

Consumo de drogas y estilo de vida en estudiantes de medicina bolivianos. Facultad de Ciencias Médicas Julio Trigo López

Drug use and lifestyle Bolivian medical students. Faculty of Medicine Julio Trigo López

Dr. C. Octavio Gárciga Ortega,^I Dra. Carolina Surí Torres,^{II}

I Doctor en Ciencias Médicas. Profesor e Investigador Titular. Especialista de Primero y Segundo Grado en Psiquiatría. Centro para el Desarrollo Académico sobre Drogodependencias (CEDRO). La Habana, Cuba.

II Profesor Asistente. Especialista de Primer Grado en Psiquiatría. Hospital Universitario Julio Trigo López. La Habana, Cuba.

RESUMEN

El consumo de drogas es significativo entre los estudiantes universitarios, por lo cual se realizó una caracterización del consumo de drogas en los estudiantes bolivianos del 6to. Año de la carrera de Medicina en la Facultad "Julio Trigo López" durante el año 2012. Mediante una investigación observacional descriptiva transversal cuyos objetivos fueron determinar las prevalencias de consumo de drogas legales e ilegales, la tipificación del consumo de alcohol y evaluar el estilo de vida mediante dos variables fundamentales; actividad física y dieta. Dentro de los resultados y conclusiones más relevantes se destaca que el alcohol es la droga más consumida, a expensas del sexo masculino. La prevalencia de vida de consumo fue de 94 % y el consumo actual de 33 %. El 14 % reconoce consumirlo semanalmente, además un 11 % tiene un consumo de riesgo y un 7 % un consumo perjudicial. El consumo de drogas ilegales es insignificante. Más de la mitad del alumnado realiza ejercicios físicos y menos de la tercera parte dieta como parte de un estilo de vida saludable.

Palabras clave: drogas legales, drogas ilegales, estudiantes de medicina, prevalencias de consumo, estilo de vida.

ABSTRACT

Drug use is significant among college students, so the characterization of drug Bolivian students in 6th was performed. Year career in the Faculty of Medicine "Julio Trigo López" in 2012. By using descriptive observational research whose objectives were to determine the prevalence of use of legal and illegal drugs, the criminalization of alcohol and evaluate the style life through two key variables; physical activity and diet. Among the most important results and conclusions highlighted that alcohol is the most abused drug, at the expense of men. The lifetime prevalence of use was 94% and 33% of current consumption. 14% admit consume weekly also has a 11% risk consumption and 7% a detrimental consumption. Consumption of illegal drugs is negligible. Over half of students performed physical exercises and diet under a third party as part of a healthy lifestyle.

Key words: legal drugs, illegal drugs, medical students, prevalence of use, lifestyle.

INTRODUCCIÓN

El consumo de drogas en estudiantes universitarios es frecuente, como atestiguan las investigaciones internacionales¹⁻⁷ y nacionales⁸⁻¹¹. La Universidad tiene por finalidad educar a los estudiantes tanto en lo profesional, como en lo social para que una vez graduados sirvan convenientemente a los fines de su formación. En el caso de los estudiantes de medicina conlleva un compromiso mayor, ya que serán los encargados de velar por la salud de la población, no sólo en aliviar o curar enfermedades, sino fundamentalmente en la promoción de

estilos de vida saludables y en la prevención de las principales afecciones que afectan a la población, donde destacan las enfermedades crónicas no transmisibles, las cuales tienen como factores de riesgo los estilos de vida no saludables por el uso de drogas legales e ilegales, los malos hábitos alimentarios y el sedentarismo. 12-14

El alcohol es un problema de salud pública en todo el mundo, en las Américas es aún mayor que en la mayoría de las otras regiones. Cada dos minutos muere una persona por causa del alcohol en las Américas. Su consumo contribuye a más de 60 patologías sanitarias tales como síndrome de alcoholismo fetal, cáncer, enfermedades cardíacas y hepáticas, trastornos mentales, violencia doméstica y callejera, o lesiones y muertes en el tráfico vial. 12, 15, 16

