

# Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez. Semblanza

Gilberto Vargas-Alarcón,\* Manuel Cárdenas,\* Marco Antonio Martínez-Ríos\*

\* Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez.

El Instituto Nacional de Cardiología se inauguró el 18 de abril de 1944 en un edificio situado en la esquina de la Calzada de la Piedad y la Calle del Dr. Márquez. Con esto culminaban los esfuerzos que había hecho el Dr. Ignacio Chávez desde que en 1927 inaugurara el servicio de cardiología en el Hospital General de la ciudad de México. La inauguración fue hecha por el entonces Presidente de la República, el General Manuel Ávila Camacho y el Secretario de Salubridad y Asistencia, el Dr. Gustavo Baz. En su discurso inaugural el Dr. Chávez aceptó el compromiso que por ley se adquiría y de acuerdo con sus colaboradores señaló “si en el futuro es un centro de estudios y de trabajo; si la investigación que aquí se haga aumenta en algo la ciencia y refleja un poco de prestigio sobre México; si enfermos que aquí vengan hallan en esta casa un tibio remanso de paz, en donde el hombre le da la mano al hombre; si el escudo que nos dimos vale por juramento cumplido y el amor y la ciencia se ponen en verdad al servicio del corazón... podré morir en paz”.

El Dr. Ignacio Chávez se rodeó de un sobresaliente grupo de médicos, algunos de ellos estudiaron en Europa o en Estados Unidos, entre ellos los Drs. Manuel Vaquero, Salvador Aceves, José Manuel Rivero Carballo, Alfonso de Gortari, Tomás G. Perín, Mario Salazar Mallen, Ignacio González Guzmán, Isaac Costero, Arturo Rosenblueth, José F. Rulfo, Nicandro Chávez, Demetrio Sodi Pallares y Narno Dorbecker, quienes fueron los encargados de dirigir los Departamentos y Laboratorios del recién creado Instituto.

El Instituto Nacional de Cardiología fue el primero de su clase en el mundo, y sirvió como motor y

ejemplo para los que se crearon en muchos países como en las ciudades de Washington, Londres, Sao Paulo, Moscú, Manila y Praga.

El rápido avance de las ciencias y las tecnologías médicas en la segunda mitad del siglo XX hizo que muy pronto las instalaciones con que contaba el Instituto fueran insuficientes. De esta forma en 1944 se inauguró el edificio de Fisiología y Farmacología y en 1952 se agregó un piso más al Hospital en donde quedó instalado el servicio de cirugía y poco tiempo después se construyó el edificio que albergó la residencia de médicos y la escuela de enfermería.

El 18 de abril de 1945 se inauguró la escuela de enfermería del Instituto incorporada a la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia de la UNAM. Su primera directora fue Sor María Guadalupe Cerisola y a la fecha ha tenido 16 Directoras.

En 1950 el Dr. Clemente Robles realizó la primera intervención quirúrgica cardiovascular y el Dr. Rodolfo Limón hizo los primeros cateterismos cardíacos en el Instituto.

En 1959 se realizó la última ampliación de la sede de Cuauhtémoc 300 al construirse un edificio de Medicina Experimental que albergó los laboratorios de Endocrinología, Nefrología, Bioquímica, Electrocardiografía experimental, cultivo de tejidos, embriología y el bioterio.

En 1961 el Dr. Chávez fue electo Rector de la UNAM y fue sustituido por el Dr. Salvador Aceves en la dirección del Instituto quien estuvo en este puesto hasta 1965 cuando fue sustituido por el Dr. Manuel Vaquero quien terminó su periodo como Director en 1971. Durante estos dos periodos continuó el trabajo en el Instituto y se inauguraron la unidad

de diálisis, el servicio de urgencias, la unidad coronaria y las terapias intensiva e intermedia postquirúrgica. Durante esta etapa se colocaron los primeros marcapasos implantables.

