

Hospital Infantil de México Federico Gómez.

Semblanza

José Alberto García-Aranda,* Mara Medeiros**

* Dirección General, **Laboratorio de Investigación en Nefrología y Metabolismo Mineral, Hospital Infantil de México Federico Gómez.

La idea de construir el Hospital Infantil de México inició en 1933, gracias a los esfuerzos de la Sociedad Mexicana de Pediatría, encabezados por el Dr. Federico Gómez Santos, creador de la escuela pediátrica mexicana, con el apoyo del entonces presidente General Abelardo Rodríguez.¹

El terreno asignado para su construcción colindaba con la parte sur del Hospital General, y se utilizaba para sembrar hortalizas. Por las condiciones pantanosas del lugar y el pobre conocimiento de la mecánica de suelos, la construcción tomó diez años en terminarse e implicó gestiones políticas con los presidentes General Lázaro Cárdenas y General Manuel Ávila Camacho, hasta que finalmente el 30 de abril de 1943 fue inaugurado, con 550 camas y toda la tecnología de punta de la época.

Se cita un párrafo del discurso de inauguración del Dr. Federico Gómez:¹

“Estamos celebrando hoy la ansiada inauguración del Hospital Infantil de México, pues ya tenemos enfrente la idea realizada. Ahora nos toca a los médicos y al personal que vamos a colaborar conjuntamente en la Institución, hacerla marchar, crecer y prestigiarse, dando a los niños de México el servicio más completo y eficiente que pueda darse a la infancia en cualquier país de la tierra.

La idea es ambiciosa, pero realizable, y la llevaremos a cabo. Nuestra meta será hacer de este Hospital una institución que llene tres importantes funciones: un excelente servicio a la sociedad, un campo propicio para la enseñanza y un ambiente fecundo para la investi-

gación de los problemas patológicos de la infancia...”

De esta manera quedaron plasmados desde su inicio los pilares de asistencia, enseñanza e investigación que han trazado el camino de la Institución.

El Dr. Federico Gómez se rodeó de un sobresaliente grupo de médicos, algunos de ellos estudiaron en Francia o en Estados Unidos, como el propio Federico Gómez, de esta manera fusionaron lo mejor de las escuelas francesa y americana y le dieron un sello particular a la pediatría mexicana.^{3,4}

En esta Institución se formaron los pediatras que posteriormente difundieron lo aprendido en todos los estados de la república y en diversos países de Latinoamérica, de esta manera influyó en la fundación de otras instituciones hospitalarias para niños.

En marzo de 1944 apareció el primer número del Boletín Médico del Hospital Infantil de México,² teniendo actualmente 65 años de publicación ininterrumpida con amplia difusión en México y América Latina.

En los últimos años de la década de los cuarenta se inició la investigación clínica, con subsidio extranjero se instaló en la sala de nutrición el primer laboratorio de bioquímica uniendo la práctica clínica con la investigación. En 1954 se fundó el primer departamento de Nefrología Pediátrica en América y en 1967 se realizó el primer trasplante renal pediátrico en Latinoamérica, tan sólo tres años después de que se hiciera el primer trasplante renal de adultos en México. Se realizaba investigación clínica en Nutrición, Endocrinología, Neonatología, Nefrología, Hematología, Infectología y Patología. Pronto la

producción científica comenzó a aparecer en revistas médicas de varios países.¹

El sismo del 27 de julio de 1957 dañó profundamente el edificio y en 1958 después de un peritaje de ingenieros de la Secretaría de Salubridad y Asistencia se ordenó que el Hospital Infantil se trasladara al edificio de la Maternidad Mundet, contiguo al hospital y que aún no se había inaugurado (Figura 1). A pesar de que este inmueble no estaba adecuado a las necesidades de un hospital pediátrico, los médicos de la Institución continuaron trabajando con el mismo ahínco.

El Dr. Federico Gómez se retiró del Hospital Infantil de México en 1963, después de 20 años de conducirlo. Posteriormente lo han dirigido en orden cronológico: Dr. Pedro Daniel Martínez, Dr. Lázaro Benavides, Dr. Rigoberto Aguilar Pico, Dr. Luis Torregrosa Ferraez, Dr. Jesús Kumate, Dr. César Chavarría Bonequi, nuevamente el Dr. Luis Torregrosa Ferraez, Dr. Romeo S. Rodríguez Suárez, Dr. José Ignacio Santos Preciado y actualmente el Dr. José Alberto García Aranda.

El Dr. Federico Gómez falleció en enero de 1980, poco tiempo después por acuerdo con el Patronato, el Hospital Infantil de México adoptó orgullosamente el nombre de su fundador, y se denomina Hospital Infantil de México Federico Gómez.³

En 1983 es reconocido como el primer Instituto Nacional de Salud, por la Comisión Coordinadora de los Institutos Nacionales de Salud.

En 1996 se inauguró un nuevo edificio adecuado a las necesidades pediátricas, en donde se encuentra el área de hospitalización y urgencias. En el viejo edificio Mundet, se encuentra la Consulta Externa, áreas administrativas y algunos laboratorios de investigación (Figura 2).