El tabaco es la droga más depredadora de la especie humana. De los 1 300 millones de fumadores en el mundo, que cada día se fuman 15 billones de cigarrillos, unos 650 millones morirán prematuramente debido al cigarrillo, a razón de 5 millones cada año, cifra que podrá duplicarse en pocos años. El tabaco disminuye la expectativa de vida de cualquier ser humano en 15 años, cada cajetilla de cigarrillos fumada representa un día de vida, cada 6 y medio segundos muere una persona por alguna enfermedad derivada del uso del tabaco en el mundo. 12,13, 17

El consumo de drogas ilegales no se ha podido frenar a pesar de todos los esfuerzos realizados, las pírricas victorias obtenidas en algunos frentes, son prontamente borradas por el incremento y la expansión del flagelo con fatídicas consecuencias en todos los órdenes de la vida humana, los más recientes informes así lo atestiguan. 18, 19

El más eficaz de los tratamientos es la prevención^{12, 13, 20}, pero para aplicarla de manera efectiva se requiere de investigaciones como la presente que es uno de los estudios diagnósticos del Proyecto Modelo preventivo de las adicciones en estudiantes de medicina que tiene por objetivo fundamental caracterizar el consumo de drogas y estilo de vida en estudiantes de medicina bolivianos de la Facultad de Ciencias Médicas “Julio Trigo López”, además el proyecto incluye acciones capacitadoras con los estudiantes y profesores que las soliciten.

Objetivo general

1- Caracterizar el consumo de drogas y estilo de vida en estudiantes de medicina bolivianos de la Facultad de Ciencias Médicas “Julio Trigo López”.

Objetivos específicos

1- Cuantificar las prevalencias de consumo de drogas legales e ilegales en estudiantes de medicina bolivianos de la Facultad de Ciencias Médicas “Julio Trigo López”.

2- Tipificar el consumo de alcohol en estudiantes de medicina bolivianos de la Facultad de Ciencias Médicas “Julio Trigo López”.

3- Cuantificar el número de estudiantes bolivianos que realizan una dieta y ejercicios físicos para tener un estilo de vida saludable.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó una investigación observacional de tipo descriptivo, de corte transversal que constituye una de las investigaciones diagnóstico del Proyecto Modelo Preventivo de las Adicciones en Estudiantes Universitarios durante el curso escolar 2011-2012 (Año 2012). Se aplicó una encuesta anónima, antecedida por la firma del consentimiento informado, la cual está estructurada por una primera parte que recoge datos socio demográficos (edad, sexo, nacionalidad, estado civil, raza), la segunda parte contiene variables que investigan las

prevalencias del consumo para las drogas legales e ilegales* (esta parte procede del cuestionario subregional perteneciente al Sistema Interamericano de Datos Uniformes sobre el Consumo de Drogas –SIDUC-) el cual se utiliza para las investigaciones que se realizan en la región latinoamericana, así como preguntas relacionadas con el estilo de vida (dieta alimentaria y práctica de ejercicios físicos) y la tercera parte consta de dos instrumentos para valorar el tipo de consumo de alcohol (Escala Breve del Bebedor Anormal –EBBA- y el Cuestionario de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol –AUDIT-). ambos de reconocida validez a nivel internacional; se utilizarán dos para una mejor tipificación del consumo de alcohol en los estudiantes.

*Las prevalencias son las siguientes: PV: Prevalencia de vida de consumo (Si ha consumido alguna vez en la vida), PA: Prevalencia anual de consumo (Consumo reciente); PM: Prevalencia mensual de consumo (Consumo actual); PS: Prevalencia semanal de consumo; PD: Prevalencia diaria de consumo.

RESULTADOS

La muestra estuvo integrada por 94 alumnos bolivianos de 6to. Año de la carrera de medicina del curso 2011-2012 que representan el 26% de la totalidad de estudiantes bolivianos, 55 del sexo masculino (59%) y 39 del sexo femenino (41%), 91 (97%) alumnos declararon estar solteros y solo uno declaró estar casado. El 63 % de los estudiantes se encontraban entre los 23 y 25 años de edad.

