

Hospital Psiquiátrico de La Habana "Comandante Dr. Eduardo Bernabé Ordaz Ducungé"

**Dra. Cs. Reina Caridad Rodríguez Mesa. Maestra de maestros en la Psiquiatría cubana**

**Dra. Cs. Reina Caridad Rodríguez Mesa. Teacher of teachers of the Cuban Psychiatry**



**Ricardo Ángel González Menéndez Ph.D.**

Profesor Titular y Consultante de Psiquiatría de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana. [isaric@infomed.sld.cu](mailto:isaric@infomed.sld.cu)

## DATOS BIOGRÁFICOS Y LABORALES

Nació en un modesto hogar proletario de filiación comunista, el 14 marzo 1944 en el Municipio de Bauta, en la actual provincia de Artemisa. Cursó Primaria y Primaria Superior en su pueblo natal desde 1950 hasta 1958; bachillerato en el Instituto Preuniversitario "Manolito Aguiar", en Marianao, Ciudad de La Habana (1958-1961) y el Instituto "Arbelio Ramírez", Ciudad Libertad, Marianao, La Habana, de enero a septiembre de 1962. Cursó la carrera de Medicina en la Facultad de Medicina de la Universidad de La Habana desde octubre de 1962 hasta diciembre de 1968.

Inició su posgraduado en el Hospital Provincial Pinar del Río y su residencia, y ubicación especializada en el Servicio de Psiquiatría del Hospital Clínico Quirúrgico "Joaquín Albarrán" en el que laboró hasta 2001, en que cumplió funciones asistenciales, docentes y administrativas; en ese año, pasa a trabajar como Vicerrectora de Postgrado de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana hasta 2003, a partir del cual retomó la actividad docente, investigativa, administrativa, asistencial y metodológica, hasta la fecha.

Fue alfabetizadora y fundadora de los CDR, FMC y MNR; participó en todas las tareas convocadas por estas organizaciones, así como desde la AJR, FEU, UJC y PCC. Miliciana desde su fundación, pasó a la Reserva Médica Militar en 1963, siendo ascendida al grado de teniente. Fue alumna-fundadora del Instituto de Ciencias Básicas y Preclínicas "Victoria de Girón", con reconocimientos por los 20, 30, 40 y 50 años de la fundación del mencionado centro y permanecer al lado de la Revolución. Ha cumplido de manera intachable con todas las tareas implícitas a su rango de militante destacada de la UJC y PCC, así como en su brillante decursar como profesional integral en la asistencia, docencia, investigación, defensa, colaboración docente, metodología pedagógica, organización de salud, dirigencia estudiantil, sindical y de organismos de masas, y aunque afortunadamente quedan muchos años para nuevos aportes profesionales, su *Curriculum vitae* supera -desde ahora y por mucho- nuestro poder de síntesis, por lo que no podríamos destacarlo en todas sus vertientes. Optamos por exponer el siguiente listado de tareas y niveles de desarrollo alcanzados, en orden cronológico y comentar algunos logros reconocidos por todos sus colegas cubanos y de otros países:

-Doctora en Medicina desde 1968.

-Especialista Primer Grado en Psiquiatría, 1974.

-Doctora en Ciencias Médicas (PhD) Universidad de Humboldt, Berlín, 1982.

-Especialista Segundo Grado en Psiquiatría, 1983.

-Profesora Titular de Psiquiatría, 1989.

-Jefa del Servicio Docente de pre y postgrado de Psiquiatría del Hospital Docente Clínico Quirúrgico. "Joaquín Albarrán" (1994-2001) por la promoción a Vicerrectora de Postgrado.

-Presidenta del Comité Asesor del Rector (CARE) para las Especialidades, 1994 a 2001.

- Jefa del Departamento de Clínicas de la Facultad "Finlay-Albarrán", 1992 hasta 1996.
- Profesora Principal de la asignatura de Psiquiatría, desde 1994-2001.
- Miembro del Consejo Científico del Hospital CQ "Joaquín Albarrán" y Facultad de Ciencias Médicas "Finlay-Albarrán".
- Presidenta de la Sección de Psicoterapia. Sociedad Cubana de Psiquiatría desde 1987 hasta la fecha.
- Miembro Comisión Nacional de Grados Científicos de Ciencias Médicas (1982 – 2002).
- Ex Vicedecana docente de la Facultad de Ciencias Médicas "Finlay-Albarrán" y ex Vice-Directora docente del Hospital Clínico Quirúrgico "Joaquín Albarrán" desde 1985 hasta 1992.
- Doctora en Ciencias Cs. Cuba. Marzo de 1997.
- Árbitro de la *Revista Habanera de Ciencias Médicas de La Habana* y la *Revista Hospital Psiquiátrico de La Habana*.
- Profesora Consultante desde enero de 2004.

