

Consumo de drogas y estilo de vida en estudiantes de medicina chinos. Facultad de Ciencias Médicas Julio Trigo López
Drug use and lifestyle in students of Chinese medicine. Faculty of Medical Sciences Julio Trigo López

Octavio Gárciga Ortega, ¹Carolina Surí Torres,^{1,2}

I Doctor en Ciencias Médicas. Profesor e Investigador Titular. Especialista de Primero y Segundo Grado en Psiquiatría. Centro para el Desarrollo Académico sobre Drogodependencias (CEDRO). La Habana, Cuba. Correo: octavio.garciga@infomed.sld.cu

II Especialista de Primer Grado en Psiquiatría. Profesor Asistente. Hospital Universitario "Julio Trigo López". La Habana, Cuba.

RESUMEN

El consumo de drogas es significativo entre los estudiantes universitarios, por lo cual se realizó una caracterización del consumo de drogas en los estudiantes chinos del 5to. Año de la carrera de Medicina en la Facultad "Julio Trigo López", durante el año 2012. Mediante una investigación observacional descriptiva transversal cuyos objetivos fueron determinar las prevalencias de consumo de drogas legales e ilegales, la tipificación del consumo de alcohol y evaluar el estilo de vida mediante dos variables fundamentales; actividad física y dieta. Dentro de los resultados y conclusiones más relevantes se destaca que el alcohol es la droga más consumida, a expensas del sexo masculino fundamentalmente. La prevalencia de vida de consumo fue de 93 % y el consumo actual de 68 %. El 14 % reconoce un consumo nocivo, fundamentalmente en el sexo masculino. Los estudiantes chinos consumen más alcohol que los estudiantes bolivianos, pero con menor consumo nocivo. Tienen una alta prevalencia de vida para el consumo de tabaco, con el mayor consumo actual en relación con el resto de las investigaciones realizadas por el equipo. No consumo de drogas ilegales. La mitad del alumnado realiza ejercicios físicos y la tercera parte dieta como parte de un estilo de vida saludable.

Palabras clave: Drogas legales, drogas ilegales, estudiantes de medicina, prevalencias de consumo, estilo de vida.

ABSTRACT

Drug use is significant among college students, so the characterization of drug in the 5th students was conducted. Year career in the Faculty of Medicine "Julio Trigo López" in 2012. By using descriptive observational research whose objectives were to determine the prevalence of use of legal and illegal drugs, the criminalization of alcohol and evaluate the style of life through two key variables; physical activity and diet. Among the most important results and conclusions highlighted that alcohol is the most abused drug, mainly at the expense of men. The lifetime prevalence of use was 93% and 68% of current consumption. 14% recognize harmful use, mainly in males. Chinese students consume more alcohol than Bolivian students, but less harmful drinking. They have a high lifetime prevalence for snuff consumption, with higher current consumption relative to the rest of the research conducted by the team. No use of illegal drugs. Half of the students performed physical exercises and diet third party as part of a healthy lifestyle.

Keywords: legal drugs, illegal drugs, medical students, prevalence of use, lifestyle.

INTRODUCCIÓN

El consumo de drogas en estudiantes universitarios es frecuente, como atestiguan las investigaciones internacionales¹⁻⁷ y nacionales.⁸⁻¹¹ La Universidad tiene por finalidad educar a los estudiantes tanto en lo profesional, como en lo social para que una vez graduados sirvan convenientemente a los fines de su formación. En el caso de los estudiantes de medicina conlleva un compromiso mayor, ya que serán los encargados de velar por la salud de la población, no sólo en aliviar o curar enfermedades, sino fundamentalmente en la promoción de estilos de vida saludables y en la prevención de las principales afecciones que afectan a la población, donde destacan las enfermedades crónicas no transmisibles.^{12- 14}

El alcohol es un problema de salud pública en todo el mundo, en las Américas es aún mayor que en la mayoría de las otras regiones. Cada dos minutos muere una persona por causa del alcohol en las Américas. Su consumo contribuye a más de 60 patologías sanitarias tales como síndrome de alcoholismo fetal, cáncer, enfermedades cardíacas y hepáticas, trastornos mentales, violencia doméstica y callejera, o lesiones y muertes en el tráfico vial.¹³⁻¹⁵