TABLA 1 Alcohol y prevalencias de consumo por género

Alcohol	P. de vida		Último año		Último mes		Última semana		Diario	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Femenino	36	38	25	26	11	12	3	3	0	0
Masculino	52	56	43	46	20	21	10	11	0	0
Total	88	94	68	72	31	33	13	14	0	0

Se aprecia una prevalencia de consumo de vida alto (94%) y un consumo actual de 33%, predominando en el sexo masculino.

TABLA 2 Tabaco y prevalencias de consumo por género

Tabaco	P. de vida		Último año		Último mes		Última semana		Diario	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Femenino	20	21	12	12	5	5	1	1	0	0
Masculino	43	46	26	28	14	15	5	5	1	1
Total	63	67	38	40	19	20	6	6	1	1

El consumo actual de tabaco es de un 20%, fundamentalmente en el sexo masculino.

TABLA 3 Drogas ilegales y prevalencias de consumo por género

Drogas Ilegales	P. de vida		Último año		Último mes		Última semana		Diario	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Femenino	5	5	2	2	0	0	0	0	0	0
Masculino	11	12	1	1	0	0	0	0	0	0
Total	16	17	3	3	0	0	0	0	0	0

El consumo de drogas ilegales fue insignificante en los estudiantes bolivianos, 8 varones se iniciaron en el consumo de la marihuana y sólo uno con consumo reciente, 3 mujeres se iniciaron en el uso de medicamentos sin prescripción facultativa y dos de ellas lo mantuvieron en la prevalencia anual, ninguno con consumo actual.

Tabla 4 AUDIT y género

Instrumento	Positivo				Total	
	F	M	%		No.	%
AUDIT						
Riesgo	3	7	3	7	10	11
Perjudicial	4	3	4	3	7	7

Un 18% positivo al AUDIT (consumo nocivo), un 11 % tienen un consumo de riesgo y un 7% perjudicial.

TABLA 5 Estilo de Vida y género

Estilo de Vida	Ejercicios			Dieta		
	F	M	%	F	M	%
Bolivianos	19	37	49	13	14	33
Total	56		60	27		29

El 60% de los estudiantes declararon realizar actividad física y un 29% dieta alimentaria sistemáticamente.

ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

Coincidiendo con los resultados de las investigaciones internacionales¹⁻⁷ y nacionales⁸⁻¹¹ analizadas, el alcohol es la droga más consumida por los estudiantes de medicina bolivianos analizados.

Por el AUDIT dio positivo un 18 %, un 11% correspondiendo a consumo de riesgo y un 7 % a consumo perjudicial. En la investigación Mixta 111 el AUDIT obtuvo un 14 % positivo, con un 11 % para el consumo de riesgo y un 3 % para el consumo perjudicial, en la Mixta 2 el AUDIT un 17 % de consumo nocivo, con un 12 % de consumo de riesgo y un 5 % de consumo perjudicial. Los estudiantes bolivianos tienen un consumo semanal de un 13 %, coincidiendo con los estudiantes de Mixta 1, no así con los resultados de Mixta 2 que tienen un consumo de 24%. Al analizarla con los resultados de la más importante investigación que se había realizado en Cuba antes del año 2009, la realizada por la profesora Gálvez y colaboradores que incluyó a estudiantes de 6to. Año de la Facultad "Julio Trigo López" 10, se puede apreciar que coincide en que la droga más utilizada fue el alcohol y casi en la prevalencia de consumo de vida en la misma (79 %) con los resultados de las investigaciones (Mixta 1 83% y Mixta 2 84%) no así con la actual que tuvo un 94 %. En la investigación de la profesora Gálvez un 5% de los alumnos reconocieron beberlo a diario, en Mixta 1, ni en la actual hubo reconocimiento de beber diariamente, pero en Mixta 2 hubo un 1% de consumo diario.

En relación con las investigaciones internacionales, la prevalencia de vida para el consumo de alcohol es muy alta (94%) solamente superada por una investigación en estudiantes peruanos (97%) 6, quedando por debajo de los resultados obtenidos en investigaciones realizadas en estudiantes mexicanos (88.7%)⁵, argentinos (86%)⁷, venezolanos (85.3) ³ y el consumo actual (33%) está muy por debajo que el registrado en las investigaciones antes referidas Argentina⁷ 62.3%, Colombia⁴ 68.1%, España² 76% y Perú⁶ 77.5 %.

