

Comportamiento de hábitos tóxicos en estudiantes de primer año. Facultad de Estomatología. La Habana, 2013
Behavior of toxic habits freshmen. Faculty of Dentistry. Havana, 2013

Rosa María González Ramos,^I Maritza Osorio Núñez,^{II} Jorge Raúl Valdivié Provance,^{III} Miriam Abreu López,^{IV} Marlene Cabrera Velázquez ^V

I Especialista de II Grado en Administración de salud y Estomatología General Integral Profesora auxiliar. Máster en Salud Pública y salud Bucal Comunitaria.

II Especialista de II Grado en Bioestadística. Profesora asistente de la Facultad de Estomatología de La Habana.

III Especialista de primer Grado en E.G.I. y Máster en Salud Bucal Comunitaria. Profesor auxiliar

IV Licenciada en Psicología y Pedagogía. Profesora auxiliar.

V Especialista de II Grado en Administración de salud. Profesora auxiliar de la Facultad de Estomatología.

Agradecimientos: Estudiantes de Primer año, J. Alejandro Vázquez González y Greity Garcés García

RESUMEN

Introducción: El consumo de sustancias adictivas constituye un grave y complejo fenómeno social, es un problema de salud directamente relacionado con la familia y la educación, los jóvenes representan el sector más susceptible al consumo.

Objetivos: Determinar el consumo de drogas en adolescentes e identificar los factores que lo predisponen.

Diseño metodológico: Se realizó una investigación descriptiva, el universo quedó constituido por 232 estudiantes y la muestra por 90 estudiantes seleccionados al azar, se les aplicó una encuesta anónima previo consentimiento de participar en la investigación. Las variables estudiadas fueron edad, sexo, el estado civil de los padres, vinculación laboral, consumen alcohol, tabaco y otras drogas, modalidad, motivos y las condicionantes socio familiares.

Resultados: Predomina las féminas en un 82,2 %. El 55,6 % de los padres están casados y con vínculos laborales, el 20 % son fumadores, el consumo de alcohol es elevado en los padres y estudiantes en un 35,5 % y 34,4 %. La modalidad que prevaleció fueron las fiestas en el 67,7 %, existen 4 estudiantes que han consumido drogas ilegales, el 75 % marihuana y el 25 % ketaminas, las condicionantes más representativa fueron las situaciones de estrés prolongados con el 38,8 % y tener crisis familiares con el 32,2 %.

Conclusiones: Predomina el sexo femenino, más de la mitad de los padres están casados y vinculados laboralmente. Dos tercios de los padres y estudiantes consumen alcohol siendo las fiestas la modalidad que prevaleció y el gusto hacia ellas los que lo indujeron a ingerirla. Solo 4 estudiantes del sexo masculino han consumido drogas ilegales. Las situaciones de estrés prolongado e intenso y la presencia de crisis familiares son los factores de riesgo presentes.

Palabras clave: hábitos tóxicos, consumo de alcohol, modalidad de consumo

ABSTRACT

Introduction: The substance abuse is a serious and complex social phenomenon, is a health problem directly related to the family and education, young people are the most susceptible to the consumption sector.

Objectives: To determine drug use in adolescents and to identify the factors that predispose.

Methodological Design: A descriptive study was conducted, the universe was composed of 232 students and 90 students sampled randomly selected were given an anonymous survey prior consent to participate in research. The variables studied were age, sex, marital status of parents, employment relationship, consume alcohol, snuff and other drugs, modalities, motives

and social conditions family.

Results: Predominantly females at 82.2%. 55.6% of the parents are married and working relationships, 20% are smoking, alcohol consumption is high in the parents and students by 35.5% and 34.4%. The mode that prevailed were partying in 67.7%, there are 4 students who have used illicit drugs, 75% and 25% marijuana ketamine, the most representative conditions were prolonged stress situations with 38.8% and have family crises with 32.2%.

