

Drogas, adictos, familia y sociedad **Drug addicts, family and society**

Dr. C. Gabriel Lajús Barrabeitg.

Especialista en Psiquiatría. Doctor en Ciencias Médicas. Profesor Titular. Profesor de Análisis Transaccional. Investigador Auxiliar. Máster en Psiquiatría Social. Diplomado en Psicoterapia Concreta de Actitudes. Centro Nacional de Salud Mental del MININT (CENSAM). La Habana

RESUMEN

Ante la carencia de un texto que compendiará de forma holística las diversas drogas que se consumen o han consumido en Cuba o en países vecinos hermanos, y otras susceptibles de invadir el territorio nacional ante la macabra globalización del narcotráfico, lo que constituye una necesidad sentida de la especialidad, el autor se propuso como objetivo general elaborar un texto para la prevención y afrontamiento clínico de las toxicomanías que tributara a la enseñanza de esta problemática en Cuba, en el que se ilustran conocimientos teóricos contemporáneos esenciales del tema, que se complementó con las investigaciones expuestas en la fundamentación científica y los resultados del autor en 17 investigaciones relacionadas con el tema donde utilizó métodos de nivel empírico, teórico y estadístico matemático. Se describen 189 sustancias y se aportan conocimientos fundamentales para la comprensión y atención multifactorial, sistémica e integral del uso, mal uso, abuso y dependencia de sustancias, adecuados a la idiosincrasia, necesidades, cultura, sistema de salud, marco filosófico y firme voluntad política del país. Aporta un material de consulta, un marco científico de referencia y una fuente bibliográfica, con una salida directa a la práctica profesional y asistencial en el tema, adecuado para la docencia y el perfeccionamiento de las gestiones de prevención y tratamiento. Utilizado como material de estudio y consulta en tesis de doctorado, maestrías, residencias y tesinas, marco teórico referencial de Programas de Prevención y en Venezuela se aplica en múltiples universidades, ministerios, instituciones de salud, diversas misiones sociales y órganos de enfrentamiento.

Palabras clave: drogas, psicoterapia, promoción, adictos, prevención, familia, tratamiento, sociedad, rehabilitación, comunidad.

ABSTRACT

In the absence of a text summarized holistically the various drugs consumed or consumed in Cuba or in neighboring countries siblings, and other liable to invade the country with the macabre globalization of drug trafficking, which is a felt need to specialty, the author intended to develop a general purpose text for clinical prevention and coping with addiction who were taxed to the teaching of this problem in Cuba, in which key contemporary theoretical knowledge of the subject is illustrated, which was supplemented with research presented in the scientific foundation and the author's results in 17 investigations related to the topic where he used mathematical methods empirical, theoretical, and statistical level. 189 substances are described and fundamental knowledge for understanding and attention multifactorial, systemic and comprehensive use, misuse, abuse, and substance dependence, appropriate to the traditions, needs, culture, health care, philosophical framework and policy firm will provide the country. Provides reference material, a scientific framework and a literature source, with direct access to the professional and clinical practice in the field, suitable for teaching and improving prevention efforts and treatment. Used as material for study and consultation dissertation, master's,

residences and dissertations, theoretical framework and Prevention Programs in Venezuela is applied at multiple universities, ministries and health institutions, missions and various social bodies confrontation.

Key words: drugs, psychotherapy, advocacy, addicts, prevention, family therapy, society, rehabilitation, community

INTRODUCCIÓN

En la sociedad primitiva el consumo de las sustancias psicoactivas estaba, la mayoría de las veces, circunscrito a ceremonias rituales o a rudimentarios intentos terapéuticos en el contexto de una medicina incipiente. A medida que las diversas civilizaciones fueron desarrollándose, el uso de sustancias psicotrópicas se popularizó y salió del estricto marco médico-religioso inicial. Sin embargo, ha sido una práctica habitual a lo largo de la evolución de la humanidad. No obstante, lo nuevo es su alcance, hoy en día hay más drogas legales e ilegales disponibles y existen más personas expuestas que nunca, con una tendencia creciente de aparición en los más jóvenes. Se diseñan por procesos de síntesis mayor número de nuevas drogas con las que no hay experiencia médica alguna; existe una tendencia internacional al policonsumo de sustancias, aparecen nuevas patologías y existe un incremento en el número de transportadores humanos de drogas.

