

EDITORIAL

Fiebre de origen desconocido (FOD)

El concepto de Fiebre De Origen Desconocido (FOD) se ha relacionado con diferentes sinónimos a través del tiempo, creando confusión para conceptuar el término.

Gran cantidad de pacientes asisten a consultorios privados o sistemas de salud institucional por presentar como dato sobresaliente de su patología la fiebre; convirtiéndose así en un síndrome que debe de ser estudiado y comprendido adecuadamente para poder determinar ante qué situación se va enfrentar el médico que asiste a ese paciente.

La fiebre se presenta por una elevación del punto establecido por el centro termorregulador del hipotálamo mediado por la interleucina y otras citocinas.

Los pirógenos exógenos como bacterias, virus, hongos y endotoxinas estimulan la formación de neutrófilos y macrófagos, liberando estas citocinas principalmente, IL-1 además de IL-6, factor de necrosis tumoral e interferón, actuando todas ellas sobre el centro termoregulador hipotalámico a través de las prostaglandinas (PGE2) para elevar el nivel homeostático. Las más potentes son las de las bacterias gramnegativas.

Basados en estos conceptos se debe considerar fiebre, la mayor a 38°C, más de tres semanas o en el niño hospitalizado que la presente por más de ocho días y en quien no se haya podido demostrar, por los métodos habituales de diagnóstico, alguna causa que la desencadene.

De la misma manera que no hay consenso para su definición, tampoco lo hay para diferenciar los grados centígrados de la misma, con su relación a la gravedad y etiología definiéndose como aumento de la temperatura corporal de 1°C o más arriba de la desviación estándar convencional

El estándar de oro para detectar si un niño presenta fiebre es tomar la temperatura rectal. Siempre debe considerarse que no es lo mismo la fiebre presente en un paciente previamente sano, que en un niño con algún tipo de patología, como es el caso de los niños inmunodeprimidos por cualquier razón: llámense padecimientos hemato-oncológicos, inmunoreumatológicos, infecciosos o que reciban medicamentos inmunosupresores u otros.

Para fines exclusivamente didácticos, las causas de este tipo de fiebre se pueden clasificar en infecciosas y no infecciosas; también dependiendo de la edad, y si se asocia ésta a signos o síntomas acompañantes (realizar una buena semiología de esta, siempre rendirá para el observador clínico buenos dividendos para su comprensión y estudio apropiado).

CLASIFICACIÓN

DEFINICIÓN	CAUSA	DURACIÓN
Fiebre con signos de localización	Infección de vías respiratorias altas	< 2 / semanas
Fiebre sin signos de localización	Infecciones virales Infección de vías urinarias bacteremias	< 2 / semanas
Fiebre de origen desconocido	Infección, enfermedades inmunoreumatológicas, hemato-oncológicas	> 2 / semanas