

Consumo de drogas ilícitas en estudiantes del Preuniversitario Raúl Cepero Bonilla de Diez de Octubre
Consumption of illicit drugs in the Pre-University Students Raúl Cepero Bonilla of Diez de Octubre

Dra. Ivonne Gutiérrez Díaz,^I Lic. Ricardo Izquierdo Medina,^{II} Dra Elsa Serrano Borges,^{III} Lic. Yudit Lazo Sánchez,^{IV}

I Especialista 1er grado MGI. MSc. Psiquiatría Social. Profesora Asistente de la Facultad Diez de Octubre. La Habana, Cuba.

II Licenciado en Enfermería. Doctor en ciencias Pedagógicas. MSc. Comunicación Social y Urgencias Médicas. Profesor auxiliar. La Habana, Cuba.

III Dra. En Medicina. Especialista 1er grado MGI. Profesora Instructora MSc. Psiquiatría social. La Habana, Cuba.

IV Licenciada en Enfermería. La Habana, Cuba

RESUMEN

Introducción: En la actualidad las adicciones son consideradas un problema grave entre adolescentes. Se realizó una investigación para determinar la prevalencia del consumo de drogas en estudiantes de nivel medio superior y determinar algunas variables sociodemográficas y de consumo.

Métodos: Alumnos del ciclo escolar 2011-2012. La muestra fue seleccionada con un método probabilístico, estratificado y aleatorio simple, las unidades muestrales fueron los alumnos. Se utilizó un cuestionario autoaplicable estandarizado. **Resultados:** 513 alumnos encuestados, 53.6 % corresponden al sexo femenino, media de edad 16.3 ± 1.2 años, el 10 % ha consumido drogas alguna vez, el 9.6 % indicó que la persona que proporciono por primera vez alguna droga fue un amigo o conocido. El inicio del consumo de drogas ilícitas en esta muestra se dio entre los 15-16 años de edad, siendo la principal los medicamentos psicotrópicos o con efectos afines, el 0,5 reportó saber que su madre consume drogas, y el 2.4 % reportó lo mismo con respecto al padre.

Conclusión: Estos resultados reflejan la gravedad del problema en el que es prioritario mejorar la prevención y detección oportuna de casos.

Palabras clave: consumo de drogas, estudiantes de preuniversitario, adolescentes.

ABSTRACT

Introduction: Currently addictions are considered a serious problem among adolescents. An investigation to determine the prevalence of drug use among students in upper secondary and identify some demographic and consumption variables.

Methods: Students from the 2011-2012 school year. The sample was selected with a simple probabilistic, stratified random method, the sampling units were students. A self-administered standardized questionnaire was used. **Results:** 513 students surveyed, 53.6% were female, mean age 16.3 ± sex 1.2 years, 10% had ever used drugs, 9.6% indicated that the person that I provide for the first time a drug was a friend or acquaintance. The initiation of illicit drug use in this sample was between 15-16 years of age, the main psychotropic medications or effects related to the 0.5 reported knowing that their mother is using drugs, and 2.4% reported the thereof to the parent.

Conclusion: These results reflect the seriousness of the problem which is essential to improve the prevention and early detection of cases.

Key words: drug use, pre-college students, teens

INTRODUCCIÓN

Los adolescentes sin lugar a dudas son el grupo etéreo más ampliamente estudiado. El consumo de sustancias como el alcohol, el tabaco o marihuana, está considerado como una de las conductas de riesgo más frecuentes durante la adolescencia.

Entre los factores de riesgo para el consumo de sustancias se han citado variables como género masculino, deserción escolar, considerar fácil la adquisición de la droga y el consumo de sustancias en la misma familia de origen (1). En el año 2005 se publican los resultados de la encuesta aplicada en el año 2003 a estudiantes de nivel medio y medio superior de la ciudad de México donde sobresale un aumento en el uso de marihuana en general y un incremento de consumo de tranquilizantes por parte de las mujeres en particular (2). El Sistema de Vigilancia Epidemiológica de las Adicciones (SISVEA) en su informe del año 2006 reporta que entre los 15 a 19 años de edad se inicia generalmente el consumo de marihuana, continuando con cocaína, que viene a ser la droga de mayor impacto(3).

El propósito de este estudio es determinar la prevalencia del consumo de drogas en una muestra de estudiantes de nivel medio superior y describir algunas variables sociodemográficas así como también algunas variables relacionadas con el consumo.