Al final del decenio de 1960 se coincidió en que las instalaciones del Instituto eran anticuadas e insuficientes y se propuso al Patronato un cambio de sede. La nueva sede sería construida en un terreno de 62,000 m<sup>2</sup> ubicado en Tlalpan, D.F. En 1975 el Dr. Chávez es nombrado Director para un segundo periodo y le toca inaugurar la segunda sede del Instituto el 17 de octubre de 1976 (Figuras 1 y 2). El Dr. Chávez considera cumplida su misión y renuncia a la Dirección siendo sustituido por el Dr. Jorge Soní. Durante este periodo se inaugura el taller de válvulas protésicas y bioimplantes. El Dr. Soní concluye su gestión en 1989 y es sustituido por el Dr. Ignacio Chávez Rivera. Durante su administración se construyó en Culhuacán, Delegación Coyoacán, una unidad habitacional para investigadores y médicos residentes. El Dr. Chávez Rivera termina su gestión en 1990 y es sustituido por el Dr. Fause Attie, quien estableció un albergue para familiares de pacientes foráneos internados y actualizó los equipos con tecnología de punta. A punto de terminar su periodo de Director, el Dr. Fause Attie falleció inesperadamente en febrero de 2009 y por designación de la Junta de Gobierno lo sustituyó el Dr. Marco Antonio Martínez Ríos, actual Director General.



Figura 1. Mural de Diego Rivera ubicado en el vestíbulo del Auditorio del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez.



Figura 2. Vista del edificio Central del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez.

Por decreto Presidencial el Instituto honra y añade a su nombre el de Ignacio Chávez. El maestro Ignacio Chávez falleció el 12 de julio de 1979.

En la actualidad el Instituto está constituido por una Junta de Gobierno, una Dirección General, cinco Direcciones y cuatro Subdirecciones.

En el área de enseñanza, el Instituto ha entrenando en cardiología a 2,925 médicos de diferentes países. Todos ellos son miembros de la Sociedad International de Internos y Becarios del Instituto Nacional de Cardiología (SIBIC), fundada en 1951. Entre ellos hay Rectores de Universidades, Directores de Escuelas de Medicina, Secretarios y Ministros de Salubridad, Fundadores de Institutos y Servicios de Cardiología, y motores de cambio y progreso en sus países de origen.

En la actualidad se imparten a los residentes las especialidades de Cardiología, Cardiología pediátrica, Reumatología, Nefrología y Cirugía cardiotorácica. Así como residencias en alta especialidad como Electrofisiología, Cardiología intervencionista, Ecocardiografía, Cardiología nuclear, Rehabilitación cardiovascular, Cirugía de malformaciones congénitas, Fisiología cardiopulmonar y renal. El Instituto es una de las sedes de la Maestría y Doctorado en Ciencias Médicas de la UNAM y acuden para estancias cortas y completar su preparación en Medicina Interna médicos residentes de 40 Instituciones del país y extranjeras.

La mayor parte de la asistencia médica se hace en población de escasos recursos. En la actualidad 80% de los pacientes que se atienden son los que perciben tres salarios mínimos o menos de acuerdo con el estudio socioeconómico. En 2008 se realizaron 4,572

preconsultas, 3,222 consultas de primera vez, 86,156 consultas subsecuentes y 14,281 consultas de urgencias. En ese mismo año se tuvieron 1,833 hospitalizaciones médicas, con un promedio de estancia de 10 días y una ocupación hospitalaria de 76%.

Desde su fundación, la Investigación ha sido parte fundamental del desarrollo del Instituto. Actualmente, la Dirección de Investigación cuenta con dos subdirecciones, la de Investigación Clínica y la de Investigación Básica. El instituto cuenta con 89 investigadores con nombramiento y plaza de la Coordinación Nacional de Institutos de Salud, 51 son parte del Sistema Nacional de Investigadores, siete con nivel III, además de 19 médicos sin nombramiento de investigador, pero que pertenecen al Sistema Nacional de Investigadores.

Actualmente se llevan a cabo 106 protocolos de investigación tanto de investigación básica como clínica, un alto porcentaje encaminado a definir la fisiopatogenia de las enfermedades cardiovasculares.

En los últimos tres años se realizaron 301 publicaciones, 196 en revistas de nivel III, IV y V.

Estamos seguros de que el personal del Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez cuenta con la experiencia necesaria para contribuir de forma importante al enriquecimiento de la revista de Investigación Clínica órgano Oficial de los Institutos Nacionales de Salud.

#### REFERENCIAS

1. Férez SSM. Historia del Instituto Nacional de Cardiología y su influencia en la Medicina Mexicana. México: Fundación Mexicana del Corazón, 2007.
2. Libro de Oro. Instituto Nacional de Cardiología. México: Ed. Instituto Nacional de Cardiología; 1978.
3. Chávez I. El Instituto de Cardiología. México: Folleto Conmemorativo de la Inauguración del Instituto Nacional de Cardiología; 1944.
4. El Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez. 3 tomos. México: Ed. Med. Panamericana; 1998.
5. X Aniversario de la fundación del Instituto Nacional de Cardiología. México: Folleto Conmemorativo. Instituto Nacional de Cardiología; 1954.