

¿Tiene algún efecto la circuncisión en la percepción de la satisfacción sexual de la mujer?

Jeff R. Cortés-González,* Jorge A. Arratia-Maqueo,* Lauro S. Gómez-Guerra

* Servicio de Urología, Hospital Universitario "Dr. José E. González" Universidad Autónoma de Nuevo León.

Does circumcision has an effect on female's perception of sexual satisfaction?

ABSTRACT

Objective. To evaluate sexual satisfaction on women who have experienced sexual intercourse with the same partner on non-circumcised and circumcised states. **Material and methods.** A total of 19 women between 19 and 53 y/o, median age 30, in which their sexual partner was programmed for circumcision were included in this study. The survey was a validated version on the Changes on Sexual Functioning Questionnaire (CSFQ). General sexual satisfaction, pain during vaginal penetration, desire, vaginal orgasm, vaginal lubrication, sexual frequency changes in oral and/or anal sexual activities and esthetical perception on circumcised penis were surveyed before the procedure and 2 months after. **Results.** Changes on Vaginal lubrication during intercourse were significant ($p = 0.004$), it diminished from 78% to 63%. There were no statistically significant differences on general sexual satisfaction, pain during vaginal penetration, desire, vaginal orgasm. **Conclusions.** Circumcision has either negative or positive effect on female's partner perception of sexual satisfaction.

Key words. Female sexual satisfaction. Circumcision. Orgasm. Prepuce. Vaginal lubrication.

RESUMEN

Objetivo. Evaluar la satisfacción sexual en mujeres que hayan experimentado la relación sexual con la misma pareja en estado circuncidado y no circuncidado. **Material y métodos.** Un total de 19 mujeres entre 19 y 53 años de edad, media de 30, en las cuales su pareja sexual estaba programada para circuncisión fueron incluidas en este estudio. La encuesta aplicada fue la versión validada en español del Cuestionario de Funcionamiento Sexual Modificada (CSFQ por sus siglas en inglés). Se evaluó la satisfacción sexual en general, dolor durante la penetración vaginal, lubricación, orgasmo vaginal, deseo sexual, cambios en la frecuencia de la actividad sexual, la percepción estética del pene circuncidado y cambios en la actividad sexual anal y/o oral. La encuesta se realizó antes del procedimiento y dos meses después. **Resultados.** Se observaron cambios estadísticamente significativos en la lubricación vaginal ($p = 0.004$) la cual disminuyó de 78 a 63%. No hubo diferencias significativas en la satisfacción sexual en general, el dolor durante la penetración vaginal, el orgasmo y el deseo sexual. **Conclusiones.** La circuncisión no tiene efecto ni negativo ni positivo en la percepción de la satisfacción sexual en la mujer.

Palabras clave. Satisfacción sexual femenina. Circuncisión. Orgasmo. Prepucio. Lubricación vaginal.

INTRODUCCIÓN

La circuncisión es uno de los procedimientos que se realizan con mayor frecuencia en la Urología. Su efecto en la satisfacción sexual masculina ha sido discutida de manera muy escueta en la literatura con controversias sobre la sensibilidad del glande.¹ Algunos autores encontraron que la sensibilidad disminuye² mientras otros refieren

que existe un incremento en la satisfacción durante el encuentro sexual.^{3,4}

Existen muy pocos artículos que evalúen la satisfacción sexual en la mujer mexicana,⁵ así como artículos que aborden el efecto del prepucio en la satisfacción sexual femenina.^{1,6} Basados en este hecho, diseñamos un estudio prospectivo para evaluar la satisfacción sexual en mujeres que hayan experimentado la relación sexual con la mis-

ma pareja en estado circuncidado y no circuncidado.

MATERIAL Y MÉTODOS

De enero del 2006 a agosto del 2007 se realizaron un total de 44 circuncisiones en adultos en nuestra institución, 33 fueron pacientes con pareja sexual estable. De estas 33 mujeres, sólo 72% (24) aceptaron contestar el cuestionario. Eventualmente cinco fueron excluidas del estudio porque se rehusaron a contestar el segundo cuestionario. De esta manera, un total de 19 mujeres entre 19 y 53 años, mediana de 26, en las cuales su pareja iba a ser sometida a

circuncisión fueron incluidas en este estudio. La encuesta que se realizó fue la versión validada en español del Cuestionario de Funcionamiento Sexual Modificada (CSFQ por sus siglas en inglés)⁷. Evaluando la satisfacción sexual en general, el dolor durante la penetración vaginal, el deseo sexual, el orgasmo, la lubricación vaginal, la frecuencia de los encuentros sexuales. Además se añadieron preguntas referentes a los cambios en la actividad sexual anal y oral, así como la percepción estética del pene circuncidado. La encuesta fue realizada antes del procedimiento y dos meses después. Se realizó análisis estadístico de χ^2 con distribución McNemar.