Las implicaciones personales, médicas, espirituales, legales, jurídicas, familiares, sociales, sanitarias, laborales, económicas, policiales, éticas, ecológicas y políticas son en la actualidad incalculables. Todo parece indicar que la sociedad moderna solamente ha vivido hasta la fecha, los prolegómenos de lo que será uno de los grandes males del presente siglo XXI: *el aumento incontrolable de las sustancias y de las conductas adictivas*.

Cuba aunque en menor escala no queda exenta de la amenaza que representa el tráfico, venta ilícita, tenencia y consumo de sustancias psicoactivas, pues al formar parte de este mundo, no escapa de su presencia, aunque carece del dramatismo del resto de los países. No obstante, se ha tenido que librar una gran batalla a lo largo de todo el proceso Revolucionario para soportar y enfrentar los embates de un mundo enfermo e invadido por las drogas en el que las estadísticas globales reflejan un recrudecimiento.

En el Centro Nacional de Salud Mental del Ministerio del Interior (CENSAM-MININT), se han realizado diversas investigaciones: García O. (1997) (1) detectó que un porcentaje importante de los peritados en la Comisión Psiquiátrica Forense de Matanzas, refirieron haber estado bajo los efectos del alcohol durante la comisión del delito. Soler A. (2001) (2) halló patrones inadecuados de consumo de alcohol en cinco provincias del país. Crespo A. (2002) (3) encontró la utilización de drogas ilegales como la cocaína, la marihuana, el parkinsonil, la ketamina, la Dietilamida del Ácido Lisérgico (LSD), el éxtasis y los opiáceos y detectó que predominaba el policonsumo. De Vales (2005) (4) evidenció que no existía conocimiento suficiente sobre el fenómeno del alcoholismo en una parte importante de la población y que había una demanda oculta no detectada en las acciones de salud ni por los directivos inmediatos, hasta que se convertía en un problema de salud ya avanzado por sus consecuencias médicas o sociales que, en muchos casos, terminaban con la jubilación por enfermedad. A su vez, encontró ejercicio de violencia intrafamiliar, problemas de disciplina laboral y probó que los patrones de consumo de alcohol son inadecuados y constituyen un problema de salud. Soler A. y Campdesuñer A. (2005) (5) hallaron relación entre el alcoholismo y la presencia de trastornos de personalidad con resultados similares a los detectados por Valle D. y Ortega L. (2005). (6) Campdesuñer A. (2005) (7) encontró asociación estadísticamente significativa entre el consumo de drogas y el ejercicio de violencia intrafamiliar, hábitos tóxicos en todos los casos y el consumo de drogas: alcohol, café, meprobamato, diazepam y marihuana. Pérez Y. (2005) (8) detectó el consumo de drogas, con predominio del café, seguido por el de alcohol, cigarro, marihuana, cocaína, campana y medicamentos; con asociación estadísticamente significativa entre el consumo de drogas y la presencia de trastornos sexuales. Igarza M. (2007) (9) encontró el alcohol con una frecuencia de consumo diaria y prevaleció su abuso en horario laboral. Ortiz A. (2008) (10) halló en adolescentes de la enseñanza pre universitaria el consumo de alcohol y el consumo irregular de marihuana antes de entrar al centro. Otro estudio realizado por