Figura 1. Fachada del Edificio Mundet.



Figura 2. Fachada del Edificio Federico Gómez.



Figura 3. Mural de Diego Rivera "La Piñata" 1953.

Próximamente iniciará la obra de un tercer edificio para la unidad de Hemato-oncología e investigación que apuntalarán la labor que se realiza a este nivel al modernizar los espacios físicos. También se construirá un nuevo edificio para rehabilitación.

La institución tiene un legado artístico muy valioso en donde destacan los murales de Diego Rivera "Los niños pidiendo posada" y "La Piñata" (Figura 3), que fueron donados por McAshan Educational and Charitable de Houston, Texas.

Desde su creación el Hospital Infantil de México Federico Gómez ha atendido a los niños más desprotegidos de nuestra sociedad, provenientes de toda la república, principalmente del Distrito Federal, Estado de México, Hidalgo, Guerrero, Veracruz y Puebla.

Cuenta con 30 especialidades pediátricas, dos especialidades troncales, 10 cursos de posgrado para médicos especialistas, 37 cursos de formación y dos especialidades odontológicas.⁵

Las salas y aulas de la institución han formado a más de 8 mil médicos especialistas en pediatría. El hospital busca mantenerse a la vanguardia en todas sus actividades, por lo que en 1985 inició transmisiones el Centro Mexicano de Educación en Salud por Televisión (CEMESATEL), un canal vía satélite creado para complementar y actualizar la formación académica, mismo que hoy conocemos como "El Canal de la Salud" transmitido por la Red EDUSAT a más de 30 mil puntos de recepción en el país. Se han publicado también más de 300 libros, algunos de los cuales son empleados como textos básicos y de especialidad en varias instituciones del país y del extranjero.

Desde el punto de vista de asistencia cuenta con 316 camas totales, 220 médicos adscritos.

En 2008 se dieron 198,312 consultas y se realizaron 4,758 cirugías.

Entre las aportaciones que ha brindado a la salud destacan el estudio y tratamiento de enfermedades infecciosas y parasitarias, el programa de hidratación oral, que logró la reducción de muertes por diarrea en nuestro país de 1950 a 1993 en 96%. También el estudio y tratamiento de la desnutrición infantil con tablas de referencia nacionales de crecimiento de niñas y niños, así como programas comunitarios de nutrición para niños y mujeres embarazadas; recientemente se ha abordado la epidemia de sobrepeso y obesidad que afecta a nuestra población.

Ha sido un lugar para procedimientos médico-quirúrgicos de vanguardia, como son los trasplantes (riñón, hígado, corazón, córnea y células troncales) siendo actualmente la única institución en el país que realiza trasplante cardíaco en niños.

Es líder en laringotraqueoplastias en el país. Se realizan cateterismos cardíacos intervencionistas. Radiocirugías para extirpar con precisión tumores

intracraneales, implantes cocleares y otras técnicas de alta especialidad.

En el área de la Investigación, se cuenta con 51 investigadores con nombramiento y plaza de la Coordinación Nacional de Institutos de Salud, 31 son parte del Sistema Nacional de Investigadores, sin considerar a numerosos médicos que además de las tareas asistenciales realizan investigación.

Actualmente se llevan a cabo 139 protocolos de investigación acerca del cáncer, enfermedades infecciosas, malformaciones cardiovasculares, problemas genéticos, trasplantes de hígado y riñón, alergia, sobrepeso y obesidad; así como estudios económicos y sociales de los programas de salud para la niñez.

De 2007 a la fecha se han realizado 323 publicaciones, 164 de ellas en revistas 3, 4 y 5.

Tenemos la certeza de que la amplia experiencia del personal del Hospital Infantil de México Federico Gómez contribuirá al enriquecimiento de la Revista de Investigación Clínica.

REFERENCIAS

1. Ávila Cisneros I, Frenk S. Época Moderna. En: Ávila Cisneros IPP, F/Frenk, S/Rodríguez Pinto M (eds.). Historia de la Pediatría en México. México, D.F.: Fondo de Cultura Económica; 1997, p. 311-32.
2. Rodríguez-Suárez RS. Centenario del Natalicio del Dr. Federico Gómez Santos. *Bol Med Hosp Infant Mex* 1997; 54: 523-424.
3. Kumate J. Federico Gómez Santos (1897-1980). *Bol Med Hosp Infant Mex* 1996; 53: 300-02.
4. Larracilla-Alegre J. México, pionero de la hidratación oral voluntaria. *Rev Med IMSS* 2002; 40: 461-4.
5. <http://www.himfg.edu.mx>. 2009. (Accesado el 9 de Septiembre 2009).

Reimpresos:

Mara Medeiros D.

Laboratorio de Investigación en Nefrología y Metabolismo Mineral
Hospital Infantil de México Federico Gómez
Dr. Márquez No. 162. Col. Doctores,
06720, México, D.F.
Tel.: 55 5228-9917, ext.: 1135, Fax: 55 5761-8974.
Correo electrónico: medeiro.mara@gmail.com