El tabaco es la droga más depredadora de la especie humana. De los 1 300 millones de fumadores en el mundo, que cada día se fuman 15 billones de cigarrillos, unos 650 millones morirán prematuramente debido al cigarrillo, a razón de 5 millones cada año, cifra que podrá duplicarse en pocos años. El tabaco disminuye la expectativa de vida de cualquier ser humano en 15 años, cada cajetilla de cigarrillos fumada representa un día de vida, cada 6 y medio segundos muere una persona por alguna enfermedad derivada del uso del tabaco en el mundo.^{13, 14}

El consumo de drogas ilegales no se ha podido frenar a pesar de todos los esfuerzos realizados, las pírricas victorias obtenidas en algunos frentes, son prontamente borradas por el incremento y la expansión del flagelo con fatídicas consecuencias en todos los órdenes de la vida humana, los más recientes informes así lo atestiguan.^{16- 18}

El más eficaz de los tratamientos es la prevención,^{13, 14, 19} pero para aplicarla de manera efectiva se requiere de investigaciones como la presente que es uno de los estudios diagnósticos del Proyecto Modelo preventivo de las adicciones en estudiantes universitarios. Mediante una investigación descriptiva, de corte transversal que tiene por objetivo fundamental caracterizar el consumo de drogas y estilo de vida en estudiantes de medicina chinos de la Facultad de Ciencias Médicas "Julio Trigo López", además el Proyecto incluye acciones capacitadoras con los estudiantes y profesores que así lo soliciten.

Objetivo general

Caracterizar el consumo de drogas y estilo de vida en estudiantes de medicina chinos de la Facultad de Ciencias Médicas "Julio Trigo López".

Objetivos específicos

- 1- Cuantificar las prevalencias de consumo de drogas legales e ilegales en estudiantes de medicina chinos de la Facultad de Ciencias Médicas "Julio Trigo López".
 - 2- Tipificar el consumo de alcohol en estudiantes de medicina bolivianos de la Facultad de Ciencias Médicas "Julio Trigo López".
 - 3- Cuantificar el número de estudiante chinos que realizan una dieta y ejercicios físicos para tener un estilo de vida saludable.
-

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó una investigación observacional de tipo descriptivo, de corte transversal durante el curso escolar 2011-2012 (Año 2012). Se aplicó una encuesta anónima (Anexo 1), antecedida por la firma del consentimiento de participación (Anexo 2), la cual está estructurada por una

primera parte que recoge datos socio demográficos (edad, sexo, nacionalidad, estado civil, raza), la segunda parte contiene variables que investigan las prevalencias del consumo para las drogas legales e ilegales* (esta parte procede del cuestionario subregional perteneciente al Sistema Interamericano de Datos Uniformes sobre el Consumo de Drogas –SIDUC-) el cual se utiliza para las investigaciones que se realizan en la región latinoamericana, así como preguntas relacionadas con el estilo de vida (dieta alimentaria y práctica de ejercicios físicos) y la tercera parte consta de dos instrumentos para valorar el tipo de consumo de alcohol (Escala Breve del Bebedor Anormal –EBBA- y el Cuestionario de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol –AUDIT-). ambos de reconocida validez a nivel internacional; se utilizarán dos para una mejor tipificación del consumo de alcohol en los estudiantes.

*Las prevalencias son las siguientes: PV: Prevalencia de vida de consumo (Si ha consumido alguna vez en la vida), PA: Prevalencia anual de consumo (Consumo reciente); PM: Prevalencia mensual de consumo (Consumo actual); PS: Prevalencia semanal de consumo; PD: Prevalencia diaria de consumo.

RESULTADOS

La muestra estuvo integrada por 56 alumnos que representan la totalidad de los estudiantes chinos de 5to. Año de la carrera de medicina durante el curso 2011-2012, del sexo masculino 30 (54%) y 26 del sexo femenino (46%), 50 (89%) alumnos declararon estar solteros y solo uno declaró estar casado. El 68 % de los estudiantes se encontraban entre los 24 y 25 años de edad.