investigadores del CENSAM en las provincias orientales (2009) (11) mostró el consumo de alcohol, marihuana, cocaína y las otras drogas asociadas al alcohol. El autor ha realizado diversas investigaciones en el país: una del año 1998 (12) donde realizó el "Diagnóstico de Salud Mental del Consejo Popular San Isidro de la Habana Vieja", encontró que las ocupaciones de drogas eran de marihuana, cocaína, crack, ketamina, mezclas de sustancias disueltas en alcohol y tabletas fundamentalmente psicofármacos. Otro sobre violencia conyugal en un área de salud, realizado en el año 2000 (13) y que consistió en una investigación cualitativa en la que se incluyeron a 650 mujeres, consideraron que el alcohol fue la droga, bajo cuyos efectos se encontraban con mayor frecuencia sus parejas en el momento de producirse la agresión (60,8%), seguida en menores porcentajes por la marihuana (23,7%), la campana (11,3%), la cocaína (5,1%) y las tabletas fundamentalmente psicofármacos (5%). En otro estudio (14) que incluyó todas las pacientes que se atendieron en la consulta externa del policlínico de Jaimanitas, encontró que la violencia estuvo presente en todas las mujeres y en todas sus manifestaciones posibles y entre las drogas que consumían sus esposos, señalaron el alcohol (62,1%), los psicofármacos (26,4%), la marihuana (3,1%) y en la categoría de otras (1,7%). En una investigación posterior que realizó en un Consejo Popular de Jaimanitas (15) y que incluyó a pacientes de ambos sexos, refirieron que el consumo de alcohol, las borracheras (a veces por ambos miembros de la pareja), el consumo de marihuana mezclada con el alcohol y con "pastillas" en el caso de los hombres, y las mezclas de pastillas y alcohol en el caso de las mujeres, se relacionaban con el ejercicio de la violencia que se ejercían entre ellos y que no podían controlar.

Otra investigación de tipo cualitativa realizada en el año 2009 (16) en el servicio de hospital de día del CENSAM, por mayoría de criterios señalaron como factores asociados a las conductas violentas: el bajo nivel educacional, económico y cultural, y con el consumo de alcohol por sus parejas. En el estudio (2009) (17) de pacientes femeninas ingresadas en un servicio de Hospital de Día halló que casi siempre la pareja se encontraba bajo el efecto de "la bebida" o de la marihuana, la campana o de alguna tableta mezclada con el alcohol. En otro posterior (2009) (18) realizado con pacientes féminas para conocer el comportamiento de la violencia intrafamiliar en pacientes toxicómanos, se hallaron como factores asociados a estas conductas: los estereotipos sexistas y el consumo de alcohol y drogas ("pastillas") por parte de sus parejas y, en el siguiente estudio que incluyó a 200 pacientes masculinos de consulta externa de un hospital de la capital (2009) (19) se puso de manifiesto la conducta sexista y el consumo de alcohol al señalar mayoritariamente que "la mujer es quien nos saca de paso" al "no querer que nos demos unos traguitos cuando llegamos cansados del trabajo o los fines de semana".

A través de lo anteriormente señalado, se refleja la importancia y la necesidad del tema, al lograr la identificación del consumo de alcohol y las otras drogas como un fenómeno de salud en el país, lo que constituye el aval de la necesidad e importancia científica del texto que se aporta, para lo cual se había trazado como Objetivo General: elaborar un texto para la prevención y el afrontamiento clínico de las toxicomanías que tributara a la enseñanza de esta problemática en Cuba.

FUNDAMENTACIÓN METODOLÓGICA

Se realizó un libro donde se ilustran los conocimientos teóricos contemporáneos esenciales del tema estudiado y se complementó con las investigaciones expuestas en la fundamentación científica y los resultados del autor en 17 investigaciones relacionadas con el tema, 30 años de experiencia en la práctica médica, 20 años de trabajo en la especialidad y más de 15 dedicados al estudio de la problemática de las drogas y las conductas violentas.

Para la obtención de los resultados, fueron utilizados los siguientes métodos durante la realización de las diferentes investigaciones a las que da salida el texto.

De nivel empírico: *Observación de los Casos:* para constatar la veracidad de los criterios emitidos por la población, los familiares y los pacientes respecto a las toxicomanías. *Encuestas y Entrevistas Semiestructuradas:* para dar salida a los propósitos de las investigaciones. *Entrevista en Profundidad y Grupos Focales:* para enriquecer y completar la información obtenida, así como profundizar en sus opiniones, criterios y valoraciones, táctica que garantiza la proyección cuantitativa de los estudios.

De nivel Teórico : *Análisis y Síntesis*: para fundamentar teóricamente los diferentes criterios asumidos por los autores referentes a las toxicomanías y asumir posiciones científicas al respecto. *Inducción o Deducción*: para a partir del estudio de casos particulares, determinar las bases teóricas de las toxicomanías en el contexto del país y generalizarlo, a otros medios, con similares características. *Sistémico Estructural*: para estudiar la lógica y jerarquía, dinámica y funcionamiento del proceso de caracterizar los pacientes, los criterios, las actitudes de la población, los familiares y los pacientes incluidos en los estudios que se presentaron.

