



Carta al editor

Situación sociofamiliar de los pacientes internos en el Hospital Psiquiátrico
de La Habana

Socio-family Situation of Inpatients at the Psychiatric Hospital of Havana

Miriela Montesino Mascareño¹ 

Sergio Arquímedes Milán Olivera¹

¹Hospital Psiquiátrico de la Habana «Cdte. y Dr. Eduardo Bernabé Ordaz Ducungé». La Habana, Cuba.

Recibido: 22/01/2020

Aceptado: 03/03/2020

Estimado Editor:

Antes que todo, quisiéramos agradecerle el tiempo otorgado para leer este escrito. El motivo de la presente es compartir la situación social de los pacientes internos en Hospital Psiquiátrico de la Habana «Cdte. y Dr. Eduardo Bernabé Ordaz Ducungé» al inicio del 2020.

Esta institución hospitalaria, única de su tipo en Cuba, cuenta con una población de 1232 pacientes de una dotación de 2148 camas. De ellos, 766 son hombres y 466,



mujeres. Predominan las edades entre 55 y 69 años de edad (49,10 %) y el 6.º grado de escolaridad (46,67 %), lo que está dado por el momento temprano de aparición de la enfermedad.

Los pacientes solteros (58,5 %) prevalecen sobre los casados, viudos y divorciados, siendo estos últimos los de menor prevalencia, esto se relaciona con el tiempo de institucionalización que, en la mayoría de los casos, es de más de 30 años. Pocos pacientes adultos reciben alguna fuente de ingresos económicos, no siendo así en el área de gerontopsiquiatría en la que los enfermos pueden percibir algún pago por concepto de jubilación, pensiones o ayudas de asistencia social (55 %).

Los pacientes hospitalizados que tienen familiares (80,8 %) superan a los que no los tienen. Sin embargo, este aspecto no se corresponde con las visitas que reciben de estos parientes (34,9 %), las que están muy por debajo de lo esperado, debido a la presencia de familias disfuncionales, con bajas entradas económicas, que no quieren la presencia del paciente en el hogar y lo mantienen hospitalizado, en muchos de los casos ocupando sus viviendas y disponiendo de sus bienes materiales y hasta de su chequera. Por tanto, los enfermos con estas características familiares suelen salir de pase en menor medida, pues tienen una pobre presencia en las reuniones familiares.

En cuanto a la vivienda, nuestro centro acoge pacientes de todos los municipios de la ciudad, aunque los de mayor representación son: 10 de Octubre, La Lisa, Marianao y San Miguel del Padrón, además de Artemisa y Mayabeque que, por su cercanía de La Habana también muestra cifras significativas de hospitalizados.

La caracterización sociofamiliar permitió la identificación de carencias y necesidades sociales que interfieren en el proceso salud-enfermedad, con la finalidad de que el paciente, la familia y la comunidad sean partícipes en los programas y proyectos de salud encaminados a la promoción, prevención, asistencia, rehabilitación y habilitación.

El conocimiento adquirido justificó la aplicación de las siguientes acciones para paliar los problemas sociales que gravitan alrededor de los pacientes y sus familiares:

1. Fortalecer la relación con los Centros Comunitarios de Salud Mental de cada municipio para lograr el 100 % de los informes sociales.
2. Aumentar el número de casos sociales a seguir en el departamento, así como las acciones de terreno en las comunidades.
3. Solicitar el apoyo de los centros de prevención, la Federación de Mujeres Cubanas, las direcciones municipales de salud y otras entidades que puedan incidir con su accionar en el bienestar del paciente en el hogar.
4. Lograr la presencia de los familiares en el centro para incrementar los pases, visitas y ayudas que favorezcan la reinserción social.
5. Capacitar a la familia sobre el manejo terapéutico del paciente en el hogar.



Conflicto de intereses

Los autores declaran que no tienen conflicto de intereses.



Este material es publicado según los términos de la Licencia Creative Commons Atribución–NoComercial 4.0. Se permite el uso, distribución y reproducción no comerciales y sin restricciones en cualquier medio, siempre que sea debidamente citada la fuente primaria de publicación.