La tendencia de que la mujer se está iniciando a la par del hombre en el consumo de alcohol evidenciado en nuestras investigaciones anteriores, en Mixta 1 sólo una diferencia de 8 puntos porcentuales a favor de los hombres, pero en Mixta 2 (investigación en proceso de publicación, con iguales características que Mixta 1 pero realizada en la FCM "Calixto García")¹⁰ puntos

porcentuales a favor de las mujeres y en las investigaciones internacionales^{2, 4, 5, 6} igualmente, no ocurre en la actual donde se mantiene el patrón tradicional masculino con 17 puntos porcentuales de diferencia (55 % contra 38% en las mujeres). Las dos investigaciones de nuestro Equipo que antecedieron a la actual, Mixta 1 tiene una prevalencia de vida de consumo de tabaco de un 34% y un consumo actual de un 14%, Mixta 2 una prevalencia de vida de consumo de tabaco de un 63% y un consumo actual de un 29%, la actual tuvo un 67% y un 20%, en relación con la primera siendo significativo que lo probaron casi el doble de los estudiantes bolivianos (33%), por los resultados podemos inferir que un porcentaje elevado de estudiantes bolivianos se iniciaron en el consumo del tabaco, pero un número pequeño de los mismos lo mantienen en sus estilos de vida.

En la investigación Mixta 111 la mayor prevalencia de vida de consumo fue de 7% para la marihuana, seguida por un 10 % para los medicamentos, destacándose que el uso de drogas ilegales recayó en el sexo masculino. En Mixta 2 en relación con las drogas ilegales la mayor prevalencia de vida de consumo fue de 11% para la marihuana y 4 % para medicamentos, en la investigación actual fue similar con 11% para la marihuana y 5 % para los medicamentos; el consumo reciente fue no significativo.

En relación con la investigación realizada por la Dra. Gálvez, la cual encontró un consumo para la marihuana (2%) y un marcado consumo de tabletas (28%).

Con los resultados de investigaciones internacionales, las prevalencias de consumo fueron mayores para la marihuana y cocaína, pero no así para los medicamentos: Perú (marihuana 23%, cocaína 5%), Argentina⁷ (marihuana 19 % y tabletas 8%), Colombia⁴ (marihuana 8% y cocaína 5 %).

De las tres investigaciones realizadas por nuestro equipo en la presente los estudiantes obtuvieron el mayor porcentaje en cuanto a la práctica de actividad física y dieta (60 y 29 %) en relación con las dos anteriores investigaciones (Mixta 1, 64 y 24 %, Mixta 2, 48 y 28%), sólo una investigación de las revisadas brinda cifra de actividad física en los universitarios España² con un 36%, muy por debajo de la desarrollada por los estudiantes de las investigaciones realizadas por nuestro equipo.

CONCLUSIONES

Los estudiantes de 6to año de medicina bolivianos de la Facultad Julio Trigo López tienen una prevalencia de vida de consumo de alcohol muy elevada, sin embargo un consumo actual inferior al de la mayoría de las investigaciones analizadas internacionalmente, fundamentalmente en el sexo masculino.

Los instrumentos aplicados para tipificar el consumo de alcohol muestran un consumo de riesgo y perjudicial de cuidado, pero inferiores a los internacionales. El consumo de sustancias ilegales es prácticamente inexistente. Mantienen un estilo de vida donde más de la mitad practican una actividad física sistemática y menos de la tercera parte hacen dieta alimentaria.

RECOMENDACIONES

Ampliar la muestra con estudiantes de medicina de otros países.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1- Morales G et al. Prevalencia de consumo de drogas en estudiantes universitarios que cursan primer y cuarto año. Rev. Méd. Chile dic 2011; 139 (12).

2- Jiménez-Muro A, Beamonte A, Marqueta A, Gargallo P, Nerín I. Consumo de drogas en estudiantes universitarios de primer curso. ADICCIONES, 2009; 21 (1): 21-28.