De nivel Estadístico Matemático : Fueron calculados números absolutos y porcentajes, como medidas de resumen para variables cuantitativas y para identificar asociación estadísticamente significativa entre los criterios de interés, fue aplicado el Test X² de Independencia. A la vez, durante la ejecución de todas las investigaciones se cumplieron las normativas éticas de rigor y se obtuvo el consentimiento informado por escrito de todos los participantes.

RESULTADOS

El primer aporte teórico fue la elaboración de un libro que ofrece una visión holística del tema para el afrontamiento de las toxicomanías, el cual da cumplimiento a objetivos científicos, educativos, preventivos y terapéuticos con utilidad para los órganos de enfrentamiento tanto en Cuba como en otros países de América Latina. En la obra aparecen lógicamente articuladas las drogas, los adictos, la familia y la sociedad, al concebir al hombre en su dimensión biológica, psicológica, social, cultural y espiritual a través de un enfoque y proyección integral de gran contenido científico, que aporta conocimientos para la comprensión y atención multifactorial y sistémica de las toxicomanías, aspectos tradicionalmente poco enfatizados en los currículos de las ciencias de la salud y de la especialidad de psiquiatría, tanto en etapas de pregrado como de posgrado, congruentes con el sistema de salud cubano, necesidades, cultura, marco filosófico y firme voluntad política.

Aporta un material de consulta, un marco científico de referencia y una fuente bibliográfica, con una salida directa a la práctica profesional y asistencial en el tema de las drogas, adecuado para la docencia y el perfeccionamiento de las gestiones de prevención y tratamiento.

A la par, se realizaron 30 tipos de aportes a lo largo de los 11 capítulos del libro, los que para su mejor comprensión y explicación se agruparon en siete grupos de tipos de aportes que fueron: conceptos y definiciones, clínica y terapéutica, incorporación de sustancias, complicaciones, profundización y ampliación del conocimiento, capítulos como aportes y un compendio de ilustraciones, que se discuten a continuación.

DISCUSIÓN

Los aportes científicos del libro, facilitan conocimientos para la comprensión y atención multifactorial, sistémica e integral del uso indebido de estas sustancias, adecuados para el estudio, prevención y tratamiento de las toxicomanías acordes con la Comisión Nacional de Drogas y su incorporación a los factores que inciden en este fenómeno tanto en Cuba como en otros países de América Latina, lo que fortalece el cumplimiento de la Orden 2 del 19 de Abril de 2006 del Comandante en Jefe.

Como aportes de conceptos y definiciones se emitió un concepto holístico de toxicomanía, 96 aportes “educativos en la práctica clínica para el abordaje integral del adicto”, incorporó siete mitos populares relacionados con el alcohol (11, 18), 64 conceptos y definiciones utilizados en el alcoholismo y las otras drogas, replanteó nueve conceptos relacionados con las toxicomanías (droga médica, droga no médica, droga legal, droga ilegal, síndrome de abstinencia, tolerancia, sustancia psicoactiva, dependencia y automatismo de la droga), incorporó 10 mitos populares relacionados con el tabaco, (11, 18) 11 principios de estrategia comunicacional en salud, adicionó 11 pasos a un decálogo de 22 dirigido a los padres para ayudar a sus hijos a no usar drogas, (12, 16) compendió 13 medidas de higiene del sueño para tratar el insomnio producido por el consumo, aportó una metodología de evaluación específica para aplicar al paciente en

estado de intoxicación aguda en peligro inminente de muerte y compendió 20 fármacos para tratar la urgencia de este tipo de caso.

Entre los aportes de incorporación de sustancia se describen 38 de efecto psicotrópico que enriquecen la literatura científica sobre el tema producido en Cuba.

Los aportes de complicaciones bio-pico-socio-culturales-espirituales los hizo al agrupar 80 complicaciones producidas por el alcohol y por su importancia y trascendencia fueron tratados aparte las repercusiones negativas del alcohol en la familia, el trabajo, la pareja, los hijos, la conducción y las conductas socialmente reprobables; (9) al compendiar 88 complicaciones secundarias producidas por el tabaco, resumir 108 complicaciones causadas por opiáceos y opioides y compilar 65 trastornos ocasionados por la cocaína y el crack.