Conclusions: Predominantly female, more than half of the parents are married and occupationally related. Two-thirds of parents and students consume alcohol being the holidays mode prevailed and taste to them which led him to ingest. Only 4 male students have used illegal drugs. The situations of prolonged and intense stress and family crises presence of risk factors are present.

Key words: toxic habits, alcohol intake, consumption pattern

INTRODUCCIÓN

En el mundo de hoy las drogodependencias constituyen un grave problema para la humanidad del que no escapa prácticamente ningún país y que afecta a millones de personas sin distinción de sexo, cultura o latitud. 1

El uso de sustancias adictivas constituye un grave y complejo fenómeno social, es un problema de salud directamente relacionado con la familia y la educación. Su extensión y relevancia demanda de una vocación sanitaria en los profesionales de la salud y la educación con un gran componente social. 2

Hay estudios en numerosos países que demuestran la realidad, conociendo las cifras de los que hacen uso, abuso o ya son adictos, incluso hay estudios que analizan la realidad en los establecimientos educativos. Las comunidades más que tener conciencia de este problema y del uso de drogas legales e ilegales, tienen miedo, angustia, e impotencia. 3

No caben dudas que hablar de prevención de las conductas adictivas es un tema polémico y hay acuerdo en que la prevención es una de las vías más importante para solucionar el problema.

De todo esto se deduce la significación social actual de estas problemática considerándose a nivel mundial como uno de los principales problemas de salud que enfrenta la humanidad en el presente siglo, unido a las guerras, hambruna y la miseria. Es considerado para muchos expertos como una guerra química dentro de nuestra propia casa.3

En la actualidad, el difundido uso del alcohol y otras drogas somete a familias y comunidades a presiones desconocidas los jóvenes representan el sector susceptible de consumir drogas, unido al hecho de ser adolescentes en pleno desarrollo y crecimiento por lo que son más graves las consecuencias que acarrea al consumo de estas sustancias.

Nuestro trabajo tiene como objetivo determinar la incidencia del consumo de drogas en adolescentes de primer año de la carrera de estomatología y establecer los factores que predispone dicho consumo.

MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional descriptivo con el objetivo de determinar el comportamiento del consumo de drogas en especial tabaco y alcohol en los estudiantes de primer año de la carrera de estomatología de la Facultad Raúl González Sánchez en el año 2013.

El universo de estudio quedó los 232 alumnos de primer año de la carrera agrupados en 6 grupos.

Muestra: Se seleccionó mediante un estudio bietapico de los 5 años de la carrera se decidió estudiar el primer año ya que impartimos docencia y en una segunda etapa se escogió al azar 3 grupos quedando la muestra constituida por 90 adolescentes a los que se les aplicó una encuesta anónima y dieron su consentimiento de participar en la investigación previamente.

Se utilizó como fuente de información la encuesta diseñado por Pedroso Palomino, 4 que sirvió

para registrar la información. Las variables estudiadas fueron: Edad, Sexo, en las variables de convivencia familiar se estudiaron el estado civil de los padres, si laboran o no, el comportamiento del consumo alcohol y tabaco u otras drogas y la frecuencia; y estudian la dimensión socia familiar que agrupa condicionantes que favorecen la adquisición de las adicciones de los estudiantes. Se realizó el procesamiento y análisis de los datos utilizando valores absoluto y el porcentaje se cálculo del chi-cuadrado para ver el grado de relación entre las variables.

RESULTADOS

Tabla 1: Distribución de la población según la edad y sexo.

Edad	Sexo				Total	
	Femenino		Masculino			
	No	%	No	%	No	%
18 -20	72	97,3	12	81,3	85	94,4
21 y más	2	2,7	3	18,8	5	5,6
Total	74	82,2	16	17,7	90	100

En la tabla 1 de nuestra investigación se observan los resultados relacionados con el sexo y edad de los estudiantes entrevistados existiendo un predominio del sexo femenino en un 82,2 % y con mayor representación de la edad de 18 a 20 en un 94,4 %.