- 3- Rocha R et al. Consumo de drogas en estudiantes universitarios. Interpsiquis 2010 Disponible: www.psiquiatria.com/articulos/adicciones/drogas/41249/ Consultado: 14 de marzo de 2012.
- 4- Banderas C, Chacón A, Romo T. Prevención integral de consumo de alcohol y drogas en estudiantes universitarios: una propuesta de intervención grupal. Acta Colombiana de Psicología, 2010; 13 (2): 19-33.
- 5- Alcántara A, Cuetan C, Pérez J, Pulido MR. Consumo de drogas y alcohol en universidades privadas de dos ciudades mexicanas. Psicología y Salud ene-jun 2011; 21: 39-46.
- 6- Estudio sobre drogas en universitarios de Lima. Disponible en: www.cedro.org.pe/ebooks/universitarios.pdf Consultado: 12 de abril de 2012.
- 7- Pelloni, C; Pronsky, L. Psychoactive substance use among college students]. Sedronar Available from: <http://www.sedronar.gov.ar/images/novedades/biblioteca/encuesta%20consumo%20universitarios.pdf> .
- 8- Ortiz L, Villasmil Y, Larreal E, Cala O, Pupo E. Consumo de drogas naturales en estudiantes de medicina Infórmate Año 3, Número 18. Marzo-Abril 2008. Disponible en: www.infomate.org/pdfs/marzo_abril08/consumo_drogas18.pdf Consultado: 12 de Agosto de 2008.
- 9- Pupo E. Consumo de sustancias psicotrópicas en una comunidad universitaria. (Tesis para optar por el título de Master). Santiago de Cuba: Universidad de Ciencias Naturales; 2006.
- 10- Gálvez E, González M, Pérez G. Uso indebido de drogas en estudiantes de 6to. Año de Medicina. Disponible en: www.ucmh.sld.cu/rhab/vol4_num5/uso_indebido_de_drogas.htm consultado: 12 de Agosto de 2007.
- 11- Gárciga O, Surí C. Consumo de drogas y estilo de vida en estudiantes de medicina de la FCM "Julio Trigo López" Año 2009. Hosp. Psiquiátrico de la Habana. 2011; 8 (3).
- 12- Gárciga O. La juventud y sus riesgos. Tegucigalpa MDC. : Guardabarranco; 2009.
- 13- Gárciga O, Surí C. Adicciones. Situación Actual. Rev. Hosp. Psiquiátrico de la Habana 2010; 7(1).
- 14- DOYMA. **El estilo de vida es el factor que más condiciona la salud**. Jano On-line y Agencias 1-04-10. Ediciones DOYMA S. L. Disponible en: <http://www.opensportlife.es/el-estilo-de-vida-el-factor-que-mas-condiciona-la-salud/>. Consultado: 18 de Abril de 2011.
- 15- Monteiro, M G. Alcohol y atención primaria de la salud: informaciones clínicas básicas para la identificación y el manejo de riesgos y problemas. Washington, D.C.: OPS; 2008.
- 16- Gárciga O, Surí C, Ávila V, Ugarte F.R. El perfil del adicto hondureño en la comunidad terapéutica Proyecto Victoria. Rev. Hosp. Psiquiátrico de la Habana 2010; 7(2).
- 17- Romero MI, Santander J, Hitschfeld M, Labbé M, Zamora V. Consumo de tabaco y alcohol entre los estudiantes de medicina de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Rev Med Chile 2009; 137: 3618.
- 18- Informe 2011 de la Comisión Global de Políticas de Drogas (CGPD). Disponible en: <http://www.drugabuse.gov/prevention/spanish/capitulo4.html> Consultado: 15 de Junio de 2011.
- 19- Informe Mundial sobre Drogas 2010: el consumo de drogas se está desplazando hacia los nuevos medicamentos y nuevos mercados. Disponible en: <http://www.consumodrogas.info/informe-mundial-sobre-drogas-2010-el-consumo-de-drogas> Consultado: 20 de Julio de 2011.
- 20- Gárciga O, Albuquerque F. Las Conductas adictivas: análisis crítico y propuestas para su prevención. Rev. Hosp. Psiquiátrico de la Habana 2012; 9(2).

Octavio Gárciga Ortega. Centro para el Desarrollo Académico sobre Drogodependencias (CEDRO). La Habana, Cuba. Correo electrónico: octavio.garciga@infomed.sld.cu