MÉTODOS

El estudio se realizó en el preuniversitario Raúl Cepero Bonilla, del Consejo Popular Víbora del Municipio Diez de Octubre en La Habana, Cuba.

La muestra estuvo conformada por alumnos del preuniversitario matriculados en el ciclo escolar 2011-2012, con un diseño probabilístico y estratificado, siendo la variable de estratificación el año escolar cursado por los estudiantes, las unidades muestrales fueron los alumnos, la selección fue aleatoria simple.

El análisis se efectuó con el paquete estadístico SPSS versión 14.0. La información se describió utilizando tablas de distribución de frecuencias y porcentajes para variables categóricas, y medidas de tendencia central así como de dispersión para las numéricas. Se efectuó una reunión informativa con los directivos de la escuela para hablar sobre los propósitos del estudio. Todos los estudiantes que asistieron a clases el día de la aplicación, fueron elegibles para participar. Encuestadores entrenados se presentaron para informar a los alumnos los pormenores de la investigación y transmitir las instrucciones que garantizaran la confidencialidad y el anonimato de sus respuestas.

La participación del estudiante se sujetó a su aceptación voluntaria, y a la firma de otro consentimiento escrito.

Un grupo de coordinadores designados para el trabajo de campo tuvieron la tarea de detectar cuestionarios inconsistentes.

Instrumento

Se utilizó un cuestionario estandarizado en formato autoaplicable.

El cuestionario consta de las siguientes secciones:

- A.- Variables demográficas
- B.- Drogas:
- C.- Percepción de riesgo.
- D.- Tolerancia Social.
- E.- Preguntas de información diversa.

El objetivo de estas secciones es evaluar el ambiente social, familiar y personal que rodea al estudiante.

Para este estudio se utilizaron solamente las secciones A, B, C y D que cuentan con validación estadística (4)

El tiempo promedio en que tardaron los alumnos para contestar las secciones incluidas en este proyecto, fue de 30 minutos.

RESULTADOS

El tamaño esperado de la muestra fue de 541 alumnos, finalmente se encuestaron 513 lo que representa en términos efectivos una tasa de no respuesta del 5.2%. De la muestra final, el 53.6% correspondió al sexo femenino y el 46.4% al masculino. En cuanto a la edad se documentó una media de 16.3 años \pm 1.25, mediana 16.0, moda 16, rango de 14 a 27. Por grupos de edad predominan los alumnos con edades de 16-17 años con un 58.1%.

Como se esperaba más del 80% de la muestra son originarios del Municipio.

El 100% de la muestra son solteros. El 40.5% de los encuestados es primogénito, sobresaliendo en segundo término los adolescentes que ocupan el segundo lugar de nacimiento entre los hermanos con un 30.6%.

En relación al consumo de drogas alguna vez en la vida, en los últimos 12 meses y en los últimos 30 días ver cuadro I.

Se pudo establecer que el 14.3% de los encuestados, reportaron que sería muy fácil conseguir drogas como marihuana, y canabimiméticos, mientras que el 1.6% señalaron que más de 5 veces en el último año habían consumido conjuntamente algún tipo de droga y alcohol.

Se documentó que para el caso de la marihuana y los canabimiméticos los adolescentes iniciaron el consumo a los 16 años de edad, mientras que para los tranquilizantes el inicio fue a los 15. El 9.6% admite que fue un amigo o conocido quien proporciono por primera vez alguna sustancia ilícita, pero el 0.3% manifestó lo mismo con respecto a algún familiar. En cuanto a la percepción de riesgo se describe en el cuadro II, la información correspondiente a los que consideraron peligroso o no peligroso el consumo de diversas drogas. En relación a los problemas de tipo legal o al uso de servicios de salud, se determinó que el 0.3% había sido requerido por la policía en algún momento debido al uso de alguna droga diferente al alcohol y tabaco. Es importante mencionar que el 0.5% de la muestra manifestó haber recibido en algún momento tratamientos específicos para dejar de consumir drogas. En este universo de estudio, la droga ilegal de inicio fueron los psicotrópicos o medicamentos con efectos afines, aunque hay otro porcentaje de casos en donde el inicio fueron la marihuana y los cannabimiméticos. Cabe mencionar que prácticamente el 100% de los adolescentes consumidores de sustancias ilícitas alguna vez en la vida, en el último año, y en el último mes previos a la encuesta, ya se habían iniciado anteriormente con el consumo de tabaco y alcohol, en algunos casos incluso antes de los 13 años de edad. El uso de canabimiméticos esta relacionado con su incorporación reciente al mercado, y su gran aceptación entre los jóvenes.