Tabla 2: Distribución de variables de la convivencia familiar.

Convivencia familiar	escala	Cantidad	%
Estado Civil	Divorciados	40	44,4
	Casados	50	55,6
	Total	90	100
Vinculo Laboral madre	Trabajan	66	73,3
	No trabajan	24	26,7
	Total	90	100
Vinculo Laboral Padre	Trabajan	76	84,4
	No trabajan	14	15,6
	Total	90	100

Se aprecia en la tabla 2 los aspectos que agrupamos relacionados con los padres y la convivencia familiar el 55,6 % de los padres están casados, el 73,3 % de las madres se mantienen laborando y solo le 26,7 % son amas de casa y 84,4 % de los padres se conservan su vínculos laborables.

Tabla 3: Distribución de la población según hábitos tóxicos.

Población estudiada	Consumo de alcohol		Habito de Fumar		Total	
	Si		No			
	T	%	T	%	T	%
Padres	32	35,5	58	64,4	25	27,8
Madres	16	17,7	74	82,2	23	25,6
Estudiantes	31	34,4	59	65,6	6	6,7
Total	79	29,2	191	70,7	54	20
					216	80
					270	100

Observamos en la tabla 3 como resultados principal que la prevalencia de fumadores y consumidores de alcohol es baja, el 20 % de la población estudiada son fumadores comportándose muy bajo en los estudiantes con solo el 6,7 % lo practican, con respecto al consumo de alcohol se mantiene elevado en los padres seguido de los estudiantes en un 35,5 % y 34,4 % respectivamente siendo bajo en las madres con solo 17,7 %

Tabla 4: Distribución de los consumidores de alcohol según la modalidad de realización.

Modalidades de consumo	Padre		Madre		Estudiantes	
	C	%	C	%	C	%
Diario	1	1,1				
Dos o tres veces en la semana	3	3,3	2	2,2		
Fin de semana	2	2,2	1	1,1	4	4,4
Solamente en fiestas	19	21,1	8	8,9	24	26,7
Ocasionalmente	7	7,8	5	5,6	3	3,3
Total de consumidores	32	35,5	16	17,7	31	34,4

La tabla 4 muestra los resultados relacionados con la modalidad de consumo de alcohol, en los tres grupos estudiados predomina el consumo en fiestas, en los padres representan el 21,1 % en los estudiantes el 26,7 % y en las madres el 8,9 %.

Tabla 5: Distribución de los consumidores de alcohol según los motivos.

Motivos de realización	Estudiantes	
	No	%
Celebrar	1	3,2
Divertirme	3	9,6
Me estimula	2	6,4
Me gusta	21	67,7
Me satisface	1	3,2
Para compartir	3	9,6
Por seguir a mis amigos	1	3,2
Total de consumidores	31	100

Se aprecia en la tabla 5, los motivos que impulsan a los estudiantes a consumir bebidas alcohólicas, la mayor representación de los estudiantes con el 67,7 % plantean que lo consumen porque les gusta, con igual cantidad de estudiantes refieren que lo consumen para divertirse y para compartir ambos con el 9,6 %.

En la tabla 6 agrupamos una serie de variables relacionados con los estudiantes que han consumido otro tipo de drogas en algún momento de su vida, solamente existen 4 estudiantes que lo han consumido, todos son del sexo masculino y están comprendidos entre los 19 y 20 años, el 75 % refiere que han consumido marihuana y el 25 % ketaminas y los motivos que los han impulsado al consumo han sido para probarla y para imitar o embullos de amigos, ambas con el 50 %.

Tabla 6: Distribución de los consumidores de drogas según sexo, tipo y motivos.