Tabla 1. Alcohol y prevalencias de consumo por género

| Alcohol | P. de vida | | Último año | | Último mes | | Última semana | | Diario | |
|------------------|------------|----|------------|----|------------|----|---------------|---|--------|---|
| | No. | % | No. | % | No. | % | No. | % | No. | % |
| Femenino | 23 | 41 | 18 | 32 | 12 | 21 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Masculino | 29 | 52 | 34 | 61 | 26 | 46 | 4 | 7 | 2 | 4 |
| Total | 52 | 93 | 42 | 75 | 38 | 68 | 4 | 7 | 2 | 4 |

El consumo de por vida es de un 93%. El consumo actual de alcohol es de un 68%, con un consumo semanal de un 7 %, fundamentalmente en el sexo masculino.

Tabla 2. Tabaco y prevalencias de consumo por género

| Tabaco | P. de vida | | Último año | | Último mes | | Última semana | | Diario | |
|------------------|------------|----|------------|----|------------|----|---------------|----|--------|----|
| | No. | % | No. | % | No. | % | No. | % | No. | % |
| Femenino | 9 | 16 | 7 | 13 | 5 | 9 | 2 | 4 | 1 | 1 |
| Masculino | 19 | 32 | 17 | 30 | 14 | 25 | 8 | 14 | 7 | 13 |
| Total | 28 | 48 | 24 | 43 | 19 | 34 | 10 | 18 | 8 | 14 |

El consumo actual de tabaco es de un 34%, fundamentalmente en el sexo masculino.

Tabla 3. AUDIT y género

| Instrumento | Positivo | | | | Total | |
|--------------------|----------|---|---|---|-------|----|
| | F | M | % | | No. | % |
| AUDIT | | | | | | |
| Riesgo | 1 | 5 | 2 | 9 | 6 | 11 |
| Perjudicial | 0 | 2 | 0 | 3 | 2 | 3 |

Un 14% tiene un consumo nocivo de alcohol, un 11 % tiene un consumo de riesgo y un 3% perjudicial.

Tabla 4. Estilo de Vida y género

| Estilo de Vida | Ejercicios | | | | Dieta | | |
|----------------|------------|----|----|----|-------|----|----|
| | F | M | % | | F | M | % |
| Chinos | 10 | 18 | 18 | 32 | 14 | 6 | 25 |
| Total | | 28 | | 50 | | 20 | 36 |

El 50% de los estudiantes declaró realizar actividad física y un 36% dieta alimentaria sistemáticamente.

DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

Coinciendo con los resultados de las investigaciones nacionales⁸⁻¹¹ e internacionales¹⁻⁷ analizadas, el alcohol es la droga más consumida por los estudiantes de medicina chinos analizados. Los chinos tuvieron una prevalencia de vida muy alta (93%), al igual que los estudiantes bolivianos (94%) (Investigación que le precedió aún no publicada, con iguales características que la presente, pero realizada en estudiantes bolivianos), sólo superada por la presentada por los alumnos del Perú (97%).⁴