Cuadro 1. Evaluación de los diferentes rubros de la satisfacción sexual femenina.

Satisfacción del encuentro sexual	Nada (%)	Poco/algo (%)	Muy/Bastante (%)	p = 0.06
Antes	10.5(2)	26.3(5)	63.1(12)	
Después	5.3(1)	26.3(5)	68.4(13)	
Deseo sexual	Menos de 2 o 3 veces por semana(%)	2 o 3/ sem o más (%)		p = 0.32
Antes	47.5(9)	52.5(10)		
Después	42.3(8)	57.7(11)		
Lubricación vaginal	Nunca (%)	Algo/rara vez (%)	Regularmente/siempre (%)	p = 0.004
Antes	5.3(1)	15.7(3)	78(15)	
Después	5.3(1)	31.6(6)	63.1(12)	
Orgasmo	Nunca (%)	Algo/rara vez (%)	Regularmente/siempre (%)	p = 0.06
Antes	10.5(2)	37(7)	52.5(10)	
Después	15.8(3)	31.6(6)	52.5(10)	
Penetración dolorosa	Nunca (%)	Algo/rara vez (%)		p = 0.12
Antes	47.5(9)	52.5(10)		
Después	63.1(12)	37(7)		
Sexo anal	No (%)	Sí (%)		p = 0.26
Antes	68.4(13)	31.6(6)		
Después	78(15)	21(4)		
Sexo oral	No (%)	Sí (%)		p = 0.21
Antes	37(7)	63.1(12)		
Después	47.4(9)	52.5(10)		
Frecuencia de eventos sexuales	Menos de 2 o 3 veces por semana (%)	2 o 3/ sem o más (%)		p = 1.00
Antes	26.3(5)	72.7(14)		
Después	26.3(5)	72.7(14)		
Satisfacción sexual en general	Algún grado de insatisfacción (%)	Completamente/ Moderadamente (%)		p = 0.24
Antes	31.6(6)	68.4(13)		
Después	26.3(5)	72.7(14)		

RESULTADOS

Un total de 19 mujeres entre 19 y 53 años, mediana de 26 fueron incluidas en este estudio. El 63% (12) se dedicaba al hogar, 37% (7) trabajaban para alguna empresa o por su cuenta. El 74% (14) mencionó estar casada y 26% (5) vivir en unión libre. Ochenta y cuatro por ciento refirió ser de religión católica, 11% (2) Cristiana y 5% (1) testigo de Jehová. El 95% (18) fueron originarias del noreste de la República Mexicana. No hubo diferencia significativa en la mayoría de los rubros de la satisfacción sexual que fueron evaluados en la encuesta antes y después de la circuncisión como se muestra en el cuadro 1. Sólo se registraron cambios estadísticamente significativos ($p = 0.004$) en la lubricación vaginal, la cual disminuyó de 78 a 63%. Se observó disminución del orgasmo. Diez punto cinco por ciento (2) refirió anorgasmia previo a el procedimiento, comparado con 6.4% presentado por Castañeda-Sánchez *et al.*,⁵ que aumentó a 15.8% (3) sin llegar a ser significativo estadísticamente. Treinta y un por ciento (6) de las mujeres que mencionaron tener actividad sexual anal y 63% actividad sexual oral disminuyeron esa actividad a 21 (4) y 51% (10), respectivamente, posterior a la circuncisión. Ochenta y cuatro por ciento (16) de las mujeres encuestadas refirieron que tienen preferencia por la apariencia del pene circuncidado en comparación con la apariencia no circuncidada.