Variables	Escala	Cantidad	%
Tipo de droga que consumió	Marihuana	3	75
	Ketamina	1	25
	Total	4	100

Motivos para el consumo	Probar	2	50
	Imitar a amigos	2	50
	Total	4	100
Sexo de los consumidores	Femeninos	0	0
	Masculinos	4	100
	Total	4	100

En la tabla 7, se resumen los factores de riesgo presentes en los estudiantes que pueden impulsar al consumo de tabaco, alcohol u otras drogas, se observa que el 38,8 % plantean que están sometidas a situaciones de estrés prolongados e intensos y el 32,2 % refieren tener presencia de crisis familiares, el resto los valores son bastante bajos.

Tabla 7. Distribución de los encuestados según la presencia de factores de riesgo.

Factores de Riesgo	Estudiantes n: 90	
	No.	%
Convivencia con familiares donde se ha detectado consumo o tráfico de drogas	1	1,1
Personas sometidas a situaciones de estrés prolongados e intensos	35	38,8
Convivencia con familiares o grupos sociales con consumo excesivo de alcohol.	4	4,4
Ocupaciones laborales de los padres con fácil acceso a la distribución de bebidas alcohólicas y sustancias nocivas	3	3,3
Convivencia con pacientes que reciben tratamiento prolongado con sustancias psicoactivas	6	6,6
Presencia de crisis familiares	29	32,2
Convivencia con grupo de amistades que consumen drogas	2	2,2

DISCUSIÓN

El consumo de drogas generalmente se inicia en épocas tempranas del desarrollo humano. Se ha demostrado ampliamente que tanto el inicio de consumo de sustancias legales como ilegales comienza en la adolescencia, las legales en la adolescencia temprana y las ilegales en la adolescencia tardía. 2

En la muestra estudiada predominan las féminas es importante destacar que en las carreras de ciencias medicas existen una representación mucho mayor del sexo femenino sobre el masculino, no siendo así en otros perfiles de carreras universitarias como son las ingenieras que lo estudian preferentemente los hombres.

Al analizar el estado civil de los padres nuestros resultados no coinciden con el estudio realizado por Pedrosa 4 donde predominó la presencia de padres divorciados, pero si coinciden con la presencia de padres y madres con vínculo laboral propiciando el mejoramiento en las condiciones económicas y de vida de estas familias.

El estado civil de los progenitores, es importante ya que cuando se produce la ruptura en una pareja y tienen hijos en común el distanciamiento que a veces se produce proporciona la aparición de conflictos entre los exmiembros de la pareja, ya sea por situaciones económicas, pérdida de la autoridad del rol que representan sus progenitores, interferencia de otros miembros de la familia en la educación de los jóvenes (abuelos, tíos, etc.) que no se corresponden con las decisiones tomadas por los padres, constituyendo estos factores catalizadores en la aparición de una gran disfuncionabilidad familiar y posteriormente surgimiento de períodos de crisis en estos adolescentes. 3

El comportamiento del consumo de alcohol y tabaco en los progenitores y estudiantes se mantuvo baja sin embargo se mantienen ligeramente elevadas el consumo de alcohol y el

tabaco en los padres y mas bajos en las madres pero nunca rebasa el 50% de la población objeto de estudio. Nuestros resultados son inferiores a investigaciones realizadas, 4 donde el 39,7% de estos consumen bebidas alcohólicas, y el 33,5 % de ellos son fumadores.

En opinión de múltiples autores, para los consumidores de alcohol y cigarrillos independientemente de los daños biológicos, psicológicos y sociales que puedan aparecer son válidos señalar el mecanismo portero de ambas drogas, ya que son las puertas de entrada para el consumo de otras drogas. 5, 6

La familia, vista como una institución que primariamente transmite valores e instaura las primeras normas de conducta, se convierte dentro de las teorías de control social en un núcleo primario donde confluyen factores de riesgo y protección dependiendo de las condiciones.

