesícula biliar y que permite la salida de la bilis al duodeno.
- 2** Nombre que reciben los complejos moleculares que transportan triacilgliceroles, fosfolípidos y colesterol; según su composición se clasifican en quilomicrones, VLDL, LDL y HDL.
- 3** Enzimas secretadas por el estómago y el páncreas, su función principal es hidrolizar a los triacilgliceroles en ácidos grasos y monoacilglicerol, los que atraviesan la membrana intestinal y después de reconstituirse forman parte de los quilomicrones.
- 5** En este grupo quedan incluidas diferentes moléculas hidrofóbicas: ácidos grasos, triacilgliceroles, colesterol, ácidos biliares, hormonas sexuales, vitamina E, etc.
- 6** Las alteraciones cardiovasculares del _____ están relacionadas con: taquicardias, hipertensión arterial, insuficiencia cardíaca, infarto al miocardio y tromboflebitis entre otras.
- 9** Como consecuencia de la obesidad hay una serie de alteraciones, entre otras, las _____ en las que hay problemas de hipoventilación, bronquitis crónica, neumonía, insuficiencia cardiorrespiratoria y apnea nocturna.
- 10** Proceso acelerado por la diabetes mellitus mediante el cual los ácidos grasos al oxidarse dan lugar a acetoacetato, β -hidroxibutirato y acetona, dichas moléculas son utilizadas como combustible en los tejidos periféricos.
- 13** La _____ arterial presente en aproximadamente el 50% de los obesos se debe en parte, a que la hiperinsulinemia conduce a un aumento en la reabsorción de sodio y agua.
- 16** Nombre con el que se designa a la obesidad en donde el exceso de grasa se localiza en la parte inferior del abdomen, caderas y piernas.
- 17** Células que constituyen a los tejidos blanco y pardo, las del primer grupo se encuentran en el adulto conteniendo gran cantidad de grasa y funcionan como reservorio de energía, las del segundo grupo son abundantes en el recién

- nacido poseen menor cantidad de grasa, tienen muchas mitocondrias y tienden a generar calor.
- 18** Enfermedad caracterizada por hiperglucemia, intolerancia a la glucosa y resistencia a la insulina, esta última puede deberse a que ante la hiperfagia de los obesos se suprime la síntesis de receptores de la hormona.
- 19** Tipo de hígado graso que se produce por movilización excesiva de lípidos para llenar los requerimientos energéticos.
- 21** Así se designa a la obesidad en la que el individuo tiene un marcado exceso de grasa en cara, cuello, y parte superior del abdomen, puede presentarse además hiperinsulinismo, diabetes mellitus tipo 2 y enfermedades cardiovasculares, entre otras.
- 26** Alteración del sistema regulador del peso corporal que conduce a la acumulación excesiva de grasa, en este proceso pueden intervenir factores ya sean genéticos, hormonales, sociales, ambientales, psicológicos; en muchas ocasiones se deben a que la ingesta calórica excede al gasto energético.
- 27** Se produce por la degradación de los principios alimenticios para ser utilizada en funciones metabólicas y térmicas por los seres vivos.
- 29** Una de las causas de la obesidad es la regulación anormal de este tipo de moléculas peptídicas que son producidas en diferentes tejidos.
- 30** La llamada obesidad _____ es cuando el índice de masa corporal (IMC) es igual o superior a 40 kg/m^2 , esta situación produce graves problemas para la salud y la calidad de vida del individuo.

SOLUCIÓN AL CRUCIBIOQ[®]

CONCEPTOS DE OBESIDAD

Yolanda Saldaña Balmori
Correo E: balmori@bq.unam.mx