DISCUSIÓN

Existen en nuestro conocimiento muy pocos estudios que evalúen la satisfacción sexual general en mujeres mexicanas⁵ y existen muy pocas publicaciones que aborden la satisfacción sexual en mujeres que hayan experimentado actividad sexual con hombres circuncidados y no circuncidados. Estos estudios evalúan mujeres quienes han experimentado la actividad sexual con parejas sexuales diferentes, haciendo que el desempeño sexual de esa variación de parejas sexuales sea un factor relevante en la satisfacción sexual y no el prepucio *per se*. Existen muchas variables que pudieran interferir con la satisfacción sexual femenina como tiempo de vivir con la pareja, inicio de la actividad sexual, aspectos socioeconómicos, religiosos, culturales, nivel de educación, etc.⁵ Un dato interesante fue encontrar que 28% de las mujeres que se les preguntó directamente si querían participar en el estudio sobre la sexualidad se negaron a hacerlo, principalmente por vergüenza o porque su pareja no estaba de acuerdo con que se les interrogara sobre

sexualidad. Aunque la tendencia en nuestro estudio fue tener mujeres casadas de religión católica con educación secundaria, la evaluación es difícil en una cohorte pequeña para evaluar si las variables previamente mencionadas tuvieron alguna injerencia en la satisfacción sexual antes o después de la circuncisión. Como se observa en el cuadro 1 la satisfacción sexual no se vio afectada en ninguno de sus rubros ni positiva ni negativamente por lo que parece que si el prepucio tiene algún efecto en la sexualidad femenina, éste parece ser la lubricación vaginal, lo cual ya había sido reportado por Bensley y Boyle.⁶ Aunque esta disminución no contribuyó a un detrimento de la satisfacción sexual en general. Contrario a lo que fue observado por Fink *et al.*,⁸ las parejas tienden a disminuir la actividad sexual oral y anal después del procedimiento, aunque sería interesante saber si este patrón cambia con el tiempo. No parece haber cambios en la percepción del orgasmo vaginal y el dolor durante la penetración vaginal fue referido en menor proporción posterior a la circuncisión contrario a lo observado por O'hara y O'hara¹ aunque sin diferencia estadísticamente significativa.

CONCLUSIONES

Es difícil concluir que la falta de prepucio por sí sola tiene un rol en la satisfacción sexual de la mujer, ya que las herramientas utilizadas en este estudio fueron evaluaciones subjetivas y de esta forma sólo pudimos observar que la lubricación vaginal disminuye sin alterar la percepción de la satisfacción general. Podemos concluir, sin embargo, que existe una preferencia estética de las mujeres por el pene circuncidado y que tal parece que la circuncisión no tiene efecto ni negativo ni positivo en la satisfacción sexual en general de la pareja sexual femenina. Se requiere un estudio con mayor número de individuos a nivel nacional para evaluar primero la satisfacción sexual en general de la mujer mexicana en relación al tiempo de vivir con la pareja, edad, condiciones socioeconómicas, culturales, religiosas, niveles de educación para tener una base de las diferencias a lo largo de la república mexicana y eventualmente observar si el prepucio pudiera afectar o no y si lo hace en que grupo específico de mujeres para eventualmente corroborarlo con los hallazgos de este estudio.

REFERENCIAS

1. O'hara K, O'hara J. The effect of male circumcision on the sexual enjoyment of the female partner *Bju International*. Vol. 83. Suppl. 1. 1999, p. 79-84,

2. Learman LA. Neonatal circumcision: a dispassionate analysis. *Clin Obstet Gynecol* 1999; 42: 849.
3. Masters WH, Johnson VE. Human sexual response. Boston: Little, Brown & Co.; 1966, p. 189.
4. Diddle AW. Should circumcision be done routinely? *Med Aspects Hum Sexual* 1967; 1: 32.
5. Castañeda Sánchez O, Flores García E, López del Castillo Sánchez D, Cortés Gil H. Anorgasmia prevalence in women attended at Familiar Medicine Unit no. 1 in Obregon, Sonora, Mexico. *Ginecol Obstet Mex* 2005; 73(10): 525-30.
6. Bensley G, Boyle G. Effects of male circumcision on female arousal and orgasm. *New Zealand Medical Journal* 2003; 116(1181): 595-6.
7. Bobes J, Gonzalez MP, Rico-Villandemoros F, Bascaran MT, Sarasa P, Clayton A. Validation of the spanish version of the changes in sexual functioning questionnaire (CSFQ). *Journal of Sex & Marital Therapy* 2000; 26: 119-31.
8. Fink K, Carson C, Devellis R. Adult Circumcision Outcomes Study: effect on erectile function, penile sensitivity, sexual activity and satisfaction. *J Urol* 2002; 167: 2113-16.

Reimpresos:

Dr. Jeff R. Cortés-González
 Servicio de Urología
 Hospital Universitario "Dr. José E. González" UANL
 Av. Madero y Gonzalitos s/n
 Col. Mitras Centro
 64460 Monterrey, NL.
 Tel. y fax: 528183331713
 Correo electrónico: jrcor77@yahoo.com

Recibido el 7 de septiembre de 2007.
Aceptado el 6 de junio de 2008.