



Carta al editor

**Importancia del ejercicio respiratorio de Giménez en pacientes
esquizofrénicos**

Importance of Gimenez breathing exercise in schizophrenic patients

Harold Pérez-Carrión Abiche ¹  

¹Hospital Psiquiátrico de La Habana “Cdte. y Dr. Eduardo Bernabé Ordáz Ducunge”. La Habana, Cuba.

Recibido: 20/4/2021
Aceptado: 21/4/2021

Estimado Editor:

Antes que todo, quisiera agradecerle por compartir esta carta relacionada con la importancia que tiene la aplicación del ejercicio físico ventilatorio aplicado a pacientes esquizofrénicos.

La enfermedad por coronavirus de 2019, más conocida como COVID-19, incorrectamente llamada neumonía por coronavirus o coronavirus, es una enfermedad infecciosa causada por el SARS-CoV-2.^(1,2)

Produce síntomas que incluyen fiebre, tos, disnea (dificultad respiratoria), mialgia (dolor muscular) y fatiga. En casos graves se caracteriza por producir neumonía, síndrome de dificultad respiratoria aguda, sepsis y choque circulatorio. Choque séptico es la forma más común en estos casos, pero los otros tipos también pueden ocurrir. Por



Este material es publicado según los términos de la Licencia Creative Commons Atribución–NoComercial 4.0. Se permite el uso, distribución y reproducción no comerciales y sin restricciones en cualquier medio, siempre que sea debidamente citada la fuente primaria de publicación.

ejemplo, un choque obstructivo puede resultar de embolia pulmonar, una complicación de COVID-19.⁽³⁾ Según la OMS, la infección es mortal entre el 0,5 % y el 1 % de los casos.⁽⁴⁾ No existe tratamiento específico; las medidas terapéuticas principales consisten en aliviar los síntomas y mantener las funciones vitales.⁽⁵⁾

En estos pacientes, la rehabilitación respiratoria de Giménez es muy importante y necesaria, ya que permite mejorar su condición física, su capacidad ventilatoria funcional, optimizar esta última y evitar a que aparezcan nuevas complicaciones. Además, ayuda a que haya un equilibrio entre la mente y el cuerpo, lo que permite su armonización.

Referencias bibliográficas

1. WHO-China Joint Mission on Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). Report of the WHO-China Joint Mission on Coronavirus Disease 2019 (COVID-19); 28/2/2020. [acceso:3/11/2020]. Disponible en: <https://web.archive.org/web/20200228142208/https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/who-china-joint-mission-on-covid-19-final-report.pdf>
2. España. Ministerio de Sanidad. Enfermedad por nuevo coronavirus, COVID-19. Información para la ciudadanía. ¿Qué puedo hacer para protegerme del nuevo coronavirus y otros virus respiratorios? 2020 [acceso: 4/11/2020]. Disponible en: <https://web.archive.org/web/20200310080927/https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/ciudadania.htm>
3. Estados Unidos. Biblioteca Nacional de Medicina. Infecciones por coronavirus. Medline Plus; 2020 [acceso: 4/11/2020]. Disponible en: <https://web.archive.org/web/20200305055603/https://medlineplus.gov/spanish/coronavirusinfections.html>
4. ¿Qué se sabe sobre el coronavirus? Síntomas, diagnóstico, letalidad.... El País, 27/2/2020 [acceso: 8/11/2020]. Disponible en: https://web.archive.org/web/20200228173417/https://elpais.com/sociedad/2020/02/25/actualidad/1582633130_987648.html
5. ¿Cuáles son las diferencias entre el coronavirus y una gripe? The New York Times, 2/3/2020 [acceso: 10/11/2020]. Disponible en: <https://web.archive.org/web/20200303010003/https://www.nytimes.com/es/2020/03/02/espanol/coronavirus-influenza.html>

Conflicto de intereses

El autor declara que no tiene conflicto de intereses.



Este material es publicado según los términos de la Licencia Creative Commons Atribución–NoComercial 4.0. Se permite el uso, distribución y reproducción no comerciales y sin restricciones en cualquier medio, siempre que sea debidamente citada la fuente primaria de publicación.