La modalidad de consumo de alcohol, en los tres grupos estudiados predomina el consumo en fiestas y plantean que los motivos principales que lo impulsan a consumir alcohol es porque les gusta; resultados estos que no coinciden con Pedroso. 4

En la actualidad, el difundido uso del alcohol y otras drogas somete a familias y comunidades a presiones desconocidas hasta hace 30 ó 40 años de ahí que sean los jóvenes el sector susceptible de consumir drogas, unido al hecho de ser adolescentes en pleno desarrollo y crecimiento por lo que son más graves las consecuencias negativas que acarrea al consumo de estas sustancias. El mayor porcentaje de individuos comenzó el consumo de sustancias toxicas entre los 15 y 20 años. Todos los artículos consultados hablan en parecidos términos cuando se refieren a la edad de inicio en el consumo. Además algunos llaman la atención sobre el cambio de bebidas, pasando el consumo de bebidas de baja a bebidas de alta graduación alcohólica.7, 8, 9

En Cuba, 45,2 % de la población mayor de 15 años consume bebidas alcohólicas, con un índice de prevalencia de alcoholismo entre 7 y 10 %, con predominio en edades comprendidas entre 15 y 44 años. En los últimos años, el consumo ha aumentado notablemente, 90,4 % de la población inicia la ingestión antes de los 25 años y la mayoría de los bebedores-problema se encuentra entre 25 y 42 años. 10

Sobre el consumo de drogas ilegales nuestros resultados son insignificantes al comparar con otras investigaciones la marihuana y las ketaminas son las que solo consumieron 4 del sexo masculino y las causas que lo impulsaron la consumo han sido para probarla y para imitar a amigos. 3, 4

Los factores de riesgo existe hoy un amplio consenso entre los investigadores, habiéndose identificado de forma clara muchos de ellos. Así, se ha podido observar como la presencia de determinados factores de tipo cognitivo, emocional, conductual o ambiental pueden explicar en una parte importante las causas de por qué un determinado individuo o grupo de jóvenes se muestra más vulnerable ante la oferta de drogas, mientras que la presencia de otros factores explicaría una mayor resistencia ante las mismas.

Los elementos de riesgo de mayor relevancia observados se encuentran los que manifiestan que están sometidos a situaciones de estrés prolongado e intenso y tener presencia de crisis familiares, resultados estos que coinciden con estudios realizados. 3,4

El enfoque más clásico es el que se ocupa de conocer y atender los factores de riesgo presentes en la iniciación del consumo y, de entre los modelos que intentan explicar el origen del consumo y su mantenimiento, el más importante es el biopsicosocial.11

No existe una causalidad directa entre los factores de riesgo y el consumo propiamente dicho, pero se sabe que la conjunción de los factores de riesgo puede despertar la vulnerabilidad en los sujetos respecto al uso de drogas y pueden generar una predisposición favorable al consumo por lo que las drogas son más necesarias cuanto más vulnerables son las personas. 11

Los factores de riesgo familiares más importantes son la presencia de padres autocráticos, excesivamente rígidos y punitivos; la ausencia de la figura paterna; presencia de un parente adicto al alcohol o a las drogas; las carencias en los modelos de comportamiento adecuados al contexto social; conflictos en la pareja parental; relaciones familiares que estimulan la dependencia y consumo familiar de sustancias (modelo adictivo familiar). 4

Investigaciones realizadas plantean que generalmente, donde los hijos se quedan en hogares donde, además de heredar la predisposición, se les da ejemplo de consumo de alcohol, este porcentaje sea mayor de adquirir la adicción. De acuerdo con los datos de riesgo de caer en la dependencia para familiares de 1er. orden del alcohólico, el riesgo es de 3 a 4 veces mayor, pero una cierta fracción de estos descendientes, que serán alcohólicos, no habrá heredado la predisposición. 11,12

Las conclusiones de nuestra investigación muestran el Predominio del sexo femenino y el grupo de edad de 18 a 20 años, más de la mitad de los estudiantes conviven con los padres casados y con vinculados laboralmente. Dos tercios de los padres y estudiantes consumen alcohol y la modalidad que prevaleció fue en las fiestas, siendo el gusto hacia ellas los que lo indujeron a ingerirla.

