

# Revista del Hospital Psiquiátrico de La Habana

## Volumen 11 No.2 - 2014

**Keytel García Rodríguez. Enamoramiento en la era moderna. La Habana: Editorial Científico-Técnica; 2013**

Keytel García Rodríguez. Falling in Love at Modern Times, Havana: Scientific-Tecnician; 2013

Dr. Jesús Dueñas Becerra  
Socio Honorario Scuola Romana Rorschach

La M.Sc. Keytel García Rodríguez, psicóloga del Centro de Investigaciones Médico-Quirúrgicas (CIMED), es la autora del texto *Enamoramiento en la era moderna*, laureado con el Premio Pinos Nuevos 2013, y presentado en la XXIII Feria Internacional del Libro Cuba 2014.

La también investigadora agregada y profesora asistente, quien ha ejercido la docencia posgraduada en la capital de la mayor isla de las Antillas, así como en el exterior, incita al lector a incursionar en el campo de la *meditación* (conceptuada como hacer silencio interior para escuchar los sonidos que emite nuestro *yo*, el auténtico, el verdadero).

Desde una óptica eminentemente científico-psicológica, pero escrito con un lenguaje ameno y comprensible, el lector encontrará en las páginas de dicho volumen reflexiones, no solo acerca del enamoramiento (que no es —necesariamente— sinónimo de amor) y la influencia del género, sino, además, sobre disímiles formas de atracción mutua y el empleo de nuevos códigos sexo-eróticos en la época socio-histórica que nos ha tocado vivir.

Según la miembro de las sociedades cubanas de Psicología y Psicología de la Salud, esa obra ofrecerá la posibilidad de profundizar en el complejo y atractivo tema del *galanteo* (algo que — lamentablemente — se está perdiendo en los últimos tiempos, para cederles el paso a la chabacanería, el mal gusto y el irrespeto al prójimo en el arte de enamorar al/a otro/a). O sea, los intentos primigenios en la formación y posterior consolidación de la pareja homo o heterosexual.

*Enamoramiento en la era moderna* les da respuesta a preguntas que agujonean el intelecto y el espíritu de la autora y el lector: ¿Cómo se enamora en los tiempos modernos? ¿Cuáles son las pautas de selección para formar una pareja en la actualidad? ¿Enamoran de manera diferente hombres y mujeres? ¿Aún persisten los estereotipos estáticos en las diferencias de género, incluso en un momento tan espontáneo como el enamoramiento? ¿Se ha extinguido el amor romántico? ¿Cómo saber con certeza que le gustamos al/a otro/a? ¿Cómo se comunican los códigos de seducción? ¿Se han perdido en la actualidad los encantos del cortejo amoroso?

La profesional de la martiana ciencia del espíritu y escritora, Keytel García Rodríguez, ha presentado alrededor de treinta trabajos en eventos científicos nacionales y foráneos. Tiene publicados veinte y cuatro artículos en revistas especializadas, cubanas y extranjeras. En 2007, vio la luz su primer libro *Yo, tú, ¡al fin nosotros!*, que analiza el polémico tema del enamoramiento y las relaciones de pareja en la adolescencia; etapa privilegiada en la vida de un ser humano. Con esa obra obtuvo, en 2005, el Premio La Edad de Oro, como mejor libro de divulgación científico-técnica.