El AUDIT dio positivo un 14 %, un 11% correspondiendo a consumo de riesgo y un 3 % a consumo perjudicial. En la investigación Mixta 1 realizada por nuestro equipo¹¹ el AUDIT tuvo un 14 % positivo, con un 11 % para el consumo de riesgo y un 3 % para el consumo perjudicial, Mixta 2 (similar a Mixta 1, pero realizada en la FCM "Calixto García") arrojó un AUDIT de 17, con un consumo de riesgo de 12 % y un consumo perjudicial de 5%, en la de los bolivianos se detectó un consumo nocivo por el AUDIT de un 18 %, un 11% correspondiendo a consumo de riesgo y un 7 % a consumo perjudicial. En la actual un 7 % reconoce beber semanalmente, y un 4 % a diario. Al analizarla con los resultados de la más importante investigación que se había realizado en Cuba antes del año 2009, la realizada por la profesora Gálvez y colaboradores que incluyó a estudiantes de 6to. Año de la Facultad "Julio Trigo López" 10, se puede apreciar que coincide en que la droga más utilizada fue el alcohol y en la prevalencia de consumo de vida en la misma fue de 79 % en la realizada por nuestro equipo en el año 2009 fue de un 83%, en la precedente fue de un 94 %. En la investigación de los estudiantes chinos el consumo diario de alcohol fue de un 4 %, en el estudio de la profesora Gálvez un 5% de los alumnos reconoció beberlo a diario, ningún estudiante boliviano reconoció el consumo diario, sólo un 0.6 en la investigación Mixta 1 y un 1 % en Mixta 2. Una interpretación de estos resultados pudiera ser que los estudiantes chinos tienen una alta PV, la más alta PM, sin embargo una baja PS, con el más alto consumo diario, lo cual no concuerda entre sí. Los estudiantes bolivianos la más alta PV, una PS acorde con el porcentaje anterior y cero consumo diario (el PM pudiera ser cierto, porque aunque se inició un gran número de estudiantes, no lo mantuvieron en su estilo de vida, pero alguno sí debe mantenerlo a diario). La investigación Mixta 2 arrojó una PV elevada, una PM elevada y la más alta PS, con un consumo diario de un 1%, que debería haber sido mayor, pero los anteriores mantienen una lógica concordancia. El estudio Mixta 1 muestra una lógica concordancia entre sus prevalencias de consumo.

En relación con las investigaciones internacionales, la prevalencia de vida para el consumo de alcohol es muy alta (93%), sólo superada por la de los bolivianos (94%) y por una investigación en estudiantes peruanos (97%)⁴, quedando por debajo los resultados obtenidos en investigaciones realizadas en estudiantes mexicanos (88.7%)⁵, argentinos (86%)⁶, venezolanos (85%)⁷ y el consumo actual (68%) está al nivel que el registrado en las investigaciones antes referidas Argentina⁶ 62.3%, Colombia³ 68.1%, España² 76% y Perú⁴ 77.5 %, .

La mujer se está iniciando en iguales proporciones en el uso del alcohol en relación con el

hombre, en los chinos apenas un 4 % de diferencia, un 8% de diferencia en la investigación del año 2009 (Mixta 1), lo cual se ratifica en Mixta 2 donde las mujeres superan a los hombres en 10 puntos porcentuales. Esta tendencia se evidencia también en las investigaciones internacionales¹⁻⁷, pero no en la de los bolivianos donde los hombres se iniciaron mayoritariamente en el consumo del alcohol (55 % contra 38% en las mujeres) y más tempranamente, muy pocos hombres iniciaron su consumo después de los 20 años, casi ninguna mujer lo hizo antes de los 15 años.

Los estudiantes chinos tienen una PV de 48% con una PM de 34% en el consumo del tabaco, las investigaciones de nuestro Equipo que antecedieron a la actual, Mixta 1 tienen una prevalencia de vida de consumo de tabaco de un 34% y un consumo actual de un 14%, Mixta 2 una prevalencia de vida de consumo de tabaco de un 63% y un consumo actual de un 29%, la de estudiantes bolivianos tuvo un 67% y un 20%. Los estudiantes chinos tienen la mayor prevalencia mensual de consumo, con una alta prevalencia de vida para el consumo de tabaco. En un reciente artículo sobre el tema, señala que la mitad de los médicos y cardiólogos chinos fuman, lo cual repercute muy negativamente en la promoción de estilos de vida saludables en la población.²⁰

En relación con las drogas ilegales en la investigación actual no hubo declaración de consumo de las mismas. En la investigación Mixta 111 la mayor prevalencia de vida de consumo fue de 7% para la marihuana, seguida por un 10 % para los medicamentos, destacándose que el uso de drogas ilegales recayó en el sexo masculino. En Mixta 2 en relación con las drogas ilegales la mayor prevalencia de vida de consumo fue de 11% para la marihuana y 4 % para medicamentos, los consumos actuales fueron insignificantes, en la investigación de los bolivianos los resultados fueron similares a la anterior.