Solo 4 estudiantes del sexo masculino han consumido drogas ilegales siendo el embollo y la imitación a los amigos los que lo han inspirado a consumirlas. Las situaciones de estrés prolongado e intenso y la presencia de crisis familiares son los factores de riesgo presentes.

AGRADECIMIENTOS

A los estudiantes de Primer año, J. Alejandro Vázquez González y Greity Garcés García.

Referencias bibliográficas

1. González Menéndez R. Psicoterapia del Alcohólico y otras toxicomanías. La Habana; Editorial Científico Técnica, 2003.
1. Gutiérrez Raina D, Hernández Meléndez E. Implicación de los valores éticos y morales en el enfrentamiento de las adicciones en jóvenes Rev Cubana Salud Pública v.34 n.4 Ciudad de La Habana oct.-dic. 2008 versión *On-line* ISSN 0864-3466
3. Muro García A. Intervención Comunitaria en un grupo de adolescentes en riesgos de adicciones. Sancti Spíritus. Gaceta Médica Espirituana. 2007
4. Pedrosa Palomino D, Toledo Prado JI, Negrín Calvo Y, Pedrosa Palomino L, Lic. Rodríguez López MH. Las adicciones y sus rostros Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Faustino Pérez Hernández
5. Perea I. La niñez, una época para prevenir el consumo de drogas. RED-Comunicación en Doble Vía. No. 37.[en línea] 2000 Disponible en: www.col.ops-oms.org/juventudes/ESCUELASALUDABLE/
6. Martínez Díaz N. Adicciones y Adolescencia. Su Intervención. Sancti Spíritus. Gaceta Médica Espirituana. 2007
7. Formación continuada.Percepción del aprendizaje [En línea] 2006 <http://www.monografias.com/trabajos29/aprendizaje-adulto-mayor/aprendizaje-adulto-mayor.shtml> [Consulta: 16 Mar 2007].
8. Dorado Morales G, Varela Martínez I de J, Cepero Guedes A, Barreiro Alberdi O. Hábito de fumar y alcoholismo en un consultorio médico [on line]. Rev Cubana Enferm 2002; 40(3): 3-4. Disponible en:http://bvs.sld.cu/revistas/enf/vol_19_2_03/enf04203.htm [consulta: 19 feb 2005]
9. Sáez Carriera R, Nazco Hidalgo N, Carriera Piloto VD, Jiménez Quintana Z, Comportamiento de hábitos tóxicos en un grupo de pacientes atendidos en la Facultad de Estomatología. Rev Cubana Estomatol v.44 n.4 Ciudad de La Habana oct.-dic. 2007 versión *On-line* ISSN 1561-297X
10. Cortés Torres D, Gorrita Pérez R, Alfonso Hernández L. Patrones de consumo relacionados con el alcohol en la población masculina de un consultorio. Revista de Ciencias Médicas. La Habana. 2006; 12(1):1-2.
11. Canal Drogadicción. Valores y consumo de drogas. [en línea] 2002 Disponible en: www.risolidaria.org/canales/canal_drogadiccion/
12. Pérez Cruz N, y Fernández Manchón E. Nicotina y adicción un enfoque molecular del tabaquismo Rev *haban cienc méd* [online]. 2007, vol.6, n.1 [citado 2013-02-12], pp. 0-

0. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2007000100006&lng=es&nrm=iso>. ISSN 1729-519X.
13. Pérez Cruz N, **Impacto de la genética en el alcoholismo un enfoque desde la lógica difusa**versión On-line ISSN 1729-519X Rev haban cienc méd v.8 n.1 Ciudad de La Habana ene.-mar. 2009
-

Rosa María González Ramos. Facultad de Estomatología de Ciudad La Habana. Correo electrónico: rosam.glez@infomed.sld.cu