

## **Dos libros hispanos sobre psicología clínica infanto-juvenil.**

Jesús Dueñas Becerra

La Editorial Psimática, dirigida por el doctor Manuel Esbert, representante comercial en la Península Ibérica del Sistema Comprehensivo Rorschachiano de John Exner, publicó dos textos especializados, en los que se incursiona en el apasionante campo de la psicología clínica infanto-juvenil.

En *El déficit de atención sin fármacos*, de la M.Sc. Gladys Veracoechea Troconis, especialista en Tecnología y Modificación de Conducta, se les da respuesta a las cien preguntas que sobre ese trastorno cognitivo suelen formulárseles a los profesionales de la salud mental infanto-juvenil.

Por otro lado, orienta a padres y maestros sobre cómo ayudar a los niños con el diagnóstico de Déficit de Atención sin necesidad de utilizar medicamentos, que —en última instancia— devienen armas de doble filo, sobre todo los estimulantes del Sistema Nervioso Central, entre los que se incluye, por ejemplo, el Metilfenidato.

Por último, muestra los resultados de un tratamiento alternativo, basado en terapia bioenergética, cambios dietéticos y terapia cognitivo-conductual, con énfasis en la re-educación conductual, tanto en el medio familiar como escolar, para combatir —con éxito— el déficit de atención en niños y adolescentes.

En *Diagnóstico psicológico*, de la doctora en Psicología, María Concepción Sendín, profesora adjunta de la Fundación para la Investigación del Psicodiagnóstico Rorschach, se explica —de manera clara y precisa— cuáles son los indicadores fundamentales sobre los que se estructura la investigación psicológica a niños y adolescentes con afecciones neuropsíquicas.

Dicha obra, con aplicación teórico-práctica en un contexto clínico-académico por excelencia, ofrece al lector orientaciones concretas que facilitan el proceso de evaluación psicológica a los «pequeños principios» con trastornos emocionales o de otra índole.

Se recomienda la lectura de esos dos volúmenes a psicólogos y psiquiatras infanto-juveniles, a profesores y estudiantes de Psicología, así como a toda persona sensibilizada con dichas líneas temáticas.

Psicólogo y Periodista. Socio Honorario Scuola Romana Rorschach.