

Humberto García Penedo. Dinámica psicológica del adicto. Basada en el ideario de José Martí. La Habana: Editorial Científico-Técnica, 2012

Humberto García Penedo. Addict psychological dynamics. Based on the ideas of José Martí. Havana: Scientific-Technical Publishing, 2012

Dr. Jesús Dueñas Becerra

Socio Honorario *Scuola Romana Rorschach*

*Los tiempos no son más que esto: el tránsito
del hombre-fiera al hombre-hombre.*

José Martí

El M.Sc. Humberto García Penedo, profesor principal de la Facultad de Psicología de la Universidad de La Habana, es el autor de la obra *Dinámica psicológica del adicto. Basada en el ideario de José Martí*, publicada por la Editorial Científico-Técnica, y prologada por el Dr. Sc. Ricardo González Menéndez, profesor consultante de la capitalina Universidad de Ciencias Médicas.

En ese texto, el también escritor y artista de la plástica acaricia la mente y el alma del lector, mientras que, en sus casi doscientas páginas, palpita el amor a la martiana ciencia del espíritu y a la humanidad que padece las terribles secuelas de las toxicomanías (uso irresponsable de sustancias químicas legales —médicas— e ilegales), ya que la drogodependencia deteriora la calidad de vida de la persona que cae en esa diabólica trampa y destruye el equilibrio biopsicosociocultural y espiritual en que se sustenta el complejo proceso salud-enfermedad. Con apoyo en el vigente pensamiento del Apóstol, el profesor García Penedo invita al lector a percibir a la persona que consume sustancias tóxicas como un ser inacabado e inacabable, imperfecto, pero perfectible, que integra en una unidad viviente todas sus dimensiones humanas: biológicas, psicológicas, socioculturales y espirituales.

Con respecto a la unidad cuerpo, mente y espíritu, proclamada por el fundador del periódico *Patria*, el poeta y ensayista, Cintio Vitier, advierte que “[...] en toda [su] obra [literaria y periodística] hallamos esa continua referencia, explícita o tácita, a un momento superior y sintetizador todavía no alcanzado por la historia humana [...], en que las necesidades del cuerpo y las necesidades del alma, los valores de la razón y los valores de la esperanza, se compensen, articulen y equilibren [...]”.¹

De acuerdo con esa línea de pensamiento ético-humanista, la persona con adicción a las drogas —de cualquier tipo— vale por lo que es: un ser único e irrepetible, cuya esencia íntima es buena y sana, no obstante todo lo que pueda argumentarse en contra de esa verdad filosófico-antropológica, y por ende, merece amor y respeto a su inviolable dignidad humana.

El autor de esta obra aspira a que las personas con toxicomanías aprendan a crecer y desarrollarse humana, intelectual y espiritualmente; a interiorizar e incorporar a su estilo de vida, que la felicidad y la desdicha, el éxito y el fracaso, dependen de cómo se enfrenten los acontecimientos, no de la naturaleza de los acontecimientos en sí; a vivir en paz y armonía con su *yo*, con el *otro* y con la naturaleza; y a no sentir remordimientos por el pasado, ni ansiedad por el futuro..., ya que el sol sale para todos.

Desde lo más hondo de mi *yo* crítico, aplaudo la publicación de este libro, estructurado en 20 capítulos, íntimamente relacionados entre sí, y sustentados —desde la vertiente teórico-metodológica y práctica— en la doctrina martiana, cuyo núcleo fundamental gira alrededor del amor y el perdón; palancas que inclinan al mundo hacia la paz y la solidaridad humana y no hacia el odio y la venganza.

Se recomienda la lectura serena y reflexiva de *Dinámica psicológica del adicto...*, del M.Sc. Humberto García Penedo, no sólo a los profesionales de la salud mental, sino también a aquellas personas atrapadas por la drogadicción..., pero cuya fe infinita en lo mejor del hombre, les proporciona la fuerza necesaria para salir de las tinieblas y encender las luces de la esperanza..., para poder ver el amanecer.

Nota

1. Vitier, Cintio. *La espiritualidad de José Martí*. La Habana: Ediciones Vivarium, 2001: p. 15 (monografía).

Dr. Jesús Dueñas Becerra. Correo electrónico: jesus@infomed.sld.cu