

Trastornos del dormir

Recientemente la editorial McGraw-Hill Interamericana publicó la segunda edición de *Trastornos del Dormir de los Dres.: Valencia Flores, Pérez Padilla, Salin Pascual y Meza Vargas*, la cual representa una actualización de la primera versión publicada en el año 2000. En la obra se revisan los aspectos básicos y fundamentales del estudio del sueño, y ofrece una revisión de los conocimientos más relevantes sobre el diagnóstico y tratamiento de los principales trastornos del dormir surgidos dentro de los últimos años. El libro está editado por un grupo interdisciplinario de especialistas quienes han estado involucrados de manera permanente en el desarrollo de la Medicina del Sueño desde los años 80.

El libro contiene 32 capítulos. El primer capítulo le brinda al lector una apreciación de la evolución histórica del sueño; la documentación de los laboratorios y clínicas en México es única y valiosa. Cinco capítulos están dedicados a los aspectos neuroanatómicos, neurofisiológicos y de regulación neuroquímica, humoral y circadiana del sueño así como una sección que describe cambios en el funcionamiento cortical secundarios a la privación de sueño. Los autores de estos capítulos son investigadores establecidos en instituciones nacionales con reputación internacional, la información contenida en estos capítulos, le permite al lector navegar las complejidades básicas del sueño. La clasificación internacional de trastornos del dormir es presentada en detalle y le permite al lector compenetrarse del espectro de condiciones patológicas en la práctica de la Medicina del Sueño. Los capítulos dedicados a las técnicas de polisomnografía y de diagnóstico adicionales son de utilidad práctica para aquellos interesados en estos aspectos del laboratorio de sueño. La sección dedicada a la epidemiología de los trastornos del dormir establece más allá de la duda el porqué de esta especialidad médica y sirve como una transición para introducir los capítulos dedicados a los aspectos clínicos de la Medicina del Sueño.

La cobertura de las patologías respiratorias durante el sueño es prominente en el texto. Nueve capítulos están dedicados a los diversos aspectos relacionados con el diagnóstico y tratamiento de estas patologías. Las consecuencias cardiovasculares y conductuales de estas patologías justifican esta cobertura, la cual representa uno de los aspectos más valiosos de esta nueva edición.

El insomnio es uno de los síntomas más comunes en la práctica médica. Por ejemplo, en un estudio realizado en Latinoamérica se identificó que 35% de sujetos mayores de 40 años reportaron tener insomnio. El insomnio puede ser secundario a malos hábitos de sueño o puede estar asociado con una gran variedad de trastornos médicos, psiquiátricos, o bien puede ser un padecimiento concomitante a otros trastornos en el dormir. Acertadamente cinco capítulos están enfocados en los diversos aspectos de diagnóstico y tratamiento del insomnio.

Los aspectos neurológicos del sueño incluyendo la Narcolepsia, los trastornos de los movimientos del sueño, aspectos relevantes de la epilepsia y otras enfermedades neurológicas están incluidos en esta nueva edición. Otros temas relevantes de la clínica desde los trastornos del sueño fetal hasta los trastornos médicos que afectan al sueño son también revisados.

Los temas son tratados en su mayoría por especialistas e investigadores expertos en su área, quienes dirigen actualmente laboratorios y clínicas de sueño en los principales institutos, hospitales, fundaciones y Universidades de México. Su contribución ofrece al profesional de la salud información sobre las peculiaridades de la práctica clínica de esta especialidad. Existen algunas redundancias en algunos de los capítulos lo cual es entendible dado la magnitud del texto. También es necesario indicar que dado los tiempos y demoras en la impresión de estos textos algunos aspectos del manejo farmacológico deben ser actualizados por el lector de manera

permanente. *In Toto*, esta segunda edición representa una contribución importante para todo aquel con interés en los aspectos técnicos y clínicos de la Medicina del Sueño. El libro representa un instrumento útil para la enseñanza de las nuevas generaciones de profesionales en el área de la salud.

Reimpresos:

Dr. León Rosenthal

Sleep Medicine Associates of Texas

Dallas, Texas, USA.

Correo electrónico: LRosenthal@sleepmed.com