El 21.7% de los estudiantes señaló que hay conflictos entre sus padres, solo el 0.08% señaló que sus padres verían bien el consumo de drogas. El 83.6% de los alumnos tienen padre y madre, sin embargo el 1.8% no cuentan con ninguna figura parental, aunque son cuidados por algún familiar o tutor.

El 0.5% del total de los participantes reportó saber que su madre consume drogas, y el 2.4% reporto lo mismo con respecto al padre.

El 3.3% reportan que sus hermanos consumen algún tipo de droga y el 12.3% lo reportan con respecto a su mejor amigo. Es sobresaliente que el 5.1% de los encuestados que consumen, desearía consumir menor cantidad de droga de la que usa en la actualidad.

DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos sin lugar a dudas invitan a la reflexión y evaluación de un problema de salud que a pesar de los esfuerzos por erradicar continúa vigente. Sabemos que la tarea clínica en este campo es difícil, ya que este problema es multifactorial.

Hasta donde sabemos este trabajo es el primero con estas características en esta área urbana y que esta dirigido a una población etárea específica con altos factores de riesgo como lo es la estudiantil adolescente, al no haber antecedentes de estudios semejantes, no es factible analizar tendencias, sin embargo es importante hacerlo con trabajos realizados en otros lugares.

El primer dato sobresaliente es que hay diferencia de otros trabajos (5), en cuanto a las drogas de abuso, los psicotrópicos o medicamentos con efectos afines son los mas frecuentes, para nuestro estudio, y la marihuana y la cocaína para estudios de otras regiones de América (6).

Contrario a otros estudios donde ya se ha documentado que el inicio del consumo de drogas es cada vez más común en edades más tempranas, digamos 13 años, (7), en esta población se determino que el rango de edades en donde habitualmente se inicia el consumo de las tres drogas de mayor uso es entre los 15 y 16 años de edad.

Desafortunadamente las circunstancias socioculturales en las que muchos menores se desarrollan en esta zona urbana, hacen factible la edad de inicio para el uso de drogas en el futuro cercano, tenga una tendencia decreciente, nivel económico alto y estándar de vida por encima de la media de otras zonas, con mayores niveles adquisitivos.

Fue relevante que prácticamente el 100% de los participantes iniciaron con el consumo de alcohol y tabaco desde antes de los 14 años de edad. Es importante poner atención a situaciones que son consideradas factores de riesgo para el consumo de sustancias, tal y como se reporta en encuestas nacionales (8, 9). Esto es relevante si tomamos en cuenta que en este universo de estudio puede estar presente factores considerar fácil la adquisición de droga, consumo de sustancias en la misma familia de origen y presión de grupo.

Es preocupante lo relacionado a la percepción del riesgo del consumo de drogas. Son aun mucho los menores encuestados que no perciben el uso de drogas como peligroso, a pesar de que en la actualidad hay múltiples fuentes de orientación e información, en la mayoría de los integrantes de estos grupos la información no ha generado un cambio de actitud sustancial. Finalmente sobresalen otros aspectos relevantes como el que el 0.3% ya ha tenido problemas con la policía debido al uso de alguna droga diferente al alcohol y tabaco, y el hecho de que hasta el 0.5% de los consumidores ya ha recibido atención por problemas de salud relacionados con el consumo de sustancias, que sin acercarse siquiera a las situaciones que con respecto al delito y los jóvenes existen en otras regiones de continente, (10, 11, 12), sin lugar a dudas, demuestra la necesidad de replantear estrategias en el combate a este flagelo.

Considerar las realidades locales ya sean similares o diferentes a otros trabajos nacionales o regionales, puede ser de ayuda en el combate a un problema que cada vez se diversifica y se hace mas complejo.

Conclusiones

La edad de inicio del consumo de sustancia es entre 15 y 16 años.

Existe una tendencia al consumo de sustancias cada vez más adictivas, como los cannabinimiméticos.

