



OTRAS COMUNICACIONES
*Escasez del agua, salud
y bienestar*

Panorámica del Desierto de Altar, San Luis Río Colorado, Sonora, México
Foto propiedad de Dr. JV Calderón-Salinas, Editor en Jefe de la REB

OTRAS COMUNICACIONES

ESCASEZ DEL AGUA, SALUD Y BIENESTAR

Durante los últimos años, el tema de la escasez del agua en nuestro país ha estado cobrando interés en el ámbito académico y científico, así como en la agenda de trabajo de los gobiernos, y es que la situación, tanto a nivel nacional como internacional, es alarmante.

Datos del último Informe Mundial sobre el Desarrollo de los Recursos Hídricos 2023 indican que el uso de agua ha aumentado el 1% anual en los últimos 40 años y se prevé que seguirá creciendo a un ritmo parecido de aquí a 2050. Lo anterior impulsado esencialmente por una combinación de crecimiento demográfico, desarrollo económico y cambios en los patrones de consumo en los sectores municipal, industrial y agrícola (1). Aunado a ello, los fenómenos meteorológicos extremos, como sequías e inundaciones, debidos al cambio climático, la contaminación del agua, así como la mala utilización e inadecuada distribución del recurso, incrementan la incertidumbre sobre la disponibilidad, acceso, y calidad del agua en la mayoría de las regiones en el mundo (1,2).

De acuerdo con el mismo informe, el sudeste asiático y la región de oriente medio tienen estrés hídrico alto y extremadamente alto, caracterizados por una demanda de agua mayor a la suma de las extracciones totales y las reservas renovables disponibles. En América se observa que algunas regiones de Estados Unidos y Chile, así como la mayoría del territorio mexicano también se encuentran en niveles de estrés hídrico alto y extremadamente alto.

Al respecto, cada vez se ha hecho más evidente que los problemas relacionados con agua afectan la salud física y mental de la población, ya que dificultan su consumo, la higiene personal, y elevan el riesgo de contraer enfermedades infecciosas y parasitarias (3). Así mismo, la escasez de agua es un

detonante de enojo, preocupación, ansiedad y depresión como factores estresantes que compiten con otras necesidades económicas del hogar, principalmente en las personas que se encuentran en condiciones de pobreza (4).

En lo que concierne a México, si bien en 2020 la cobertura nacional de acceso al agua entubada fue de 96.1%, se sabe que este indicador no captura los desafíos importantes en materia de acceso, uso y confiabilidad del agua (5). De acuerdo con la información de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición en 2022, el 16.5% de los hogares reportaron padecer con frecuencia experiencias negativas relacionadas con el acceso al agua. La preocupación principal fue no tener agua suficiente para cubrir las necesidades de consumo e higiene de los miembros del hogar, la disminución del suministro y no tener agua suficiente para lavar la ropa, según fue reportado por una mayor proporción de los miembros de los hogares entrevistados (6). La encuesta también mostró que si bien el 50.5 % de los hogares recibió agua en la vivienda, el abastecimiento no fue continuo; la afectación mayor fue para los hogares que radican en el sur del país y los que tienen menos recursos económicos, en los que las personas tienen que recurrir al almacenamiento de agua, lo cual pone en riesgo la calidad y la confianza en el agua que se consume (7).

La información señalada ha permitido comprender con objetividad la cantidad de personas que carecen de acceso a agua suficiente y de calidad aceptable para cubrir las necesidades de consumo, higiene personal y saneamiento. No obstante, los datos, también deben servir de insumos para la planeación y el fortalecimiento de las políticas públicas o las intervenciones dirigidas a garantizar el acceso y disponibilidad del líquido.

Las proyecciones más pesimistas sobre la degradación del medio ambiente y los recursos hídricos mundiales advierten que en 2025 el 52% de la población mundial y 40% de la producción mundial de cereales estará en riesgo de estrés hídrico, lo que afectará en mayor medida la salud y la nutrición de los grupos de población con menos recursos económicos y marginados (8). En el caso de México, la seguridad hídrica es un asunto de seguridad nacional, razón por la cual se ha propuesto un plan de acción intensivo para resolver el deterioro ambiental, la escasez y reducir o resolver la contaminación del agua (9); pero en este plan es imperativo no dejar a un lado la integración de los tres sectores del con-

sumo de agua (municipal, industrial y agrícola) y colocar como punto focal el uso eficiente del líquido y la garantía del acceso y disponibilidad equitativo al agua de calidad para todos.



Corín Hernández Palafox

Centro de Investigación en Evaluación y Encuestas (CIEE), Instituto Nacional de Salud Pública
corinpalafox@gmail.com

Verónica Mundo Rosas

Centro de Investigación en Evaluación y Encuestas (CIEE), Instituto Nacional de Salud Pública
vmundo@insp.mx

REFERENCIAS

1. Naciones Unidas, Informe Mundial de las Naciones Unidas sobre el Desarrollo de los Recursos Hídricos 2023: Alianzas y cooperación por el agua. UNESCO, París.
2. CONAGUA. Estadísticas del Agua en México 2021
3. Paudel S, Kumar P, Dasgupta R, Johnson BA, Avtar R, Shaw R, et al. Nexus between water security framework and public health: A comprehensive scientific review. *Water* (Switzerland). Vol. 13, 2021. 10.3390/w13101365.
4. Bisung E, Elliott SJ. Psychosocial impacts of the lack of access to water and sanitation in low- and middle-income countries: A scoping review. *Journal of Water and Health*. Vol. 15, 2017. 10.2166/wh.2016.158.
5. Melgar H, Gaitan-Rossi P, Perez-Escamilla P, Shamah-Levy T, Teruel-Belismelis G, Young SL and the Water Insecurity Experiences-Latin America, the Caribbean (Wise-LAC) Network. A declaration on the value of experiential measures of food and water insecurity to improve science and policies in Latin America and the Caribbean. *International Journal for Equity in Health* (2023) 22:184
6. Muñoz-Espinosa A, Mundo-Rosas V, Vizuet-Vega NI, Hernández-Palafox C, Martínez-Domínguez J, Shamah-Levy T. Inseguridad del agua en hogares mexicanos: comparación de resultados de las Ensanut Continua 2021 y 2022. *Salud Pública Mex* [Internet]. 14 de junio de 2023 [citado 28 de febrero de 2024];65:s189-s196. Disponible en: <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/14788>
7. Figueroa-Oropeza JL, Rodríguez-Aristain A, Cole F, Mundo-Rosas V, Muñoz-Espinosa A, Figueroa-Morales JC, Boudart Z, Téllez-Rojo MM, Bautista-Arredondo SA, Sánchez B, Roberts EF. ¿Agua para todos? La intermitencia en el suministro de agua en los hogares en México. *Salud Pública Mex* [Internet]. 13 de junio de 2023 [citado 28 de febrero de 2024];65:s181-s188. Disponible en: <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/14783>
8. Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura. Informe Mundial de las Naciones Unidas sobre el Desarrollo de los Recursos Hídricos 2019: No dejar a nadie atrás. París: UNESCO, 2019 [citado febrero 19, 2023]. Disponible en: <https://es.unesco.org/water-security/wwap/wwdr/2019>
9. Secretaría del Medio Ambiente y Recursos Naturales. Informe de la Situación del Medio Ambiente en México, edición 2018. México: Semarnat, 2019 [citado febrero 19, 2023]. Disponible en: <https://apps1.semarnat.gob.mx:8443/dgeia/informe18/index.html>