

Revista del Hospital Psiquiátrico de La Habana

Volumen 13 No.3 - 2016

Sustancias adictivas: una mirada desde el inicio temprano del consumo

Addictive substances: a look from the early beginning of consumption

A: Dr. Cs. Ricardo González Menéndez

Editor de la Revista Hospital Psiquiátrico de La Habana.

El consumo de sustancias adictivas constituye una problemática que trasciende los marcos de interés nacional, y más aún en períodos etáreos tempranos donde las consecuencias del consumo pueden ser mayores. El artículo "Consumo de sustancias adictivas en estudiantes de la Facultad de Enfermería Lidia Doce" publicado en la Revista Hospital Psiquiátrico de La Habana,¹ es una muestra clara de esta situación.

En un primer momento quisiéramos recalcar lo atinado de abordar este tema por los autores, dada la relevancia que está teniendo a nivel mundial; y específicamente trabajar con una muestra de adolescentes debido a que son sujetos sometidos a un importante proceso de desarrollo no solo físico, sino también psicológico durante esta etapa.²

Debemos destacar además la importancia de que los autores defiendan conceptos tan importantes como lo es el de prevención de enfermedades, que constituye un eslabón fundamental en el proceso salud-enfermedad, y que garantiza la intervención con grupos específicos para modificarlos.³

Este trabajo ha tenido en cuenta los aspectos éticos de la investigación, específicamente durante la aplicación del cuestionario elaborado por los autores. Además lograron organizar la información en tablas, haciendo más comprensible la presentación de los resultados.

Por otra parte es meritorio la evaluación a una muestra tan grande, conformada por el 70,6% del total, o sea 523 estudiantes; para facilitar que el proceso de generalización de los resultados sea más plausible y establecer parámetros.

A pesar de esto, quisiéramos hacer algunas precisiones que permitan realizar pequeños ajustes para el perfeccionamiento de la investigación.

Los autores plantean que la mayoría de los fumadores son hombres, para un 63,9%; sin embargo los datos presentados en la Tabla 2 muestran una discrepancia en lo planteado con anterioridad, al existir incongruencia entre los valores de hombres y mujeres y sus respectivos valores porcentuales.

Con relación a los datos presentados sobre el consumo pércapita anual de cigarrillos y las defunciones por cáncer de pulmón, enfermedad pulmonar obstructiva, cardiopatía isquémica y enfermedad cerebro vascular por causa del tabaquismo pudieran tomarse datos estadísticos más recientes que aumenten el rigor científico de la investigación.⁴ Las últimas estadísticas mencionadas pueden ser consultadas además en el Anuario Estadístico de Salud 2015.

En otro orden consideramos que el trabajo debiera ser más explícito al referir el por qué de la selección de las sustancias adictivas que aborda (café, tabaco y alcohol) y no incluye otras que están teniendo gran incidencia de uso entre la población adolescente y joven de nuestro país.⁵

Creemos conveniente que el tipo de muestra, así como los procedimientos para la selección de la misma queden plasmados de forma más concreta en el trabajo, pues los objetivos del mismo hacen alusión a la totalidad de estudiantes de la facultad y la muestra en este caso solo incluye a los de primero y segundo año.

Tampoco se profundiza en la encuesta preparada por los autores, que para que conste de rigurosidad científica debe cumplir determinadas propiedades métricas, que no han sido tomadas en consideración.

Por último opinamos oportuno señalar las repercusiones psicosociales del consumo de sustancias adictivas, con el fin de citar elementos de peso para el cambio actitudinal; así como incluir en el andamiaje teórico aspectos relativos a los efectos perjudiciales de la cafeína, que no se encuentran explicitados.

De cualquier modo consideramos que la investigación puede constituir un referente en lo relativo al consumo de sustancias adictivas, por lo polémico del tema en la actualidad y más aún en edades tan importantes como la adolescencia; y por constituir un llamado a la intersectorialidad y el trabajo mancomunado de las diferentes instituciones.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Medina Magaña Y. Consumo de sustancias adictivas en estudiantes de la Facultad de Enfermería Lidia Doce. Revista Hospital Psiquiátrico de La Habana [Internet] 2016; 16. Disponible en: <http://www.revistahph.sld.cu/sup%20esp%202016/consumo%20de%20sustancias.html>
2. Cruz Tomás L. psicología del Desarrollo. Selección de Lecturas. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2006.
3. Morales Calatayud F. La Psicología y los Servicios de Salud. Experiencias de trabajo en Cuba. Buenos Aires: Oficina de Publicaciones del CBC; 1997.
4. Martínez Hurtado M. Espacios sin humo. La Habana: Editorial Científico- Técnica; 2011.
5. Ruiz González M, Caballero Ortiz V. Hábitos tóxicos en estudiantes de Segundo Año de Medicina. Policlínico Universitario "Josué País García". Santiago de Cuba 2012; 17 (2). Disponible en: http://bvs.sld.cu/revista/revistas/san/vol_17_2_13/san09213.htm

Licenciada en Psicología Orisel Quintero Ramírez.

Correo electrónico: orisel@princesa.pri.sld.cu

Licenciada en Psicología Yenisel González Dopico.

Correo electrónico: yenisel@princesa.pri.sld.cu