La profesora Reina Rodríguez Mesa fue la primera psiquiatra cubana en alcanzar el primer doctorado (PhD.) en la Universidad de Humboldt, en la otrora RDA, y también la primera doctora en Ciencias Generales (Dra. Cs), en nuestro país. Sus valiosos aportes al desarrollo de la especialidad han sido tales, que la ubican en el grupo de avanzada de los psiquiatras de la etapa revolucionaria y como una de las mejores psiquiatras de nuestra generación.

Ella ha logrado simultanear su ejemplar sinceridad y sentido crítico con sus magníficas relaciones con pacientes, familiares y colegas en todos los perfiles del equipo de salud.

Es incuestionablemente la líder actual de la Psicoterapia Cubana desde su posición de presidenta histórica de la Sección de Psicoterapia de la Sociedad Cubana de Psiquiatría, gracias a sus consistentes esfuerzos conciliadores entre las diferentes corrientes teóricas, y la actividad que desarrolla para ofertar adiestramientos en diferentes modelos psicoterapéuticos al convocar a psicoterapeutas de otros países de reconocido prestigio. Es también una de las psiquiatras de más alta experiencia metodológica en nuestra especialidad.

Se formó junto a uno de los más prestigiosos y queridos maestros cubanos de la Psiquiatría, el profesor Dr. René Yodú Prevéz, e incorporó Prevéz, e incorporeridos maestros cubanos de la Psiquiatr además valiosas enseñanzas regionales y europeas, a partir de su doct tir de su doctorado en Berlorado en Berlín, y de sus muchos y merecidos intercambios con expertos internacionales. Su productividad integral puede inferirse de estos curriculares muy sintetizados por el autor:

- Participación en actividades metodológicas de la Universidad y nacionales (32).
- Miembro de tribunales, de especialidad, categoría docente, Maestrías y doctorados (84).

-Cursos de postgrado, entrenamientos y Conferencias Impartidas (123) (de los entrenados.

5 fueron de México, Argentina, Ecuador, República Dominicana y Alemania).

-Postgrados recibidos de profesores nacionales (80); de profesores foráneos (15).

-Investigaciones y trabajos científicos realizados (30).

-Participación en eventos científicos nacionales e internacionales realizados en el país y en el exterior (151) con presentación de temas libres, carteles, mesas redondas, talleres y conferencias.

-Tutorías y Asesorías de trabajos de diploma, tesis de especialista en Psiquiatría y maestría (42).

-Publicaciones. Nacionales (25), internacionales (6) y un libro en proceso poligráfico para presentar en la próxima Feria del Libro de La Habana.

#### **DISTINCIONES Y MEDALLAS RECIBIDAS**

-Medalla Distinción por la Educación Cubana.

-Medalla de la Alfabetización.

-Medalla 28 de septiembre CDR.

-Medalla José Tey. Otorgada a profesores destacados.

-Medalla 40 Aniversario de las FAR.

-Medalla Frank País.

#### **RECONOCIMIENTOS POR DIFERENTES ACTIVIDADES (POLÍTICAS, LABORALES, ADMINISTRATIVAS, DOCENTES Y COMO CUADRO DOCENTE Y ADMINISTRATIVO)**

En nuestra apreciación, la profesora Rodríguez C. Mesa, atesora entre sus muchos méritos, haber sobresalido, por su condición de paradigma de formadora integral de presentes y futuras generaciones, no solo de psiquiatras, estudiantes, miembros del equipo de salud, sino de todos aquellos con quienes ha interactuado en su papel como profesora, psiquiatra, médico, esposa, madre, abuela, colega, compañera de trabajo, amiga, vecina solidaria y ciudadana consciente de que, en cada paso de su productiva vida, representa nuestro proceso social y de que esa relevante misión solo se cumple dignamente cuando en el ejercicio de nuestra profesión, somos por igual, compasivos, amables, respetuosos, comprensivos, solidarios, e involucrados, cuando atendemos tanto a un alto ejecutivo como a un modesto trabajador de la limpieza. Reina no es solo capaz de haber actuado así siempre, sino que esa forma humanística de su quehacer es, a nuestro criterio, la más relevante característica de su semblanza integral.

Recibido: 20 de julio de 2016.

Aprobado: 22 de agosto de 2016.