En relación con la investigación realizada por la Dra. Gálvez¹⁰, la cual encontró un consumo para la marihuana (2%) y un marcado consumo de tabletas (28%).

Con los resultados de investigaciones internacionales, las prevalencias de consumo fueron mayores para la marihuana y cocaína, pero no así para los medicamentos: Perú⁴ (marihuana 23%, cocaína 5%), Argentina⁶ (marihuana 19 % y tabletas 8%), Colombia³ (marihuana 8% y cocaína 5%).

Cifras similares a las investigaciones realizadas por nuestro equipo en el año 2009¹¹ con una población mixta de estudiantes y a la muestra de estudiantes bolivianos. Sólo una investigación de las revisadas brinda cifra de actividad física en los universitarios España² con un 36%, muy por debajo de la desarrollada por los estudiantes de las investigaciones realizadas por nuestro equipo.

La mitad de los estudiantes chinos refieren realizar actividad física sistemáticamente y la tercera parte una dieta alimentaria, siendo este porcentaje el mayor de todas las investigaciones realizadas por nuestro equipo (50 y 36%). De las otras tres investigaciones realizadas por nuestro equipo la perteneciente a estudiantes bolivianos obtuvo el mayor porcentaje en cuanto a la práctica de actividad física espontánea (60 y 29 %), ya que en Mixta 1 con 64 y 24 %, tiene un mayor porcentaje de actividad física, pero una parte del alumnado estaba obligado a realizar educación física como una asignatura, Mixta 2 (48 y 28%). Sólo una investigación de las internacionales revisadas brinda el porcentaje de actividad física en los universitarios España² con un 36%, muy por debajo de la desarrollada por los estudiantes de las investigaciones realizadas por nuestro equipo.

CONCLUSIONES

El alcohol es la droga más utilizada por los estudiantes chinos, con una alta prevalencia de vida de consumo, al igual que los estudiantes bolivianos y peruanos, pero con la más alta prevalencia mensual o consumo actual, sin embargo una baja prevalencia semanal, con el más alto consumo diario, lo cual en nuestro criterio no es concordante. A diferencia de los estudiantes bolivianos tienen un consumo actual elevado, pero con un menor consumo nocivo, por lo que se puede inferir que un mayor número de estudiantes chinos comparativamente han incluido el alcohol en sus estilos de vida, pero hasta el momento en que se aplicó el instrumento con un consumo

social. Tiene una alta prevalencia de vida para el consumo de tabaco, con la mayor prevalencia mensual o consumo actual en relación con el resto de las investigaciones realizadas por el equipo. No tienen consumo de drogas ilegales.

Mantienen un estilo de vida donde la mitad de la muestra practica ejercicios y más de la tercera parte realizan una dieta sistemáticamente, siendo el mayor porcentaje en comparación con las otras muestras comparadas.

RECOMENDACIONES

Ampliar la muestra con estudiantes de medicina de otros países.