Las campañas preventivas, a pesar de que se reconoce que algunas de ellas son serias y sistemáticas en su aplicación y desarrollo, en la realidad no parecen tener un impacto sustancial entre la población a la que van dirigidas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1-Arellanez-Hernández JL, Díaz-Negrete DB, Wagner-Echeagaray F, Pérez-Islas V. Factores Psicosociales asociados con el abuso y la dependencia de drogas entre adolescentes: Análisis bivariados de un estudio de casos y controles. Salud Mental 2004; 2
- 2-Villatoro-Velázquez JA, Medina-Mora ME, Hernández- Valdés M, Fleiz-Bautista C, Amador-Buenabad N, Bermúdez-Lozano P. La encuesta de estudiantes de nivel medio y medio superior de la ciudad de México: noviembre 2003. Prevalencias y evolución del consumo de drogas. Salud Mental 2005; 28:38-51
- 3- Córdova-Villalobos JA, Ortiz-Domínguez ME, Hernández-Ávila M, León-May E, Kuri-Morales P, Bayona-Celis M. Subsecretaría de Prevención y promoción de la Salud / Dirección General de Epidemiología / Sistema de Vigilancia Epidemiológica de las Adicciones 2006. Dirección de Investigación Operativa Epidemiológica. Disponible en [http:// www.dgepi.salud.gob.mx](http://www.dgepi.salud.gob.mx).
- 4- Medina-Mora ME. Estudio de niñas, niños y jóvenes trabajadores en el Distrito Federal en Abuso de Sustancias en: Robles F, Castañares J. Edic México/ UNICEF; 2001 7:54-64
- 5- Castro-Sariñana ME, Rojas E, García G, De la Serna J. Epidemiología del uso de drogas en la población estudiantil: Tendencias en los últimos 10 años. Salud Mental 1986; 9:80-86

- 6- Rojas E, Medina-Mora ME, Villatoro J, Juárez F, Carreño S, Berenzon S. Evolución del Consumo de Drogas entre estudiantes del Distrito Federal. *Salud Mental* 1998; 21: 37-42
- 7- Martínez-Martínez K, Salazar-Garza M, Pedroza- Cabrera F, Ruiz-Torres G, Ayala-Velázquez H. Resultados preliminares del Programa de Intervención Breve para Adolescentes que Inician el Consumo de Alcohol y otras Drogas. *Salud Mental* 2008; 31: 119-127.
- 8- Wilfredo Guibert Reyes, Ivonne Gutiérrez Díaz y Cristóbal Martínez Gómez, Comportamiento ante el alcohol de los estudiantes en las etapas de la adolescencia. *Med Gen Integr* 2005; 21: 1-2.
- 9- Soñora M.S. La gestación de proyectos de prevención comunitaria del consumo de drogas. En: Soñora M.S., Simón D., Bombino Y., Machado G., Carvajal C., Martínez M. y et.al. *Hacia una prevención comunitaria de las drogodependencias, La Habana, 2012. p. 53-84.*
- 10- Joffre-Velázquez VM, García-Maldonado G, Saldívar- González AH, Vázquez-Nava F. Lin-Ochoa. D. Consumo de Tabaco en alumnos de secundaria. Resultados preliminares de la aplicación de una encuesta estructurada en Tampico Tamaulipas. *Gaceta Médica de México* 2008; En prensa
- 11- Juárez-García F, Villatoro-Velázquez JA, Gutiérrez- López M, Fleiz-Bautista C, Medina-Mora ME. Tendencias de la conducta antisocial en estudiantes del Distrito Federal: Mediciones 1997-2003. *Salud Mental* 2005; 28: 60-68
- 12 - Brey RA, Clark SE, Wantz MS. Enhancing health literacy through accessing health information, products, and services: an exercise for children and adolescents. *J School Health.* 2007; 77(9): 640-4.

Tablas y Figuras

Cuadro I Consumo de droga en los tres patrones de uso.

Droga	Alguna vez %	Ultimo año %	Ultimo mes %
Medicamentos Psicotrópicos o con efectos afines	7.9	0.9	0.4
Marihuana	3.7	0.3	0.2
Cannabimiméticos	2,5	1.1	1,0
Plantas alucinógenas	1,1	0,4	0,3
Cocaína	0	0	0
Anfetaminas	0	0	0
Morfina	0	0	0
Heroína	0	0	0

Cuadro II Percepción del riesgo para el consumo de drogas en el universo de estudio

Drogas	Considera Peligroso %	No considera peligroso %
Medicamentos Psicotrópicos o con efectos afines	56,3	43,7
Marihuana	73,1	26,9
Cannabimiméticos	49,9	50,1
Plantas alucinógenas	33,0	67,0

Ivonne Gutiérrez Díaz. Facultad Diez de Octubre. La Habana, Cuba. Correo electrónico: orldolescay@infomed.sld.cu