La obra logró ampliar el conocimiento sobre las drogas al profundizar el conocimiento sobre el tema a través de toda la obra, en la que se describen 112 sustancias de abuso y otras 77 son nombradas.

Fueron considerados como aportes los capítulos 9 y 11 dedicados a las sustancias inhalantes y a los antagonistas y antidotos específicos respectivamente, toda vez que las primeras se encontraban descritas parcialmente o en sentido general, pero al tomar en cuenta las edades tan tempranas en la vida de las personas que inician su consumo, su accesibilidad, su alta toxicidad, su bajo costo y el riesgo de muerte súbita, justifican y obligan su estudio. De igual forma el capítulo 11 constituye una etapa del tratamiento integral del paciente adicto en estado de intoxicación aguda en peligro inminente de muerte, donde se hace necesario jerarquizar las acciones.

Finalmente fue considerado como aporte el compendio de 140 ilustraciones a color que aparecen a lo largo de nueve capítulos de la obra y que fueron obtenidas de diversas instituciones cubanas y extranjeras y las tomadas por el autor tanto en Cuba como en el exterior.

Como aportes prácticos y metodológicos devino material de estudio y de consulta para estudiantes del MININT, especialistas de la salud mental y profesiones afines, sirvió de marco teórico referencial para la elaboración del programa de Prevención de las Adicciones de los cuerpos armados, como fuente de consulta en el tratamiento psicoterapéutico, en tesis de doctorados, maestrías, de terminación de residencias y tesinas de estudiantes relacionadas con el tema, al mismo tiempo, el libro es referenciado en otros textos de toxicomanías producidos en Cuba. Además, representa una base material de estudio que fortalece las asignaturas: Drogas Controladas, Enfrentamiento Antidrogas y Prevención Antidrogas, concebidas en el plan de estudio de la Licenciatura en Derecho que se estudia el Instituto Superior del MININT "Capitán San Luís" y en la Escuela Superior Militar de las FAR Comandante "Arides Estévez Sánchez". Generalizado, distribuido y aplicado por los trabajadores de los Servicios Médicos del órgano en el país, situado en la Intranet del MININT, en todas las bibliotecas de los hospitales de la capital y de siete provincias. En Venezuela se generalizó en todo el país y se aplica como material de estudio y de consulta en diversas universidades, ministerios, varias de sus misiones sociales, instituciones de salud y en los órganos de enfrentamiento, por lo que el libro como aporte responde a los Artículos 157 al 160 de los Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución.

CONCLUSIONES

Se resuelve el problema científico y los objetivos de trabajo propuestos por el Investigador, todo lo que permitió:

- Desarrollar un Modelo Conceptual materialista y actual que resume con una visión holística la interrelación dialéctica del tema estudiado y aportar un material de consulta, un marco científico de referencia y una fuente bibliográfica, con una salida directa a la práctica profesional y asistencial en el tema.
- Sistematizar los estudios realizados sobre Toxicomanías, su prevención y afrontamiento clínico, en un libro de texto con actualidad científica para la enseñanza y tratamiento de las drogas en Cuba.