REFERENCIAS BILIOGRÁFICAS

- Morales G et al. Prevalencia de consumo de drogas en estudiantes universitarios que cursan primer y cuarto año. Rev. Méd. Chile dic 2011; 139 (12).
- Jiménez-Muro A, Beamonte A, Marqueta A, Gargallo P, Nerín I. Consumo de drogas en estudiantes universitarios de primer curso. ADICCIONES, 2009; 21 (1): 21-28.
- Banderas C, Chacón A, Romo T. Prevención integral de consumo de alcohol y drogas en estudiantes universitarios: una propuesta de intervención grupal. Acta Colombiana de Psicología, 2010; 13 (2): 19-33.
- Estudio sobre drogas en universitarios de Lima. Disponible en: www.cedro.org.pe/ebooks/universitarios.pdf Consultado: 12 de abril de 2012.
- Alcántara A, Cuetan C, Pérez J, Pulido MR. Consumo de drogas y alcohol en universidades privadas de dos ciudades mexicanas. Psicología y Salud, vol. Vol. 21, Num. /: 39-46 enero-junio de 2011.
- Pelloni, C; Pronsky, L. Psychoactive substance use among college students]. Sedronar Available from:<http://www.sedronar.gov.ar/images/novedades/biblioteca/encuesta%20consumo%20universitarios.pdf>
- Gómez A, Herde J, Laffee A, Lobo S, Martín E. Consumo de drogas lícitas e ilícitas por estudiantes universitarios. Facultad de Ingenieros , Universidad de Carabobo, Dic 2007 vol. 11 No. 3.
- Ortiz L, Villasmil Y, Larreal E, Cala O, Pupo E. Consumo de drogas naturales en estudiantes de medicina Infármate Año 3, Número 18. Marzo-Abril 2008. Disponible en: www.infarmate.org/pdfs/marzo_abril08/consumo_drogas18.pdf Consultado: 12 de Agosto de 2008.
- Pupo E. Consumo de sustancias psicotrópicas en una comunidad universitaria. (Tesis para optar por el título de Master). Santiago de Cuba: Universidad de Ciencias Naturales; 2006.
- Gálvez E, González M, Pérez G. Uso indebido de drogas en estudiantes de 6to. Año de Medicina. Disponible en: www.ucmh.sld.cu/rhab/vol4_num5/uso_indebido_de_drogas.htm consultado : 12 de Agosto de 2007.
- Gárciga O, Surí C. Consumo de drogas y estilo de vida en estudiantes de medicina de la FCM "Julio Trigo López" Año 2009. Hosp. Psiquiátrico de la Habana. 2011; 8 (3).
- Gárciga O. La juventud y sus riesgos. Tegucigalpa MDC. : Guardabarranco; 2009.
- Gárciga O, Surí C. Adicciones. Situación Actual. Rev. Hosp. Psiquiátrico de la Habana 2010; 7(1).
- DOYMA. [El estilo de vida es el factor que más condiciona la salud](http://www.opensportlife.es/el-estilo-de-vida-el-factor-que-mas-condiciona-la-salud/). Jano On-line y Agencias 1-04-10. Ediciones DOYMA S. L. Disponible en:<http://www.opensportlife.es/el-estilo-de-vida-el-factor-que-mas-condiciona-la-salud/>. Consultado: 18 de Abril de 2011.

- Alcohol pesa mucho en carga de enfermedad en las Américas. Revista Perspectivas de la OPS Marzo 2008. Disponible en: www.paho.org/Spanish/DD/PIN/ePersp001_news03.htm Consultado: 14 de Julio de 2008.
- Gárciga O, Surí C, Ávila V, Ugarte F.R. El perfil del adicto hondureño en la comunidad terapéutica Proyecto Victoria. Rev. Hosp. Psiquiátrico de la Habana 2010; 7(2).
- Informe 2011 de la Comisión Global de Políticas de Drogas (CGPD). Disponible en: <http://www.drugabuse.gov/prevention/spanish/capitulo4.html> Consultado: 15 de Junio de 2011.
- Informe Mundial sobre Drogas 2010: el consumo de drogas se está desplazando hacia los nuevos medicamentos y nuevos mercados. Disponible en: <http://www.consumodrogas.info/informe-mundial-sobre-drogas-2010-el-consumo-de-drogas> Consultado: 20 de Julio de 2011.
- Gárciga O, Alburquerque F. Las Conductas adictivas: análisis crítico y propuestas para su prevención. Rev. Hosp. Psiquiátrico de la Habana 2012; 9(2). Gárciga O.
- La grave epidemia cardiovascular en China. BBCMundo.com Redacción América Latina 11 de octubre de 2012. Disponible en: <http://www.typeru.gob.pe/noticias/internacionales/asia/37861-grave-epidemia-cardiovascular-en-china.html> Consultado: 14 de septiembre de 2012.

Octavio Gárciga Ortega. Centro para el Desarrollo Académico sobre Drogodependencias (CEDRO). La Habana, Cuba. Correo electrónico: octavio.garciga@infomed.sld.cu