- Caracterizar las drogas y los adictos en su entorno familiar y social, de forma personalizada y con proyección comunitaria.
- Desarrollar desde el alcohol como droga modelo, conocimientos básicos válidos para el estudio de las otras drogas.
- Describir sustancias como el café, tabaco, opiáceos, opioides, hipnóticos sedantes, tranquilizantes, estimulantes, alucinógenos, inhalantes, marihuana y sustancias asociadas.
- Delimitar el consumo de: plantas tóxicas, hongos, anestésicos, nitritos, psicofármacos y otros compuestos químicos.
- Compendiar la descripción de técnicas, procedimientos médicos y de enfermería, que garantizan la desintoxicación temprana de estos pacientes.
- Incorporar 30 tipos de aportes a lo largo de toda la obra que se agruparon en: conceptos y definiciones, clínica y terapéutica, incorporación de sustancias, repercusiones bio-psico-socio-culturales-espirituales, profundización del conocimiento y capítulos como aportes.
- Realizar un compendio de 140 ilustraciones.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. García OJ. Comportamiento de la relación alcohol delito en la Comisión de Psiquiatría forense en la Provincia de Matanzas [tesis de especialidad en Psiquiatría]. Centro Nacional de Salud Mental (CENSAM): Facultad "Victoria de Girón"; 1997.
2. Soler A. Consumo de alcohol, 2000-2001 [tesis de especialidad en Psiquiatría]. Centro Nacional de Salud Mental (CENSAM): Facultad "Victoria de Girón"; 2001.
3. Crespo A. Estudio de algunos factores relacionados con el consumo de drogas ilegales. Trabajos de Adicciones 2005; 102:87-9.
4. De Vales MJ. Consumo de alcohol en Cuba [tesis doctoral]. Centro Nacional de Salud Mental (CENSAM): Facultad "Victoria de Girón"; 2005.
5. Soler A, Campdesuñer, A. Consumo de alcohol asociados a trastornos de personalidad en una población de un municipio de Ciudad de la Habana. Trabajos de Adicciones 2008; 120: 52-6.
6. Valle DM, Ortega L. Consumo de alcohol asociados a trastornos de personalidad en una población de un municipio de Ciudad de la Habana. Trabajos de Adicciones 2008; 68: 33-35.
7. Campdesuñer A. Estudio del comportamiento de la violencia intrafamiliar masculina como víctima y victimario [tesis de especialidad en Psiquiatría]. Centro Nacional de Salud Mental (CENSAM): Facultad "Victoria de Girón"; 2009.
8. Pérez Y. Factores sociales que inciden en las disfunciones sexuales masculinas [tesis de especialidad en Psiquiatría]. Centro Nacional de Salud Mental (CENSAM): Facultad "Victoria de Girón"; 2005.
9. Igarza M. Relación entre alcoholismo y trastorno de personalidad [tesis de especialidad en Psiquiatría]. Centro Nacional de Salud Mental (CENSAM): Facultad "Victoria de Girón"; 2009.
10. Ortiz A. Estudio del comportamiento de los trastornos de la conducta alimentaria en un politécnico [tesis de especialidad en Psiquiatría]. Centro Nacional de Salud Mental (CENSAM): Facultad "Victoria de Girón"; 2008.
11. Centro Nacional de Salud Mental (CENSAM). Familia y Toxicomanías. Trabajos de Adicciones 2009; 222: 41-2.
12. Lajús G. Diagnóstico de Salud Mental del Consejo Popular San Isidro de la Habana Vieja [tesina maestría]. Facultad "10 de Octubre"; 1999.
13. Lajús G, Marrero SE. Comportamiento de la violencia conyugal contra la mujer en un área de salud". Invest. Médicoquirúrgicas 2009; 1(3) 24-28.
14. Lajús B, G; Comportamiento de la violencia conyugal femenina [CD-ROM: Primer Congreso Iberoamericano de Salud Mental y Segundo Congreso del CENSAM] 2005. ISBN: 959-716-496-5.

15. Lajús G, Marrero SE. Mujer y violencia conyugal en un consejo popular. Invest. Médicoquirúrgicas 2009; 1(3) 52-55.
16. Lajús G, Marrero SE. Comportamiento de la violencia conyugal en un servicio de neuróticos". Invest. Médicoquirúrgicas 2009; 1(3) 39-41.
17. Lajús G. Comportamiento de la violencia conyugal femenina en 40 pacientes ingresadas. Publicación Clasificada 2001; 87: 23-5.
18. Lajús G. Comportamiento de la Violencia Intrafamiliar en Pacientes Toxicómanos [CD-ROM: Primer Congreso Iberoamericano sobre Drogadicción y Alcoholismo] 2003. ISBN: 959-712-417-3.
19. Lajús G, Marrero SE. Mujer y violencia conyugal en un consejo popular. Invest. Médicoquirúrgicas 2009; 1(3) 52-55.

Gabriel Lajús Barrabeitg. Centro Nacional de Salud Mental del MININT (CENSAM). La Habana, Cuba. Correo electrónico: gabriellaj@infomed.sld.cu